

乙年（馬可年）聖靈降臨節後第十三主日  
每日經課（2021/8/15-2021/8/22）  
經文版（採用和合修訂版）



每日三讀三禱 運動

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

**星期日 (8/15) 聖靈降臨節後第十二主日**

**王上 2:10-12, 3:3-14 所羅門祈求智慧的禱告**

**【經文】**

2:10 大衛與他祖先同睡，葬在大衛城。

2:11 大衛作以色列王四十年：在希伯崙作王七年，在耶路撒冷作王三十三年。

2:12 所羅門坐他父親大衛的王位，他的國度非常穩固。

3:3 所羅門愛耶和華，遵行他父親大衛的律例，只是還在丘壇獻祭燒香。

3:4 所羅門王到基遍，在那裏獻祭，因為基遍有極大的丘壇。所羅門在那壇上獻了一千祭牲為燔祭。

3:5 在基遍，耶和華夜間在夢中向所羅門顯現；上帝說：「你願我賜你甚麼，你可以求。」

3:6 所羅門說：「你曾向你僕人我父親大衛大施慈愛，因為他用忠信、公義、正直的心行在你面前。你又為他存留大慈愛，賜他一個兒子坐在他的王位上，正如今日一樣。」

3:7 現在，耶和華 - 我的上帝啊，你使僕人接續我父親大衛作王；但我是幼小的孩子，不知道應當怎樣出入。

3:8 僕人住在你揀選的百姓中，這百姓之多，多得不可點，不可算。

3:9 所以求你賜僕人善於了解的心，可以判斷你的百姓，辨別是非。不然，誰能判斷你這麼多的百姓呢？」

3:10 所羅門因為求這事，就蒙主喜悅。

3:11 上帝對他說：「你既然求這事，不為自己求壽、求富，也不求滅絕你仇敵的性命，只求能明辨，可以聽訟，

3:12 看哪，我會照你的話去做，看哪，我會賜你智慧和明辨的心，在你以前沒有像你的，在你以後也沒有興起像你的。

3:13 你沒有求的，我也賜給你，就是富足、尊榮，使你在世一切的日子，列王中沒有一個能比你的。

3:14 你若遵行我的道，謹守我的律例、誠命，正如你父親大衛所行的，我必使你長壽。」

**【默想】**

所羅門王登基後，仍然隨同當時的風氣，如因政治的原因(也是一種世俗的方法)，

與外國的公主聯姻（包括亞捫和埃及），以確保地緣政治的和諧。他顯然也受到異教之風的影響，在山的高處建邱壇來獻祭，這也是聖殿尚未建造前的宗教風氣，但是捨會幕而建邱壇也造成日後信仰上的危機。所羅門愛上帝，但卻不會用正確的方式崇拜與獻祭，在崇拜上帝的事上，我們要非常小心謹慎行事。上帝顯現時問到所羅門王，「你要我賜給你什麼？」所羅門王的祈求是「智慧」，也就是一種洞察力或領悟力（discerning heart），這是為了治理上帝的選民，在斷案時的需要而求的，這種不為自己求的態度獲得上帝的悅納，上帝所賞賜的智慧，比所羅門王所求的還要大，不只是斷案所需，也洞察人生存真諦或本相的能力。若是你被問到「你要我賜給什麼？」，你會如何回答這個問題呢？

### 詩 111 智慧的開端

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

### 弗 5:15-20 被聖靈充滿

#### 【經文】

5:15 你們要謹慎行事，不要像無知的人，要像智慧的人。

5:16 要把握時機([ 5.16] 或譯「要愛惜光陰」)，因為現今的世代邪惡。

5:17 不要作糊塗人，要明白主的旨意如何。

5:18 不要醉酒，酒能使人放蕩；要被聖靈充滿。

5:19 要用詩篇、讚美詩、靈歌彼此對說，口唱心和地讚美主。

5:20 凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父上帝。

#### 【默想】

保羅在以弗所書這段經文中教導我們如何度日，要珍惜光陰(或譯作把握時機、或買贖回已浪費的時間)，且要保持反省(清醒、不糊塗)？請問在這兩件事上，你實踐的如何？如何善用時間？不但不浪費，更贏回過去失去的光陰？因為現今的時代，會用各種方式抹殺我們的時間(killing time)，時間就是生命，抹殺時間，就是將時間虛擲在無意義的事上，其實就是虛耗生命。此外要保持清醒(相反是醉酒、對上帝的旨意糊塗)，請問你是否會渴望明白上帝的旨意？你如何使自己日日更加明白且有把握上帝的旨意呢？

