

乙年（馬可年）聖靈降臨節後第十五主日
每日經課（2021/8/29-2021/9/5）
經文版（採用和合修訂版）



每日三讀三禱 運動

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

星期日 (8/29) 聖靈降臨節後第十四主日

歌 2:8-13 期待迎娶的戀歌

【經文】

2:8 聽啊！我良人的聲音，看哪！他穿山越嶺而來。

2:9 我的良人像羚羊，像小鹿。看哪，他站在我們的牆壁邊，從窗戶往裏觀看，從窗格子往裏窺探。

2:10 我的良人對我說：「我的佳偶，起來！我的美人，與我同去！」

2:11 看哪，因為冬天已逝，雨水止住，已經過去了。

2:12 地上百花開放，歌唱的時候到了，斑鳩的聲音在我們境內也聽見了。

2:13 無花果樹的果子漸漸成熟，葡萄樹開花，散發香氣。我的佳偶，起來！我的美人，與我同去！

【默想】

這一段新娘的獨唱，情節發展到了新娘在等待新郎的迎娶，歌詞中充滿了美好的想像，過去的一切將要完結，艱難的冬天、雨季都要過去，春天即將來臨，冬眠或寒冬中堅忍的動物，再次展現了活力，枯萎的植物再度開花結果，愛情也將結出果實，當新郎來到，迎娶過門，期許將是一切幸福生活的開始。多麼美麗的憧憬。若是在靈修的想像中，教會基督的新婦，正在等候新郎的來到，嚴冬中的一切盡將過去，在世俗中的堅忍，總算結出了果實，就是那從上頭來的獎賞。你可曾有這樣的期待，基督快來接納祂的教會，也就是我們這信仰的群體？

詩 45:1-2, 6-9 用喜樂油膏你

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

雅 1:17-27 不單聽道更要行道

【經文】

1:17 各樣美善的恩澤和各樣完美的賞賜都是從上頭來的，從眾光之父那裏降下來的；在他並沒有改變，也沒有轉動的影兒。

1:18 他按自己的旨意，用真理的道生了我們，使我們在他所造的萬物中成為初熟的果子。

1:19 我親愛的弟兄們，你們要明白：你們每一個人要更快地聽，慢慢地說，慢慢

地動怒。

1:20 因為人的怒氣並不能實現上帝的義。

1:21 所以，你們要除去一切的污穢和累積的惡毒，要存溫柔的心領受所栽種的道，就是能救你們靈魂的道。

1:22 但是，你們要作行道的人，不要只作聽道的人，自己欺騙自己。

1:23 因為只聽道而不行道的，就像人對着鏡子觀看自己本來的面目，

1:24 注視後，就離開，立刻忘了自己的相貌如何。

1:25 惟有查看那完美、使人自由的律法，並且時常遵守的，他不是聽了就忘，而是切實行出來，這樣的人在所行的事上必然蒙福。

1:26 若有人自以為虔誠，卻不勒住自己的舌頭，反欺騙自己的心，這人的虔誠是徒然的。

1:27 在上帝 - 我們的父面前，清潔沒有玷污的虔誠就是看顧在患難中的孤兒寡婦，並且保守自己不沾染世俗。

【默想】

上帝是一切生命賞賜的源頭，「在祂沒有轉動的影兒」，就是說祂沒有不完全的恩典；而上帝的救贖就是最完備的賞賜。因此我們要心平氣和的生活，不急於表現，不隨便動怒，反而要積極地了解他人的感受，隨時給予人最適當的關懷。你是否會希望讓更多人認識你而急於表現自己？別人在說話時，你是否都在盤算要說些什麼，以致於沒有細心的聆聽？此外，上帝當初創造生命時，是把生命當作是一項「甚好」的傑作，尤其是活生生的人。生命是一種賞賜而不是咒詛，這一點上帝絲毫都沒有改變，然而如今我們更發覺這項賞賜的完成，是要在各樣的真實生活中，虔誠的實踐愛上帝、愛鄰舍的生活，以完成生命的賞賜。所以無論生活的條件如何，我們總是要活出生命高貴的一面，我們一定會發現生命不是咒詛。你是否真的認同，生命是祝福不是咒詛？

