

乙年（馬可年）聖靈降臨節後第十九主日
每日經課（2021/9/27-2021/10/03）
經文版（採用和合修訂版）



每日三讀三禱 運動

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

星期日 (9/26) 聖靈降臨節後第十八主日

斯 7:1-6,9-10; 9:20-22 以斯帖的禱告

【經文】

7:1 王帶着哈曼來赴以斯帖王后的宴席。

7:2 第二天在宴席喝酒的時候，王又對以斯帖說：「以斯帖王后啊，你要甚麼，必賜給你；無論你求甚麼，就是國的一半也必給你。」

7:3 以斯帖王后回答說：「王啊，我若在你眼前蒙恩，王若以為好，我所要的，是王把我的性命賜給我；我所求的，是求我的本族。

7:4 因為我和我的本族被出賣了，要被剪除，殺戮，滅絕。我們若被賣為奴為婢，我就閉口不言；但我們的痛苦比起王的損失，算不得甚麼([7.4] 「但我們的痛苦...算不得甚麼」或譯「但敵人所得的，抵不過王的損失」)。」

7:5 亞哈隨魯王問以斯帖王后說：「擅敢起意如此行的是誰？這人在哪裏呢？」

7:6 以斯帖說：「仇人敵人就是這惡人哈曼！」哈曼在王和王后面前非常驚惶。

7:9 有一個伺候王名叫哈波拿的太監說：「看哪，哈曼還為那報告給王、救王有功的末底改做了一個五十肘高的木架，現今立在哈曼的家裏。」王說：「把哈曼掛在木架上。」

7:10 於是哈曼被掛在他為末底改所預備的木架上；王的憤怒才平息了。

9:20 末底改記錄這些事，寫信給亞哈隨魯王各省遠近所有的猶太人，

9:21 吩咐他們每年守亞達月十四、十五兩日，

9:22 以這兩日為猶太人擺脫仇敵得享平安、轉憂為喜、轉悲為樂的吉日，並在這兩日設宴歡樂，彼此餽送禮物，賙濟窮人。

【默想】

原本一支「普珥」(籤) 決定了上帝選民的命運，如今這命運卻被改變了。原本惡人要用來掛別人的木架，竟然自己被掛上去了。計謀害人，滅人族群者，竟然自己遭害；在自己最榮華之時，竟遭殺身之禍；這故事竟有出人意料之外的結果。有時我們在遇到別人算計時，會感到無可奈何，覺得為何別人可以沒有底線，為所欲為，但是有時太過權謀的人也會害到自己。在人的逼害下，要保持信心，相信上帝必有拯救，靠自己的方法與力量的確不容易。但經文更重要的提醒是上帝改變了人看為不可改變的命運，人以為對付人間最大的勢力，以人的權威為基礎

的「帝國」決定下的命運，此刻被「顛覆」了，於是上帝的選民「轉憂為喜，轉悲為樂」，這也是經歷救恩的我們要有的經歷與信心。請回想你可有「轉憂為喜，轉悲為樂」的經歷呢？請注意這些經歷，都比不上在末後我們看到上帝的計畫終極地實現時的感受。

詩 124 從網羅裡逃脫雀鳥

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

雅 5:13-20 為群體中受苦的禱告

【經文】

5:13 你們中間若有人受苦，他該禱告；有人喜樂，他該歌頌。

5:14 你們中間若有人病了，他該請教會的長老們來為他禱告，奉主的名為他抹油。

5:15 出於信心的祈禱必能救那病人，主必叫他起來；他若犯了罪，也必蒙赦免。

5:16 所以，你們要彼此認罪，互相代求，使你們得醫治。義人祈禱所發的力量是大有功效的。

5:17 以利亞與我們是同樣性情的人，他懇切地祈求不要下雨，地上就三年六個月沒有下雨。

5:18 他又禱告，天就降下雨來，地就有了出產。

5:19 我的弟兄們，你們中間若有人迷失了真理而有人使他回轉，

5:20 這人該知道，使一個罪人從迷途中回轉，會從死亡中把他的靈魂救回來，而且遮蓋許多的罪。

【默想】

雅各書最後總結在這末世中的生活，要注意禱告、讚美、關懷。以禱告勝過受苦時的軟弱。當我們越軟弱、越疲乏就越要禱告。要歌頌，就是用詩歌頌詞讚美上帝，因為當你時時留意對上帝有何新的發現及體會，你自然而然就會為上帝的所「是」而讚美祂；有病人我們要探訪關懷，抹油也是一種祝禱，其中最重要的是從內心的關懷。請回想你是如何藉著禱告勝過世上的苦難與誘惑？你是如何常常對上帝有新的發現，以致能為祂唱「新歌」？你是否常常關懷他人？或者你也學習接受人關懷？在此值得特別一提的就是信心的禱告，這是在信心的群體中要特別實踐的，在信心中彼此相愛，彼此經歷上帝在我們生命中的奇蹟，並且在

信心中相互提升我們的信心，這是何等的美。請反省你現在參與的是怎樣的信仰團體？非常形式、膚淺，還是在信心中彼此建造的呢？

可 9:38-50 對於使人的信心跌倒的警告

【經文】

9:38 ([路 9·49-50](#)) 約翰對耶穌說：「老師，我們看見一個人奉你的名趕鬼，我們就阻止他，因為他不跟從我們。」

9:39 耶穌說：「不要阻止他，因為沒有人奉我的名行異能，反倒輕易毀謗我。」

9:40 不抵擋我們的，就是幫助我們的。

9:41 凡因你們是屬基督，給你們一杯水喝的，我實在告訴你們，他一定會得到賞賜。」

9:42 ([太 18·6-9](#) [路 17·1-2](#)) 「凡使這些信我的小子([9.42] 「這些...小子」：有古卷是「這些有信心的小子」。)中的一個跌倒的，倒不如把大磨石拴在這人的頸項上，扔在海裏。

9:43 如果你一隻手使你跌倒，就把它砍下來；你缺一隻手進入永生，比有兩隻手落到地獄，入那不滅的火裏去還好。([9.43] 有古卷加 44 節，經文與 48 節同。)

