



課程名稱	生態神學與實踐
英文名稱	Ecotheology and Praxis
講師姓名	曾念粵
Email	nytseng7147@gmail.com
授課目標	<p>生態問題的嚴重性已經威脅到人類在本世紀的生存，而生態問題的解決之道並不能單靠科技掛帥，或是政令宣導，因為它不僅涉及技術問題、資金問題、政策問題，而且也涉及核心價值觀的問題。換言之，它牽涉經濟、政治、文化、制度、思想和宗教等各個層面。</p> <p>生態問題主要是在西方工業文明影響下所產生的世界性危機，它不僅是技術危機和道德危機，也是基督教信仰的危機。歷史學者懷特（L. White）在其「生態危機的歷史根源」一文中，便直指猶太-基督教的「人類中心主義」教義是今日生態危機的根源。就教義的本質與信仰的實踐而言，基督教是一種不利於生態環境的宗教？基督教信仰中有哪些觀點可能有利於生態環境，甚至足以從此發展出生態神學，以面對當今生態環境議題的挑戰？基督徒的信仰能夠帶出什麼具體的生態實踐？</p> <p>本課程是一門理論與實務並重的課程，每週的課程除了探究生態神學諸項議題之外，也會介紹與我們的衣、食、住、行息息相關的環保知識，讓我們有意識地過著友善於生態環境的生活。</p>
教學方式	演講、討論、影片
評鑑方式	口頭報告（60%）、課堂討論（20%）、實踐(20%)
教科書目	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bookless, Dave. 《耶穌的環保學》。趙汝圖譯。台北：校園，2015。 2. Bauckham, Richard. 《聖經生態學》。柯美玲譯。台北：校園，2020。
參考書目	<ol style="list-style-type: none"> 3. Hessel, Dieter T. 編著。《生態公義：對大地反撲的信仰反省》。台灣生態學翻譯中心文字經譯。台北：台灣地球日出版社，1996。 4. 郝磊峰。《生物醫學神效》。 5. Gerson, Charlotte, and Morton Walker. 《救命聖經：葛森療法》。姚念祖、鄧捷文、陳師蘭譯。二版。台北：柿子文化，2014。 6. Gerson, Charlotte, and Beata Bishop. 《正統葛森自癒全攻略》。台北：意念文創，2016。 7. Saul, Andrew. 《拒絕庸醫：不吃藥的慢性病療癒法則》。曾院如譯。2版。台北：博思智庫，2014。 8. Saul, Andrew. 《無藥可醫》。曾院如譯。3版。台北：博思智庫，2014。 9. Pauling, Linus. 《長壽養生之道》。台北：博思智庫，2011。 10. Hoffer, Abram, and Andrew Saul. 《細胞分子矯正醫學聖經》。台北：晨星，2015。 11. Hoffer, Abram, Andrew Saul, and Harold D. Foster. 《燃燒吧！油脂與毒素》。台北：博思智庫，2014。



12. Hickey, Steve, and Andrew Saul. 《維生素 C 逆轉不治之症》。台北：晨星，2015。
13. Dean, Carolyn. 《鎂的奇蹟》。台北：柿子文化，2015。
14. 唐納爾德·盧定、克雷拉·菲里斯。《奧米茄-3 的超強療效》。台北：世茂，1998。
15. Fife, Bruce. 《椰子油的妙用》。台北：晨星，2014。
16. Fife, Bruce. 《椰子生酮飲食代謝法》。台北：晨星，2016。
17. Fife, Bruce. 《油漱療法的奇蹟》。修訂版。台北：晨星，2015。
18. T. 柯林·坎貝爾、湯瑪斯·坎貝爾二世。《救命飲食：不生病的秘密》。台北：柿子文化，2011。
19. T. 柯林·坎貝爾、霍華·賈可布森。《救命飲食：不生病的秘密》。台北：柿子文化，2011。
20. 吳麗雲、蔡慶豐。《神奇的生機排毒法》。台北：新自然主義，2014。
21. 克林特·歐伯、史蒂夫·辛納屈、馬丁·祖克。《接地氣》。台北：地平線文化。2015。
22. 楊定一。《真原醫》。台北：天下，2012。
23. 陳俊旭。《做對三件事，年輕二十歲》。台北：天下，2016。
24. 安德烈·莫瑞茲。《神奇的肝膽排石法》。台北：原水文化，2015。
25. 安德烈·莫瑞茲。《神奇的陽光療癒力》。台北：原水文化，2011。
26. 安德烈·莫瑞茲。《癌症不是病》。台北：柿子文化，2015。
27. 福岡正信。《一根稻草的革命》。王俊秀譯。台北：綠色陣線協會，2013。
28. 陳惠雯。《我的幸福農莊》。台北：麥浩斯，2008。
29. Despommier, Dickson. 《垂直農場：城市發展新趨勢》。台北：馬可亭羅，2010。
30. 山鐸·卡茲。《發酵聖經：蔬菜、穀類、根莖、豆類》。台北：大家，2014。
31. 山鐸·卡茲。《發酵聖經：奶、蛋、肉、魚、飲料》。台北：大家，2014。
32. 邱繼哲。《好房子》。台北：野人文化，2009。
33. 林憲德。《綠色魔法學校》。台北：新自然主義，2010。
34. 台灣綠屋頂暨立體綠化協會編著。《我愛綠屋頂》。台北：城邦文化，2012。
35. 甄健恆。《屋頂記》。台北：商周，2012。
36. 劉志鵬。《愛·幸福·綠好宅》。2 版。台北：新自然主義，2014。
37. 郭英釗等。《綠領建築師教你設計好房子》。台北：野人文化，2013。
38. 設樂清和。《懶人農法第一次全圖解》。嚴可婷譯。台北：果力文化，2013。
39. 孟磊、江慧儀。《向大自然學設計：樸門 Premaculture 啟發綠生活的無限可能》。台北：新自然主義。

學員
要求

學校週次	授課日期	課程大綱	及閱讀進度 ●請註明頁數
1	09/20	課程簡介 實踐：自然醫學 vs 現代西方醫學	
2	09/27	理論：地球的毀滅與解放 實踐：維生素 C 逆轉不治之症	
3	10/04	理論：《耶穌的環保學》，第一章 實踐：燃燒吧，脂肪與毒素	
4	10/11	理論：《耶穌的環保學》，第二章 實踐：心血管疾病需要 E 鎂(上)	
5	10/18	理論：《耶穌的環保學》，第三章	



2023 學年度第一學期課程教學大綱(週三授課)

		實踐：心血管疾病需要 E 鎂 (下)	
6	10/25	理論：《耶穌的環保學》，第四章 實踐：食油危機與轉機	
7	11/01	理論：《耶穌的環保學》，第五章 實踐：小蘇打大療效	
8	11/08	理論：《聖經生態學》，第一章 實踐：缺碘大危機	
9	11/15	理論：《聖經生態學》，第二章 實踐：硼砂陰謀論	
10	11/22	理論：《聖經生態學》，第三章 實踐：過敏之源在於腸漏	
11	11/29	理論：《聖經生態學》，第四章 實踐：如何一夜好眠？	
12	12/06	理論：《聖經生態學》，第五章 實踐：止痛良方	
13	12/13	實踐：癌症不是病	
14	12/20	期末考	

備註：(學校對學生要求) 課前需完成老師所指定的閱讀進度及遵行老師課程規範進行之
 ※包括期末考週至少需上滿 14 週課程，至多 15 週，
 超過的週次請老師告知教務處欲停課的日期,或視同義務教學※