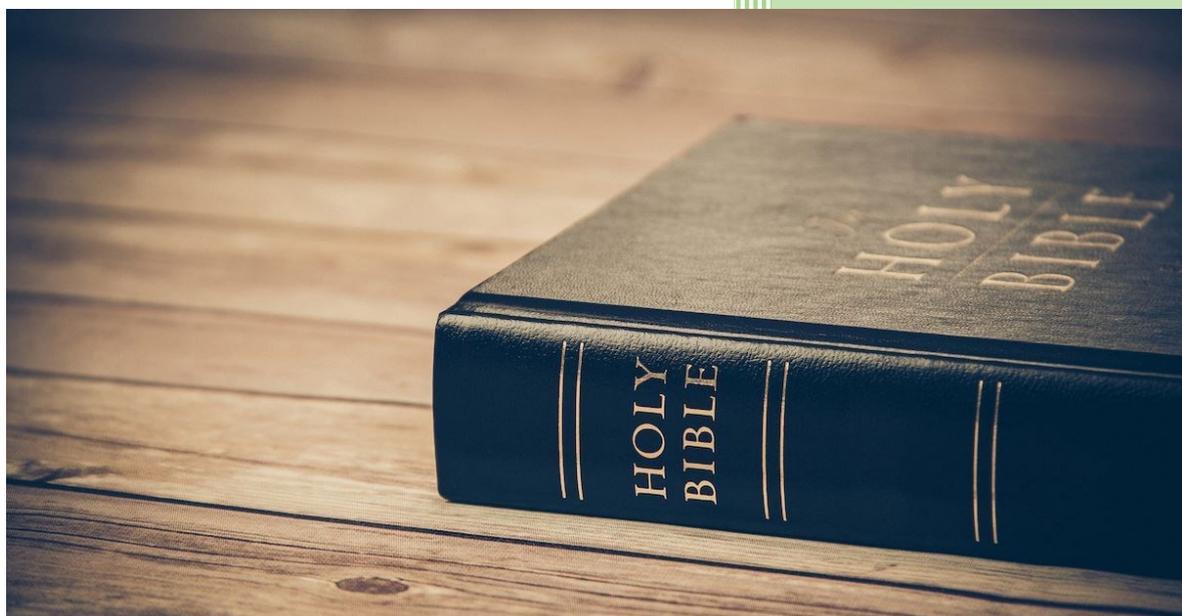


乙年（馬可年）聖靈降臨節後第十主日
每日經課（2021/7/25-2021/8/1）
經文版（採用和合修訂版）



每日三讀三禱 運動



LINE@每日三讀三禱運動
每日經課每週一八點分享

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

星期日 (7/25) 聖靈降臨節後第九主日

撒下 11:1-15 大衛向烏利亞及其妻拔示巴犯錯

【經文】

- 11:1 過了一年，正是諸王出戰的時候，大衛派約押率領臣僕和以色列眾人出去。他們打敗亞捫人，圍攻拉巴。大衛仍然留在耶路撒冷。
- 11:2 黃昏的時候，大衛從床上起來，在王宮的平頂上散步。他從平頂上看見一個婦人沐浴，這婦人容貌非常美麗。
- 11:3 大衛派人打聽那婦人是誰。有人說：「她不是以連的女兒，赫人烏利亞的妻子拔示巴嗎？」
- 11:4 大衛派使者去把婦人接來；她來到大衛那裏，那時她的月經剛潔淨，大衛與她同寢。她就回家去了。
- 11:5 那婦人懷了孕，派人去告訴大衛說：「我懷孕了。」
- 11:6 大衛派人告訴約押：「你派赫人烏利亞到我這裏來。」約押就派烏利亞到大衛那裏。
- 11:7 烏利亞來到大衛那裏，大衛問約押好，也問士兵好，又問戰爭的情況。
- 11:8 大衛對烏利亞說：「下到你家去，洗洗腳吧！」烏利亞出了王宮，隨後王送他一份禮物。
- 11:9 烏利亞卻和他主人所有的僕人一同睡在王宮門口，沒有下到他家去。
- 11:10 有人告訴大衛說：「烏利亞沒有下到他的家。」大衛就對烏利亞說：「你不是從遠路上來嗎？為甚麼不下到你家去呢？」
- 11:11 烏利亞對大衛說：「約櫃，以色列和猶大都留在棚裏，我主約押和我主的僕人都在田野安營，我豈可回家吃喝，與妻子同房呢？我指着王和王的性命起誓：『我絕不做這事！』」
- 11:12 大衛對烏利亞說：「你今日仍留在這裏，明日我打發你去。」於是烏利亞那日留在耶路撒冷。次日，
- 11:13 大衛召了烏利亞來，叫他在自己面前吃喝，使他喝醉。黃昏的時候，烏利亞出去，躺臥在自己的床上；與他主的僕人在一起，並沒有下到他的家去。
- 11:14 早晨，大衛寫信給約押，交烏利亞親手帶去。
- 11:15 他在信內寫着說：「要派烏利亞到戰爭激烈的前線去，然後你們撤退離開他，使他被擊殺而死。」

【默想】

這是大衛生平中最大的污點，他在極其成功之際，難得能喘口氣的稍微平靜的日子裏，竟然完全鬆懈犯下一個原本可以輕易避免的過錯。雖然這個過程開始是意外的「撞見」，但他並沒有提高警覺，不讓自己更深的陷入情慾之中，卻讓事件一直演變到刻意犯罪，又進一步到刻意避罪，且故意殺人，期間內心的警告機制完全失去作用，這就是曾經要為上帝建造聖殿的大衛。你覺得在這故事中，有哪些環節，是大衛可以煞車，阻止罪惡事件的進展？你從中可學到什麼教訓？如何可以避免「眼目的情慾」？