9:45 如果你一隻腳使你跌倒，就把它砍下來；你瘸腿進入永生，比有兩隻腳被扔進地獄裏還好。([9.45] 有古卷加 46 節，經文與 48 節同。)

9:47 如果你一隻眼使你跌倒，就去掉它；你只有一隻眼進入上帝的國，比有兩隻眼被扔進地獄裏還好。

9:48 在那裏，蟲是不死的，火是不滅的。

9:49 因為每個人必被火像鹽一般醃起來。([9.49] 有古卷加「凡祭物必用鹽醃。」)

9:50 鹽本是好的，若失了鹹味，你們怎能用它調味呢？你們中間要有鹽，彼此和睦。」

【默想】

福音書經課提醒我們，到底我們是使人跌倒的人或是使人與上帝疏離的人（撒旦的工作就是使人與上帝疏離）。若讓人信心失落，這是非常嚴重的事，所以造就人的信心也是非常重要的事，我們應該在信心上彼此成全，而不是相互抵銷，所以一個群體或個人，要格外注意引發信心危機的事情，寧可趁可以挽救時，當機

立斷地挽救。什麼事會打擊你的信心呢？你如何處理呢？其次，我們為了信仰必須有所得也有所失，為了得到對生命最有價值的，我們可以失去那看起來有價值的事，你能分辨出這其中的差異，並且作出正確的決定嗎？再者，我們要反省，我個人或我的信仰群體是否是失了鹹味的鹽，對天國、對社會、對教會（天國在地上的實踐）、對鄰舍都是毫無任何作用的？請想想你如何成為有「味道」的鹽，也就是在世上對上帝的國度有所貢獻、影響的門徒呢？

回應聖靈降臨節後第十八主日

星期一 (9/27)

斯 4:1-17 末底改尋求以斯帖的幫助

【經文】

4:1 末底改知道所發生的這一切事，就撕裂衣服，披麻蒙灰，在城中行走，痛哭哀號。

4:2 他到了朝門前就停住腳步，因為穿麻衣的不可進朝門。

4:3 王的諭旨和敕令所到的各省各處，猶太人都極其悲哀，禁食哭泣哀號，許多人躺在麻布和爐灰中。

4:4 以斯帖王后的宮女和太監來把這事告訴以斯帖，她非常憂愁，就送衣服給末底改穿，要他脫下身上的麻衣，他卻不肯接受。

4:5 以斯帖把王所派伺候她的一個太監哈他革召來，吩咐他去見末底改，要知道到底發生了甚麼事，為何如此。

4:6 於是哈他革出來，到朝門前的廣場見末底改。

4:7 末底改把自己遭遇的一切，以及哈曼為滅絕猶太人答應捐入王庫的銀數都告訴了他；

4:8 又把那傳遍書珊、要滅絕猶太人的諭旨抄本交給哈他革，要他給以斯帖看，並向她說明，囑咐她去晉見王，向王懇求，為本族的人在王面前請命。

4:9 哈他革回來，把末底改的話告訴以斯帖。

4:10 以斯帖吩咐哈他革去見末底改，說：

4:11 「王所有的臣僕和各省的百姓都知道有一個定例，若未奉召見，擅入內院見王的，無論男女必被處死；除非王向他伸出金杖，不得存活。但我沒有被召進去見王已經有三十天了。」

4:12 他們把以斯帖的話告訴末底改。

4:13 末底改託人回覆以斯帖說：「你不要自己以為在王宮裏強過任何猶太人，得以倖免。

4:14 此時你若閉口不言，猶太人必從別處得解脫，蒙拯救；你和你父家必致滅亡。焉知你得了王后的位分不是為現今的機會嗎？」

4:15 以斯帖吩咐人回覆末底改說：

4:16 「你當去召集書珊所有的猶太人，為我禁食三晝三夜，不吃不喝；我和我的宮女也要這樣禁食。然後我違例去晉見王，我若死就死吧！」

4:17 於是末底改照以斯帖一切所吩咐的去做。

【默想】

末底改的一番話是要告訴以斯帖，她的命運是與她的族人相連的，當惡運臨到她的族人時，她也不能倖免。我們有時也稱「群體」community 作「共同體」，這意味著我們的生存是與一個個我之外的群體息息相關的，如我們所在的社會、家族，我們所在的信心群體（教會）等。我們在其中受影響，但同時也付出我們自己，以及完成自我實現。如果一個人考慮事情只以自己的利益為依歸的話，那麼他的生命可以說是未盡完滿，生命不能提升；反之，如果一個人以其群體的利益為依歸、合理化自身所有的行為，而無需反省的話，這也使得生命有所欠缺，對群體也未必最有益。末底改提醒以斯帖，雖然她仍然可以安居宮中，但此刻她的族人正在生死交關之下，她必須要抉擇運用上帝給她的影響力來挽救同胞，或失去上帝使用她的機會。請問如果是你，你會如何抉擇呢？以斯帖知道將面臨的困境，要求末底改及族人三日的禱告，一方面尋求上主的旨意，一方面使自己有勇氣面對各樣的狀況。當你遇到重大的問題要承擔時，你會先認真禱告嗎？最後，請再想想，你與那些群體的命運是息息相關的？

詩 140 救我脫離凶惡

【經文】

140:1 耶和華啊，求你救我脫離邪惡的人，保護我脫離殘暴的人！

140:2 他們心中圖謀奸惡，日日不停挑起戰爭。

140:3 他們的舌頭銳利如蛇，嘴唇裏有毒蛇的毒液。(細拉)

140:4 耶和華啊，求你庇護我脫離惡人的手，保護我脫離殘暴的人，他們想要推倒

我。

140:5 驕傲的人為我暗設羅網和繩索；他們在路旁張開網，為我設下圈套。(細拉)

140:6 我曾對耶和華說：「你是我的上帝。」耶和華啊，求你側耳聽我懇求的聲音！

140:7 主 - 耶和華、我救恩的力量啊，在戰爭的日子，你遮蔽了我的頭。

140:8 耶和華啊，求你不要遂惡人的心願；不要成就他們的計謀，免得他們自高。
(細拉)

