



課程名稱	危機與悲傷輔導			
英文名稱	Crisis intervention and grief counseling			
講師姓名	鍾佩芳			
Email	peggychung@gmail.com			
授課目標	系統性地從聖經、教牧輔導與心理學的角度讓學員認識災難性與一般性危機的介入原則、模式與技巧，並認知與應用因危機所產生的失落、悲傷、哀悼或喪親傷慟之個人調適、意義重建與反思；以及預備自己如何在教牧關顧或牧會中扮演危機與悲傷輔導之助人角色。			
教學方式	1.理論與實務授課、分享討論 2.團體報告、影片賞析、操作演練			
評鑑方式	課堂參與 40%、分組報告 30% (學員自評及互評)、期末報告 30% (從下列教牧關顧列出的危機與悲傷等參考書目中至少擇一，並以自己或親人的經歷為個案研究，並呼應課堂所學或書本所提及的危機介入與悲傷調適進行論述、批判、應用與生命反思)。 *碩士班(道學碩士、教牧碩士)撰寫達 5-6000 字；研究級學位(教牧學博士)能達 8-9000 字，期末報告需以論文的格式呈現，並於大綱內註明報告字數。			
教科書目	<p>講師自編講義，教材主要參考：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Alan D. Wolfelt (艾倫·沃爾費爾特)，《見證幽谷之路：悲傷輔導助人者的心靈手冊》，林綺雲、李玉嬋/校閱，台北：心理出版社，2012。 2. Norman H. Wright. <i>The Complete Guide to Crisis & Trauma Counseling: What to Do and Say When It Matters Most!</i>, Michigan: Bethany House Publishers,2011. 3. Robert A. Neimeyer (羅伯特·耐米爾)，《走在失落的幽谷-悲傷因應指引手冊》，章薇卿譯，台北：心理出版社，2007。 4. Scott Floyd. <i>Crisis Counseling: A Guide for Pastors and Professionals</i>, American: Kregel Academic & Professional,2008. 5. William J. Worden，《悲傷輔導與悲傷治療：心理衛生實務工作者手冊》(第五版)，(李開敏等人譯)，台北：心理出版社，2020。 			
參考書目	詳參下列參考書籍			
學員要求	<ol style="list-style-type: none"> 1. 參評鑑方式。 2. 選修與必修同學鼓勵實體參與。 3. 課堂中案例分享請勿外傳，遵守倫理。 			
	學校週次	授課日期	課程大綱	及閱讀進度 ●請註明頁數
	1	2/29	課程介紹、危機管理與悲傷輔導概論	
	2	3/7	危機與悲傷輔導聖經教牧觀點	
	3	3/14	危機概論、危機的認知、行為與情緒反應	
	4	3/21	危機介入模式	
	5	3/28	創傷關顧/安心服務/安心團體	
		4/4	春假週放假	
	6	4/11	生理急救 (CPR+AED) (急救教練外師) 與心理急救	實體課程



7	4/18	悲傷輔導概論	
8	4/25	悲傷輔導原則、介入與實做 (意義重建)	
9	5/2	自殺危機防治、介入與哀悼 (團體報告 1)	
10	5/9	癌症與安寧療護、家屬調適 (團體報告 2)	
11	5/16	離婚、家暴、外遇情感性危機教牧應用 (團體報告 3)	
12	5/23	職場員工意外、性騷擾、霸凌、資遣失業危機管理與協助	
13	5/30	教牧關顧助人者的耗竭與調適	
14	6/6	期末考週 (繳交報告)	
P.S. 講師將視情況微調與修改課程大綱的權利			