## 約 6:51-58 基督是真正生命的糧

### 【經文】

6:51 我就是從天上降下來生命的糧；人若吃這糧，必永遠活着。我為世人的生命所賜下的糧就是我的肉。」

6:52 因此，猶太人彼此爭論說：「這個人怎能把他的肉給我們吃呢？」

6:53 耶穌對他們說：「我實實在在地告訴你們，你們若不吃人子的肉，不喝人子的血，在你們裏面就沒有生命。」

6:54 吃我肉、喝我血的人就有永生，並且在末日我要使他復活。

6:55 我的肉是真正可吃的；我的血是真正可喝的。

6:56 吃我肉、喝我血的人常在我裏面，我也常在他裏面。

6:57 永生的父怎樣差我來，我又怎樣因父活着，照樣，吃我肉的人也要因我活着。

6:58 這是從天上降下來的糧，不像你們的祖宗吃過嗎哪還是死了；吃這糧的人將永遠活着。」

### 【默想】

在今天福音書中耶穌的講論，引起猶太人極大的困惑，其中最大的原因是他們從表面字義上來看問題，而耶穌卻透過實際生活經驗，指涉更高層次的應許—「生命之糧」，所以我們要探討祂背後所隱藏的或所指涉的意義。請想想什麼是我們靈性的糧食，使我們靈性可以成長？請回顧從五餅二魚的經文至今，思想有關糧食的經文，試著向上帝禱告，感謝祂其實已預備好屬天的糧食，你要如何藉以成長呢？此外，耶穌的話按字面叫人難以明白，如果照字面去解更是不通，所以門徒議論紛紛。道成肉身的耶穌，又從肉身的比喻，指向更高的靈性層次，叫人注重靈性的生命，譬如祂區分了使肉體飽足的食物嗎哪；祂自己顯然不是這個層次的食物。吃喝則表達了一種接受，將基督接受到我們的生命中，成為我們生命的一部份，這是既神祕又實在的事。你如何使自己的生命與基督有分？若你尚未經歷讓基督成為我們內在生命最核心的部分，請認真禱告，求主讓你知道祂樂意與你的生命有連結，也讓你經歷祂在你生命中的工作。

星期一 (8/16)

王上 3:16-28 所羅門展現智慧

【經文】

3:16 那時，有兩個妓女來，站在王面前。

3:17 一個婦人說：「我主啊，我和這婦人同住一屋。她在屋子裏的時候，我生了一個孩子。

3:18 我生了以後第三天，這婦人也生了。我們是一起的，屋子裏除了我們二人之外，再沒有別人在屋子裏。

3:19 夜間，這婦人的兒子死了，因為她壓在她的兒子身上。

3:20 她半夜起來，趁你使女睡着的時候，從我旁邊把我兒子抱走，放在她懷裏，又把她死的兒子放在我懷裏。

3:21 清早，我起來要給我的兒子吃奶，看哪，他死了；早晨我仔細察看，看哪，他不是我所生的兒子。」

3:22 另一個婦人說：「不！我的兒子是活的，你的兒子是死的。」但這一個說：「不！你的兒子是死的，我的兒子是活的。」她們就在王面前爭吵。

3:23 王說：「這婦人說：『這是我的兒子，他是活的，你的兒子是死的。』那婦人說：『不！你的兒子是死的，我的兒子是活的。』」

3:24 王就說：「給我拿刀來！」人就把刀拿到王面前來。

3:25 王說：「把活孩子劈成兩半，一半給這婦人，一半給那婦人。」

3:26 活孩子的母親為自己的兒子心急如焚，對王說：「求我主把活孩子給那婦人吧，萬不可殺死他！」那婦人說：「這孩子也不歸我，也不歸你，你們就劈了吧！」

3:27 王回應說：「把活孩子給這婦人，萬不可殺死他，因為這婦人是他的母親。」

3:28 全以色列聽見王這樣判斷，就都敬畏王，因為他們看見他心中有上帝的智慧，能夠斷案。

【默想】

這是進一步說明，所羅門王的智慧是有治理斷案的能力。所羅門辨別了誰才是真正的母親，也就是誰才是真正有親情關係，誰只是為了爭奪所有權而已，這其間的差別就是有親情的是會真正為對方著想，並且不只為自己是否擁有為念，或只

顧一時的意氣之爭。假的母親並不顧惜小孩的生命，只為自己擁有。虛假的關懷總是會被檢視出來的，請回想你對周遭人的關懷，是否出於真誠？是否真的出於對方的益處？是否出於基督的愛？

## 詩 101 用智慧行完全的道

### 【經文】

101:1 我要歌唱慈愛和公平，耶和華啊，我要向你歌頌！

101:2 我要用智慧行完全的道。你幾時到我這裏來呢？我要以純正的心行在我家中。

101:3 邪僻的事，我都不擺在我眼前；悖逆的人所做的事，我甚恨惡，不容沾在我身上。

101:4 歪曲的心思，我必遠離；邪惡的事情，我不知道。

101:5 暗中讒害他鄰居的，我必將他滅絕；眼目高傲、心裏驕縱的，我必不容忍。

101:6 我眼要看顧地上誠實可靠的人，使他們與我同住；行正直路的，他要侍候我。

101:7 行詭詐的，必不得住在我家裏；說謊言的，必不得立在我眼前。

101:8 我每日早晨要滅絕地上所有的惡人，把作惡的從耶和華的城裏全都剪除。

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 徒 6:1-7 揀選使徒的助手們

### 【經文】

6:1 那些日子，門徒增多，有說希臘話的猶太人向希伯來人發怨言，因為在日常的供給上忽略了他們的寡婦。

6:2 十二使徒叫眾門徒來，說：「我們撇下上帝的道去管理飯食，是不合宜的。」

6:3 所以弟兄們，當從你們中間選出七個有好名聲、滿有聖靈和智慧，我們派他們管理這事。

6:4 至於我們，我們要專注於祈禱和傳道的事奉。」

6:5 這話使全會眾都喜悅，就揀選了司提反 - 他是一個滿有信心和聖靈的人；他們又揀選了腓利、伯羅哥羅、尼迦挪、提門、巴米拿，並皈依猶太教的安提阿人尼哥拉，

6:6 叫他們站在使徒面前，使徒禱告後，就為他們按手。

6:7 上帝的道興旺起來；在耶路撒冷門徒數目增加得很多，也有許多祭司聽從了這信仰。

**【默想】**

說希臘語的猶太人寡婦，指的是教會的外僑，可以說是弱勢族群，他們顯然感受到被忽略了，我們的教會是否忽略了非主流的族群呢？執事是管飯食而已嗎？他們的條件是「有好名聲，被聖靈充滿，智慧充足，...大有信心」的人，他們顯然不是管飯食而已，他們是執行教會特別使命的人，因為他們加入了事奉的團隊，所以上帝的道興旺起來，「門徒」（不是崇拜人數）增加。你是教會的執事嗎？或曾擔任過教會的執事嗎？你只關心管理或行政的工作嗎？你是否也預備好，也充實自己，關心信仰群體中的「弱勢」成員？關心弟兄姊妹中靈性需要關心的人？關心慕道友？也會引導初信的會友認識上帝的話？或鼓勵他們親近上帝？在教導上帝話語的工作上有分嗎？



