

# 信仰、神學與人生

## Faith, Theology, and Life

by 魏連嶽老師  
simondream@gmail.com

### 一、課程簡介

大多數現代人常會陷入一種無可避免的困境：我們的人生（觀）其實是被當代社會中主流的功利主義思想及資本主義體系所塑造出來的，而我們人生就被侷限在此主流文化中的狹窄世界裡；其結果就是，我們看不見那些偉大的事物，同時那些偉大的事情也很少會發生在我們的人生中。

另一方面，人生並非是絕對宿命的結果，但人亦非能勝天。儘管人生往往無常，然而人們最終總是能對其有所體悟，並冀盼替自己的存在找到意義與目的，且發揮最高的生命價值。無庸置疑的，關於生命，我們還有很多未知的領域以及無法掌握的部分，而當我們的人生處在這樣的侷限與困境時，宗教信仰中的智慧與理念的確能幫助我們看的更寬廣、想的更深遠，亦能擴展我們的人生界線。

「信仰、神學與人生」這門課程即是從基督教信仰、聖經與神學傳統中，探索生命真理與汲取人生智慧；也藉由哲學的思考與反省，幫助學生更深入的認識自我、詮釋自我、肯定自我，進而理解自己人生當走的路，邁向嶄新的人生境界。此外，本課程也期望幫助學生建立起自己的信仰體系——包含人生觀、價值觀、工作觀、愛情觀、生命觀、世界觀等等；唯有如此，學生才能把握到較為適切的人生方向，能對於自我的存在有較穩固的安定感，並在各種人生的景況中得以處之泰然，進而最終能真實體悟到人生的滿足與幸福。

### 二、課程目標

1. 從基督教信仰、聖經與神學傳統，進行自我認識、自我界定與自我認同，並且接納及肯定真我。
2. 透過課程的學習，對人生有更深入的理解與省思，找尋到更適切的人生方向，實踐自我存在的意義、目的與最高價值。
3. 增進學生的思考力、反省力、創造力與解決問題之能力，進而達致提高生命力量與生命品質的目標。
4. 藉由課程的內容，幫助學生拓展生命視野、以及生命之廣度與深度，並引導學生能超越自我，邁向更高層次的人生境界。

### 三、課程大綱

- 第 01 週(09/20) 導論：從亞歷山大大帝與賈伯斯談「為何」與「如何」思考人生
- 第 02 週(09/27) 人生觀(一)「我是誰」作為思考的起點：生命與存在的首要問題
- 第 03 週(10/04) 人生觀(二) 人的本質：「生物的人」與「尊貴的人」
- 第 04 週(10/11) 人生觀(三) 信仰即是人生：信念的必要性與關鍵性
- 第 05 週(10/18) 世界觀(一) 大自然為誰而美？
- 第 06 週(10/25) 世界觀(二) 世界與大自然存在的神聖意義
- 第 07 週(11/01) 生命觀(一) 活著即是恩典：「未知死，焉知生？」
- 第 08 週(11/08) 生命觀(二) 當生的恐懼勝過死的可怕：如何面對人生幽暗與低谷
- 第 09 週(11/15) 生命觀(三) 偉大音樂家如何面對人生的苦難：他們的故事與音樂
- 第 10 週(11/22) 工作觀(一) 工作的世俗意義與神聖意義
- 第 11 週(11/29) 愛情觀(一) 在想像與真實之間：當代人的愛情（觀）
- 第 12 週(12/06) 價值觀(一) 價值（觀）的困惑與抉擇
- 第 13 週(12/13) 幸福人生的真諦：真、善、美、聖  
(12/20) ※聖誕週，不上課
- 第 14 週(12/27) 結語：信仰的人與生命的智慧、信心、力量及盼望

### 四、評量方式

- (一) 課堂出席、參與討論 20%
- (二) 研究報告 80%

任選一個與本課程相關的主題做研究，並撰寫一篇研究報告。報告字數：信徒神學學生 2000~3000 字，聖工碩士科 3000~5000 字，其他碩士學程學生為 5000-6000 字、博士生為 8000-9000 字。

※報告繳交期限與方式：1 月 10 日(週二)晚上前，以電子檔 email 給老師。

※不需取得「學分」或「學位」的學生，不用繳交作業。

### 五、參考書目

#### (一) 指定參考書 (※八選一)

1. 以祿(Ellul, Jacques),《存在的理由》,孫芥石、郭秀娟譯,新北市:校園,2017。
2. 奧德嘉·賈塞特(Gasset, Ortega Y.),《哲學與生活》,劉大悲譯,台北:志文,1997 再版。
3. 古倫神父(Grun, Anselm),《不要錯過生命!:人生不怕遲到,只怕缺席》,鄭玉英譯,台北:南與北文化,2019。
4. 古倫神父(Grun, Anselm),《幸福人生的八條路》,鄭玉英譯,台北:南與北,2010。