詩 14 上帝在義人當中

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

弗 3:14-21 保羅為以弗所教會的禱告

【經文】

3:14 因此，我在父面前屈膝 -

3:15 天上地上的各家都是從他得名的 -

3:16 為要他按着他豐盛的榮耀，藉着他的靈，使你們內心的力量剛強起來；

3:17 又要他使基督因着你們的信住在你們心裏，使你們既在愛中生根立基，

3:18 能夠和眾聖徒一同明白基督的愛是何等的長、闊、高、深，並知道這愛是超過人的知識所能測度的，為要使你們充滿上帝一切的豐盛。

3:19 【併於上節】

3:20 上帝能照着運行在我們心裏的大能充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。

3:21 願他在教會中，並在基督耶穌裏，得着榮耀，直到世世代代，永永遠遠。阿們！

【默想】

內心的力量是人能夠面對外在挑戰的重要關鍵。保羅為當時教會的信徒，向那大有力量者禱告，就是要使他們心裏的力量能剛強起來。要使我們的內心滿有力量，其先決條件是要「基督住在其中」，而且是「定居」在其中，不是「暫居」其中而已。內心滿有基督的力量與明白基督的愛是相互平行的，意識到這兩者，我們

的心靈才會感到豐盛。你可有清楚邀請基督定居在你的心中？還是你只是有事才讓祂進來，否則就是我行我素？

約 6:1-21 耶穌餵飽五千人

【經文】

6:1 (太 14 · 13-21 可 6 · 30-44 路 9 · 10-17) 這些事以後，耶穌渡過加利利海，就是提比哩亞海。

6:2 有一大羣人因為看見他在病人身上所行的神蹟，就跟隨他。

6:3 耶穌上了山，和門徒一同坐在那裏。

6:4 那時猶太人的逾越節近了。

6:5 耶穌舉目看見一大羣人來，就對腓力說：「我們到哪裏去買餅給這些人吃呢？」

6:6 他說這話是要考驗腓力，他自己原知道要怎樣做。

6:7 腓力回答他：「就是兩百個銀幣的餅也不夠給他們每人吃一點點。」

6:8 有一個門徒，就是西門·彼得的弟弟安得烈，對耶穌說：

6:9 「這裏有一個孩子，帶着五個大麥餅和兩條魚，但是分給這麼多人還算甚麼呢？」

6:10 耶穌說：「你們叫大家坐下。」那地方的草多，人們就坐下，男人的數目約有五千。

6:11 耶穌拿起餅來，祝謝了，就分給坐着的人，也同樣分了魚，都照他們所要的來分。

6:12 他們吃飽後，耶穌對門徒說：「把剩下的碎屑收拾起來，免得糟蹋了。」

6:13 他們就把那五個大麥餅的碎屑，就是大家吃剩的，收拾起來，裝滿了十二個籃子。

6:14 人們看見耶穌所行的神蹟，就說：「這真是那要到世上來的先知！」

6:15 耶穌知道他們要來強迫他作王，就獨自又退到山上去了。

6:16 (太 14 · 22-33 可 6 · 45-52)

到了晚上，他的門徒下到海邊，

6:17 上了船，要過海往迦百農去。天已經黑了，耶穌還沒有來到他們那裏。

6:18 忽然狂風大作，海浪翻騰。

6:19 門徒搖櫓，約行了十里多([6:19] 「十里多」：即五、六公里，原文即「二十五或三十斯他迪」，古希臘長度單位；參「度量衡表」。)，看見耶穌在海面上

走，漸漸靠近了船，他們就害怕。

6:20 耶穌對他們說：「是我，不要怕！」

6:21 門徒就欣然接他上船，船立刻到了他們所要去的地方。

【默想】

在我們的周圍許多人看似不愁衣食，但是在靈性上卻是飢餓的。「我們從哪裡買餅給這些人吃呢？」你知道如何回答呢？「餵飽五千人」的神蹟，重點除了是在耶穌變出了許多食物餵飽五千人，同時也是那位在食物不夠的當下，卻肯獻出五餅二魚的孩童。如果你在那裡，眼看著食物不夠，你帶著的五餅二魚其實不能作什麼，你會將它們獻出來嗎？耶穌深知道得到肉體飽足的人群在想什麼，他們想要更多，所以他們要耶穌作王，這是世人的心態，誰滿足我們的貪欲，我們就跟從誰！曾經歷過在曠野受試探的耶穌，一點也不為所動，他「獨自退到山上去了」，他選擇遠離受人尊榮的試探漩渦，迴避暫時成就的滿足，他選擇親近上帝，回到差遣祂的父那裏，免得偏離了上帝的旨意，也就是祂到世上的使命。所以，當你正有所成就時，事業或服事有進展時，又或遇到試探時，你會選擇離開風暴，親近上帝嗎？

回應聖靈降臨節後第九主日

星期一 (7/26)

撒下 11:14-21 烏利亞被殺

【經文】

11:14 早晨，大衛寫信給約押，交烏利亞親手帶去。

11:15 他在信內寫着說：「要派烏利亞到戰爭激烈的前線去，然後你們撤退離開他，使他被擊殺而死。」

11:16 約押偵察城的時候，知道敵人哪裏有勇士，就派烏利亞到那地方。

11:17 城裏的人出來和約押打仗，大衛的僕人中有幾個士兵被殺，赫人烏利亞也死了。

11:18 於是，約押派人去將戰爭的一切事奏告大衛，

11:19 又吩咐使者說：「你把戰爭的一切事對王說完了，

11:20 王若發怒，對你說：『你們打仗為甚麼挨近城呢？豈不知敵人會從城牆上射箭嗎？

11:21 從前擊殺耶路比設([11.21]「耶路比設」:七十士譯本是「耶路巴力」;參士 9·1;撒下 12·11。)的兒子亞比米勒的是誰呢?豈不是一個婦人從城牆上拋下一塊上磨石來,打在他身上,他就死在提備斯嗎?你們為甚麼挨近城牆呢?』你就說:『你的僕人赫人烏利亞也死了。』」