可 7:1-8,14-15,21-23 心口合一的敬拜

【經文】

7:1 (太 15 · 1-20) 有法利賽人和幾個從耶路撒冷來的文士聚集到耶穌那裏。

7:2 他們曾看見他的門徒中有人用不潔淨的手，就是沒有洗的手吃飯。

7:3 法利賽人和所有的猶太人都拘守古人的傳統，若不按規矩洗手就不吃飯；

7:4 從市場來，若不洗淨也不吃飯；他們還拘守好些別的規矩，如洗杯、罐、銅器、床鋪（〔7.4〕有古卷沒有「床鋪」。）等。

7:5 法利賽人和文士問他說：「你的門徒為甚麼不照古人的傳統，竟然用不潔淨的手吃飯呢？」

7:6 耶穌對他們說：「以賽亞指着你們假冒為善的人所預言的說得好。如經上所記：『這百姓用嘴唇尊敬我，他們的心卻遠離我。

7:7 他們把人的規條當作教義教導人；他們拜我也是枉然。』

7:8 你們是離棄上帝的誡命，拘守人的傳統。」

【默想】

在今天福音書的經文，耶穌用先知的話指責法利賽人說「你們用嘴唇尊敬我，但是心卻遠離我」。這是在信仰的群體中常常會有的現象，即使是外表看來很熱心的人，也有這樣的危險，真實的生活可能離主很遠，但仍然是滿口屬靈術語。我們有時大聲激昂的讚美敬拜上帝，但生活卻毫無熱情。我們熟悉及熱衷許多「人的規條」，但卻成了加在他人身上的軛，而不是帶來安息。其實這裏最嚴重的話是「他們拜我也是枉然」！請靜下來想想，你的崇拜生活的品質如何？是否心口一致，形式與實質相呼應？你的信仰給人的感受是「柔和謙卑」？還是「沈重的重擔」，還是釋放的輕省？你是否會將你自己的意思、喜好，有意無意地當作「教義」教導人嗎？」

回應聖靈降臨節後第十四主日

星期一 (8/30)

歌 3:6-11 新郎與婚宴

【經文】

3:6 那如煙柱從曠野上來，薰了沒藥、乳香，撲上商人各樣香粉的是誰呢？

3:7 看哪，是所羅門的轎，周圍有六十個勇士，都是以色列中的勇士。

3:8 他們的手都持刀，善於爭戰，各人腰間佩刀，防備夜間恐怖的攻擊。

3:9 所羅門王用黎巴嫩木為自己製作轎子。

3:10 轎柱是用銀做的，轎底是用金做的，坐墊是紫色的，其中所鋪的是耶路撒冷女子的愛情。

3:11 錫安的女子啊，你們要出去觀看所羅門王！他頭戴冠冕，就是在他結婚當天心中喜樂的時候，他母親給他戴上的。

【默想】

準新人終於要舉行婚禮了，新郎從曠野(又作鄉下)上來迎娶，迎娶的陣仗華麗，有儀隊，與陪伴的朋友及親人們列隊行進，用黎巴嫩木作的轎子也極盡豪華，除了貴重的金子作的轎底，銀子作的轎柱，還帶著「耶路撒冷女子」們的祝福(她們精心做的地毯或椅墊)，還有新郎母親為新郎作的華冠，除了以上這些「看頭」外，還有嗅覺上的安排，一路上用沒藥作的香囊，還有被乳香燻過的器皿所留下的味道...。在這一場典型的「所羅門式」婚禮，極盡奢華。因為這是人生中重要的時刻。同樣，當人與上帝相遇的重要時刻，信仰群體要一同獻上祈禱的所在空間，以及要在整個崇拜的程序中要表達的感恩的心境，你會如何安排這樣的慶典呢？若你要在家裏舉行家庭禮拜，你又會如何安排崇拜的空間(場地)，以及參與者的規律呢？

詩 144:9-15 為兒女的祝福

【經文】

144:9 上帝啊，我要向你唱新歌，用十弦瑟向你歌頌。

144:10 你是那拯救君王的，你是那救僕人大衛脫離害命之刀的。

144:11 求你救拔我，救我脫離外邦人的手。他們的口說謊話，他們的右手起假誓。

144:12 我們的兒子從幼年好像樹苗長大，我們的女兒如同房角石，按照建宮殿的樣式鑿成。

144:13 我們的倉盈滿，能供應各種糧食；我們的羊在田野孳生千萬。

144:14 我們的牲口馱滿貨物，沒有人闖進來搶奪，也沒有人出去爭戰；我們的街市上也沒有哭號的聲音。

144:15 這樣情況的百姓有福了！以耶和華為他們上帝的百姓有福了！

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

提前 4:6-16 為信徒立下典範

【經文】

4:6 你若把這些事提醒弟兄們，就是基督耶穌的好執事，在信仰的話語和你向來所服從的正確教義上得到了栽培。

4:7 要棄絕那世俗的言語和老婦的無稽傳說。要在敬虔上操練自己：

4:8 因操練身體有些益處；但敬虔在各方面都有益，它有現今和未來的生命的應許。

4:9 這話可信，值得完全接受。

4:10 我們勞苦，努力([4.10] 有古卷是「遭受譴責」。)正是為此，因為我們的指望在乎永生的上帝。他是人人的救主，更是信徒的救主。

4:11 你要囑咐和教導這些事。

4:12 不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。

4:13 要以宣讀聖經，勸勉，教導為念，直等到我來。

4:14 不要忽略你所得的恩賜，就是從前藉着預言、在眾長老按手的時候賜給你的。

4:15 這些事你要殷勤去做，並要在這些事上專心，讓眾人看出你的長進來。

4:16 要謹慎自己和自己的教導，要在這些事上恆心，因為這樣做，既能救自己，又能救聽你的人。

【默想】

歷代都有人在教會中混亂真理似是而非的教導，這些人往往看似比別人「敬虔」，禁戒的事很多，好像很尊重或敬畏上主，其實他們的教導會使人與上主的距離更遠，讓人以為上主是遙不可及的，只喜歡那些「怪里怪氣」的人。在教會作領袖的，有責任要作正確的教導，要求上主所要求的，遠離上主所厭惡的事，使人對上主滿心喜悅與感激。所以我們要熟悉聖經，認識聖經的內容，在主再來之前，信仰群體的團契生活，要多宣讀聖經、並以此來彼此勸勉及教導會內的弟兄姊妹，使眾人在指望中度日，請問你預備如何努力使自己能成為「能正確教導別的人」？