5. 盧雲 (Nouwen, Henri), 《浪子回頭：一個歸家的故事》，徐成德譯，新北市：校園，2017 再版。
6. 鄔昆如,《人生哲學》，台北：五南，1994。
7. 黎建球,《人生哲學》，台北：五南，2004。
8. 羅光,《人生哲學》，台北：輔仁大學，1985。

## (二) 一般參考書

1. 奧古斯丁 (Augustine), 《懺悔錄》，周士良譯，台北：台灣商務，1998。
2. 馬可奧理略 (Aurelius, Marcus), 《沉思錄》，梁實秋譯，台北：協志，1959。中英對照本：《沉思錄》，樂軒譯，台北：台灣商務，2012。
3. 笛卡兒 (Descartes, Rene), 《沉思錄、哲學原理》，周春塘譯，台北：五南，2010。
4. 以祿 (Ellul, Jacques), 《存在的理由》，孫芥石、郭秀娟譯，新北市：校園，2017。
5. Frankl, Viktor E. *Man's Search for Meaning*. Boston: Beacon, 2006.
6. 佛洛姆 (Fromm, Erich), 《生命的展現》，孟祥森譯，台北：遠流，1989。
7. 奧德嘉·賈塞特 (Gasset, Ortega Y.), 《哲學與生活》，劉大悲譯，台北：志文，1997 再版。
8. 古倫神父 (Grun, Anselm), 《不要錯過生命！：人生不怕遲到，只怕缺席》，鄭玉英譯，台北：南與北文化出版社，2019。
9. \_\_\_\_\_, 《幸福人生的八條路》，鄭玉英譯，台北：南與北，2010。
10. \_\_\_\_\_, 《看見苦難中的盼望：如何將苦難轉化為愛的生命力》，鄭玉英譯，台北：南與北文化出版社，2016。
11. \_\_\_\_\_, 《陪伴一生的祝福》，張德謙譯，台北：南與北，2012。
12. Hadot, Pierre. *Philosophy as a Way of Life: Spiritual Exercises from Socrates to Foucault*. Chicester: Wiley-Blackwell, 1995, 3rd edition.
13. 馬瑞諾夫 (Marinoff, Lou), 《柏拉圖靈丹：日常問題的哲學指南》，吳四明譯，台北：方智，2005。
14. 盧雲 (Nouwen, Henri), 《浪子回頭：一個歸家的故事》，徐成德譯，新北市：校園，2017 再版。
15. \_\_\_\_\_, 《愛勝過恐懼：進入親密、豐盛、狂喜的生命》，陳逸茹譯，新北市：校園，2015。
16. \_\_\_\_\_, 《盧雲靈思集·生命中的蒙愛時刻》，黃大業譯，香港：基道，2018。
17. 聖修伯理 (Saint-Exupéry, Antoine de), 《小王子》，張譯譯，台北：高寶國際，2006。
18. Seneca. *Letters from a Stoic*. Trans. by Robin Campbell. London: Penguin, 2004.
19. 方東美,《科學、哲學與人生》，台北：黎明文化，2005。
20. 牟宗三,《生命的學問》，台北：三民，1970。
21. 唐君毅,《生命存在與心靈境界》，台北：台灣學生，1986。
22. 傅佩榮,《孔子：追求人的完美典範》，台北：天下，2018。

23. \_\_\_\_\_，〈《哲學與人生》（修訂版）〉，台北：天下，2018。
24. \_\_\_\_\_，〈《無用的日子讀老莊：老莊相對論給人生的十則指引》〉，台北：九歌，2019。
25. 楊傳亮，〈《人生哲學三十講》〉，台北：輔仁大學，1995。
26. 鄔昆如，〈《人生哲學》〉，台北：五南，1994。
27. 黎建球，〈《人生哲學》〉，台北：五南，2004。
28. 魏連嶽，〈《死亡神學》〉，新北市：校園，2016。
29. 羅光，〈《人生哲學》〉，台北：輔仁大學，1985。
30. 羅光，〈《哲學與生活》〉，台北：時報，1983。
31. 羅光，〈《生命哲學》〉，台北：學生書局，1990。