【默想】

約押是大衛的心腹,他行事風格是不講是非道德,而只以自己得失、然後是以大衛的命令為行事標準。他為了弟弟亞撒黑戰死,假意與已歸順大衛的押尼珥交談,趁其不防將他殺了。如今卻為了主子大衛的私慾,執行了謀害義人烏利亞的命令。我們不禁要問,他到底為誰在衝鋒陷陣呢?為了什麼理想而馳騁沙場?也使我們聯想到在王國(國度)的建造當中,每個參與爭戰或建構的人,是否都知道他們是為何而戰呢?如果我們參與的是上帝國的建造,我們為了上帝聖潔的旨意,那我們就只能用聖潔的手段進行,否則若倚靠不聖潔的手段,也會侵蝕了聖潔的理想。當我們邀請同工參與教會的服事,或為上帝國的服務,是否讓他們清楚他們所投入的是聖潔的目的及理想,所以在過程中他們也需要用聖潔的手段來進行?服事的人是不能有不擇手段完成理想的想法,更不能為了一己的私慾而傷害人。

詩 37:12-22 惡人設謀害義人

【經文】

37:12 惡人設謀要害義人,向他咬牙。

37:13 但主必笑他,因見他受罰的日子將要來到。

37:14 惡人刀已出鞘,弓已上弦,要砍倒困苦貧窮的人,要殺害行為正直的人。

37:15 他們的刀必刺入自己的心,他們的弓必折斷。

37:16 一個義人所有的雖少,強過許多惡人的富餘。

37:17 因為惡人的膀臂必折斷;但耶和華扶持義人

37:18 耶和華知道完全人的日子,他們的產業要存到永遠。

37:19 他們在患難的時候必不致羞愧,在饑荒的日子必得飽足。

37:20 惡人卻要滅亡。耶和華的仇敵要像草地的華美([37.20]「草地的華美」或譯「羔羊的油脂」。);他們要毀滅,在煙中消失([37.20]「在煙中消失」:七十士譯本是「要如煙消滅」。)

37:21 惡人借貸卻不償還;義人恩待人,並且施捨。

37:22 蒙耶和華賜福的必承受土地；他所詛咒的必被剪除。

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

腓 4:10-20 基督徒的慷慨

【經文】

4:10 我靠主大大喜樂，因為你們關懷我的心如今又表現了出來；其實你們一直都關懷我，只是沒有機會罷了。

4:11 我並不是因缺乏而說這話，因為我已經學會無論在甚麼景況都可以知足。

4:12 我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足或飢餓，或有餘或缺乏，任何事情，任何景況，我都得了祕訣。

4:13 我靠着那加給我力量的，凡事都能做。

4:14 然而，你們能和我分擔憂患是一件好事。

4:15 腓立比人哪，你們也知道我開始傳福音、離開馬其頓的時候，在收支的事上，除了你們以外，並沒有別的教會和我分擔。

4:16 就是我在帖撒羅尼迦，你們也一再差人來供給我的需用。

4:17 我並不求甚麼饋贈，只求你們的果子不斷增多，歸在你們的帳上。

4:18 但我已經如數收到，並且有餘；我已經充足，因我從以巴弗提受了你們的饋贈，當作極美的香氣，為上帝所接納、所喜悅的祭物。

4:19 我的上帝必照他榮耀的豐富，在基督耶穌裏，使你們一切所需用的都充足。

4:20 願榮耀歸給我們的父上帝，直到永永遠遠。阿們！

【默想】

保羅喜樂地接受腓立比教會的支持，在哥林多卻寧可織帳篷維生不願意接受哥林多教會的奉獻，理由何在？他在意在財務上支持他的人，是否真的明白他服事的目的，是否真的了解他信心生活的方式，以及是否真的是以財務支持的方式，作為參與我們所從事的服事，他確實地明白他們的支持是因上帝的旨意，而不是個人的好惡。請問你除了「十一」月捐之外，可有支持任何同工或宣教團體的計畫？你是用什麼態度以奉獻來支持聖工或聖工人員？你可有按照應有的程序，而不突出個人的功勞？你可有以個人的好惡，以奉獻作為對人或服事的操縱？此外，我們應用什麼態度來管理會友的奉獻，使之成為討上帝喜悅的美事？

星期二 (7/27)

撒下 11:22-27 大衛得知烏利亞被殺

【經文】

11:22 使者就去，照着約押所吩咐的一切話來奏告大衛。([11:22] 七十士譯本在此加：「大衛對約押發怒，對使者說：『你們打仗為甚麼挨近城呢？豈不知你們會從城牆受到傷害嗎？從前擊殺耶路巴力的兒子亞比米勒的是誰呢？豈不是一個婦人從城牆上拋下一塊上磨石來，打在他身上，他就死在提備斯嗎？你們為甚麼挨近城牆呢？』」)

11:23 使者對大衛說：「敵人強過我們，出到郊外攻打我們，我們把他們趕回到城門口。」

11:24 弓箭手從城牆上射你的僕人，射死幾個王的僕人，你的僕人赫人烏利亞也死了。」

11:25 大衛向使者說：「你對約押這樣說：『不要為這事難過，因為刀劍可能吞滅這人或那人。你只管竭力攻城，將城傾覆。』你要勉勵約押。」

11:26 烏利亞的妻聽見丈夫烏利亞死了，就為丈夫哀哭。

11:27 居喪的日子過了，大衛派人把她接到宮裏，她就作了大衛的妻子，給大衛生了一個兒子。但大衛做的這事，耶和華的眼中看為惡。

【默想】

大衛在演一場戲，為一個已經知道的消息故作驚奇，事件的結果也按照他設計的情節發展，忍耐過了居喪的日子，大衛就迎娶了烏利亞的妻子，並且也生了一個兒子，一旦看來盡都如意。為了王室喜事而恭賀的人們，無法看到這喜慶表象背後的黑暗及不為人知的一面。但這一切上帝都看見了，也作出評判，「大衛做的這事，在上帝眼中看為惡。」上帝似乎尚未完全否定大衛，說他是「惡人」，但他做的這事是「惡事」，如果大衛繼續我行我素，不認錯，那麼他就真的是在上帝眼中的「惡人」。請問你行事為人，是在乎人外在的評價，還是在乎上帝的評價呢？你在耶和華上帝眼中是怎樣的人？勇敢面對歌利亞、立志為上帝蓋聖殿的大衛，怎會變成殺人奪妻的大衛，你想這中間的轉捩點在哪裏？