星期日 (8/15)

---

---

---

---

---

---

---

---



星期一 (8/16)

---

---

---

---

---

---

---

---

星期二 (8/17)

## 王上 7:1-12 所羅門建造宮室

### 【經文】

7:1 所羅門為自己建造宮殿，十三年方才建成整座宮殿。

7:2 他建造黎巴嫩林宮，長一百肘，寬五十肘，高三十肘，有四行香柏木柱，柱上有香柏木橫梁；

7:3 廂房以上覆蓋着香柏木，在四十五根柱子之上，每行十五根。

7:4 窗戶有三排，三排的窗與窗相對。

7:5 所有的門和門柱都有四方形的框，共有三行，彼此相對。

7:6 他建造有柱子的廳，長五十肘，寬三十肘。在這前面有走廊，前面有柱子和頂蓋([7.6] 「頂蓋」或譯「臺階」)。

7:7 他又建造一個有座位的廳，就是審判廳，他在那裏審判；這廳的地板從這邊到那邊都鋪上香柏木。

7:8 廳後面的院內有所羅門自己住的宮殿，都用同樣的建造方式。所羅門又為所娶法老的女兒建造一座宮，建造方式與這廳一樣。

7:9 建造這一切所用的石頭都是貴重的，按着尺寸鑿成，用鋸子裏外鋸齊；從根基直到房檐，從外頭直到大院，都是如此。

7:10 根基是貴重的大石頭，有長十肘的，有長八肘的；

7:11 上面有香柏木和按着尺寸鑿成的貴重石頭。

7:12 大院周圍有鑿成的石頭三層、香柏木板一層，都照耶和華殿的內院和殿的走廊的樣式。

### 【默想】

聖經是在中世紀(13世紀)才有劃分章節，所以第7:1是與6:38「...他建(聖)殿共用了七年」連在一起的，第七章接著「所羅門為自己建造宮殿，十三年方才建成整座宮殿」。作者巧妙地以平淡的敘事，點出了所羅門建造自家宮殿花了比聖殿多了一倍的時間，宮殿的面積與華麗也遠超過了聖殿，有理由相信他在這上面所花的心思也大於建聖殿。這為所羅門後期的失敗埋下了伏筆，一方面顯得自滿及得意忘形，另一方面過於動用勞役，開始累積民怨，以及耗損國力。正可謂是在最有智慧時不察覺自身的軟弱，在最強盛時，未意識到崩潰的危機也悄然浮現。當你覺得一切都「良好」時，是否也會如此？你的靈修是否越來越形式化，以致

失去了對自身意識省察的功能？陶醉於過去屬靈的高峰，而其實與上帝越來越疏遠而不知？為自己建造還以為是為了上帝？

## 詩 101 用智慧行完全的道

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 徒 7:9-16 約瑟家埃及避飢荒

### 【經文】

7:9 「先祖嫉妒約瑟，把他賣到埃及去，上帝卻與他同在，

7:10 救他脫離一切苦難，又使他在埃及王法老面前蒙恩，又有智慧。法老派他作埃及國的宰相兼管法老的全家。

7:11 後來全埃及和迦南遭遇饑荒和大災難，我們的祖宗絕了糧。

7:12 雅各聽見在埃及有糧，就打發我們的祖宗初次往那裏去。

7:13 第二次約瑟與兄弟們相認，法老才認識他的家族。

7:14 約瑟就打發人，請父親雅各和全族七十五個人都來。

7:15 於是雅各下了埃及，後來他和我們的祖宗都死在那裏；

7:16 他們又被遷到示劍，葬於亞伯拉罕在示劍用銀子從哈抹子孫([ 7.16] 「在示劍...子孫」：有古卷是「用銀子從示劍的哈抹子孫」。)買來的墳墓裏。

### 【默想】

這段經文是司提反殉道前的公開講論(證道)的一部份，第一部份是 7:2-8 論到亞伯拉罕，第二部分，也就是本段經文，7:9-16 論到約瑟，第三部分是 7:17-38 論到摩西，最後就是結論 7:39-53 重點在「其實，至高者並不在人手所造的...」，正如亞伯拉罕、約瑟、摩西，都未在所謂的「聖地」久留，上帝的拯救也不受限於「聖地」、上帝的居所也不框限在「聖殿」。所以今天的經文回顧了約瑟是被賣到埃及，雖落難於外邦，但卻成了族人的拯救，他的一席話挑戰了猶太人對上帝認知上的格局。上帝的工作遠超過我們的意念，祂的道路高過我們的道路。你是否會處在因無法理解上帝的作為而困擾的狀態？你是否無形中期待上帝只能照你所經驗的方式來工作？你是否能在信心中等候祂給你出人意外的平安，好打破你對上帝有限的想像？

星期三 (8/18)