140:9 至於那些昂首圍困我的人，願他們嘴唇的奸惡陷害([140.9]「陷害」：原文是「遮蔽」。)自己！

140:10 願他們被丟在火中，火炭落在他們身上；願他們被拋在深坑裏，不能再起來！

140:11 願說惡言的人在地上站立不住；願禍患獵取殘暴的人，把他打倒。

140:12 我知道耶和華必為困苦人伸冤，為貧窮人辯護。

140:13 義人必頌揚你的名，正直人要在你面前居住。

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

彼前 1:3-9 信心的果效是救恩

【經文】

1:3 願頌讚歸於我們主耶穌基督的父上帝！他曾照自己的大憐憫，藉着耶穌基督從死人中復活，重生了我們，使我們有活的盼望，

1:4 好得到不朽壞、不玷污、不衰殘、為你們存留在天上的基業，

1:5 就是為你們這些藉着信、蒙上帝大能保守的人，能獲得他所預備、到末世要顯現的救恩。

1:6 雖然你們必須在百般試煉中暫時憂愁，你們要為此喜樂 ([1.6] 「你們要為此喜樂」或譯「為此你們有喜樂」。)，

1:7 使你們的信心既被考驗，就比那被火試煉仍然能壞的金子更顯寶貴，可以在耶穌基督顯現的時候得着稱讚、榮耀、尊貴。

1:8 雖然你們沒有見過他，卻是愛他；如今雖看不見，你們卻因信他而有說不出來、滿有榮光的喜樂，

1:9 因為你們([1.9] 有古卷是「我們」。)得到信心的效果，就是靈魂的得救。

【默想】

彼得這封寫給教會的信，與猶太人的習慣相同，從頌讚上帝開始，但對上帝的稱呼加上的「主耶穌基督的父」，因為耶穌基督是他接下來所談到我們基督徒的救恩息息相關，我們因為祂的復活，而有新的生命，及盼望，為我們存留的基業是由不朽壞的種子所結出不衰殘的果實。更重要的是，我們現在正處在一個由耶穌的降世與復活後所展開的「末世」之中，也就是在一個目標尚未完成的不完整的過程之中，所以我們有「試煉」，也就是我們會遇到不順利的生活景況，這一切都是要使我們經歷考驗，而顯出信心生命的寶貴，所以我們卻要學習在盼望中的喜樂，不要停留在失望中的憂愁中。這樣使得「得救」不是將來的事，現在就已經到救贖的生命。請問你可曾感到置身試煉的過程中，你可曾因盼望而放下憂愁，甚至為此而喜樂？每次經歷艱難後，可曾感到信心的成長？



星期日 (9/26)



星期一 (9/27)

星期二 (9/28)

斯 5:1-14 哈曼設謀要殺末底改

【經文】

- 5:1 第三日，以斯帖穿上朝服，站立在王宮的內院，對着王宮。王在殿裏坐在寶座上，對着殿的門。
- 5:2 王見以斯帖王后站在院內，她在王的眼中得恩寵，王向她伸出手中的金杖。以斯帖往前去摸杖頭。
- 5:3 王對她說：「以斯帖王后啊，你要甚麼？無論你求甚麼，就是國的一半也必賜給你。」
- 5:4 以斯帖說：「王若以為好，請王帶着哈曼今日赴我為王預備的宴席。」
- 5:5 王說：「叫哈曼速速照以斯帖的話去做。」於是王帶着哈曼赴以斯帖所預備的宴席。
- 5:6 在宴席喝酒的時候，王又對以斯帖說：「你要甚麼，必賜給你；無論你求甚麼，就是國的一半也必給你。」
- 5:7 以斯帖回答說：「我所要的、我所求的，嗯...。」
- 5:8 我若在王眼前蒙恩，王若願意賜我所要的，准我所求的，就請王和哈曼再赴我為你們預備的宴席。明日我必照王的話去做。」
- 5:9 那日哈曼心中快樂，歡歡喜喜地出來。但是當他看見末底改在朝門不站起來，也不因他動一下，就滿心惱怒末底改。
- 5:10 哈曼忍着氣回家，叫人請他的一些朋友和他妻子細利斯來。
- 5:11 哈曼將他的榮華富貴、眾多的兒女，和王使他尊大、提升他高過官長和臣僕的事，都述說給他們聽。
- 5:12 哈曼又說：「以斯帖王后預備宴席，除了我之外不許別人隨王赴席。明日王后又請我隨王赴席。」
- 5:13 只是每當我看見猶太人末底改坐在朝門，這一切對我就都毫無意義了。」
- 5:14 他的妻子細利斯和他所有的朋友對他說：「叫人做一個五十肘高的木架，早晨求王把末底改掛在其上，然後你可以歡歡喜喜隨王赴席。」哈曼認為這話很好，就叫人做了木架。

【默想】

經過禱告後的以斯帖，並沒有馬上魯莽行事，反而小心翼翼的來王的面前，根據

次經〈以斯帖補編丁〉的記載，禁食禱告後，王后以斯帖反而是容光煥發，但身子卻是嬌弱地來到王的面前，終於王向她伸出了金杖，她過了一關，然後開始佈局，要求王預備筵席，此時的情景是一方面猶太人為著急將來的厄運焦慮不已，另一方面宮中在預備歡樂的筵席。但不僅如此，仇敵哈曼同時也在預備，一舉殲滅對手，但其實另一方面上帝也在默默地工作，當你遇到困境時，可曾想到上帝也在默默地再保守著你，最黑暗的時刻，一切拯救正在進行中？

