



課程名稱	靈修輔導實務			
英文名稱	The Practice of Spiritual Direction			
講師姓名	胡瑞芝			
Email	Hu.vickie@gmail.com			
授課目標	1. 了解培談時的步驟 2. 執行靈修祈禱團體陪伴 3. 建立陪伴者的祈禱習慣			
教學方式	靠堂授課 團體練習 課堂小組演練			
評鑑方式	完成五週祈禱練習 靈修筆記 帶領分組祈禱團體執行 制定個人生活規則，包括： *每日聖言誦讀 *若可能每週參與領聖餐的崇拜（如衛神的師生崇拜） *三次靈修老師會面 *意識省察的每日反思			
教科書目	1. 威廉·貝瑞, William A. Barry, S.J. (2006)。天主與我——祈禱：意識到天主與我的關係。台北：光啟。 2. Ferris, M. C.S.J. (2010)。同行——基督徒助人者的基本諮商輔導技巧。台北：光啟文化。 3. 五週播種祈禱			
參考書目	1. Manny, J. (2018)。改變生活的簡單祈禱：依納爵式省察力量。台北：光啟。 2. Barry, W. (1992). Spiritual Direction and Encounter with God. New York: Paulist press. 3. Benner, David G. (2002). <i>Sacred Companions</i> . Downers Grove, IL: InterVarsity Press. 4. Fleming, D. L. (2011). What is Ignatian spirituality. Loyola Press. 5. https://www.ignatianspirituality.com/five-practices-of-ignatian-spirituality-that-foster-resilience/ *** 6. https://www.ignatianspirituality.com/ignatian-prayer/the-examen/ ***			
學員要求	修過靈修神學、靈修歷史、靈修輔導導論			
	學校週次	授課日期	課程大綱	及閱讀進度 ●請註明頁數



2025 年秋季學期課程教學大綱(週五授課)

1	09/19	導論、介紹課程規則	
2	09/26	預備週	1***
3	10/03	S S C 第一週	2***
	10/10	國慶日放假一天	
4	10/17	S S C 第二週	同 1
5	10/24	S S C 第三週	練習同 1
6	10/31	S S C 第四週	同 2
7	11/07	S S C 第五週	練習同 2
8	11/14	第一組報告	同 3
9	11/21	第二組報告	練習同 3
10	11/28	第三組報告	同 4
11	12/05	第四組報告	練習同 4
12	12/12	第五組報告	同 5
13	12/19	期末總結	練習同 5
	12/26	聖誕週放假一週	
14	01/02	期末考	

備註：(學校對學生要求) 課前需完成老師所指定的閱讀進度及遵行老師課程規範進行之
 ※包括期末考週至少需上滿 14 週課程，至多 15 週，
 超過的週次請老師告知教務處欲停課的日期,或視同義務教學※