星期二 (8/31)

歌 5:2-6:3 愛的夢囈

【經文】

5:2 我身躺臥，我心卻醒。這是我良人的聲音；他敲門：「我的妹子，我的佳偶，我的鴿子，我完美的人兒，請你為我開門；因我的頭沾滿露水，我的髮被夜露滴濕。」

5:3 我脫了衣裳，怎能再穿上呢？我洗了腳，怎可再弄髒呢？

5:4 我的良人從門縫裏伸進他的手，我便因他動了心。

5:5 我起來，要為我的良人開門。我的兩手滴下沒藥，我的指頭有沒藥汁滴在門門上。

5:6 我為我的良人開了門，我的良人卻已轉身走了。他說話的時候，我魂不守舍。我尋找他，竟尋不着，我呼叫他，他卻不回答。

5:7 城中巡邏的守衛遇見我，打了我，傷了我，看守城牆的人奪去我的披肩。

5:8 耶路撒冷的女子啊，我囑咐你們：若遇見我的良人，要告訴他，我為愛而生病。

5:9 你這女子中最美麗的，你的良人有甚麼勝過別的良人呢？你的良人有甚麼勝過別的良人，使你這樣囑咐我們？

5:10 我的良人紅潤發亮，超乎萬人之上。

5:11 他的頭像千足的純金，他的髮絡卷曲，黑如烏鴉。

5:12 他的眼如溪水旁的鴿子，沐浴在奶中，安得合式([5.12] 「安得合式」或譯「坐在溪水邊」)。

5:13 他的兩頰如香花園，如香草臺([5.13] 「如香草臺」：七十士譯本是「散發香味」)；他的嘴唇像百合花，滴下沒藥汁。

5:14 他的雙手宛如金條，鑲嵌水蒼玉；他的身體如同雕刻的象牙，周圍鑲嵌藍寶石。

5:15 他的腿好比白玉石柱，安在精金座上；他的容貌如黎巴嫩，佳美如香柏樹。

5:16 他的口甘甜，他全然可愛。耶路撒冷的女子啊，這是我的良人，這是我的朋友。

6:1 你這女子中最美麗的，你的良人往何處去？你的良人轉向何處去了？我們好與你同去尋找他。

6:2 我的良人進入自己園中，到香花園，在園內放牧，採百合花。

6:3 我屬我的良人，我的良人屬我；他在百合花中放牧。

【默想】

這段經文是描寫新娘的夢境，淺眠中的新娘，夢見新郎來找她，但是稍微遲了一下，新郎卻離開了，踏著夜色新娘焦急地尋找著，被看更的，被守城牆的驅趕著，甚至打了她，於是在第 8 節她詢問「耶路撒冷」的眾女子，可否知道此刻情郎在何處？為了要向她們描述新郎的特徵，她唱出了一段「新郎頌」（第 10-16 節），當耶路撒冷的女子們再問到她的良人在何處時？她這時又想起良人在花園裏（6:2-3）。此時新娘的眼中只有他的良人，只在乎他的感受。這是自古戀愛中男女都經歷的過程，若類比到信仰時，你可曾有如此的專注，只在乎我的主的感受？

詩 144:9-15 為兒女的祝福

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

彼前 2:19-25 基督的典範

【經文】

2:19 倘若你們為使良心對得起上帝，忍受冤屈的痛苦，這是可讚許的。

2:20 你們若因犯罪受責打而忍耐，有甚麼可稱讚的呢？但你們若因行善受苦而忍耐，這在上帝看來是可讚許的。

2:21 你們蒙召就是為此，因為基督也為你們受過苦，給你們留下榜樣，為要使你們跟隨他的腳蹤。

2:22 「他並沒有犯罪，口裏也沒有詭詐。」

2:23 他被辱罵不還口，受害也不說威嚇的話，只將自己交託給公義的審判者。

2:24 他被掛在木頭上，親身擔當了我們的罪，使我們既然在罪上死，就得以在義上活。因他受的鞭傷，你們得了醫治。

2:25 你們從前好像迷路的羊，如今卻歸回你們靈魂的牧人和監督了。

【默想】

基督徒的生活可以說是一門藝術，他既要尊重現實的世界，真誠的生活，但同時也知道這個世界不是我們最終的歸宿—如鄭愁予的詩句「我答答的馬蹄是美麗的錯誤，我不是歸人，乃是過客」，雖然明知是過客，我們仍須認真的活在當下的世界，因為基督就是為拯救這個世界而受難；同樣的當我們與這世界的價值衝突