詩 140 救我脫離凶惡

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

約一 2:18-25 從那聖者受了恩膏

【經文】

2:18 孩子們哪，如今是末世的時光了。你們曾聽過那敵基督者要來，現在有好些敵基督者已經出來了；由此我們就知道，如今是末世的時光了。

2:19 他們從我們中間出去，卻不是屬我們的，若是屬我們的，就必仍舊與我們同在。他們出去，這就顯明他們都不是屬我們的。

2:20 你們從那聖者受了恩膏，並且你們大家都知道([2.20] 「你們大家都知道」：有古卷是「你們知道這一切的事」)。

2:21 我寫信給你們，不是因你們不認識真理，而是因你們認識，並且知道一切虛謊都不是從真理出來的。

2:22 誰是說謊話的呢？不就是那不認耶穌為基督的嗎？那不認父與子的，這個人就是敵基督的。

2:23 凡不認子的，就沒有父；宣認子的，連父也有了。

2:24 論到你們，務要將那從起初所聽見的常存在心裏；若將從起初所聽見的存在心裏，你們就會住在子裏面，也會住在父裏面。

2:25 基督所應許我們的就是永生。

【默想】

今天的經文從「末世」開始，結尾卻是「永生」，再次表明我們已經身處在「末世」之中，這次通到「永生」必經的過程，許多的教導、誘惑都希望我們偏離了這個目標或獎賞，特別是一些似是而非的教導，若是他們是一個與我們完全不相

干的「異教」，我們可能會防備而不被從其教導，但可怕的是那些「從我們中間出去，卻不是屬我們的」的教導，他用我們熟悉的詞彙，觀念，但其內容卻是要我們離開基督的真理，在當代世界中，最明顯的就是現今許多教會的證道，在講台上引用的是聖經上的話，用著宗教或是「屬靈」的口吻，卻要會眾追逐的卻是現代資本主義或功利主義的精神，上帝變成了成功的保證，聖靈變成了「正能量」，其結果是更加注意「自我」的感覺與所得。將基督的教導，也就是要求我們在聖靈的工作下徹底改變自己而重生，立志委身而不求自己今生的成就，偷偷地轉換了成為「為了榮耀主，要追求豐盛的今生」。於是我們不小心專注意力集中在今生的成就了。請回想你「從起初所聽見的常存在心裏」的感動與教導，你是否集中注意力在跟隨基督的事上？你是否不知不覺地被屬靈的贗品，替換了期待永恆生命的熱誠？

星期三 (9/29)

斯 8:1-17 猶大人歡喜快樂

【經文】

8:1 那日，亞哈隨魯王把猶太人的仇敵哈曼的家產賜給以斯帖王后。末底改也來到王面前，因為以斯帖已經告訴王，末底改跟她是甚麼關係。

8:2 王摘下自己的戒指，就是從哈曼取回的，給了末底改。以斯帖派末底改管理哈曼的家產。

8:3 以斯帖又在王面前求情，俯伏在他腳前，流淚哀求他阻止亞甲人哈曼害猶太人的惡謀。

8:4 王向以斯帖伸出金杖，以斯帖就起來，站在王面前，

8:5 說：「王若以為好，我若在王面前蒙恩，王若認為合宜，我若在王眼前得喜悅，請王下諭旨，廢除亞甲人哈米大他的兒子哈曼設謀，要殺滅王各省的猶太人所頒的詔書。

8:6 我何忍見我本族的人受害？何忍見我同宗的人被滅呢？」

8:7 亞哈隨魯王對以斯帖王后和猶太人末底改說：「因為哈曼要下手害猶太人，看哪，我已把他的家產賜給以斯帖，也把哈曼掛在木架上了。

8:8 你們可以照你們看為好的，奉王的名寫諭旨給猶太人，用王的戒指蓋印；因為奉王的名所寫、用王的戒指蓋印的諭旨是不能廢除的。」

8:9 三月，就是西彎月二十三日，當時王的一些書記受召而來，按着末底改所吩咐的，用各省的文字、各族的語言，以及猶太人的文字語言寫諭旨，傳給那從印度直到古實一百二十七省的猶太人，以及總督、省長和領袖。

8:10 末底改奉亞哈隨魯王的名寫諭旨，用王的戒指蓋印，交給信差們騎上御用的王室快馬去頒佈。

8:11 王准各城各鎮的猶太人在一日之內，在十二月，就是亞達月的十三日聚集，在亞哈隨魯王的各省保護自己的性命，剪除，殺戮，滅絕要攻擊猶太人的各省各族所有的軍隊，以及他們的妻子兒女，奪取他們的財產為掠物。

8:12 【併於上節】

8:13 這諭旨的抄本以敕令的方式在各省頒佈，通知各族，使猶太人預備等候那日，好在仇敵身上報仇。

8:14 於是騎御用快馬的信差奉王命催促，急忙起行；敕令傳遍了書珊城堡。

8:15 末底改穿着藍色白色的朝服，頭戴大金冠冕，又穿紫色細麻布的外袍，從王面前出來；書珊城充滿了歡樂的呼聲。

8:16 猶太人有光榮，歡喜快樂，得享尊貴。

8:17 王的諭旨和敕令所到的各省各城，猶太人都歡喜快樂，擺設宴席，以那日為吉日。國中許多民族的人因懼怕猶太人，就自稱為猶太人。

【默想】

身在異邦的猶太人，無端地受到敵視，卻也意外的得到拯救。末底改及族人，在驚險中反而得到了榮譽與地位。一夕之間一切都翻轉過來，原本滅族的命運，反而成為了復仇的日子，但是此刻被人「懼怕」的猶太人，你可曾想到哈曼也曾被人人懼怕呢？可曾想過現代以色列國對巴勒斯坦的態度，當年希特勒也曾類似的態度對待異族？當我們一味地追尋「以色列風」的同時，也不可忘記他們在歷史上雖然經過上帝的拯救，但卻不是最好的典範，耶穌才是最好的典範，新的選民——教會，要從舊的選民身上得到教訓。請回想耶穌對待仇敵的教導與十字上的榜樣。

