

乙年（馬可年）聖靈降臨節後第十一主日
每日經課（2021/8/1-2021/8/8）
經文版（採用和合修訂版）



每日三讀三禱 運動

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

星期日 (8/1) 聖靈降臨節後第十主日

撒下 11:26-12:13a 拿單責備大衛

【經文】

11:26 烏利亞的妻聽見丈夫烏利亞死了，就為丈夫哀哭。

11:27 居喪的日子過了，大衛派人把她接到宮裏，她就作了大衛的妻子，給大衛生了一個兒子。但大衛做的這事，耶和華的眼中看為惡。

12:1 耶和華差遣拿單到大衛那裏。拿單到了他那裏，對他說：「在一座城裏有兩個人，一個是富翁，一個是窮人。

12:2 富翁有極多的牛羣羊羣；

12:3 窮人除了所買來養活的一隻小母羊之外，一無所有。小羊在他家裏和他兒女一同長大，吃他所吃的，喝他所喝的，睡在他懷中，在他看來如同女兒一樣。

12:4 有一客人來到這富翁那裏，富翁捨不得從自己的牛羣羊羣中取一隻招待來到他那裏的旅客，卻取了窮人的小母羊，招待來到他那裏的人。」

12:5 大衛就非常惱怒那人，對拿單說：「我指着永生的耶和華起誓，做這事的人該死！

12:6 他必須償還小母羊四倍，因為他做這事，沒有憐憫的心。」

12:7 拿單對大衛說：「你就是那人！耶和華 - 以色列的上帝如此說：『我膏你作以色列的王，我救你脫離掃羅的手；

12:8 我將你主人的家業賜給你，將你主人的妃嬪交在你懷裏，又將以色列和猶大家賜給你；若還嫌少，我也會如此這般加倍賜給你。

12:9 你為甚麼藐視耶和華的命令，做他眼中看為惡的事呢？你用刀擊殺赫人烏利亞，又娶了他的妻子為妻，借亞捫人的刀殺死他。

12:10 現在刀劍必永不離開你的家，因你藐視我，娶了赫人烏利亞的妻子為妻。』

12:11 耶和華如此說：『看哪，我必從你家中興起災禍攻擊你；我必在你眼前把你的妃嬪賜給你身邊的人，他要在光天化日下與你的妃嬪同寢。

12:12 你在暗中做那事，我卻要在以色列眾人面前，在日光之下做這事。』」

12:13 大衛對拿單說：「我得罪耶和華了！」拿單說：「耶和華已經除去你的罪，你必不至於死。

【默想】

在一個權力不對等的情況下，拿單入宮去指責國王是一件危險的事，但他卻有智

慧的地以一個富翁與一個窮人比喻的方式作為開場白，果然大衛本能地反應了他的判決，他先是要判那位富人該死，因他自己擁有很多羊，還要奪人所愛，再者，他以出埃及記 22:1（竊羊者須四羊賠一羊）的慣例，要求富人必須償還四倍。拿單也不客氣揭穿謎底，原來他所指的奪人所愛者，就是大衛自己。大衛立時明白「自己行這惡，唯獨得罪了上帝」，此事已瞞不過上帝，且祂很在乎這事，所以他選擇接受上帝的審判，在公義中仍帶著恩典。他雖得饒恕，但卻要嚐受這苦果走完這一生。在這事件中你如何看大衛這個人？他面對自己的過惡時，他態度如何？請回想這樁悲劇，過程中如何可以讓這苦果不至發生？你如何看「罪」這一回事？