詩 37:12-22 惡人謀害義人

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

羅 15:22-33 外邦人的捐助

【經文】

15:22 因此我多次被攔阻，不能到你們那裏去。

15:23 但如今，在這一帶再沒有可傳的地方，而且這許多年來，我迫切想去你們那裏，

15:24 盼望到西班牙去的時候經過，得見你們，先與你們彼此交往，心裏稍得滿足，然後蒙你們為我送行。

15:25 但如今我要到耶路撒冷去，供應聖徒的需要。

15:26 因為馬其頓和亞該亞人樂意湊出一些捐款給耶路撒冷聖徒中的窮人。

15:27 這固然是他們樂意的，其實也算是所欠的債；因為外邦人既然分享了他們靈性上的好處，就當把肉體上的需用供給他們。

15:28 等我辦完了這事，把這筆捐款([15:28] 「捐款」：原文直譯「果實」。)交付給他們，我就要路過你們那裏，到西班牙去。

15:29 我也知道去你們那裏的時候，我將帶着基督豐盛的恩典去。

15:30 弟兄們，我藉着我們的主耶穌基督，又藉着聖靈的愛，勸你們與我一同竭力為我祈求上帝，

15:31 使我脫離在猶太不順從的人，也讓我在耶路撒冷的事奉可蒙聖徒悅納，

15:32 並使我照着上帝的旨意歡歡喜喜地到你們那裏，與你們同得安息。

15:33 願賜平安的上帝與你們眾人同在。阿們！

【默想】

保羅雖然明確地知道自己應該往西班牙（這就是當時的地極）去，但在這之前他更想完成一項重要的工作。那就是將各地的捐款送往耶路撒冷賑災。這些賑災的捐款來自這些所謂「外邦的」教會，他們是樂意捐出以救濟他們的母會耶路撒冷的教會，讓他們用來賑災。保羅看待他們的捐獻覺得是「應當」的事，因為他們得了福音（屬靈）上的好處，就像是欠債一般，應該要回饋。這是很自然的表現，當一個人的靈性（生命）被改變，他就自然地樂於付出，不是看為施捨，而是看

為還債。福音相對於其他類型的賞賜，相較之下人生還有什麼比這更大的禮物是我們還沒有得著的呢？請問帶給你福音或孕育你靈性的教會，你樂意以「還福音的債」的心情回饋他們嗎？

星期三 (7/28)

代下 9:29-31 拿單寫下歷史

【經文】

9:29 (王上 11 · 41-43) 所羅門其餘的事，自始至終，不都寫在拿單先知的書上和示羅人亞希雅的《預言書》上，以及易多先見論尼八兒子耶羅波安的《默示書》上嗎？

9:30 所羅門在耶路撒冷作全以色列的王四十年。

9:31 所羅門與他祖先同睡，葬在他父親大衛的城裏，他兒子羅波安接續他作王。

【默想】

隨著所羅門王的去世，大衛王朝的全盛時期也正式宣告結束，大衛—所羅門的盛世，也就是以色列在迦南所營造出的文化最輝煌的高峰。他們建立了不朽的豐功偉業，但歷代志的作者，跳過了列王紀上 11 章對所羅門晚年的批評，僅僅以問句的方式，告知讀者他的事跡不都寫在「那兩本」(拿單與易多) 的書上嗎？以作為他一生的結語。所以多采多姿的人生，或輝煌炫目的時代，到頭來只成了史家的「史料」。你如何看待人一生的成就呢？所羅門王常被當作是榮華富貴的代表，但耶穌曾經比喻野地裏的百合花，就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的還不如這些花的一朵呢！我想我們可以明白世上的成就不是我們追逐的目的，同時也不是我們勤奮工作或服事的動力。那麼你想我們是為何努力？什麼又是我們努力的動力呢？

詩 37:12-22 惡人謀害義人

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

可 6:35-44 餵飽五千人

【經文】

6:35 天已經很晚，門徒進前來，說：「這地方偏僻，而且天已經很晚了，

- 6:36 請叫眾人散去，他們好往四面的鄉鎮村莊去，自己買些東西吃。」
- 6:37 耶穌回答他們說：「你們給他們吃吧！」門徒對他說：「我們要拿兩百個銀幣去買餅給他們吃嗎？」
- 6:38 耶穌說：「你們有多少餅？去看看。」他們知道後就說：「有五個，還有兩條魚。」
- 6:39 耶穌吩咐他們，叫眾人一組一組地坐在青草地上。
- 6:40 眾人就一羣一羣地坐下，有一百的，有五十的。
- 6:41 耶穌拿着這五個餅和兩條魚，望着天祝福，擘開餅，遞給門徒，擺在眾人面前，也把那兩條魚分給眾人。
- 6:42 他們都吃，並且吃飽了。
- 6:43 門徒把餅和魚的碎屑收拾起來，裝滿了十二個籃子。
- 6:44 吃餅的男人共有五千。