詩 140 救我脫離凶惡

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

太 18:6-9 將人絆倒

【經文】

18:6 (可 9·42-48 路 17·1-2)「凡使這些信我的小子中的一個跌倒的，倒不如把大磨石拴在這人的頸項上，沉在深海裏。

18:7 這世界有禍了，因為它使人跌倒；絆倒人的事是免不了的，但那絆倒人的有禍了！

18:8 如果你一隻手或是一隻腳使你跌倒，就把它砍下來扔掉。你缺一隻手或是一隻腳進入永生，比有兩手兩腳被扔進永火裏還好。

18:9 如果你一隻眼使你跌倒，就把它挖出來扔掉。你只有一隻眼進入永生，比有兩隻眼被扔進地獄的火裏還好。」

【默想】

福音書經課再次提醒我們，我們是否是使人跌倒的人？或是使人與上帝疏離的人（其實撒旦的工作就是使人與上帝疏離）。還是將很多不是上帝的要求，卻用信仰的理由，加諸在信心仍在萌芽的弟兄或姊妹身上，使他們受到不必要的枷鎖。若讓人信心因此失落，這是非常嚴重的事，應當極力避免，另一方面造就人的信心是非常重要的事。所以請問你在信仰的群體中，引領初信的會友，或是正在軟弱的弟兄姊妹，你是否小心翼翼的顧念他們信心的狀況，耐心地教導，認真為他們禱告，以及成為以身作則的榜樣，陪伴在信心中成長的弟兄姊妹？我們自己是否也常常省察自己的靈性、信心是否在討主喜悅的狀態？

星期四 (9/30)

伯 2:11-3:26 約伯和他的朋友

【經文】

2:11 約伯的三個朋友，提幔人以利法、書亞人比勒達、拿瑪人瑣法，聽說這一切的災禍臨到他身上，各人就從自己的地方相約同來，為他悲傷，安慰他。

2:12 他們遠遠地舉目觀看，認不出他來，就放聲大哭。各人撕裂外袍，向空中撒塵土，落在自己的頭上。

2:13 他們同他七天七夜坐在地上，一句話也不對他說，因為他們見到了極大的痛苦。

3:1 此後，約伯開口詛咒自己的生日([3.1] 「自己的生日」: 原文是「自己的日子」)。

3:2 約伯說：

3:3 「願我生的那日滅沒，說『懷了男胎』的那夜也滅沒。

3:4 願那日變為黑暗，願上帝不從上面尋找它，願亮光不照於其上。

3:5 願黑暗和死蔭索取那日，願密雲停在其上，願白天的昏暗([3.5] 「白天的昏暗」或譯「日蝕」)恐嚇它。

3:6 願那夜被幽暗奪取，不在一年的日子中喜樂，也不列入月中的數目。3:7 看哪，願那夜沒有生育，其間也沒有歡樂的聲音。

3:8 願那些詛咒日子且能惹動力威亞探([3.8] 「力威亞探」是音譯，一種海獸；或譯「鱷魚」)的，詛咒那夜。

3:9 願那夜黎明的星宿變為黑暗，盼亮卻不亮，也不見晨曦破曉([3.9] 「晨曦破曉」: 原文直譯「清晨的眼皮」)；

3:10 因它沒有把懷我胎的門關閉，也沒有從我的眼中隱藏患難。

3:11 「我為何不出母胎而死？為何不出母腹就氣絕呢？

3:12 為何有膝蓋接收我？為何有奶哺養我呢？

3:13 不然，我現在已躺臥安睡，而且，早已長眠安息；

3:14 與那些為自己重建荒涼之處，地上的君王和謀士在一起；

3:15 或與把銀子裝滿房屋，擁有金子的王子在一起；

3:16 我為何不像流產的胎兒被埋藏，如同未見光的嬰孩？
3:17 在那裏惡人止息攪擾，在那裏困乏人得享安息，
3:18 被囚的人同得安逸，不再聽見監工的聲音。
3:19 大的小的都在那裏，奴僕脫離主人得自由。
3:20 「遭受患難的人為何有光賜給他呢？心中愁苦的人為何有生命賜給他呢？
3:21 他們等死，卻不得死；求死，勝於求隱藏的珍寶。
3:22 他們尋見墳墓，就歡喜快樂，極其高興。
3:23 這人的道路遮隱，上帝又四面圍困他。
3:24 我吃飯前就發出嘆息，我的唉哼湧出如水。
3:25 因我所恐懼的臨到我，我所懼怕的迎向我；
3:26 我不得安逸，不得平靜，也不得安息，卻有患難來到。」

【默想】

約伯的朋友們來探望身受極大苦難中的約伯，看到現在眼下的約伯與之前在順境時的約伯差別如此之大，不禁放聲大哭。他們相對無言許久（七天七夜），約伯才打破了沉默道出了他的心聲，在開始遇到極大苦難時常有的反應，無法接受突如其來的「患難」，他感到如果（當初）沒有生命，就不會有現今痛苦的感受，與其痛苦，不如不要「活著」。這往往也道出了人生存的困境，活著就有可能感受痛苦：要活著，或是不要痛苦，這是典型的 to be or not to be 的難題。此刻的你覺得生命真的慶祝嗎？還是覺得生命本是無奈？無法選擇只能承受？對於遇到極度苦難中人，你有何安慰？

詩 26 你的慈愛常在我眼前

【經文】

26:1 耶和華啊，求你為我伸冤，因我向來行事純正；我倚靠耶和華，必不動搖。
26:2 耶和華啊，求你察看我，考驗我，熬煉我的肺腑心腸。
26:3 因為你的慈愛常在我眼前，我也按你的真理而行。
26:4 我未曾與虛妄的人同坐，也不與偽善的人來往。
26:5 我痛恨惡人的集會，必不與惡人同坐。
26:6 耶和華啊，我要洗手表明無辜，才環繞你的祭壇；
26:7 我好發出稱謝的聲音，述說你一切奇妙的作為。