## 王上 8:1-21 約櫃入聖殿

### 【經文】

- 8:1 ( 代下 5·2-6·2 ) 那時，所羅門召集以色列的長老、各支派的領袖和以色列人的族長到耶路撒冷，所羅門王那裏，要把耶和華的約櫃從大衛城，就是錫安，接上來。
- 8:2 以他念月，就是七月，在節期時，所有的以色列人都聚集到所羅門王那裏。
- 8:3 以色列眾長老一來到，祭司就抬起約櫃。
- 8:4 祭司和利未人將耶和華的約櫃請上來，又把會幕和會幕一切的聖器皿都帶上來。
- 8:5 所羅門王和聚集到他那裏的以色列全會眾一同在約櫃前獻牛羊為祭，多得不可勝數，無法計算。
- 8:6 祭司將耶和華的約櫃請進內殿，就是至聖所，安置在兩個基路伯的翅膀底下約櫃的地方。
- 8:7 基路伯張開翅膀在約櫃上面的地方，從上面遮住約櫃和抬櫃的槓。
- 8:8 這槓很長，從內殿前的聖所可以看見槓頭，從外面卻看不見。這槓直到今日還在那裏。
- 8:9 約櫃裏沒有別的，只有兩塊石版，就是以色列人出埃及地，耶和華與他們立約的時候，摩西在何烈山放在那裏的。
- 8:10 祭司從聖所出來的時候，有雲充滿耶和華的殿，
- 8:11 祭司因雲彩的緣故不能站立供職，因為耶和華的榮光充滿了耶和華的殿。
- 8:12 那時，所羅門說：「耶和華曾說要住在幽暗之處([8.12]「耶和華...幽暗之處」：七十士譯本是「主曾安置太陽在天空，卻說要住在幽暗之處」；本句七十士譯本放在 53 節。)
- 8:13 我的確為你建了一座雄偉的殿宇，作為你永遠居住的地方。」
- 8:14 ( 代下 6·3-11 ) 王轉過臉來為以色列全會眾祝福，以色列全會眾都站立。
- 8:15 所羅門說：「耶和華 - 以色列的上帝是應當稱頌的！因他親口向我父大衛應許的，也親手成就了；他曾說：
- 8:16 『自從那日我領我百姓以色列出埃及以來，我未曾在以色列各支派中選擇一城，在那裏為我的名建造殿宇，但我揀選大衛治理我的百姓以色列。』

8:17 我父大衛的心意是要為耶和華 - 以色列上帝的名建殿。

8:18 耶和華卻對我父大衛說：『你有心為我的名建殿，這心意是好的；

8:19 但你不可建殿，惟有你親生的兒子才可為我的名建殿。』

8:20 現在耶和華實現了他所應許的話，使我接續我父大衛坐以色列的王位，正如耶和華所說的，我也為耶和華 - 以色列上帝的名建造了這殿。

8:21 我也在那裏為約櫃預備一處。約櫃那裏有耶和華的約，就是他領我們列祖出埃及地的時候，與他們所立的約。」

### 【默想】

今日的經文主要記載了所羅門王終於能將約櫃安放在他所興建的聖殿中，這段經文雖在敘述一段「崇拜的儀式」，字裡行間同時呈現了抽象與具體的描述，如 8:13 既是可以直觀的「雄偉的殿宇」，又是需要想像的「永恆的居所」，另外如神秘的耶和華「雲彩、榮光」、以及祂要住在「幽暗」處等，用抽象的語言來敘述難以言詮的神秘。其中也有隱含重要意義，如約櫃進入聖殿，也表現了上帝統治的象徵。約櫃進入聖殿也帶來了歷史記憶，就是上帝透過摩西領他們出埃及的拯救，最終得以成為「立約的子民」。每一次崇拜，其實都是蘊含著可以直接敘述的道，以及需要心領神會（抽象或象徵）的行動來喚起我們救恩的記憶，以及突破我們對上帝有限及僵化的想像。也惟有這樣，在對上帝的記憶中，以及對上帝經歷的突破，我們才能帶著力量與盼望地活在當下，每次的崇拜也帶來自我的突破。所以，崇拜不是單單聽講道而已，更要打開我們整個心靈與真誠來敬拜祂。請問你崇拜或事奉可有「心領神會」地感受到上帝的榮光？每次崇拜對上帝認識越多？你是否也同時更意識到對己的有限？

### 詩 101 用智慧行完全的道

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

### 可 8:14-21 防備法利賽人和希律的酵

#### 【經文】

8:14 ( 太 16 · 5-12 ) 門徒忘了帶餅，在船上除了一個餅，沒有別的食物。

8:15 耶穌囑咐他們說：「你們要謹慎，要防備法利賽人的酵和希律的酵。」

8:16 他們彼此議論說：「這是因為我們沒有餅吧。」

8:17 耶穌知道了，就說：「你們為甚麼因為沒有餅就議論呢？你們還不領悟，還不明白嗎？你們的心還是愚頑嗎？」

8:18 你們有眼睛，看不見嗎？有耳朵，聽不到嗎？也不記得嗎？」

8:19 我擘開那五個餅分給五千人，你們收拾的碎屑裝滿了多少個籃子呢？」他們說：「十二個。」

8:20 「又擘開那七個餅分給四千人，你們收拾的碎屑裝滿了多少個筐子呢？」他們說：「七個。」

8:21 耶穌說：「你們還不明白嗎？」

### 【默想】

耶穌的神蹟不是給那些沒有信心的人、要看「變個魔術」的、或看熱鬧人觀賞的。相反的，神蹟是要在宣道的場合，顯示給對生命真正饑渴的人。

我們很容易忘記主的恩典與能力，即使我們已經歷多次，但是當我們遇到挫折時，仍然會亂了方寸。一點點的酵就能使整個麵團發起來，一點點的疑惑、自私，也能使整個生活大亂。請想想你現在面對最大的困難是什麼？可有什麼潛在的信心危機？此外，請回憶你最近一次在挫折中是如何經歷上帝的幫助，並請為此感謝上帝。也請想想你是如何見證及對待神蹟這一回事？



