

摘要

隨著科技的發達，人與人之間互通的資訊管道越來愈多，但心靈交流的時間卻越來越少；伴隨著科技進步而來的，就是人的「孤單和寂寞感」，越來越多人覺得自己不被了解，沒有愛、沒有歸屬感，而陷入憂鬱低落的情緒中，甚至部份基督徒也有身在教會，卻未能滿足歸屬需求的經驗。

現實治療法中的歸屬需求理論是一有效的治療法，能幫助人們以正確的態度和方法滿足歸屬需求，除去孤單和不快樂，與人建立一個愛與被愛的關係。然而，聖經中對歸屬需求的解析，更是蘊含了比一般心理學更豐富、更完全的深意。本研究的目的在於對照現實治療法的歸屬需求理論，探究滿足歸屬需求的聖經教導，並將其編寫為「說明文」，期望幫助上帝的兒女對歸屬需求有正確的認知，並能以聖經教導為原則，行出合乎真理的行動，以滿足各人的歸屬需求，過一個更有意義、更豐盛的人生。

為達以上目的，研究者以自編之「滿足歸屬需求的聖經教導說明文」為工具，以質性訪談為方法，針對「陽明浸信會」隨機抽取的四位基督徒大學生，進行說明與訪談，並將訪談過程轉錄為逐字稿，進行編碼及分析，以了解「說明文」應用於受訪者之狀況。

研究結果發現四位受訪者聆聽「說明文」後：

- 一、皆自認為能知曉「說明文」的內容意義，且於訪談中在不同主題裏，提及了「參與團體、與人分享—是主的命令」、「愛是從神來的」、「愛具有無償性」、「愛與被愛是感情的交流，也是一個決定和委身」、「愛是沒有懼怕的」、「愛的表達可以透過展現上帝的被愛」、「正面自我形象是能認同人是按照神的形象和樣式造的」……等 6-11 項不等的聖經教導，部分並作了深入說明。
- 二、在「與人相處的模式」、「對歸屬需求的看重程度」、「對聖經教導的認識及經歷」等主題上，與過去對「滿足歸屬需求」的認知有差別。
- 三、皆認為「說明文」確能對生活引發不同層面的聯想。

現實治療中歸屬需求的聖經應用之研究-以陽明浸信會四位大學生為例

四、皆發現自己在歸屬需求上需要努力或改變之處，並願意應用所學的聖經教導於生活中。

最後，研究者根據研究結果提出建議，以提供牧者、教導者、教會領袖及未來做相關主題之研究者參考。

關鍵詞：現實治療法、心理需求、歸屬需求、聖經教導、正面自我形象