時，我們也毫不猶疑地預備受苦，因為基督的典範正是如此。請你認真思考其中的奧妙，想想兩者之間是對立的？還是相輔相成的？或許正因為我們不以世界為歸宿，所以我們更懂得不執著地生活。請想想若對這個世界而言你是個客旅，是朝聖旅途中的朝聖者，你會如何生活，來回應客旅的身分呢？

星期三 (9/1)

歌 8:5-7 愛不能被壓制

【經文】

8:5 那靠着良人從曠野上來的是誰呢？在蘋果樹下，我叫醒了你；在那裏，你母親曾為了生你而陣痛，在那裏，生你的為你陣痛。

8:6 求你將我放在你心上如印記，帶在你臂上如戳記。因為愛情如死之堅強，熱戀如陰間之牢固，所發的光是火焰的光，是極其猛烈的火焰([8.6] 「極其猛烈的火焰」或譯「耶和華的烈焰」。)。

8:7 愛情，眾水不能熄滅，江河也不能淹沒。若有人拿家中所有的財寶要換愛情，就全被藐視。

【默想】

本段經文是雅歌的高潮，也是一段偉大的愛情詩篇，新郎和新娘攜手回來，新娘心中充滿了愛情，期待能永久相愛，期待愛人深深將她放在心上，此時感受到愛情的力量使人如此的堅毅，無價及可貴，若仍以為可以世俗的財寶交換愛情的人，他們完全不懂的愛情。真正的愛情使人性的境界提升，能完全獻出自己。這種境界若類比信仰的話，可以指一個人單純地為愛而願意完全的獻上自己，完全不考慮世俗以為寶貴的價值，只考慮能跟隨所愛之對象的腳蹤，並且為此付出而感到喜樂。請回想你在愛情及在信仰上可否經歷到這樣的境界？

詩 144:9-15 對於兒女的祝福

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

可 7:9-23 承接傳統的誤導

【經文】

7:9 耶穌又說：「你們誠然是廢棄上帝的誡命，為要守自己的傳統。」

7:10 摩西說：『當孝敬父母』；又說：『咒罵父母的，必須處死。』

7:11 你們倒說：『人若對父母說：我所當供奉你的已經作了各耳板』（各耳板就是奉獻的意思），

7:12 你們就容許他不必再奉養父母。

7:13 這就是你們藉着繼承傳統，廢了上帝的話。你們還做許多這樣的事。」

7:14 耶穌又叫眾人來，對他們說：「你們都要聽我的話，也要明白。

7:15 從外面進去的不能玷污人，惟有從裏面出來的才玷污人。（〔7:15〕有古卷加「(v 16(v* 有耳可聽的，就應當聽！)）」

7:17 耶穌離開眾人，進了屋子，門徒就問他這比喻的意思。

7:18 耶穌對他們說：「你們也是這樣不明白嗎？難道你們不了解，凡從外面進去的不能玷污人嗎？

7:19 因為不是進入他的心，而是進入他的肚子，又排入廁所。」（這是說，各樣的食物都是潔淨的。）

7:20 耶穌又說：「從人裏面出來的，那才玷污人；

7:21 因為從人心裏發出種種惡念，如淫亂、偷盜、兇殺、

7:22 姦淫、貪婪、邪惡、詭詐、淫蕩、嫉妒、毀謗、驕傲、狂妄。

7:23 這一切的惡都是從裏面出來，且能玷污人。」

【默想】

今天經文中耶穌指出了法利賽人信仰上的盲點，混淆了「上帝的誠命」與「自己的傳統」，以「孝順父母」這個課題而言，上帝誠命的精神是要愛自己父母的心態下實踐，但是「自己的傳統」則是定下一個供奉的標準，弔詭的是，我們可以達到這個標準，但不一定有愛父母的心。猶太人可以實行「自己的傳統」，外表的潔淨禮儀，但是卻沒有注意「清潔的心靈」的要求。這樣的信仰生活，會使著重外表的敬虔，而忽略了內在敬虔的實質要求。這樣形式化信仰的危險在於，我們誤以為我們已經有恃無恐地「得救」了，已經完成上帝的要求了，已經高人一等了，殊不知我們的良心反而因此鬆懈或麻木了，不去追求心靈的聖潔與內在信心的品質。這樣的信仰在生活中的表現，是不會讓人感到羨慕的，請藉此機會反省，你是否有悄悄地以「自己的傳統」取代了「上帝的誠命」？你是否忽略了信仰中對我們內在品質的要求？

星期四 (9/2)