星期二 (8/17)

---

---

---

---

---

---



星期三 (8/18)

---

---

---

---

星期四 (8/19)

王上 4:20-28 所羅門的治理

【經文】

4:20 猶大人和以色列人如同海邊的沙那樣多，都吃喝快樂。

4:21 所羅門統治諸國，從大河到非利土地，直到埃及的邊界。所羅門在世的日子，這些國都向他進貢，服事他。

4:22 所羅門每日所用的食物：三十歌珥細麵，六十歌珥粗麵，

4:23 十頭肥牛，二十頭草場的牛，一百隻羊，還有鹿、羚羊、麋子，以及肥禽。

4:24 所羅門管理整個大河西邊，從提弗薩直到迦薩，以及大河西邊的諸王，屬他的四境盡都平安。

4:25 所羅門在世的日子，從但到別是巴，猶大和以色列各人都在自己的葡萄樹下和無花果樹下安然居住。

4:26 所羅門擁有給戰車用的四萬個( [ 4.26] 「四萬個」：原文另譯「四千個」；參代下 9·25。)馬棚，還有一萬二千名騎兵。

4:27 這些官員各按自己的月份供給所羅門王，以及一切與他同席之人的食物，一無所缺。

4:28 他們各按其分，把給馬與快馬吃的大麥和乾草送到指定的地方去。

【默想】

今日經文顯示了所羅門治理的智慧與恩賜，一切管理的井井有條，有秩序也有效果。所羅門時期不像大衛經歷那麼多的戰爭，但卻也能讓鄰近國家不來侵犯，和睦相處，所以透過他智慧地治理下，最重要的成果就是「平安」，四境無戰事是一種平安(或「和平」參第 24 節)，猶大和以色列各人都在自己的葡萄樹下和無花果樹下安然居住，這是平安的「畫面」(也是一種平安的象徵或隱喻)。想想安然居住，無外在的打擾，享受自己辛勞的成果，心靈無愧而平靜。我們在各方面貢獻我們自己，不但是為了事奉上帝，同時也將平安落實在我們的家庭、教會與社會的生活上。在这一切之先，請問你內心有「平安」嗎？你現在的服事是在「平安」的心靈狀態下服事嗎？還是充滿了怨言？常與人相爭？你常常帶給家人的是「平安」？還是「不平」？你服事的伙伴或對象是被你的平靜安穩所影響？還是

被你的怨言惹動而心有怨尤？

## 詩 84 你的居所何等可愛

### 【經文】

84:1 萬軍之耶和華啊，你的居所何等可愛！

84:2 我羨慕渴想耶和華的院宇，我的內心，我的肉體向永生上帝歡呼。

84:3 萬軍之耶和華 - 我的王，我的上帝啊，在你祭壇那裏，麻雀為自己找到了家，  
燕子為自己找着菹籬之窩。

84:4 如此住在你殿中的有福了！他們不斷地讚美你。(細拉)

84:5 靠你有力量、心中嚮往錫安大道的，這人有福了！

84:6 他們經過「流淚谷」([84.6]「流淚谷」或譯「乾旱谷」)，叫這谷變為泉源之地；且有秋雨之福蓋滿了全谷。

84:7 他們行走，力上加力，各人到錫安朝見上帝。

84:8 萬軍之耶和華上帝啊，求你聽我的禱告！雅各的上帝啊，求你側耳而聽！(細拉)

84:9 上帝啊，我們的盾牌，求你觀看，求你垂顧你受膏者的面！

84:10 在你的院宇一日，勝似千日；寧可在你上帝的殿中看門，不願住在惡人的帳棚裏。

84:11 因為耶和華上帝是太陽，是盾牌，耶和華要賜下恩惠和榮耀。他未嘗留下福氣不給那些行動正直的人。

84:12 萬軍之耶和華啊，倚靠你的人有福了！

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 帖前 5:1-11 以信和愛當作護心鏡

### 【經文】

5:1 弟兄們，關於那時候和日期，不用人寫信給你們，

5:2 因為你們自己明明知道，主的日子來到會像賊在夜間突然來到一樣。

5:3 人正說平安穩定的時候，災禍忽然臨到他們，如同陣痛臨到懷胎的婦人一樣，他們絕逃脫不了。

5:4 弟兄們，你們並不在黑暗裏，那日子不會像賊一樣臨到你們。

5:5 你們都是光明之子，都是白晝之子；我們不屬黑夜，也不屬幽暗。

5:6 所以，我們不要沉睡，像別人一樣，總要警醒謹慎。

5:7 因為睡了的人是在夜間睡，醉了的人是在夜間醉。

5:8 但既然我們屬於白晝，就應當謹慎，把信和愛當作護心鏡遮胸，把得救的盼望當作頭盔戴上。

5:9 因為上帝不是預定我們受懲罰，而是預定我們藉着我們的主耶穌基督得救。

5:10 他替我們死，讓我們無論醒着、睡着，都與他同活。

5:11 所以，你們該彼此勸勉，互相造就，正如你們素常做的。

### 【默想】

耶穌再來的日子像「夜間的賊」，意思是沒有一個明確的（或預先告知的）日子，但這不是要我們擔心、恐懼，終日惶恐地生活，而是要我們照主的樣式生活，將主的標準，也就是信心與盼望內化到我們的生命中，所以無論主什麼時候來，也就是無論什麼時候要結帳，我們都是有恃無恐。此外，做醒的生活是要靠彼此的扶持，也就是要過團契的生活，彼此扶持與保持做醒是團契生活的首要目標。你所在的團契，如何實踐這個目標呢？你們是否真的落實彼此扶持，互相帶來正面的影響（互相造就），還是互相傳遞恐懼呢？提到要「警醒」不是我們終日擔心著「末日」，而是不忘記我們的身份，我們是白晝之子，要活在光明中。請想想你內心可有難以啟齒的黑暗念頭？請切記要常保持對主的信心與對人的愛心，這是保護心靈重要的「護心鏡」。