參考書目

一、《教牧關顧》

1. Anselm Grun (古倫神父) , 《道別、悲傷與安慰：悲傷者與臨終/悲傷陪伴者的實務手冊》 (吳信如、鄭玉英譯) , 台北：南與北文化，2015。
2. C.S. Lewis (路易斯) , 《痛苦的奧秘：一場思辯之旅/The Problem of Pain》, 宋偉航譯，台北：校園書房，2015。
3. C.S. Lewis (路易斯) , 《卿卿如晤/A Grief Observed》, 上海:華東師範大學出版社，2007
4. Giunta, Ray & Giunta, Cathy. (雷.吉安達 & 凱西.吉安達) , 《走出悲傷-實用聖經輔導手冊》, 台北：橄欖文化，2006。
5. Howard W. Stone. Crisis Counseling: Creative Pastoral Care and Counseling, 3rd. American: Fortress Press, 2009.
6. James D. Berkley (詹姆士.巴克里) , 《如何挑戰危機/Called into Crisis : The Nine Greatest Challenges of Pastoral Care》, 謝敏娜譯，台北：中國主日學協會，1996。
7. Jann Aldredge-Clanton (珍·艾特雷-康頓) , 《癌病中的盼望--怎樣幫助癌症患者/Counseling People with Cancer》 (羅燕明譯) , 香港：基道出版社，2004。
8. Jerry L. Sittser (傑瑞·席哲) , 《出人意外的恩典》, 張書筠譯，美國麥種傳道會，2007。
9. Joan Guntzelman (瓊·鞏茲曼) , 《天知道你失去的痛--助你度過哀傷的 12 種方法/God Knows You're Grieving: Things to Do to Help You Through》, 陳怡如譯，台北：光啟文化，2017。
10. John Babler. *Biblical Crisis Counseling: Not If, But When*, California: CreateSpace Independent Publishing Platform, 2014.
11. Larry E. Webb. *Crisis Counseling in the Congregation*, New York: Abingdon Press, 2011.
12. Lisa Barnes Lampman (藍惠憫) , 《風雨同路--祝福危難中的近鄰/Helping a Neighboy in Crisis》, 何李穎芬譯，台北：宣道出版社，2005。
13. Myles Munroe (麥斯·蒙洛) , 《克服危機/Overcoming Crisis》, 吳美真譯，台北市：基督教以琳書房，2014。
14. Norman H. Wright. *The Complete Guide to Crisis & Trauma Counseling: What to Do and Say When It Matters Most!* , Michigan: Bethany House Publishers, 2011.
15. Norman H. Wright. (賴諾曼) 《協助危機中的人/Helping People in Crisis and Stress》, 台北：中國學園傳道會，2000。



16. Paul David Tripp (保羅區普) , 《危機四伏的呼召-教牧事奉獨特而艱鉅的挑戰/Dangerous Calling: Confronting the Unique Challenges of Pastoral Ministry》, 吳蘇心美譯, 北美: 基督使者協會, 2013。
 17. Philip Yancey 楊腓力, 《有話問蒼天/Where Is God When It Hurts》, 黃陳妙玲譯, 香港: 天道出版, 2002。
 18. Richard Exley, Mark Galli & John Ortberg. (理察.艾思里等著), 《與試探周旋--抵擋服事中隱藏的危機/Dangers, Toils & Snares-Resisting the Hidden: Resisting the Hidden Temptations of Ministry》, 台北: 中國主日學協會, 1997。
 19. Sarah A. Butler(莎拉·巴特勒), 《默默相伴--給關顧者的指引和默想操練/Caring Ministry》, 台北: 基道出版社, 2004。
 20. Scott Floyd. *Crisis Counseling: A Guide for Pastors and Professionals*, American: Kregel Academic & Professional, 2008.
- 二、《心理師口袋書》
1. Alan D. Wolfelt (艾倫·沃爾費爾特), 《見證幽谷之路: 悲傷輔導助人者的心靈手冊》, 林綺雲、李玉嬋/校閱, 台北: 心理出版社, 2012。
 2. Albert R. Roberts & Kenneth R. Yeager, 《助人者危機介入的隨身指南/ Pocket Guide to Crisis Intervention》, 賴念華校閱, 台北: 心理出版社, 2013。
 3. Babara R Wainrib. & Ellin, L. Bloch. , 《危機介入與創傷反應理論與實務/ Crisis Intervention and Trauma Response》, 黃惠美與李巧雙譯, 台北: 心理出版社, 2001。
 4. Robbert A. Neimeyer (羅伯特. 耐米爾), 《悲傷治療的技術: 創新的悲傷輔導實務》, 章蕙安譯, 台北: 心理出版社, 2015。
 5. Robert A. Neimeyer (羅伯特. 耐米爾), 《走在失落的幽谷-悲傷因應指引手冊》, 章薇卿譯, 台北: 心理出版社, 2007。
 6. Val Walker(芙爾·沃克), 《安慰的藝術: 為人療傷止痛的話語和行動/The Art of Comforting》, 盧相如譯, 台北: 商周文化, 2014。
 7. William J. Worden, 《悲傷輔導與悲傷治療: 心理衛生實務工作者手冊》(第五版), (李開敏等人譯), 台北: 心理出版社, 2020。
 8. 呂芯秦、李佩怡、方俊凱, 《生死傷痕: 你我還沒說再見》, 台北: 文經出版, 2018。
 9. 馮以量, 《允許悲傷: 最溫柔的療癒》, 台北: 寶瓶文化出版, 2016。
 10. 黃龍杰, 《災難後安心服務(圖解版)》, 台北: 張老師文化, 2010。
 11. 黃龍杰, 《搶救心理創傷: 從危機現場到心靈重建》, 台北: 張老師文化, 2008。
 12. 鄔佩麗, 《危機處理與創傷治療》, 台北: 學富文化, 2008。
 13. 蘇絢慧, 《請容許我悲傷》, 台北: 張老師文化, 2003。