詩 51:1-12 求你為我造清潔的心

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

弗 4:1-16 一主一信一洗

【經文】

4:1 我為主作囚徒的勸你們，既然蒙召，行事為人就要與你們所蒙的呼召相稱。

4:2 凡事要謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，

4:3 以和平彼此聯繫，竭力保持聖靈所賜的合一。

4:4 身體只有一個，聖靈只有一位，正如你們蒙召，是為同有一個指望而蒙召，

4:5 一主，一信，一洗，

4:6 一上帝 - 就是萬人之父，超越萬有之上，貫通萬有，在萬有之中。

4:7 我們每個人蒙恩都是照基督所量給每個人的恩賜。

4:8 所以有話說：「他升上高天的時候，擄掠了俘虜，將各樣的恩賜賞給人。」

4:9 既說「他升上」，豈不是指他曾降到地底下嗎？

4:10 那降下的，就是高升遠超越諸天之上的，為要充滿萬有。

4:11 他所賜的有使徒，有先知，有傳福音的，有牧者和教師，

4:12 為要裝備聖徒，做事奉的工作，建立基督的身體，

4:13 直等到我們眾人在信仰上同歸於一，認識上帝的兒子，得以長大成人，達到基督完全長成的身量。

4:14 這樣，我們不再作小孩子，中了人的詭計和欺騙的法術，被一切邪說之風搖動，飄來飄去。

4:15 我們反而要用愛心說誠實話，各方面向着基督長進，連於元首基督，

4:16 靠着祂全身都連接得緊湊，百節各按各職，照着各體的功用彼此相助，使身體漸漸增長，在愛中建立自己。

【默想】

我們都是被召成為一個身體（群體），在群體生活中能反映出我們是活出人性高尚的品質（如謙虛、溫柔、忍耐、愛心），還是活出人性卑劣的一面？在信心的群體中，聖靈是我們彼此聯合的重要因素，同一個盼望是這群體共同的方向，所以我們的信仰，一定要通過群體信心生活的見證。請想想你在信心的社群中上帝分配給你怎樣的角色？好讓你貢獻你所得到的恩賜？請進一步回想你現在的生活行事與所蒙的恩相稱嗎？

約 6:24-35 基督是生命的糧

【經文】

6:24 這時眾人見耶穌和門徒都不在那裏，就上了船，往迦百農去找耶穌。

6:25 他們在海的對岸找到他後，對他說：「拉比，你幾時到這裏來的？」

6:26 耶穌回答他們說：「我實實在在地告訴你們，你們找我，並不是因見了神蹟，而是因吃餅吃飽了。」

6:27 不要為那會壞的食物操勞，而要為那存到永生的食物操勞。這食物是人子要賜給你們的，因為父上帝已印證了。」

6:28 於是他們問他：「我們該做甚麼才算是做上帝的工作呢？」

6:29 耶穌回答，對他們說：「信上帝所差來的，這就是上帝的工作。」

6:30 於是他們對他說：「你行甚麼神蹟，好讓我們看見而信你呢？你到底要做甚麼呢？」

6:31 我們的祖宗在曠野吃過嗎哪，如經上寫着：『他從天上賜下糧食來給他們吃。』」

6:32 於是耶穌對他們說：「我實實在在地告訴你們，那從天上來的糧不是摩西賜給你們的，那從天上來的真糧是我父賜給你們的。」

6:33 因為上帝的糧就是那位從天上降下來，並且賜生命給世界的。」

6:34 於是他們對他說：「主啊，請常常把這糧賜給我們！」

6:35 耶穌對他們說：「我就是生命的糧。到我這裏來的，絕不飢餓；信我的，永不乾渴。」

【默想】

主耶穌說：我是生命的糧。這份糧食是要滿足人內心的飢餓。我們常常感到生命總是有所缺憾，一直讓人感到無法終極地得到滿足。「生命的糧」或者是「因子而得的永生」都是指向上帝對生命最完滿的應許，除非相信（接受）這個應許，否則生命總是無法得到最終的實現，一般的食糧是無法滿足生命內在的需求的。你渴慕主耶穌所說的「生命的糧」嗎？每次聖餐時，都是堅固及提醒我們這方面的信心，期待真正使生命滿足的天糧。面對「上帝賜下的禮物」或「上帝所差來的愛子」或「從天降下的糧食」，我們只可有一種回應，就是「信」，也就是「接受」，你可曾清楚地向上帝表達你生命的需要？或向上帝表達你願意接受祂所賜生命的禮物嗎？請向祂祈求：「主啊，請常常把這糧賜給我們！」