## 星期五 (8/20)

### 王上 4:29-34 所羅門的智慧

#### 【經文】

4:29 上帝賜給所羅門極大的智慧和聰明，以及寬闊的心，如同海邊的沙。

4:30 所羅門的智慧超過所有東方人的智慧，和埃及人一切的智慧。

4:31 他的智慧勝過萬人，勝過以斯拉人以探，以及瑪曷的兒子希幔、甲各、達大。  
他的名聲傳遍四圍的列國。

4:32 他作箴言三千句，詩歌一千零五首。

4:33 他講論草木，從黎巴嫩的香柏樹直到牆上長的牛膝草，又講論飛禽、走獸、爬行動物和魚類。

4:34 地上凡曾聽過他智慧的君王，都派人來；萬民都有人來聽所羅門的智慧。

### 【默想】

所羅門以智慧而揚名，這智慧是上帝所賜給他的，有治理（領導統御）的智慧，有斷案的智慧，有文采寫作探討人生的智慧，有博學強記各樣常識與知識的智慧，的確是令人稱羨，也因此吸引了鄰近國家的王室與百姓想來聽他演講的魅力。請想想以你現時人生的需要，你會向上帝祈求怎樣的智慧呢？

## 詩 84 你的居所何等可愛

【默想】（請照王上 4:29-34 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

## 羅 13:11-14 光明的兵器

### 【經文】

13:11 還有，你們要知道，現在正是該從睡夢中醒來的時候了；因為我們得救，現在比初信的時候更近了。

13:12 黑夜已深，白晝將近。所以我們該除去暗昧的行為，帶上光明的兵器。

13:13 行事為人要端正，好像在白晝行走。不可荒宴醉酒；不可好色淫蕩；不可紛爭嫉妒。

13:14 總要披戴主耶穌基督，不要只顧滿足肉體，去放縱私慾。

### 【默想】

在今天的經文中，保羅提醒現在是「關鍵的時候」了，現在比過去任何時刻都要清醒。保羅所說的時候，其實也就是所謂的「末世」，指自耶穌基督道成肉身以來的日子。上帝救贖的計畫，已進入了一個高峰，人類已有耶穌的教導指引我們如何為人，律法的真正精神，同時基督已指出了我們人類未來命運，上帝國臨近的信息，以及上帝救贖的計畫。此刻我們一方面對耶穌基督作出回應，不回應也是一種回應。然而更重要的是回應之後持續地過新的生活，這生活猶如「披戴」著主耶穌基督，意即馬上會被人認出來的「門徒的標誌」。為要堅持這樣的生活，我們需要遠離黑暗，也就是「放縱私欲」的生活，請看看在第 11 節以後有那幾個「不可...」，請趁此機會一一列出來，且一一的省察，你可有這些危險？



星期六 (8/21)

## 王上 5:1-12 援助建造的希蘭

### 【經文】

5:1 ( 代下 2 · 1-18 ) 推羅王希蘭是大衛平生的好友。希蘭聽見以色列人膏所羅門接續他父親作王，就派臣僕到他那裏。

5:2 所羅門也派人到希蘭那裏，說：

5:3 「你知道我父親大衛因四圍的戰爭，不能為耶和華 - 他上帝的名建殿，直等到耶和華使仇敵都服在他腳下。

5:4 現在耶和華 - 我的上帝使我四圍太平，沒有仇敵，沒有災禍。

5:5 看哪，我吩咐要為耶和華 - 我上帝的名建殿，是照耶和華向我父親大衛說的：『我必使你兒子接續你，坐你的王位，他必為我的名建殿。』

5:6 現在，請吩咐人在黎巴嫩為我砍伐香柏木，我的僕人必幫助你的僕人。至於你僕人的工錢，我必照你所定的給你。你知道，在我們中間沒有人像西頓人那樣擅長砍伐樹木。」

5:7 希蘭聽見所羅門的話，就很高興，說：「今日耶和華是應當稱頌的，因為他賜給大衛一個有智慧的兒子，治理這眾多的百姓。」

5:8 希蘭送信給所羅門，說：「你派人向我所提的那事，我已聽見了；論到香柏木和松木，我必照你一切的心願去做。

5:9 我的僕人必把這木料從黎巴嫩運到海裏，我會把它們紮成筏子浮在海上，運到你告訴我的地方，在那裏拆開，你就可以收取；你也要照我的心願做，把食物給我的家。」

5:10 於是希蘭照所羅門的心願，給他香柏木和松木；

5:11 所羅門給希蘭二萬歌珥麥子，二十歌珥([ 5.11] 「二十歌珥」: 七十士譯本是「二萬罷特」; 參代下 2 · 10。)搗成的油，作他家的食物。所羅門每年都是這樣給希蘭。

5:12 耶和華照着所應許的賜智慧給所羅門。希蘭與所羅門和平相處，二人彼此立約。

### 【默想】

所羅門王的長才並不只是辦案而已，他也善於企劃，以及按部就班地完成設定的目標。他有計畫地從黎巴嫩運來材料，這期間涉及人員的調度與運用等等。他熱

心於上帝的目標，上帝也賜他達成任務所需的智慧。此外，所羅門王不但自己投入他的使命，他也能感染人的熱誠，也願意投入建造的行列，即便如此，所羅門也沒有只要求人付出，他也做到與希蘭互利，所以他們的關係與合作才能長久。請問在所羅門的行事中，可有給你什麼啟迪？在進行上帝所托付的任務中，你需要祂賜給你什麼恩賜？你如何肯定你的使命或目標是來自上帝？你怎樣讓人有願意加入你們的行列，共同完成從主所領受的使命？