26:8 耶和華啊，我喜愛你所住的殿和你顯榮耀的居所。

26:9 不要把我的生命和罪人一同除掉，不要把我的生命和好流人血的一同除掉。

26:10 他們的手中有奸惡，他們的右手滿有賄賂。

26:11 至於我，卻要行事純正；求你救贖我，憐憫我！

26:12 我的腳站在平坦的地方，在聚會中我要稱頌耶和華！

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

加 3:23-29 在基督耶穌裏

【經文】

3:23 但這「信」還未來以前，我們被看守在律法之下，像被圈住，直到那將來的「信」顯明出來。

3:24 這樣，律法是我們的啟蒙教師，直到基督來了([3:24] 「直到基督來了」或譯「引我們到基督那裏」。) ，好使我們因信稱義。

3:25 但這「信」既然來到，我們從此就不在啟蒙教師的手下了。

3:26 其實，你們藉着信，在基督耶穌裏都成為上帝的兒女。

3:27 你們凡受洗歸入基督的都披戴基督了：

3:28 不再分猶太人或希臘人，不再分為奴的自主的，不再分男的女的，因為你們在基督耶穌裏都成為一了。

3:29 既然你們屬於基督，你們就是亞伯拉罕的子孫，是照着應許承受產業的了。

【默想】

律法的盡頭，正是信心的開始，律法是師傅，把我們帶到人性的懸崖，使我們知道靠著自己的努力已經到了盡頭，這時基督成了我們盼望，面對耶穌基督，以及他的教導，我們需要以信心回應，作出抉擇，停留在人性的懸崖邊上，還是以信心一躍而過。另一方面，保羅要我們「披戴耶穌」，也就穿戴耶穌基督的意思，我們不但有上帝兒女的生命，也要有上帝兒女(如基督般)的生命表現。所以不斷地由內到外的改變，才使人藉此認出耶穌就是基督(耶穌是那拯救者)。請問你可經歷內在及外在生命的改變呢？請問你如何實踐本會的「內尋靈性深度，外展事奉服務」的門徒生活呢？

星期五 (10/01)

伯 4:1-21 以利法的回答

【經文】

4:1 (4 · 1-14 · 22) 提幔人以利法回答說：

4:2 「人想與你說話，你就厭煩嗎？但誰能忍住不發言呢？

4:3 看哪，你素來教導許多人，又堅固軟弱的手。

4:4 你的言語曾扶助跌倒的人；你使軟弱的膝蓋穩固。

4:5 但現在禍患臨到([4.5] 「禍患臨到」：原文是「它臨到」。)你，你就煩躁了；
它挨近你，你就驚惶。

4:6 你的倚靠不是在於你敬畏上帝嗎？你的盼望不是在於你行事純正嗎？

4:7 「請你追想：無辜的人有誰滅亡？正直的人何處被剪除？

4:8 按我所見，耕罪孽的，種毒害的，照樣收割。

4:9 上帝一噓氣，他們就滅亡；上帝一發怒，他們就消失。

4:10 獅子吼叫，猛獅咆哮，少壯獅子的牙齒被敲斷。

4:11 公獅因缺獵物而死，母獅的幼獅都離散。

4:12 「有話暗中傳遞給我，耳朵聽其微小的聲音。

4:13 世人沉睡的時候，從夜間異象的雜念中，

4:14 恐懼戰兢臨到我身，使我百骨戰抖。

4:15 有靈從我面前經過，我身上的毫毛豎立。

4:16 那靈停住，我卻不能辨其形狀；有形像在我眼前。我在靜默中聽見有聲音：

4:17 『必死的人能比上帝公義嗎？壯士能比造他的主純潔嗎？

4:18 看哪，主不信靠他的僕人，尚且指他的使者為愚昧，

4:19 何況那些住在泥屋、根基在塵土裏、被蛀蟲所毀壞的人呢？

4:20 早晚之間，他們就被毀滅，永歸無有，無人理會。

4:21 他們帳棚的繩索豈不從中拔出來呢？他們死，且是無智慧而死。』」

【默想】

聽了好一陣約伯的「牢騷」，以利法終於忍不住了，如果不看約伯記的整個背景，你可能會覺得以利法的話很有道理。在上主的管教中，仍有恩典；所以被管教是有福的。但是對受苦中的約伯而言，這番話是無助於事的，因為約伯所不能明瞭的是公義的上主為什麼要讓他受這樣的苦？管教一定是針對做錯事的人嗎？上主

可曾對你如此，又是「打破」然後又有「纏裹」呢？你如何了解「上主所懲治的人是有福的」這句話呢？

詩 26 你的慈愛常在我眼前

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

羅 8:1-11 體貼聖靈的生命

【經文】

8:1 如今，那些在基督耶穌裏的人就不被定罪了。

8:2 因為賜生命的聖靈的律，在基督耶穌裏從罪和死的律中把你釋放出來。

8:3 律法既因肉體軟弱而無能為力，上帝就差遣自己的兒子成為罪身的樣子，為了對付罪([8.3] 「為了對付罪」或譯「作了贖罪祭」)，在肉體中定了罪，

8:4 為要使律法要求的義，實現在我們這不隨從肉體、只隨從聖靈去行的人身上。

8:5 因為，隨從肉體的人體貼肉體的事；隨從聖靈的人體貼聖靈的事。

8:6 體貼肉體就是死；體貼聖靈就是生命和平安([8.6] 「平安」或譯「和平」)。

8:7 因為體貼肉體就是與上帝為敵，對上帝的律法不順服，事實上也無法順服。

8:8 屬肉體的人無法使上帝喜悅。

8:9 如果上帝的靈住在你們裏面，你們就不屬肉體，而是屬聖靈了。人若沒有基督的靈，就不是屬基督的。

8:10 基督若在你們裏面，身體就因罪而死，靈卻因義而活。

8:11 然而，使耶穌從死人中復活的上帝的靈若住在你們裏面，那使基督從死人中復活的，也必藉着住在你們裏面的聖靈使你們必死的身體又活過來。

【默想】

「賜生命聖靈的律」就是指上主所賜下的聖靈，祂會在我們內心有如輔導(保惠師)般的提供我們方向與力量；另一方面「屬肉體的」意思是指一般的人性，通常一般的人性喜歡迴避上主，喜歡隨從自己、為自己。你可曾感受到在你心中這兩種不同的力量？你要如何體貼聖靈？同時請你認真地思想何謂「體貼肉體」？何謂「體貼聖靈」？最後的結果有何不同？不要只是口號上的理解，用實際的生活經歷來思考這個問題，因為根據經文這是兩種不同的抉擇，並產生兩種不同的生命，中間沒有模糊的地帶。所以請你默想聖靈如何在其中工作？最後請你反省，你是否讓聖靈住