回應聖靈降臨節後第十主日

星期一 (8/2)

撒下 12:15-25 大衛與拔示巴的兒子病死

【經文】

12:15 拿單就回家去了。耶和華擊打烏利亞的妻子為大衛生的孩子，他就得了重病。

12:16 大衛為這孩子懇求上帝。大衛刻苦禁食，到裏面去，躺在地上過夜。

12:17 他家中的老臣來到他旁邊，要把他從地上扶起來，他卻不肯，也不同他們吃飯。

12:18 到第七日，孩子死了。大衛的臣僕不敢告訴他孩子死了，因他們說：「看哪，孩子還活着的時候，我們勸他，他尚且不聽我們的話，我們怎麼能告訴他孩子死了，讓他做出不好的事呢？」

12:19 大衛見臣僕彼此低聲說話，就知道孩子死了。他問臣僕說：「孩子死了嗎？」他們說：「死了。」

12:20 大衛就從地上起來，沐浴，抹膏，換了衣服，進耶和華的殿敬拜。然後他回宮，吩咐人為他擺飯，他就吃了。

12:21 臣僕對他說：「你所做的是甚麼事呢？孩子活着的時候，你為他禁食哭泣；孩子死了，你卻起來吃飯。」

12:22 大衛說：「孩子還活着，我禁食哭泣，因為我想，或許耶和華憐憫我，會讓孩子活下來。」

12:23 現在孩子死了，我何必禁食呢？我能使他回來嗎？我必往他那裏去，他卻不能回到我這裏來。」

12:24 大衛安慰他的妻子拔示巴，與她同房，她就生了兒子，給他起名叫所羅門。耶和華喜愛他，

12:25 就藉拿單先知賜他一個名字，叫耶底底亞([12:25] 「耶底底亞」意思是「耶和華所愛的」。)；這是為了耶和華的緣故。

【默想】

大衛是個很特別的人，當他的兒子在病危時，他難過的禁食表示與他同受苦難，畢竟禍是由他闖下的。但是當他的兒子去世的當下，他馬上就收拾哀傷，起來重新生活。這是他的性情，也是一種積極的態度。他在還有機會哀求上帝的時候一點也不放棄，但他知道已經無法轉圜之際，他就不再執著而重新面對前方。責罰之後，上帝也給了他們夫婦恩典，再度得到一個孩子。雖然經文記載看似連續發生，但是這或許也是經過了若干時日之後的事了。當大衛在拿單先知的面前，承認自己所作所為是得罪了上帝，並且接受處罰之後，上帝的懲罰已經展開了，他的人生開始進入艱辛多舛的命運。上帝在懲罰中有恩典，恩典中有公義。面對懲罰已定的後果，他只能毅然承擔，但是要生活下去，仍有各種把握行善的機會，這也是一種順服與信心，相信在有生之年仍可經歷到上帝的恩典，相信人生之後仍要往上帝預備的地方去。你如何面對沈溺在哀傷之中而不肯自拔的人呢？若他們不肯受醫治也不讓傷癒合，你如何幫助他們？