## 詩 84 你的居所何等可愛

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 路 11:5-13 凡祈求的就得著

### 【經文】

- 11:5 耶穌又對他們說：「你們中間誰有一個朋友半夜到他那裏去，對他說：『朋友！請借給我三個餅；
- 11:6 因為我有一個朋友旅途中來到我這裏，我沒有東西招待他。』
- 11:7 那人在裏面回答：『不要打擾我，門已經關了，孩子們也同我在床上了，我不能起來給你。』
- 11:8 我告訴你們，雖不因他是朋友起來給他，也會因他不顧面子地直求，起來照他所需要的給他。
- 11:9 我又告訴你們，祈求，就給你們；尋找，就找到；叩門，就給你們開門。
- 11:10 因為凡祈求的，就得著；尋找的，就找到；叩門的，就給他開門。
- 11:11 你們中間作父親的，誰有兒子( [ 11.11] 有古卷加「求餅，反給他石頭呢？」) 求魚，反拿蛇當魚給他呢？
- 11:12 求雞蛋，反給他蠍子呢？
- 11:13 你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女，何況( [ 11.13] 有古卷加「你們的」。) 天父，他豈不更要把聖靈賜給求他的人嗎？」

### 【默想】

耶穌有了一個未必對稱的類比來說明祈禱時的信心，經文中的夜半求助者，這時敲朋友的門是他唯一的希望，不然他無處可覓得食物招待突如其來的訪客。因為是唯一的希望，所以他顧不得禮貌、面子、形象一再「打擾」他的朋友。而半夜

被打攪的朋友，不是因為友情而協助，而是因為求助者的「不禮貌」及「不顧面子」的懇求行為。所以即便是這種情境不能與我們的天父的禱告相比，但如果我們是同樣的無助，天父同樣是我們唯一的盼望，當我們向祂祈求時，祂會不回應麼？相信讀到此經文的讀者們，一定斬釘截鐵地回答：「天父絕對不會如此！」，作者再加碼父親不會以石頭、蛇或蠍子來回應兒女所要求的餅、魚與雞蛋。耶穌是要喚起我們對天父的信心，祈禱的秘訣就在於對上帝，我們天父的信心。不但信心地求，也信心地接受上帝的回應。請回想一下，你近來可有向天父祈禱？同時也相信祂必會以賜給我們「最好」的來回應我們？

### 星期日 (8/22) 聖靈降臨節後第十三主日

#### 王上 8:1,6,10-11,22-30,41-43 所羅門獻殿祈禱

##### 【經文】

- 8:1 ( 代下 5·2-6·2 ) 那時，所羅門召集以色列的長老、各支派的領袖和以色列人的族長到耶路撒冷，所羅門王那裏，要把耶和華的約櫃從大衛城，就是錫安，接上來。
- 8:6 祭司將耶和華的約櫃請進內殿，就是至聖所，安置在兩個基路伯的翅膀底下約櫃的地方。
- 8:10 祭司從聖所出來的時候，有雲充滿耶和華的殿，
- 8:11 祭司因雲彩的緣故不能站立供職，因為耶和華的榮光充滿了耶和華的殿。
- 8:22 ( 代下 6·12-42 ) 所羅門當着以色列全會眾，站在耶和華的壇前，向天舉手，
- 8:23 說：「耶和華 - 以色列的上帝啊，天上地下沒有神明可與你相比！你向那些盡心行在你面前的僕人守約施慈愛，
- 8:24 這約是你向你僕人大衛守的，是你應許他的。你親口應許，親手成就，正如今日一樣。
- 8:25 耶和華 - 以色列的上帝啊，你向你僕人我父大衛應許說：『你的子孫若謹慎自己的行為，在我面前行事像你所行的一樣，就不斷有人在我面前坐以色列的王位。』現在求你信守這話。
- 8:26 以色列的上帝啊，現在求你成就向你僕人我父大衛所應許的話。
- 8:27 「上帝果真住在地上嗎？看哪，天和天上的天尚且不足容納你，何況我所建的這殿呢？

8:28 惟求耶和華 - 我的上帝垂顧僕人的禱告祈求，俯聽僕人今日在你面前的祈禱呼求。

8:29 願你的眼目晝夜看顧這殿，就是你說要作為你名的居所；求你垂聽禱告，你僕人向此處的禱告。

8:30 你僕人和你百姓以色列向此處祈禱的時候，求你在你天上的居所垂聽，垂聽而赦免。

8:41 「論到不屬你百姓以色列的外邦人，若為你的名從遠方而來，

8:42 他們因聽見你的大名和大能的手，以及伸出來的膀臂，來向這殿禱告，

8:43 求你在天上你的居所垂聽，照着外邦人向你所求的一切而行，使地上萬民都認識你的名，敬畏你，像你的百姓以色列一樣，又使他們知道我所建造的是稱為你名下的殿。

### 【默想】

這篇祈禱中，圍繞著幾個關鍵字，就是「約」與「應許」。今天大家聚集在這裏，及一切的活動，都是因為上帝信守了祂的約定及實現了祂的應許所致，所以我們要頌讚，祂是天上地下無可相比的上帝。此刻所建造的聖殿是不可能完全容納上帝的，也就是這不是對上帝的限制，而是與上帝接觸的起點，在此禱告經歷神聖的同在，也帶回到日常生活。上帝的眷顧，也不單是血緣上的以色列人，凡敬畏祂的人，願意從遠方前來的人，祂也會垂聽他們的祈禱。這個聖殿或在這裏崇拜的活動，主要的就是「祈禱」，所以這聖殿也被稱為祈禱的殿。這聖殿只是一個有形的象徵，指涉上帝願意垂聽、顧念祂所造的世界。從這篇禱告中，你對上帝、聖殿（或教會的聖堂）、崇拜與祈禱，有何新的認識？

