

摘要

神學嘗試著想要跨進心理學的多方努力，已經超過 50 年，而基督徒心理衛生專業人員，精神科醫師、心理學家、社工師等，也不斷地想要將神學引進心理學，從大量的心理學與神學整合的出版物品，可以看到已經有了顯著的成果；但是一直以來，神學與聖經的焦點，似乎都集中在耶穌基督的生命特質、助人模式特徵及成功因素等，比較少有詳細聖經中的心理歷程的描述或是心理治療理論的探討，而與世俗心理學、保持著「一個心理科學，各自表述」的味道。所以，世俗心理學界對於教牧心理學，總是覺得：「你們有的，我們不需要；我們有的，你們卻沒有」的高超姿態；許多基督徒心理學家，也覺得這是擺在眼前、不容否認的事實，既使心中覺得好像應該不完全是這樣、因為我們的上帝是全能的，但卻又找不出更多交集與平等的場域。本研究乃從不同的角度切入，試圖與現代心理學有更深入的對話；由於篇幅之限制，本文主要乃針對現代幾個主流的心理治療學派，將其主要心理治療理論與聖經中的啟示對照，我們發現，在聖經中幾乎都可以看到早已啟示了的作法；對於現代心理治療強調的諮商倫理，聖經也有完整的呈現。在心理治療諮商的技巧方面，聖經中記載了許多堪稱今日專業諮商典範的領導示範，本文中會列舉一二。當然，聖經不是一本專為心理學而寫的教科書，所以，在深度與廣度方

面，仍然無法替代完整的心理學訓練。由於經文深廣、工程浩大，本文僅舉出概念要點，並不全面包括聖經中所有的諮商啟示。

除了上述對於一些現代心理學或諮商理論之回應之外，本文也展開聖經中對於身心靈啟示的探索，三者間的運作與魂表現之關連，瞭解心與身的行動有何差別--心的犯罪與身的犯罪之差異，坊間不同的心理治療為何有效，內在醫治可能所醫治觸及之處，研究人的軟弱形成的歷程與運作機制--立志與行出來之間的落差所在；在不同角度裡：在今生整個的狀態、永恆相對於暫時、功能上之分別等，呈現三者之不同關係--一元、二元、三元，但不去涉及神學論述；靈在個人生命之主體與引導之角色，並與電腦初步的類比；與二千年來的教牧輔導傳統的精髓連接並相呼應，例如找到自由意志在身心靈運作中的意義、靈修默想之實質影響等，瞭解倪柝聲「魂的破碎、靈的出來」之理論，其門徒訓練成功的關鍵點--他對於人的靈的掌握與充分操練；在本文研究之後，我們可以有把握地說，整全的教牧諮商輔導訓練，叫人可以掌握個案的問題與切入解決的方式，它涵蓋了人類身、心、靈的共同經驗--這個聖經中有關身心靈運作的方式，不管是信徒或是非信徒都適用，在此之下，我們得以瞭解社會上各種治療的大方向，與教牧諮商之間的相同與相異點，也能建立起部分對話的管道。

真正的教牧諮商師就是聖靈，除了聖靈之外，再也沒有完美的教

林瑜琳(教牧諮商神學碩士 2004 年 6 月 4 日)
聖經中的諮商啟示與在教會事工中應用的探討

牧諮商師；臨床要完全達到諮商師的目標--沒有傷害與案主最大利益 (do no harm & have the maximal benefits of the client)，除了倚靠聖靈，沒有人可以做得完全。文中除了介紹聖經中描述之人類的多種心理歷程、心態特質之外，也有一些作者在臨床上實際案例的探討與 SOAP 的診斷分類，期待作為日後教牧諮商進一步發展時，與心理學界，或是精神醫學界對話的相交點；本文也嘗試將傳統的教牧輔導、現代教牧諮商與內在醫治作一個初步的神學整合起點，期待日後教牧神學有更大的發展與突破。越瞭解人，愛起人來越真實；教牧諮商者倚靠著聖靈，越來越進步與開闊。

鑰字：教牧諮商，心理治療，身心靈，魂，使命，門徒。