

摘 要

有鑑於世界人口逐漸老化之趨勢，台灣老年人口也在此行列中而有逐年增加的情形，教會的老人人數亦隨著社會老年人口之遞增而增多，顯見教會不能再輕視老人的存在了。老人的教牧關顧即是以老人為對象所實施的關懷與照顧工作，教牧人員在關顧老人的事奉中需擬定新方案，發展新事工，來服務老人，使他們在身、心、靈各方面均能獲得最好的關顧，藉由教牧人員對老人所付出的愛心與關心，可使老人感受到教會的溫暖，在信仰上深知上帝與他們同在，讓他們獲得靈性上的支持和幫助，藉以提升其生存的意願，肯定自己存在的價值，從而經驗豐盛的晚年人生。

本研究之目的包括：1. 了解過去與目前政府在老人福利政策的實施狀況，尋求教會協助政府辦理老人福利之事項。2. 認知老人問題之所在，增進教牧人員對老人實際處境的了解。3. 透過聖經與神學的探究，建立基督教的老人觀，以作為關顧老人的基礎。4. 藉由實地的訪查，知曉目前教會中的老人在身、心、靈各方面之需求。5. 針對教會中的老人之實際需求，試圖發展關懷老人的可行方案。6. 探討如何運用教會老年的人力資源，共同參與教會的宣教事工。

本研究的結果發現，目前教會中松年團契的成員，年齡以 60~79 歲的老人居多，在事工的安排上可較多考慮這段年齡層的老人，為他

們設計適合的活動；當然對於 80 歲以上的老人，教牧人員也不應忽略他們的需求，而需給予以適當的協助與關懷。教會中的老人女性多於男性，而女性的平均壽命又大於男性，因此，年老寡婦的生活需要與情緒支持，有賴教牧人員給予更多的關心。從調查顯示，不識字的老人已逐漸減少，多數的老人已可獨立從事閱讀的工作。在婚姻與家庭方面，教會中的老人大多已婚，子女人數大部分在 5 人以下。在子女數逐漸下降，老人依賴子女的比率仍高，顯見未來的老人必須及早規劃老年的生活，才能擁有安適的晚年生活。

老人在身體健康的需求上，認為極需要、很需要、及需要者，以舉辦老人健康講座的需求最高，其次為提供老人醫療方面的資訊，再則為舉辦健身活動教學，其餘依序為舉辦老人醫療義診、設置量血壓服務、訂閱保健雜誌、購買老人疾病的相關書籍、購置健康運動器材供老人使用、陪伴老人至醫院看診、提供居家護理服務、提供住院看護服務、及供應午餐熱食服務。而在老人心理健康的需求裡，認為極需要、很需要、及需要者，以舉辦敬老活動的需求最高，其次為舉辦老人心理講座，再次為電話請安，其餘依序為經常舉辦旅遊參觀活動、家庭訪視、設置文康休閒中心、成立老人哀傷支持小組、開闢松年談心室、提供老人心理諮商（協談）的服務、舉辦祖孫三代之聯誼活動、成立松年大學、個案輔導、提供擔任志工的機會、及成立日間

托老中心。有關老人靈性健康的需求中，認為極需要、很需要、及需要者，以舉辦信仰造就會的需求性最高，其次為牧師傳講有關老人的信息，再次為提供靈修資料，其餘依序為舉辦音樂見證會、開辦老人查經班、舉辦福音茶會與組織老人禱告小組、設立老人詩班、訓練老人傳福音或作見證、定期至老人家裡作家庭禮拜、購買屬靈書籍供老人閱讀、專車接送老人至教會參加主日禮拜、及定期派志工至老人家裡陪讀聖經或唱詩。

就教會老人的人力資源而言，以電話請安的百分比佔最高，其次為家庭探訪，再則為探視住院的會友，其餘依序為分享生活見證、帶領家人或慕道友信主與協助教會舉辦各種活動、發福音單張或刊物、陪老人讀聖經或唱詩、擔任教會志工、協助牧師處理教會事務、至老人家庭提供家務服務、至老人家庭提供照顧服務、擔任音樂事奉、擔任專題講師、擔任主日學教員、及其他。依據調查顯示，每位老人平均可提供五個服務項目，顯見教會裡有許多的老人人力資源可供運用。教牧人員需了解或發覺自己所牧養教會的老人之才能，透過妥善的組織與適當的訓練，鼓勵老人能發揮所長，以協助教會所推行的事工。

本研究之建議，在硬體建設方面，教會必須考量老人使用的方便性與安全性，如無障礙場所的教堂設計、積極開發老人的活動空間、

及改善教會的硬體設備，讓教會成為符合老人使用的場所。在軟體建設方面，教會需從事中年人的老年教育，讓即將邁入老年的信徒能未雨綢繆；牧者在牧會關懷工作上要多著重老人的需求，並有多樣化的老人事工設計與安排，同時能善加運用教會的老人人力。

老人的教牧關顧是教會目前與未來皆無法忽略的事工，教牧人員必須對老人問題有深入的了解，認知老人事工的可行方案，並鼓勵教會全體信徒投入關懷老人的行列，同時激發老人事奉的熱誠，讓他們在教會一起參與服事的工作。透過教會對老人所實施的各項服務，以及老人為教會所提供的各種服事，必能帶給教會一股新鮮的力量和活潑的氣象，來促進教會的增長，並讓老人過著積極盼望且自我肯定的喜樂生活。