## 詩 84 你的居所何等可愛

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 弗 6:10-20 穿戴上帝所賜全副軍裝

### 【經文】

6:10 最後，你們要靠着主，依賴祂的大能大力作剛強的人。

6:11 要穿戴上帝所賜的全副軍裝，好抵擋魔鬼的詭計。

6:12 因為我們的爭戰並不是對抗有血有肉的人，而是對抗那些執政的、掌權的、

管轄這幽暗世界的，以及天空靈界的惡魔。

6:13 所以，要拿起上帝所賜的全副軍裝，好在邪惡的日子能抵擋仇敵，並且完成了一切後還能站立得住。

6:14 所以，要站穩了，用真理當作帶子束腰，用公義當作護心鏡遮胸，

6:15 又用和平的福音當作預備走路的鞋穿在腳上。

6:16 此外，要拿信德當作盾牌，用來撲滅那惡者一切燒着的箭。

6:17 要戴上救恩的頭盔，拿着聖靈的寶劍 - 就是上帝的道。

6:18 要靠着聖靈，隨時多方禱告祈求，並要為此警醒不倦，為眾聖徒祈求。

6:19 也要為我祈求，讓我有口才，能放膽開口講明福音的奧祕，

6:20 我為這福音的奧祕作了帶鐵鏈的使者，讓我能照着當盡的本分放膽宣講。

### 【默想】

人生在世要保持信心是多麼的不易，旅途中常常遇見攻擊與試探是一種常態。今天經文列出了各樣的護具，預防受到攻擊時，不至造成嚴重的傷害。這些工具包括了真理、公義、和平（平安）的福音，以及信心與救恩等我們耳熟能詳的信仰元素，這些元素是要我們能「...靠着主，依賴他的大能大力作剛強的人」，可見我們依賴的不是這些工具，而是藉著它們，能連結上我們主的大能大力，這才是得勝的秘訣。請問此刻的你最需要的是怎樣的防護用具？你如何能時常連結主的「大能大力」，成為剛強的人？

## 約 6:56-69 再論生命的糧

### 【經文】

6:56 吃我肉、喝我血的人常在我裏面，我也常在他裏面。

6:57 永生的父怎樣差我來，我又怎樣因父活着，照樣，吃我肉的人也要因我活着。

6:58 這是從天上降下來的糧，不像你們的祖宗吃過嗎哪還是死了；吃這糧的人將永遠活着。」

6:59 這些話是耶穌在迦百農會堂裏教導人的時候說的。

6:60 他的門徒中有好些人聽見了，就說：「這話很難，誰聽得進呢？」

6:61 耶穌心裏知道門徒為這話私下議論，就對他們說：「這話成了你們的絆腳石嗎？」

6:62 如果你們看見人子升到他原來所在之處，會怎麼樣呢？

6:63 聖靈賜人生命，肉體毫無用處。我對你們所說的話就是靈，就是生命。

6:64 可是你們中間有些人不信。」耶穌起初就知道哪些人不信他，哪一個要出賣他。

6:65 於是耶穌說：「所以，我對你們說過，若不是蒙我父的恩賜，沒有人能到我這裏來。」

6:66 從此，他門徒中有很多退卻了，不再和他同行。

6:67 耶穌就對那十二使徒說：「你們也要離開嗎？」

6:68 西門·彼得回答他：「主啊，你有永生之道，我們還跟從誰呢？」

6:69 我們已經信了，又知道你是上帝的聖者。」

### 【默想】

耶穌在今天福音書的講論中，引起猶太人極大的困惑，其中最大的原因是他們從表面字義上來看問題，而耶穌卻從實際生活中，指涉更高(或更深)層次的應許——「生命之糧」，所以我們需要探討它背後所隱藏的意義，才能明白祂的講論。耶穌今天的講論，如果照字面去解是不通的，怎麼可能活生生吃祂的肉喝祂的血呢？從來沒有先知或拉比像祂那樣講論的，所以門徒就議論紛紛。其實，道成肉身的耶穌，是從肉身的比喻，指向更高的靈性層次，叫人注重靈性的生命，譬如祂區分了使肉體飽足的食物嗎哪；祂自己顯然不是這個層次的食物。吃喝表達了一種接受，將基督接受到我們的生命中，成為我們生命的一部份，這是既神祕又實在的事。請你進一步思考，如何使自己的生命與基督有分？此外什麼是我們靈性的糧食，使我們靈性可以成長？請回顧從五餅二魚的經文至今，思想有關糧食的經文，試著向上帝禱告，感謝祂其實已預備好屬天的糧食。你要如何藉著這「糧食」成長呢？此外，基督是在表明自己的身分，祂是「從天上」來的食糧。祂的話是靈、是生命。當耶穌表明了身分後，就讓門徒們自己抉擇「你們也要(離)去嗎？」基督來到世上，就是要我們遇到祂之後，無可避免地要做出抉擇。你的抉擇是什麼？上帝也藉著今天的靈修向你提問「你們也要離開嗎？」或是「主啊，你有永生之道，我們還跟從誰呢？」



主日講道筆記：

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 [disciple@methodist.org.tw](mailto:disciple@methodist.org.tw) 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭姊妹