詩 50:16-23 上帝不保持靜默不言

【經文】

50:16 但上帝對惡人說：「你怎敢傳講我的律例，口中提到我的約呢？」

50:17 其實你恨惡管教，將我的言語拋在腦後。

50:18 你見了盜賊就樂意與他同夥，又和行姦淫的人同流合污。

50:19 「你的口出惡言，你的舌編造詭詐。」

50:20 你坐着，毀謗你的兄弟，讒害你親母的兒子。

50:21 你做了這些事，我閉口不言，你想我正如你一樣；其實我要責備你，將這些

事擺在你眼前。

50:22 「你們忘記上帝的，要思想這事，免得我把你們撕碎，無人搭救。」

50:23 凡以感謝獻祭的就是榮耀我；那按正路而行的，我必使他得着上帝的救恩。」

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

弗 4:17-24 新的生命

【經文】

4:17 所以我這樣說，且在主裏鄭重地說，你們行事為人，不要再像外邦人存虛妄的心而活。

4:18 他們心地昏昧，因自己無知，心裏剛硬而與上帝所賜的生命隔絕了。

4:19 既然他們已經麻木，就放縱情慾，貪婪地行種種污穢的事。

4:20 但你們從基督學的不是這樣。

4:21 如果你們聽過他的道，領了他的教，因為真理就在耶穌裏，

4:22 你們要脫去從前的行為，脫去舊我；這舊我是因私慾的迷惑而漸漸敗壞的。

4:23 你們要把自己的心志更新，

4:24 並且穿上新我；這新我是照着上帝的形像造的，有從真理來的公義和聖潔。

【默想】

我們身處在一個新的社群之中，這個社群是由一群經歷「更新」過的成員所組成的，「新造的人」一直是保羅很重視的教義，人恢復上帝的形象，成為新造的人，這樣的人是有新的生命依靠（上帝之子），新的人生目的（不以私慾為依歸），以及新的社會行為（使人類的群體與環境合乎上帝所造的標準仁義與聖潔），更有新的生命動力（聖靈）。所以如果我們是被上帝所更新的人，我們必須檢討我們生命存活所依循的意義與目的是什麼？再者，如何才是脫去舊人，立志自新，成為新造的人呢？當你看到過去的你時，感到那好像是另一個人，對「這個人」過去沾沾自喜的事，感到懊悔不已，其實正是表現出你已經與舊的人有了距離，新的人有新的關懷，新的人是生命有上帝參與的人，他自然會關心上帝所關心的事，擔憂上帝所擔憂的事。我們要對周遭的人有憐憫與饒恕，其標準是要像上帝對我們饒恕一樣，有什麼人是你難以接納的嗎？請想想上帝如何接納我們。