箴 1:1-19 對於壞朋友的警告

【經文】

1:1 大衛的兒子，以色列王所羅門的箴言：

1:2 要使人懂得智慧和訓誨，明白通達的言語，

1:3 使人領受明智的訓誨，就是公義、公平和正直，

1:4 使愚蒙人靈巧，使年輕人有知識，有智謀。

1:5 智慧人聽見，增長學問，聰明人得着智謀，

1:6 明白箴言和譬喻，懂得智慧人的言詞和謎語。

1:7 敬畏耶和華是知識的開端；愚妄人藐視智慧和訓誨。

1:8 我兒啊，要聽你父親的訓誨，不可離棄你母親的教誨；

1:9 因為這要作你頭上恩惠的華冠，作你頸上的項鍊。

1:10 我兒啊，罪人若引誘你，你不可隨從。

1:11 他們若說：「你與我們同去，我們要埋伏殺人流血，無故地潛藏，殺害無辜；

1:12 我們好像陰間，把他們活活吞下，囫圇吞下，如吞下那下到地府的人；

1:13 我們必得各樣寶物，將所奪來的裝滿房屋；

1:14 你來與我們同夥，共用一個錢囊。」

1:15 我兒啊，不要與他們走同一道路，禁止你的腳走他們的路徑。

1:16 因為他們的腳奔跑行惡，他們急速殺人流血。

1:17 在飛鳥眼前張設網羅，一定會徒勞無功；

1:18 同樣，他們埋伏，是自流己血，他們潛藏，是自害己命。

1:19 凡靠暴力斂財的，所行之路都是如此，這種念頭必奪去自己的生命。

【默想】

箴言中所強調的智慧有不同的層次，今天的經文中強調「智慧」可使我們避開人生路上的「陷阱」，這樣的智慧使我們能吸取他人的人生經驗，尤其是有人生閱歷的前輩的訓誨。使我們不因為眼光的短視，或貪戀一時的利益，以致陷入危險之中。這樣的智慧可使我們分辨該與何人為伍，該避開那些人的「路徑」。請想想，若要你分享你人生經歷所學習到最寶貴的經驗，如何避免生命中的陷阱，你

會分享什麼？

詩 125 信靠上帝

【經文】

125:1 倚靠耶和華的人好像錫安山，安穩坐鎮，永不動搖。

125:2 眾山怎樣圍繞耶路撒冷，耶和華也照樣圍繞他的百姓，從今時直到永遠。

125:3 惡人的杖必不在義人的土地上停留，免得義人伸手作惡。

125:4 耶和華啊，求你善待行善和心裏正直的人。

125:5 至於那偏行彎曲道路的人，耶和華必將他們和作惡的人一同驅逐出去。願平安歸於以色列！

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

羅 2:1-11 上帝的審判

【經文】

2:1 所以，你這評斷人的人哪，無論你是誰，都無可推諉。你在甚麼事上評斷人，就在甚麼事上定自己的罪。因你這評斷人的，自己所做的卻和別人一樣。

2:2 我們知道這樣做的人，上帝必公平地審判他。

2:3 你這個人哪，你評斷做這樣事的人，自己所做的卻和別人一樣，你以為能逃脫上帝的審判嗎？

2:4 還是你藐視他豐富的恩慈、寬容、忍耐，不知道他的恩慈是領你悔改嗎？

2:5 你竟放任你剛硬不悔改的心，為自己累積憤怒！在憤怒的日子，上帝公義的審判要顯示出來。

2:6 他要照各人的行為報應各人。

2:7 凡恆心行善，尋求榮耀、尊貴和不能朽壞的，就有永生報償他們；

2:8 但是那些自私自利、不順從真理、反順從不義的人，就有惱恨、憤怒報應他們。

2:9 他要把患難、困苦加給一切作惡的人，先是猶太人，後是希臘人；

2:10 卻把榮耀、尊貴、平安加給一切行善的人，先是猶太人，後是希臘人。

2:11 因為上帝不偏待人。

【默想】

這段經文之前，保羅斥責了外邦人的種種罪惡，他們將面對上帝的忿怒。猶太人

聽到這信息後，也必定拍手贊成，但保羅突然回過頭來斥責他們說：「你這評斷人的人哪，無論你是誰，都無可推諉。你在甚麼事上評斷人，就在甚麼事上定自己的罪。」，保羅要求他們不要忽視了上帝的「恩慈、寬容、忍耐」，上帝這三項特質，其意義相仿，在猶太人的傳統中，是他們這個族群向來所倚靠的，若非上帝是恩慈、寬容與忍耐，他們早已無法生存。甚至上帝以此治理萬有（參所羅門智訓 15:1），若非上帝的恩慈、寬容、忍耐，我們是無法站在祂面前的。但是另一方面，我們也不能因為上帝的恩慈、寬容、忍耐，而繼續放任剛硬不肯悔改的心，不肯改善或提升我們信心與生活的品質。更不能只看到別人的問題，而不知道我們自己其實也在上帝的寬容之中。試問你可否感到你自己是在上帝的恩慈、寬容、忍耐的情況下嗎？若有這樣的感受，你如何看待周遭的世界？你如何看待你周遭的人？

星期五 (9/3)