星期六 (10/02)

伯 7:1-21 生命何其辛苦

【經文】

7:1 「人在世上豈無勞役呢？他的日子不像雇工的日子嗎？

7:2 像奴僕切慕陰涼，像雇工等待工錢，

7:3 我也照樣度過虛空的歲月，愁煩的夜晚指定給我。

7:4 我躺臥的時候就說：『我何時可以起來呢？』漫漫長夜，我總是翻來覆去，直到天亮。

7:5 我的肉體以蟲子和塵土為衣，我的皮膚才收了口又流膿。

7:6 我的日子比織布的梭更快，都消耗在沒有指望之中。

7:7 「你要記得，我的生命不過是一口氣，我的眼睛必不再看見福樂。

7:8 觀看我的人，他的眼必不看見我；你的眼目投向我，我卻不在了。

7:9 雲彩消散而去；照樣，人下陰間也不再上來。

7:10 他不再回自己的家，他自己的地方也不再認得他。

7:11 「我甚至不封我的口；我靈愁苦，要發出言語；我心苦惱，要吐露哀情。

7:12 我豈是海洋，豈是大魚，你竟防守着我呢？

7:13 我若說：『我的床必安慰我，我的榻必分擔我的苦情』，

7:14 你就用夢驚擾我，用異象恐嚇我。

7:15 甚至我寧可窒息死亡，勝似留我這副骨頭。

7:16 我厭棄生命，不願永遠活着。你任憑我吧，因我的日子都是虛空。

7:17 人算甚麼，你竟看他為大，將他放在心上，

7:18 每早晨鑒察他，每時刻考驗他？

7:19 你到何時才轉眼不看我，任憑我咽下唾沫呢？

7:20 鑒察人的主啊，我若有罪，於你何妨？為何以我當你的箭靶，使我成為你的重擔呢？

7:21 為何不赦免我的過犯，除掉我的罪孽呢？我現今要躺臥在塵土中；你要切切尋找我，我卻不在了。」

【默想】

朋友的安慰非但不能使約伯釋懷，反而激起了他更進一步對生命意義的扣問，苦難使約伯感到人是何其的脆弱「人算什麼？」（17節），人生如雲彩般，捉摸不

定，也一下子就消散了。這的確是對生命的現象的一種描述，但是若不是經歷苦難，約伯也不會對生命的真實有如此的體會，所以逆境或苦難，會提升我們對生命的體驗，但其中過程卻是艱辛，心靈需要經過一番的熬煉，請問若可以選擇的話，你會願意選擇有經歷但艱辛的生命歷程，還是一帆風順但卻對生命的體驗卻是淺嚐即止的人生呢？此外，在苦難的約伯，感覺到若被上帝所定睛專注，會成為重擔，或是箭靶，請問你覺得被上帝關注是好事嗎？

詩 26 你的慈愛常在我眼前

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路 16:14-18 律法的落空

【經文】

16:14 (太 5·31-32 11·12-13 可 10·11-12) 法利賽人是貪愛錢財的；他們聽見這一切話，就嘲笑耶穌。

16:15 耶穌對他們說：「你們是在人面前自稱為義的，你們的心，上帝卻知道；因為人以為尊貴的，是上帝看為可憎惡的。」

16:16 律法和先知到約翰為止，從此上帝國的福音傳開了，人人努力要進去。

16:17 天地廢去比律法的一點一畫落空還要容易。

16:18 凡休妻另娶的，就是犯姦淫；娶被丈夫休了的婦人的，也是犯姦淫。」

【默想】

忠心是不分大小的，在小事上不忠，更難要求在大事上忠心。一切的忠心最根本的問題是「你是事奉主」，還是「事奉自己的利益」？只能選一個你會如何選擇？此外，外表對律法的忠心，是出於對上帝的忠心？還是只不過是「自以為義」，博得人的尊貴？再者，你是否在乎上帝看為「可憎惡」的事？

星期日 (10/03) 聖靈降臨節後第十九主日

伯 1:1; 2:1-10 苦難中仍保持敬畏上帝

【經文】

1:1 烏斯地有一個人名叫約伯。這人完全、正直、敬畏上帝、遠離惡事。

2:1 又有一天，上帝的眾使者([2.1] 「上帝的眾使者」: 原文直譯「上帝的眾子」。)

