

題名：塵囂中的靈修:探討當代都市人的靈命塑造

學院：衛理神學研究院

學位：神學碩士

作者：羅惠敏

指導教授：周學信博士

日期：2016年6月22日

索書號：BV4501.2.L6 2016

目錄

第一章 緒論

第一節 研究動機

第二節 研究方法

第三節 論文組織架構

第二章 都市居，大不易

第一節 從都市社會學觀點認識都市特性、都市問題，及其生活方式

一、都市的定義：都市是個龐大的有機體

(一) 都市是個有機體

(二) 都市是個龐然大物

二、都市的特徵：一種全新的變革

三、都市的渴望：夢想一個理想家園

四、都市的破碎：夾在夢想與幻滅之中

(一) 快速都市化

(二) 快速都市化的成因

(三) 層出不窮的問題

五、都市的生活：都市是一個失序的地方

(一) 偏差的價值觀

I. 理性主義

II. 實用主義

III. 物質主義

(二) 失衡的關係--和他人的關係

I. 冷漠的關係

II. 隔離的關係

III. 糾結的關係

(三) 陌生的自我--與自己的關係

(四) 濫用的資源--與物的關係

第二節 從空間角度探究都市空間帶來的問題與影響

一、都市學的空間觀

二、都市空間的範圍與元素—大量密集又多元的空間

- (一) 遭到破壞的自然環境
- (二) 大量且密集的人為建築
- (三) 交互影響的族群
- (四) 多元並置的活動
- (五) 逐漸累積的文化

三、都市空間的意涵

- (一) 具有功能性
- (二) 具有表徵意義
- (三) 代表一種主權
- (四) 成為一種價值
- (五) 象徵一種關係

四、理想空間—和諧有序的溫暖空間

- (一) 資源豐富、功能全備的空間
- (二) 有視覺美感的空間
- (三) 自然與人工、人文都協調、融合的空間
- (四) 促進關係互動，有愛、和諧的空間
- (五) 有公平、正義的空間

五、都市空間的問題與影響--你爭我奪的殘暴空間

六、都市的轉機—人也能影響都市

第三節 從聖經及教會歷史文獻探究都市問題的根源及神對都市的心意

一、聖經中都市意義

- (一) 與防禦工事有關
- (二) 與「人群」有關
- (三) 與「文明」有關

二、聖經中歷代的罪惡之城

- (一) 以諾城
- (二) 巴別城
- (三) 吾珥城
- (四) 所多瑪與蛾摩拉
- (五) 尼尼微
- (六) 巴比倫城

三、屬神之城終必得勝

- (一) 耶路撒冷建立在神的根基上
- (二) 耶路撒冷背離神
- (三) 耶路撒冷的歸回

(四) 耶路撒冷的得勝與復興

四、鬧市中的歷代聖徒

(一) 多結果子的約瑟

(二) 飽嘗恩典的以賽亞

(三) 靈性美好的但以理

(四) 建造都市的尼希米

(五) 走遍各城各鄉的耶穌

(六) 往都市宣教的保羅

(七) 服事都市的安東尼

(八) 廚房聖徒勞倫斯

五、神對都市的心意

(一) 屬神之城的計畫與破壞

(二) 屬神之城的再造與掙扎

(三) 屬神之城的得勝與榮耀

第三章 都市居、輕鬆行

第一節 都市基督徒靈修生活的困難與需要

一、都市基督徒靈修生活的難處

(一) 外在刺激過多，對神的專注力不足

(二) 太過理性，對神的覺察力不足

(三) 太強調功能，與神的互動不足

(四) 生活太忙，對內在關注不足

二、基督徒靈修的兩種進路

(一) 克修神學

(二) 神秘神學

三、適合都市基督徒的靈修元素

(一) 整體性

(二) 全人性

(三) 關係性

(四) 群體性

第二節 默觀生活：都市基督徒靈性的泉源

一、默觀的定義

二、默觀生活的特徵

(一) 默觀生活很整全

(二) 默觀生活很有愛

(三) 默觀生活很輕省

(四) 默觀生活很平衡

第三節 默觀生活的建立

一、默觀的生命態度

- (一) 謙遜的態度
- (二) 敞開的態度
- (三) 專注的態度
- (四) 誠實的態度

二、默觀禱告的步驟

- (一) 覺察
- (二) 禱告
- (三) 辨識
- (四) 行動

三、默觀生活的目標

- (一) 活出真我
- (二) 活出真愛
- (三) 活出基督

四、默觀生活的建議

- (一) 清晨：透過靈閱四步驟默觀經文
- (二) 白天：日常生活的默觀
- (三) 晚上：「省察」中的默觀

第四章 結論