箴 4:10-27 正直的路與惡人的路

【經文】

- 4:10 我兒啊，要聽，要領受我的言語，你就必延年益壽。
- 4:11 我已指教你走智慧的道，引導你行正直的路。
- 4:12 你行走，腳步沒有阻礙；你奔跑，也不致跌倒。
- 4:13 要持定訓誨，不可放鬆；要謹守它，因為它是你的生命。
- 4:14 不可行惡人的路，不要走壞人的道；
- 4:15 要躲避，不可經過，要轉離而去。
- 4:16 他們若不行惡，難以成眠，不使人跌倒，就睡臥不安；
- 4:17 因為他們以邪惡當餅吃，以暴力當酒喝。
- 4:18 但義人的路好像黎明的光，越照越明，直到正午。
- 4:19 惡人的道幽暗，自己不知因何跌倒。
- 4:20 我兒啊，要留心聽我的話，側耳聽我的言語，
- 4:21 不可使它們偏離你的眼目，要存記在你心中。
- 4:22 因為找到它們的，就找到生命，得到全身的醫治。
- 4:23 你要保守你心，勝過保守一切，因為生命的泉源由心發出。
- 4:24 要離開歪曲的口，轉離偏邪的嘴唇。

4:25 你的兩眼要向前看，你的雙目([4.25] 「雙目」：原文是「眼皮」。)直視前方。

4:26 要修平([4.26] 「修平」或譯「察驗」。)你腳下的路，你一切的道就必穩固。

4:27 不可偏左偏右，你的腳要離開邪惡。

【默想】

智慧不只是當我們遇到危險時可以賴以脫身的聰明、敏銳。智慧更是幫我們遠離危險的境地，避開不走危險的路，走在正直的道路上。此外，智慧提醒我們要「保守」我們的心，心是活的所以我們的念頭一直不斷地在流轉，心情也會起伏，有時陽光、有時陰暗。有心理學家形容，我們的心靈好像一個大的鍋子，你在裏面放入了什麼，經過累積之後，就成為你心靈的狀態。所以我們如何保守我們的心，是一個重要且不容忽視的課題。你要不斷地餵養它，用上帝的道灌溉它，讓聖靈充滿它，由這樣的心靈狀態所流露出的生命（生活），才能滿有上帝的良善。請問你如何保守你的心？你如何實際的有紀律的「養心」？

詩 125 信靠上帝

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

羅 2:12-16 外邦人順著本性行律法上的事

【經文】

2:12 凡在律法之外犯了罪的，將在律法之外滅亡；凡在律法之內犯了罪的，將按律法受審判。

2:13 原來在上帝面前，不是聽律法的為義，而是行律法的稱義。

2:14 沒有律法的外邦人若順著本性行律法上的事，他們雖然沒有律法，自己就是自己的律法。

2:15 他們顯明律法的功用刻在他們心裏，他們的良心一同作證 - 他們的內心掙扎，有時自責，有時為自己辯護。

2:16 在那日，上帝要藉着基督耶穌([2.16] 「基督耶穌」：有古卷是「耶穌基督」。)，按照我所傳的福音，審判人隱藏的事。

【默想】

上帝對人的判斷，一方面是根據上帝的標準，也就是上帝律法的要求，另一方面，對沒有猶太人律法的族群，上帝是以他們自己的良心作為標準，因為律法與人內

在的良知都指示了我們「何為善」，什麼是是非，在這個標準下，無論猶太人或非猶太人都是無法自己去達到上主的標準，如果行為及人內心最深處的狀態無法達到這標準，還是要受審判。另一方面透過律法知道上主的心意，與活出上主的心意這是兩回事，試想你如何能作到知與行合一呢？你要如何完成內心所認知的善呢？請再進一步想想福音為何是解決這個困境的好消息？



星期四 (9/2)



星期五 (9/3)

星期六 (9/4)

箴 8:1-31 讚美智慧

【經文】

8:1 智慧豈不呼喚？聰明豈不揚聲？

8:2 她站立在十字路口，在道路旁高處的頂上，

8:3 在城門旁，城門口，入口處，她呼喊：

8:4 「人哪，我呼喚你們，我向世人揚聲。

8:5 愚蒙人哪，你們要學習靈巧，愚昧人哪，你們的心要明辨。

8:6 你們當聽，因我要說尊貴的事，我要張開嘴唇講正直的事。

8:7 我的口要發出真理，我的嘴唇憎惡邪惡。

8:8 我口中的言語都是公義，並無奸詐和歪曲。

8:9 聰明人看為正確，有知識的，都以為正直。

8:10 你們當領受我的訓誨，勝過領受銀子，寧得知識，強如得上選的金子。

8:11 「因為智慧比寶石更美，一切可喜愛的都不足與其比較。

8:12 我 - 智慧以靈巧為居所，又尋得知識和智謀。

8:13 敬畏耶和華就是恨惡邪惡；我恨惡驕傲、狂妄、惡道，和乖謬的口。

8:14 我有策略和健全的知識，我聰明，又有能力。

8:15 君王藉我治國，王子藉我定公平，

8:16 王公貴族，所有公義的審判官，都藉我掌權。 ([8.16] 本節七十士譯本是「貴族因我而尊大，君王藉着我統治土地」。)