來侍立在耶和華面前，撒但也來在其中。

2:2 耶和華問撒但說：「你從哪裏來？」撒但回答說：「我從地上走來走去，在那裏往返。」

2:3 耶和華對撒但說：「你曾用心察看我的僕人約伯沒有？地上再沒有人像他那樣完全、正直、敬畏上帝、遠離惡事。你雖激起我攻擊他，無故吞滅他，他仍然持守他的純正。」

2:4 撒但回答耶和華說：「人以皮代皮，情願捨去一切所有的，來保全性命。」

2:5 但你若伸手傷他的骨頭和他的肉，他必當面背棄([2.5] 「背棄」：原文是「詛咒」；9 節同。)你。」

2:6 耶和華對撒但說：「看哪，他在你手中，只要留下他的性命。」

2:7 於是撒但從耶和華面前退出去，擊打約伯，使他從腳掌到頭頂長毒瘡。

2:8 約伯就坐在灰燼中，拿瓦片刮身體。

2:9 他的妻子對他說：「你仍然持守你的純正嗎？你背棄上帝，死了吧！」

2:10 約伯卻對她說：「你說話，正如愚頑的婦人。唉！難道我們從上帝手裏得福，不也受禍嗎？」在这一切的事上，約伯並沒有以口犯罪。

【默想】

這幾週的經課一直圍繞著聖經中「智慧文學」的主題，箴言針對待人處事的智慧，傳道書提出對人生更深一層的觀察，提出批判性的智慧。日光之下果真如申命記的教訓，「善有善報，惡有惡報」？讓我們進一步，穿透「蒸氣」（虛空），從光之上來思考人生的意義。約伯記則更提出尖銳的課題，讓我們進入苦難的思考，突如其來的苦難，不能單從人間的因果關係來找尋答案，苦難在天上也是一場莫名的爭戰。苦難之於義人，一個不但心裏相信上帝是一切的主宰，生活也真誠地敬畏上帝的人，苦難所帶來信心上的掙扎就更大了，經文中約伯守住了第一回合，即便他的妻子覺得不如背棄上帝，但他仍然堅持上帝是一切禍福的源頭（我們從上帝手裏得福，不也受禍嗎？第 10 節），領受福份固然感激，受到災禍不背離，這一切是因為上帝是我們不能完全明白，掌握的上帝，在祂裏面有極深的奧秘，我們不能明白上帝之處，遠遠大過我們明白的地方，因此約伯的態度是雖然不解但仍期待，希望日後能知道所遭遇在身上的苦難，有何意義？當你自己或他人遇到不解的困境苦楚時，你是否也願意耐心等待，有一天其中的意義或上帝的旨意必要顯明？

詩 26 你的慈愛常在我眼前

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

來 1:1-4; 2:5-12 上帝藉著他兒子曉諭我們

【經文】

- 1:1 古時候，上帝藉著眾先知多次多方向列祖說話，
- 1:2 末世，藉着他兒子向我們說話，又立他為承受萬有的，也藉着他創造宇宙。
- 1:3 他是上帝榮耀的光輝，是上帝本體的真像，常用他大能的命令托住萬有。他洗淨了人的罪，就坐在高天至大者的右邊。
- 1:4 他所承受的名比天使的名更尊貴，所以他遠比天使崇高。
- 2:5 我們所說將來的世界，上帝沒有交給天使管轄。
- 2:6 但有人在某處證明說：「人算甚麼，你竟顧念他；世人算甚麼，你竟眷顧他。
- 2:7 你使他暫時比天使微小([2.7] 或譯「你使他比天使微小一點」)，賜他榮耀尊貴為冠冕，你派他管理你手所造的，
- 2:8 使萬物都服在他的腳下。」既然使萬物都服他([2.8] 有古卷是「既然使萬物都降服」)，就沒有剩下一樣不服他的了。只是如今我們還不見萬物都服他；
- 2:9 惟獨見那成為暫時比天使微小的耶穌，因為受了死的痛苦，得了尊貴榮耀為冠冕，好使他因着上帝的恩，為人人經歷了死亡。
- 2:10 原來那為萬物所屬、為萬物所本的，為要領許多兒子進入榮耀，使救他們的元帥因受苦難而得以完全，本是合宜的。
- 2:11 因那使人成聖的，和那些得以成聖的，都是出於一。為這緣故，他稱他們為弟兄也不以為恥，
- 2:12 說：「我要將你的名傳給我的弟兄，在會眾中我要頌揚你。」

【默想】

耶穌基督是我們得以認識上帝重要的啟示，先知的話，是使我們認出耶穌是基督的重要線索。你從聖經中，包先知、律法、及福音書中讓你對「上帝在基督裏」，這個信仰更有把握嗎？你在崇拜中的讚美是否也出於對上帝這樣的作為，充滿著讚嘆？此外，上主將祂手所造的都交給人來管理，管理上帝所造的世界是很榮耀的事，人要配得上這項殊榮，需要極大的成熟。你感到上帝已經托付了什麼讓你

管理？（如時間、才幹、背景環境等等會進一步發展的東西）你如何在所管理的事上忠心，以致配得上主所賜榮耀的冠冕呢？

可 10:2-16 耶穌對於婚姻的教導

【經文】

10:2 有法利賽人來問他說：「男人休妻合不合法？」意思是要試探他。

10:3 耶穌回答他們說：「摩西吩咐你們的是甚麼？」

10:4 他們說：「摩西准許寫了休書就可以休妻。」

10:5 耶穌對他們說：「摩西因為你們的心硬，所以寫這誡命給你們。

10:6 但從起初創造的時候，上帝造人是造男造女。

10:7 因此，人要離開他的父母，與妻子結合（[10:7] 有古卷沒有「與妻子結合」），

10:8 二人成為一體。既然如此，夫妻不再是兩個人，而是一體的了。

10:9 所以，上帝配合的，人不可分開。」

10:10 他們到了屋裏，門徒又問他這事。

10:11 耶穌對他們說：「凡休妻另娶的，就是犯姦淫，辜負他的妻子；

10:12 妻子若離棄丈夫另嫁，也是犯姦淫了。」

10:13（太 19·13-15 路 18·15-17）有人帶着小孩子來見耶穌，要他摸他們，門徒就責備那些人。

10:14 耶穌看見就很生氣，對門徒說：「讓小孩到我這裏來，不要阻止他們，因為在上帝國的正是這樣的人。

10:15 我實在告訴你們，凡要接受上帝國的，若不像小孩子，絕不能進去。」

10:16 於是他抱着小孩子，給他們按手，為他們祝福。

【默想】

有的時候我們要像小孩子，帶著單純的心到上主的面前，有的時候我們不能像小孩子（尤其是不能負責任的小孩），明明有許下的婚約（或任何承諾），卻不肯履行（不願負責任）？你是哪一種呢？過去女子與小孩在猶太社會中，都是沒有地位的人，如果連婚姻也不能保障弱勢的婦女，那麼她們在當時社會的下場就會很可憐。所以摩西雖然為離婚留下了退路，但這不是上主的原意。任何人的離異，疏離，分化，都是由於我們人性的疏離（罪），所引致的，如果人性中的問題解決，人與人就不會有任何裂縫，這才是上主的心意。你與他人，或你的信心群體

有任何裂縫嗎？不要猶疑趕快處理，因為這不只是人際關係的問題，仔細探索下去，這是我們內在的問題。



星期六 (10/2)



星期日 (10/3)

主日講道筆記：

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 disciple@methodist.org.tw 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭姊妹