撒下 13:1-19 大衛的兒子暗嫩玷辱她瑪

【經文】

13:1 後來發生了一件事。大衛的兒子押沙龍有一個美貌的妹妹，名叫她瑪。大衛的兒子暗嫩愛上了她。

13:2 暗嫩為他妹妹她瑪苦戀成疾，因為她瑪還是處女，暗嫩眼看難以向她行事。

13:3 暗嫩有一個密友，名叫約拿達，是大衛長兄示米亞的兒子。這約拿達為人極其狡猾。

13:4 他對暗嫩說：「王的兒子啊，你何不告訴我，為何你一天比一天憔悴呢？」暗嫩對他說：「我愛上了我兄弟押沙龍的妹妹她瑪。」

13:5 約拿達對他說：「你躺在床上裝病，等你父親來看你，就對他說：『請讓我妹妹她瑪來，給我東西吃，在我眼前預備食物，使我可以看見，好從她手裏接過來吃。』」

13:6 於是暗嫩躺着裝病，王來看他。暗嫩對王說：「請讓我妹妹她瑪來，在我眼前為我做兩個餅，我好從她手裏接過來吃。」

13:7 大衛就派人去宮裏，到她瑪那裏，說：「你到你哥哥暗嫩的屋裏去，為他預備食物。」

13:8 她瑪就到她哥哥暗嫩的屋裏，那時暗嫩正躺着。她瑪拿了麵團揉麵，在他眼前做餅，把餅烤熟了。

13:9 她瑪拿了鍋子，在他面前把餅倒出來，他卻不肯吃。暗嫩說：「每一個人都離開我，出去吧！」眾人就都離開他，出去了。

13:10 暗嫩對她瑪說：「你把食物拿進臥房，我好從你手裏接過來吃。」她瑪就把所做的餅拿進臥房，到她哥哥暗嫩那裏。

13:11 她瑪上前去給他吃，他就拉住她瑪，對她說：「我妹妹，你來與我同寢。」

13:12 她瑪對他說：「哥哥，不可以！不要玷辱我！以色列中不可以這樣做，你不要做這醜事！」

13:13 我蒙受恥辱，該往那裏去呢？至於你，你在以色列中也成了一個愚頑人。現在你可以求王，他必不禁止我歸你。」

13:14 但暗嫩不肯聽她的話，因他比她更有力，就玷辱她，與她同寢。

13:15 隨後，暗嫩極其恨她，恨她的心比先前愛她的心更甚，就對她說：「你起來，

去吧！」

13:16 她瑪對暗嫩說：「不要這樣！你趕我出去的這惡比你剛才向我所做的更嚴重！」但暗嫩不肯聽她，

13:17 就叫伺候自己的僕人來，說：「把這女子從我這裏趕出去！她一出去，你就門上門。」

13:18 那時她瑪穿着彩衣，因為沒有出嫁的公主都穿這樣的外袍。暗嫩的僕人把她趕出去，她一出去，僕人就門上門。

13:19 她瑪把灰塵撒在頭上，撕裂所穿的彩衣，以手抱頭，一面走一面哭喊。

【默想】

在經文中我們一方面看到大衛溺愛兒女，另一方面對兒女沒有身教與榜樣。所以被慣壞的男孩暗嫩作出亂倫、強暴、始亂終棄的事情也就不足為奇了。大衛因貪好美色，不惜犯下謀殺的罪行，雖因認錯而不至於全面覆滅，但是他的行為卻已埋下種子，也的確在他的家庭中生出了苦果，家庭的悲劇就此產生，她瑪成了受害者。這事件中可有令你反省，你在家人面前，所重視的價值是什麼？信仰與生活是否表裡一致？這些都會影響你家人的福祉。

詩 50:16-23 上帝不保持靜默不言

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林前 12:27-31 你們是基督的身子

【經文】

12:27 你們是基督的身體，並且各自都是肢體。

12:28 上帝在教會所設立的：第一是使徒；第二是先知；第三是教師；其次是行異能的；再次是醫病的恩賜，幫助人的，治理事的，說方言的。

12:29 難道個個都是使徒嗎？難道個個都是先知嗎？難道個個都是教師嗎？難道個個都是行異能的嗎？

12:30 難道個個都是有醫病的恩賜嗎？難道個個都是說方言的嗎？難道個個都是翻方言的嗎？

12:31 你們要追求那更大的恩賜。

【默想】

沒有一個信仰群體的成員，他們的恩賜都是相同的，都一定會有所差別。但是恩賜卻不在於它的大小、高低，因為一個有見證的團體，依賴的是彼此相愛，而不是恩賜或才幹的多寡。群體生活往往要面對內在成員的差異性，如何使彼此的差異不至造成疏離，反倒因為意識到「基督才是教會的頭，教會是基督的身體」，所以我們能將各樣的差異化為相互效力的功能，成全基督的見證。所謂的「恩賜」，指的是可以發揮在信仰群體中的才華或天賦，為要成全教會。請反省你自己覺得你的恩賜有哪些？找機會問一下熟悉你的屬靈伙伴，他們認為你的恩賜是什麼？經文的最後一句：「你們要追求那更大的恩賜。」你覺得指的是什麼能力？你覺得是什麼素質，可以將生命經歷背景不同，恩賜不同的人們自願地連結起來？

星期三 (8/4)