【默想】

「到曠野歇歇」→「看見...流離失所的人」→「你們去給他們吃」；可以一一對應以下的行動：「獨處靈修默想面對自己與上帝」→「從上帝的眼光看到世界」→「得著使命而行動」；這一切的開始是要先到「曠野」去，你可曾認真地安排放下不停的工作或服事，留下時間到曠野去面對自己與上帝？在靜觀中「看上帝所看」，得著真正的負擔與使命，意志上能「行上帝所指示的方向」，最後在乾渴的時代裏，成為「世人的食糧」。在聖餐禮文中，當領受聖餐的餅之後有一句禱文，「為主的緣故，求主也擘開我們，使我們也成為世人的食糧」。你可曾也願這樣祈禱？

星期四 (7/29)

出 32:19-26a 為金牛犢摩西發烈怒

【經文】

32:19 摩西走近營前，看見牛犢，又看見人在跳舞，就發烈怒，把兩塊版從手中扔到山下摔碎了。

32:20 他將他們所鑄的牛犢用火焚燒，磨得粉碎，撒在水面上，叫以色列人喝。

32:21 摩西對亞倫說：「這百姓向你做了甚麼呢？你竟使他們陷入大罪中！」

32:22 亞倫說：「求我主不要發烈怒。你知道這百姓，他們是向惡的。」

32:23 他們對我說：『你為我們造神明，在我們前面引路，因為領我們出埃及地的那個摩西，我們不知道他遭遇了甚麼事。』

32:24 我對他們說：『凡有金環的可以摘下來』，他們就給了我。我把金環扔在火中，這牛犢就出來了。」

32:25 摩西見百姓放肆，因亞倫縱容他們，使這事成了敵人的笑柄，

32:26 就站在營門前，說：「凡屬耶和華的人，都到我這裏來！」於是利未人都聚集到他那裏。

【默想】

就在摩西要頒佈誡命之際，這是這群以色列人以及上帝的救恩計畫中一步重大的轉折，從此以色列人就從逃走的奴隸，成為與上帝有約的子民，透過他們領受誡命，以及實踐誡命中，我們得以明白上帝對人的心意，人之所以為人該有的素質。然而也就在這關鍵的時刻，以色列百姓的營中，發生了重大的悖逆事件，他們造金牛犢的行為，正是否認上帝在他們身上拯救的行動，也將他們得以自由歸功於自己手所鑄造的偶像。這事非同小可，所以摩西發烈怒，並且要求以色列人在這事上一定要選邊站，作出決定，不能模稜兩可。你可想像百姓要造金牛犢的心態為何？為何摩西才離開一段時間，他們就急著要打造一個偶像，作為他們前面的引路者？從他們身上你對人性有何觀察或發現？

詩 51:1-12 求你為我造清潔的心

【經文】

51:1 (撒下 12·1-25) 上帝啊，求你按你的慈愛恩待我！按你豐盛的憐憫塗去我

的過犯！

51:2 求你將我的罪孽洗滌淨盡，潔除我的罪！

51:3 因為我知道我的過犯；我的罪常在我面前。

51:4 我向你犯罪，惟獨得罪了你，在你眼前行了這惡，以致你責備的時候顯為公義，判斷的時候顯為清白。

51:5 看哪，我是在罪孽裏生的，在我母親懷胎的時候就有了罪。

51:6 你所喜愛的是內心的誠實；求你在我隱密處使我得智慧。

51:7 求你用牛膝草潔淨我，我就乾淨；求你洗滌我，我就比雪更白。

51:8 求你使我得聽歡喜快樂的聲音，使你所壓傷的骨頭可以踴躍。

51:9 求你轉臉不看我的罪，塗去我一切的罪孽。

51:10 上帝啊，求你為我造清潔的心，使我裏面重新有正直([51.10]「正直」或譯「堅定」。)的靈。

51:11 不要丟棄我，使我離開你的面；不要從我收回你的聖靈。

51:12 求你使我重得救恩之樂，以樂意的靈來扶持我，

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林前 11:17-22 妄用主的晚餐

【經文】

11:17 我現在吩咐你們這話不是在稱讚你們，因為你們聚會是有損無益的。

11:18 首先，我聽說你們教會聚會的時候有分裂的事，我也有些相信這話。

11:19 在你們中間必然有分門結黨的事，好使那些經得起考驗的人顯明出來。

11:20 你們聚會的時候，不是在吃主的晚餐，

11:21 因為吃的時候，各人先吃自己的飯，甚至有人飢餓，有人酒醉。

11:22 難道你們沒有家可以吃喝嗎？還是你們藐視上帝的教會，使那沒有的羞愧呢？

我該對你們說甚麼呢？我要稱讚你們嗎？在這事上我絕不稱讚你們！

【默想】

保羅看到哥林多人在教會中聖餐（紀念主的晚餐）的情況感到失望，首先，領聖餐要與其他的用膳分別出來，因為聖餐不是為了肉體的飽足，也不是為了社交的需要；聖餐是被分別出來，對上帝恩典的回應，是信仰生活神秘與神聖的一部份。

為了表示分別為聖，教會逐漸形成了對聖餐特別的要求，聖餐時使用的桌子，只能用作聖餐桌，聖餐用的杯盤，也只能在聖餐禮拜時使用，餅與「酒」也是專門為聖餐而預備的。這些都還只是外在的要求，內心也要聖潔，「同領一個餅，同飲於一杯」，是要合一的記號，若沒有內心與人的共融，行事上分黨結派，這樣就不能體現「同領一餅」的合一，就不是以心靈和真實（誠實）在崇拜上帝了。請趁此機會回想一下，你如何看待領聖餐的禮儀？你是否真心感恩，願意以聖潔回應上帝，更願真誠與人合一？

星期五 (7/30)