8:17 愛我的，我也愛他，懇切尋求我的，必尋見。

8:18 財富和尊榮在我，恆久的財寶和繁榮([8.18] 「繁榮」或譯「公義」。)也在我。

8:19 我的果實勝過金子，強如純金，我的出產超乎上選的銀子。

8:20 我在公義的道上走，在公平的路中行，

8:21 使愛我的承受財產，充滿他們的庫房。

8:22 「耶和華在造化的起頭，在太初創造萬物之先，就有([8.22] 「有」或譯「造」。)了我。

8:23 從亙古，從太初，未有大地以前，我已被立。

8:24 沒有深淵，沒有大水的泉源，我已出生。

8:25 大山未曾奠定，小山未有之先，我已出生。

8:26 那時，他還沒有創造大地和田野，並世上頭一撮塵土。

8:27 他立高天，我在那裏，他在淵面的周圍劃出圓圈，8:28 上使穹蒼堅硬，下使淵源穩固，

8:29 為滄海定出範圍，使水不越過界限，奠定大地的根基。

8:30 那時，我在他旁邊為工程師，天天充滿喜樂，時時在他面前歡笑，

8:31 在他的全地歡笑，喜愛住在人世間。

【默想】

這篇智慧頌中用擬人化的方式，形容智慧女士（智慧一詞原文為陰性），在熙來攘往的路口向人發出呼籲，要求人重視智慧，靠著智慧作出正確的人生抉擇，在智慧中分辨出上帝所喜悅與所恨惡的事，依賴智慧去治理人生的一切。智慧女士不僅僅如此，智慧參與創造在創造之前她就存在、參與策劃及營造。我們會發現，「智慧」猶如「聖靈」，宏偉如參與世界的創造，又能深入我們的內心，引導我們，以及改變我們，當我們敬畏上帝時，智慧也在我們內心啟動。請問你如何讓你的生命中充滿這樣的智慧呢？

詩 125 信靠上帝

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

太 15:21-31 耶穌施行醫治

【經文】

15:21 (可 7·24-30) 耶穌離開那裏，退到推羅、西頓境內。15:22 有一個迦南婦人從那地方出來，喊着說：「主啊，大衛之子，可憐我！我女兒被鬼纏得很苦。」

15:23 耶穌卻一言不答。門徒進前來，求他說：「這婦人在我們後頭喊叫，請打發她走吧。」

15:24 耶穌回答：「我奉差遣只到以色列家迷失的羊那裏去。」

15:25 那婦人來拜他，說：「主啊，幫幫我！」

15:26 他回答：「拿孩子的餅丟給小狗吃是不妥的。」

15:27 婦人說：「主啊，不錯，可是小狗也吃牠主人桌上掉下來的碎屑。」15:28 於是耶穌回答她說：「婦人，你的信心很大！照你所要的成全你吧。」從那時

起，她的女兒就好了。

15:29 耶穌離開那地方，來到靠近加利利的海邊，就上山坐下。

15:30 有一大羣人到他那裏，帶着瘸子、盲人、肢殘的、聾啞的，和好些別的病人，都放在他腳前，他就治好了他們。

15:31 於是眾人都驚訝，因為看見聾啞的說話，肢殘的痊癒，瘸子行走，盲人看見，他們就歸榮耀給以色列的上帝。

【默想】

外邦的婦女一開始就點出耶穌的身分—大衛的子孫（也就彌賽亞），這是馬太福音常用的方式，透過第三人揭露耶穌的身分。然而彌賽亞的身分與祂的使命，也正是表明了一種救恩工程的先後秩序，先從選民，再叫萬邦蒙福，當時基督的工作仍在選民當中。耶穌順著婦人對祂的稱呼，用猶太人的俗語回答或試驗著這位迦南的婦人，但是這位婦人在耶穌面前表現了極大的謙卑，這種謙卑的表現是出於對上主計畫主權的降服，這就是信心的功課與表現，所以耶穌誇獎了她的信心。你是否也能謙卑在上主面前，用信心接受祂對你生命的種種安排？

星期日 (9/5) 聖靈降臨節後第十五主日

箴 22:1-2,8-9,22-23 美名勝過大財

【經文】

22:1 美名勝過大財，宏恩強如金銀。

22:2 有錢人與窮乏人相遇([22:2] 「相遇」或譯「是一樣的」。) ，他們都為耶和華所造。

22:8 撒不義種子的必收割災禍，他逞怒的杖也必廢掉。

22:9 眼目仁慈的必蒙福，因他將食物分給貧寒人。

22:22 不可因人貧寒就搶奪他，也不可在城門口欺壓困苦人，

22:23 因耶和華必為他們辯護，也必奪取那搶奪者的命。

【默想】

智慧與價值有關，使我們生命專注在有價值的事上，而不是表面的利益上。智慧也與公義有關，使我們從上帝的角度看待社會中人，而不是以階級貧富來看待人的價值。智慧使我們預先知道，所知的事與所收的結果。所以對待弱勢者，應有上帝的仁慈，社會中的司法制度（城門口的斷案），必須要維護其公平與公義。

