



2026學年度第一學期課程教學大綱(週三授課)

課程名稱	家族治療概論
英文名稱	Introduction to Family Therapy
講師姓名	賈紅鸞
Email	<input type="text"/>
授課目標	1.由家庭系統思維關係架構認識婚姻與家庭諮商 2.學習婚姻與家庭諮商的助人方法
教學方式	1.讀書報告(依每週主題認領分享30分鐘) 2.提問與討論 3.教師諮商演練觀察與反思
評鑑方式	1.讀書心得報告(2頁，報告當週交) 2.繪製三代家庭圖及反思 3.婚姻與家庭諮商示範演練觀察反思報告(2頁，教師示範隔週交) 3.系統思維訪談及反思期末報告(4頁)
教科書目	依個人需要由參考書選擇
參考書目	1.家族治療概觀(雙葉書廊) 2.關係是傷也是藥(張老師) 3.修復家庭創傷(遠流)
學員要求	1.諮商演練提案者請提前一週給老師家庭圖或演練之家庭背景概述 2.準時。請假需要前一週以口頭及書面email教師，一學期不能超過兩次。



2026學年度第一學期課程教學大綱(週三授課)

學校週次	授課日期	課程大綱	及閱讀進度
1	09/16	關係典範的療癒問題或疾病 課程介紹/彼此認識(實體)	
2	09/23	家庭系統思維的關係架構 (本週及以下皆線上)	
3	9/30	家族治療概觀一到四章	
4.	10/7	Bowen八大概念 (上)	
5.	10/14	Bowen八大概念 (下)	
6	10/21	結構學派家族治療 (上)	
7	10/28	結構學派家族治療 (下)	
8	11/04	讀書分享：關係是傷也是藥 (上)	
9	11/11	讀書分享：關係是傷也是藥 (下)	
10	11/18	三代家庭圖反思報告	
11	11/25	讀書分享：修復家庭創傷(上)	
12	12/02	讀書分享：修復家庭創傷 (下)	
13	12/9	提案演練與實作觀察1	
14	12/16	系統思維訪談反思報告	

**備註：(學校對學生要求) 課前需完成老師所指定的閱讀進度及遵行老師課程規範進行之
※包括期末考週至少需上滿14週課程，至多15週，
超過的週次請老師告知教務處欲停課的日期,或視同義務教學※**