書 23:1-16 約書亞的叮嚀

【經文】

23:1 耶和華使以色列人從四圍所有的仇敵中得享安寧，已經有很多日子了。約書亞年紀老邁，

23:2 就召了全以色列的眾長老、領袖、審判官和官長來，對他們說：「我年紀已經老邁。

23:3 耶和華 - 你們的上帝因你們的緣故向這些國家所做的一切，你們都親眼看見了，那為你們作戰的是耶和華 - 你們的上帝。

23:4 看，我已經把所剩下的列國，連同從約旦河起到大海日落的方向，我所剪除的列國，都抽籤分給你們各支派為業了。

23:5 耶和華 - 你們的上帝必將他們從你們面前趕出去，使他們離開你們，你們就必得他們的地為業，正如耶和華 - 你們的上帝向你們所應許的。

23:6 你們要大大壯膽，謹守遵行寫在摩西律法書上的一切話，不可偏離左右。

23:7 不可與你們中間所剩下的這些國家往來。你們不可提他們神明的名，不可指着它們起誓，不可事奉它們，也不可敬拜它們。

23:8 只要緊緊跟隨耶和華 - 你們的上帝，就像你們直到今日所做的。

23:9 因為耶和華已經把又大又強的列國從你們面前趕出；直到今日，沒有一人能在你們面前站立得住。

23:10 你們一人必追趕千人，因為耶和華 - 你們的上帝照他向你們所應許的，為你們作戰。

23:11 你們要分外謹慎，愛耶和華 - 你們的上帝。

23:12 你們若斷然轉離，緊緊跟隨你們中間所剩下的這些國家，彼此結親，互相往來，

23:13 就要確實知道，耶和華 - 你們的上帝必不再將他們從你們面前趕出；他們卻要成為你們的羅網、圈套、肋上的鞭、眼中的刺，直到你們在耶和華 - 你們上帝所賜的這美地上滅亡。

23:14 「看哪，我今日要走世人必走的路了。你們要一心一意知道，耶和華 - 你們上帝所應許要賜給你們的一切福氣，沒有一件落空，都應驗在你們身上了。

23:15 耶和華 - 你們的上帝所應許的一切福氣怎樣臨到你們身上，耶和華也必照樣使各樣災禍臨到你們身上，直到他把你們從耶和華 - 你們上帝所賜給你們的這美地上除滅。

23:16 你們若違背耶和華 - 你們上帝吩咐你們所守的約，去事奉別神，敬拜它們，耶和華的怒氣必向你們發作，使你們在他所賜給你們的美地上迅速滅亡。」

【默想】

約書亞在晚年，再次在百姓當中重申他們的身分與命運，他們是救贖的上帝之選民（這是他們過了約旦河以來的經歷），他們需要與迦南地其他的百姓有所分別，所以他們要不偏不倚地遵守上帝的律法（教導），不可與其他民族來往密切之後，逐漸放鬆了這個要求，甚至也同時事奉其他的神，這樣他們就不再是上帝聖潔國度的子民，這樣他們原來可以享應許的福份（真正的應許之地），就會失去，同時也會受到咒詛（無法承受真正的應許之地）。一如摩西，在出埃及的世代結束時，告誡新生代的選民；約書亞也在過約旦河的那個世代即將凋零之際，告誡新世代的百姓，提醒他們承接先賢的信仰與應許之約。請問你可有這種傳承的意識？要使你的後繼者，無論是在家裏或是教會（信仰群體）之中，也提醒他們承接上帝的應許，以及祂與我們一直以來所立之約？

詩 51:1-12 求你為我造清潔的心

【默想】（請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

林前 11:27-34 分辨是主的身體

【經文】

11:27 所以，任何不按規矩吃了主的餅，喝了主的杯，就是干犯主的身體和主的血

了。

11:28 人應該省察自己，然後吃這餅，喝這杯。

11:29 因為人吃喝，若不分辨是主的身體，他的吃喝就是定自己的罪了。

11:30 因此，在你們中間有好些軟弱的與患病的，長眠了的也不少。

11:31 我們若是先省察自己，就不至於受審判。

11:32 我們受審判的時候，就是被主管教，這樣就免得和世人一同被定罪。

11:33 所以，我的弟兄們，你們聚會吃晚餐的時候，要彼此等待。

11:34 若有人餓了，要在家裏先吃，免得你們聚會，反被定罪。其餘的事等我來的時候再安排。

【默想】

聖餐是基督信仰實踐的重要事件，看起來好像只是一個形式，但別忘了這是直接出於主耶穌的吩咐，歷代以來信仰的群體（教會）都以此行動來回應、紀念、重溫上帝透過耶穌所賜下的恩典。所以必須要與其他的餐飲分別開來，也要用神聖（分別）的態度領受，實行聖餐禮拜時，一定要心裏專注，如同在主的桌前，你可留意各傳統的教會在進入聖餐禮時，都會要求會眾，「你們心裏要仰望主...」，它的原文意思是「你們要舉心向主」，心中沒有專注於主，就會流於形式（心口不一），久而久之就會厭煩，覺得沒有意義，這樣的危險就會失去了回應主耶穌直接吩咐的行動。連基督基本的要求都不能順服，其他的事說要多麼順服，其實都不容易，信仰很容易被淘空。請務必再認真反省，當你實踐這項信仰行動時，你的態度如何？你是否知道行這聖禮的意義嗎？你可有教導下一代參加聖餐禮拜的重要與神聖？

星期六 (7/31)

士 6:1-10 先知警告以色列人

【經文】

- 6:1 以色列人又行耶和華眼中看為惡的事，耶和華就把他們交在米甸手裏七年。
- 6:2 米甸的手戰勝以色列；以色列人躲避米甸人，就在山中挖洞穴，挖洞建營寨。
- 6:3 每當以色列人撒種之後，米甸、亞瑪力和東邊的人都上來攻打他們，
- 6:4 對着他們安營，毀壞那地的農作物，直到迦薩，沒有給以色列留下食物，牛、羊、驢也沒有留下。
- 6:5 因為那些人帶着他們的牲畜和帳棚上來，像蝗蟲那樣多；人和駱駝無數，都進入境內，毀壞全地。
- 6:6 以色列因米甸的緣故極其窮乏，以色列人就呼求耶和華。
- 6:7 以色列人因米甸的緣故呼求耶和華的時候，
- 6:8 耶和華就差遣先知到以色列人那裏，對他們說：「耶和華 - 以色列的上帝如此說：『我曾領你們從埃及上來，從為奴之家出來，
- 6:9 救你們脫離埃及人的手，脫離一切欺壓你們之人的手。我從你們面前趕出他們，把他們的地賜給你們。
- 6:10 我對你們說，我是耶和華 - 你們的上帝。你們住在亞摩利人的地，不可敬畏他們的神明，但你們卻不聽從我的話。』」