請檢視你現在的生活，是否充滿上帝的智慧？

詩 125 信靠上帝

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

雅 2:1-17 沒有行為的信心

【經文】

2:1 我的弟兄們，你們信奉我們榮耀的主耶穌基督，就不可按着外貌待人。

2:2 若有一個人戴着金戒指，穿着華麗的衣服，進入你們的會堂，又有一個窮人穿着骯髒的衣服也進去，

2:3 而你們只看重那穿華麗衣服的人，說：「請坐在這裏」，又對那窮人說：「你站在那裏」，或「坐在我腳凳旁」；

2:4 這豈不是你們偏心待人，用惡意評斷人嗎？

2:5 我親愛的弟兄們，請聽，上帝豈不是揀選了世上的貧窮人，使他們在信心上富足，並承受他所應許給那些愛他之人的國嗎？

2:6 你們卻羞辱貧窮的人。欺壓你們，拉你們到公堂去的，不就是這些富有的人嗎？

2:7 毀謗為你們求告時所奉的尊名的，不就是他們嗎？

2:8 經上記着：「要愛鄰 ([2.8] 「鄰」也可譯作「人」。)如己」，你們若切實守這至尊的律法，你們就做得很好。

2:9 但你們若按外貌待人就是犯罪，是被律法定為犯法的。

2:10 因為凡遵守全部律法的，只違背了一條就是違犯了所有的律法。

2:11 原來那說「不可姦淫」的，也說「不可殺人」。你就是不姦淫，卻殺人，也是成為違犯律法的。

2:12 既然你們要按使人自由的律法受審判，就要照這律法說話行事。

2:13 因為對那不憐憫人的，他們要受沒有憐憫的審判；憐憫勝過審判。

2:14 我的弟兄們，若有人說自己有信心，卻沒有行為，有甚麼益處呢？這信心能救他嗎？

2:15 若是弟兄或是姊妹沒有衣服穿，又缺少日用的飲食；

2:16 你們中間有人對他們說：「平平安安地去吧！願你們穿得暖，吃得飽」，卻不給他們身體所需要的，這有甚麼益處呢？

2:17 信心也是這樣，若沒有行為是死的。

【默想】

我們的社會就是標準的以「外貌」看人，外貌不只是指美麗的容顏或體態；外貌也包含了這個人的財經地位、學歷等等。讓人眩目但卻看不到真正內在的一切。如果我們以外貌作為我們對待人的基礎的話，那麼終會使自己羞愧與不蒙憐憫。你會否有意無意間以大、小眼看人？重視信仰實踐的雅各，自然要求將對看不見的上主的愛，表現在看得見的鄰舍身上。尤其對弱勢者的尊重更顯示了對鄰舍無私的愛；沒有人願意被人歧視，沒有人不願意受到尊重，所以我們也當如此對人。可有任何人在你心裡是你會因為他沒有任何影響力或毫無貢獻而不願意尊重他的？你是否也有這些實踐（行為）來呈現你內在的信心呢？

可 7:24-37 耶穌醫治小女孩及耳聾

【經文】

7:24（太 15·21-28）耶穌從那裏起身，往推羅（[7.24] 有古卷加「西頓」。）境內去，進了一家，他不願意人知道，卻隱藏不住。

7:25 立刻有一個婦人，她的小女兒被污靈附着，一聽見耶穌的事，就來俯伏在他腳前。

7:26 這婦人是希臘人，屬敘利亞的腓尼基族。她求耶穌從她女兒身上趕出那鬼。

7:27 耶穌對她說：「讓孩子們先吃飽，拿孩子的餅丟給小狗吃是不妥的。」

7:28 婦人回答：「主啊，桌子底下的小狗也吃小孩子的碎屑呀！」

7:29 耶穌對她說：「憑着這句話，你回去吧，鬼已經離開你的女兒了。」

7:30 她就回家去，見小孩子躺在床上，鬼已經出去了。

7:31 耶穌又離開了推羅地區，經過西頓，就從低加坡里境內來到加利利海。

7:32 有人帶着一個耳聾舌結的人來見耶穌，求他為他按手。

7:33 耶穌領他離開眾人，到一邊去，就用指頭探他的耳朵，吐唾沫抹他的舌頭，

7:34 望天嘆息，對他說：「以法大！」就是說「開了吧！」

7:35 他的耳朵立刻（[7.35] 有古卷沒有「立刻」。）開了，舌結也解了，他說話也清楚了。

7:36 耶穌囑咐他們不要告訴人；但他越囑咐，他們越發傳揚。

7:37 眾人分外驚奇，說：「他所做的事樣樣都好，他甚至使聾子聽見，啞巴說話。」

【默想】

在經文中耶穌的「刁難」，也襯托了希臘婦人的信心。有時未信主的人，對上主的信心是很大，但是信了主的人，反而變得常常小信了；你是否時時反省你對上主的信心如何？是否不斷地成長？或只是維持表面的信心表態而已？也請不要從感覺來反省這問題，而要從生活的實踐，來反省你信心的狀態。在經文中耶穌使靈性被轄制的（被鬼附）得釋放，瞎眼的得看見，聽不見的得以聽到，無法用口語表達意見的可以說話，祂這樣的能力是否在你身上產生奇妙的改變呢？



星期六 (9/4)



星期日 (9/5)

主日講道筆記：

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 disciple@methodist.org.tw 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭姊妹