【默想】

約書亞臨終前叮嚀他們的事，他們顯然遺忘了，漸漸地遺忘引領他們離開埃及，從埃及人手中救贖他們的上帝，「行耶和華眼中看為惡的事」，於是他們的生活竟失去了祝福與寧靜。於是他們就呼求上帝，上帝就打發先知來告知他們之所以不被祝福的原因後，通常上帝就會差派士師來拯救他們，接著他們就獲救，在過了一段太平的日子，百姓又開始遺忘引領他們出埃及的上帝....，士師記的內容就是這樣不斷的循環著，遺忘→受苦→呼求→拯救→遺忘.....，你可曾發現這樣的循環也在你的身上？也發生在我們信仰的群體身上？你認為我們應該如何才能中斷這樣的循環呢？怎樣才能不再遺忘救贖我們的上帝呢？

詩 51:1-12 求你為我造清潔的心

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

太 16:5-12 餅所代表的記號

【經文】

16:5 (可 8·14-21) 門徒渡到對岸，忘了帶餅。

16:6 耶穌對他們說：「你們要謹慎，要防備法利賽人和撒都該人的酵。」

16:7 門徒彼此議論說：「這是因為我們沒有帶餅吧。」

16:8 耶穌知道了，就說：「你們這小信的人，為甚麼因為沒有餅就彼此議論呢？」

16:9 你們還不明白嗎？不記得那五個餅分給五千人，你們收拾了多少籃子的碎屑嗎？

16:10 也不記得那七個餅分給四千人，你們又收拾了多少筐子的碎屑嗎？

16:11 我對你們說『要防備法利賽人和撒都該人的酵』，這話不是指着餅說的，你們怎麼不明白呢？」

16:12 門徒這才明白他所說的不是要他們防備餅的酵([16.12] 「防備餅的酵」：有古卷是「防備法利賽人和撒都該人的酵」)，而是要防備法利賽人和撒都該人的教訓。

【默想】

法利賽人和撒都該人才在試探耶穌不久，耶穌就趁著門徒渡湖忘了帶餅一事，提醒他們要謹慎，要防備法利賽人與撒都該人的「酵」。門徒無法立即明白耶穌的意思，其實一般家庭要做餅，都要先和麵粉作麵糰，在放一點點酵在麵糰裏放置一陣子，麵糰就會發起來，才能繼續作成餅或麵包。所以放一點點酵在麵糰裏，不用特別去管它，它就會使麵糰發生變化。在信仰上也是如此，法利賽人與撒都該人表面上有一定的敬虔，但離真正的信仰或耶穌的教訓有所差別，宗教信仰不是成為改變我們內心，從上帝的角度關心周遭的世界，宗教信仰反而成為他們自義獲得權力的工具。這樣可以說是「差之毫釐，失之千里」。只要以一點「假冒為善」的酵，放在心裏，隨著時間它就會發起來，使整糰麵的性質改變。請想想你可曾容許哪些信仰上或敬虔上的「膺品」存留在心裏？(你的心靈會提醒你，但你總是消滅聖靈的感動。)，小心不去理它的話，終久會使你的信仰變質。

星期日 (8/1) 聖靈降臨節後第十主日

撒下 11:26-12:13a 拿單責備大衛

【經文】

11:26 烏利亞的妻聽見丈夫烏利亞死了，就為丈夫哀哭。

11:27 居喪的日子過了，大衛派人把她接到宮裏，她就作了大衛的妻子，給大衛生了一個兒子。但大衛做的這事，耶和華的眼中看為惡。

12:1 耶和華差遣拿單到大衛那裏。拿單到了他那裏，對他說：「在一座城裏有兩個人，一個是富翁，一個是窮人。

12:2 富翁有極多的牛羣羊羣；

12:3 窮人除了所買來養活的一隻小母羊之外，一無所有。小羊在他家裏和他兒女一同長大，吃他所吃的，喝他所喝的，睡在他懷中，在他看來如同女兒一樣。

12:4 有一客人來到這富翁那裏，富翁捨不得從自己的牛羣羊羣中取一隻招待來到他那裏的旅客，卻取了窮人的小母羊，招待來到他那裏的人。」

12:5 大衛就非常惱怒那人，對拿單說：「我指着永生的耶和華起誓，做這事的人該死！

12:6 他必須償還小母羊四倍，因為他做這事，沒有憐憫的心。」

12:7 拿單對大衛說：「你就是那人！耶和華 - 以色列的上帝如此說：『我膏你作以色列的王，我救你脫離掃羅的手；

12:8 我將你主人的家業賜給你，將你主人的妃嬪交在你懷裏，又將以色列和猶大家賜給你；若還嫌少，我也會如此這般加倍賜給你。

12:9 你為甚麼藐視耶和華的命令，做他眼中看為惡的事呢？你用刀擊殺赫人烏利亞，又娶了他的妻子為妻，借亞捫人的刀殺死他。

12:10 現在刀劍必永不離開你的家，因你藐視我，娶了赫人烏利亞的妻子為妻。』

12:11 耶和華如此說：『看哪，我必從你家中興起災禍攻擊你；我必在你眼前把你的妃嬪賜給你身邊的人，他要在光天化日下與你的妃嬪同寢。

12:12 你在暗中做那事，我卻要在以色列眾人面前，在日光之下做這事。』

12:13 大衛對拿單說：「我得罪耶和華了！」拿單說：「耶和華已經除去你的罪，你必不至於死。

【默想】

在一個權力不對等的情況下，拿單入宮去指責國王是一件危險的事，但他卻有智

慧的地以一個富翁與一個窮人比喻的方式作為開場白，果然大衛本能地反應了他的判決，他先是要判那位富人該死，因他自己擁有很多羊，還要奪人所愛，再者，他以出埃及記 22:1（竊羊者須四羊賠一羊）的慣例，要求富人必須償還四倍。拿單也不客氣揭穿謎底，原來他所指的奪人所愛者，就是大衛自己。大衛立時明白「自己行這惡，唯獨得罪了上帝」，此事已瞞不過上帝，且祂很在乎這事，所以他選擇接受上帝的審判，在公義中仍帶著恩典。他雖得饒恕，但卻要嚐受這苦果走完這一生。在這事件中你如何看大衛這個人？他面對自己的過惡時，他態度如何？請回想這樁悲劇，過程中如何可以讓這苦果不至發生？你如何看「罪」這一回事？

詩 51:1-12 求你為我造清潔的心

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

弗 4:1-16 一主一信一洗

【經文】

4:1 我為主作囚徒的勸你們，既然蒙召，行事為人就要與你們所蒙的呼召相稱。

4:2 凡事要謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，

4:3 以和平彼此聯繫，竭力保持聖靈所賜的合一。

4:4 身體只有一個，聖靈只有一位，正如你們蒙召，是為同有一個指望而蒙召，

4:5 一主，一信，一洗，

4:6 一上帝 - 就是萬人之父，超越萬有之上，貫通萬有，在萬有之中。

4:7 我們每個人蒙恩都是照基督所量給每個人的恩賜。

4:8 所以有話說：「他升上高天的時候，擄掠了俘虜，將各樣的恩賜賞給人。」

4:9 既說「他升上」，豈不是指他曾降到地底下嗎？

4:10 那降下的，就是高升遠超越諸天之上的，為要充滿萬有。

4:11 他所賜的有使徒，有先知，有傳福音的，有牧者和教師，

4:12 為要裝備聖徒，做事奉的工作，建立基督的身體，

4:13 直等到我們眾人在信仰上同歸於一，認識上帝的兒子，得以長大成人，達到基督完全長成的身量。

4:14 這樣，我們不再作小孩子，中了人的詭計和欺騙的法術，被一切邪說之風搖動，飄來飄去。

4:15 我們反而要用愛心說誠實話，各方面向着基督長進，連於元首基督，

4:16 靠着祂全身都連接得緊湊，百節各按各職，照着各體的功用彼此相助，使身體漸漸增長，在愛中建立自己。

【默想】

我們都是被召成為一個身體(群體)，在群體生活中能反映出我們是活出人性高尚的品質(如謙虛、溫柔、忍耐、愛心)，還是活出人性卑劣的一面？在信心的群體中，聖靈是我們彼此聯合的重要因素，同一個盼望是這群體共同的方向，所以我們的信仰，一定要通過群體信心生活的見證。請想想你在信心的社群中上帝分配給你怎樣的角色？好讓你貢獻你所得到的恩賜？請進一步回想你現在的生活行事與所蒙的恩相稱嗎？

約 6:24-35 基督是生命的糧

【經文】

6:24 這時眾人見耶穌和門徒都不在那裏，就上了船，往迦百農去找耶穌。

6:25 他們在海的對岸找到他後，對他說：「拉比，你幾時到這裏來的？」

6:26 耶穌回答他們說：「我實實在在地告訴你們，你們找我，並不是因見了神蹟，而是因吃餅吃飽了。」

6:27 不要為那會壞的食物操勞，而要為那存到永生的食物操勞。這食物是人子要賜給你們的，因為父上帝已印證了。」

6:28 於是他們問他：「我們該做甚麼才算是做上帝的工作呢？」

6:29 耶穌回答，對他們說：「信上帝所差來的，這就是上帝的工作。」

6:30 於是他們對他說：「你行甚麼神蹟，好讓我們看見而信你呢？你到底要做甚麼呢？」

6:31 我們的祖宗在曠野吃過嗎哪，如經上寫着：『他從天上賜下糧食來給他們吃。』」

6:32 於是耶穌對他們說：「我實實在在地告訴你們，那從天上來的糧不是摩西賜給你們的，那從天上來的真糧是我父賜給你們的。」

6:33 因為上帝的糧就是那位從天上降下來，並且賜生命給世界的。」

6:34 於是他們對他說：「主啊，請常常把這糧賜給我們！」

6:35 耶穌對他們說：「我就是生命的糧。到我這裏來的，絕不飢餓；信我的，永不乾渴。」

【默想】

主耶穌說：我是生命的糧。這份糧食是要滿足人內心的飢餓。我們常常感到生命總是有所缺憾，一直讓人感到無法終極地得到滿足。「生命的糧」或者是「因子而得的永生」都是指向上帝對生命最完滿的應許，除非相信（接受）這個應許，否則生命總是無法得到最終的實現，一般的食糧是無法滿足生命內在的需求的。你渴慕主耶穌所說的「生命的糧」嗎？每次聖餐時，都是堅固及提醒我們這方面的信心，期待真正使生命滿足的天糧。面對「上帝賜下的禮物」或「上帝所差來的愛子」或「從天降下的糧食」，我們只可有一種回應，就是「信」，也就是「接受」，你可曾清楚地向上帝表達你生命的需要？或向上帝表達你願意接受祂所賜生命的禮物嗎？請向祂祈求：「主啊，請常常把這糧賜給我們！」



星期六 (7/31)



星期日 (8/1)

主日講道筆記：

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 disciple@methodist.org.tw 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭湘逸姊妹