撒下 13:20-36 押沙龍報復暗嫩

【經文】

13:20 她胞兄押沙龍對她說：「你哥哥暗嫩與你親近了嗎？妹妹，現在暫且不要作聲，他是你的哥哥，不要把這事放在心上。」她瑪就孤孤單單地住在她胞兄押沙龍的家裏。

13:21 大衛王聽見這一切的事，就非常憤怒。（[13:21] 七十士譯本在此加：「但他沒有為他兒子暗嫩的靈而憂愁，因為暗嫩是他所寵愛的長子。」）

13:22 押沙龍卻不和暗嫩說好說歹；因為暗嫩玷辱他妹妹她瑪，所以押沙龍恨惡他。

13:23 過了二年，有人在靠近以法蓮的巴力·夏瑣為押沙龍剪羊毛。押沙龍請了王所有的兒子來。

13:24 押沙龍來到王那裏，說：「看哪，有人正為你的僕人剪羊毛，請王和王的臣僕與你的僕人同去。」

13:25 王對押沙龍說：「不，我兒，我們不必都去，免得成了你的負擔。」押沙龍再三請王，王仍是不肯去，只為他祝福。

13:26 押沙龍說：「王若不去，請讓我哥哥暗嫩與我們同去。」王對他說：「為何要他與你同去呢？」

13:27 押沙龍再三求王，王就派暗嫩和王所有的兒子與他同去。

13:28 押沙龍吩咐僕人說：「你們注意，暗嫩開懷暢飲的時候，我對你們說擊殺暗嫩，你們就殺他。不要懼怕，這不是我吩咐你們的嗎？你們要剛強，作勇士！」

13:29 押沙龍的僕人就照押沙龍所吩咐的，向暗嫩行了。王所有的兒子都起來，各人騎上騾子逃跑了。

13:30 他們還在路上，就有風聲傳到大衛那裏，說：「押沙龍擊殺了王所有的兒子，沒有留下一個。」

13:31 王就起來，撕裂衣服，躺在地上。王的臣僕全都撕裂衣服，站在旁邊。

13:32 大衛的長兄示米亞的兒子約拿達說：「我主，不要以為他們把所有的年輕人，就是王的兒子都殺了，只有暗嫩一個人死了。自從暗嫩玷辱了押沙龍的妹妹她瑪那日，押沙龍已經決定這事了。」

13:33 現在，我主我王，不要把這事放在心上，以為王所有的兒子都死了。其實，只有暗嫩一人死了。」

13:34 押沙龍逃跑了。守望的年輕人舉目觀看，看哪，有許多人從何羅念([13:34]「何羅念」是參照七十士譯本；原文是「他後面」；「何羅念」在此指「上伯·和崙」和「下伯·和崙」。)山坡的路上來。

13:35 約拿達對王說：「看哪，王的兒子都來了，正如你僕人所說的，事情就這樣發生了。」

13:36 話剛說完，看哪，王的兒子都到了，放聲大哭。王和他的眾臣僕也都號咷痛哭。

【默想】

暗嫩承襲了父親的好色，押沙龍則承襲了父親的謀略。在妹妹受辱後，他並沒有馬上行動報復，沈潛了兩年後當大家都卸下心房時，他就採取了報復的行動。然而私意的報仇，雖然可逞一時之快，但是卻帶來後患無窮，押沙龍為報仇而殺暗嫩的行為，往後引發了一連串的悲劇。這事件歸根究底是因為先前大衛並沒有公平地處理押沙龍妹妹被性侵害的事件，再往前推就是暗嫩的行為受父親的影響。在此，我們看到私慾與仇恨的可怕。一個家庭或群體內若沒有公義，或執行公義的機制，就容易失控，會合理化任何敵意的行為、或懲罰行動，帶來更大的混亂。你想在這過程中，可有任何一個步驟能做些什麼事，就可以不必走到這樣的地步？這個事件可有給你帶來任何的啟迪？

詩 50:16-23 上帝不保持靜默不言

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

可 8:1-10 耶穌餵飽四千人

【經文】

8:1 (太 15 · 32-39) 那時，又有一大羣人聚集，沒有甚麼吃的。耶穌叫門徒來，說：

8:2 「我憐憫這羣人，因為他們同我在這裏已經三天，沒有吃的東西了。

8:3 我若叫他們餓着回家，他們會在路上餓昏，因為其中有從遠處來的。」

8:4 門徒回答：「在這野地，從哪裏能得餅使這些人吃飽呢？」

8:5 耶穌問他們：「你們有多少餅？」他們說：「七個。」

8:6 他吩咐眾人坐在地上，就拿着這七個餅祝謝了，擘開，遞給門徒，叫他們擺開，門徒就擺在眾人面前。

8:7 他們還有幾條小魚；耶穌祝謝了，就吩咐也擺在眾人面前。

8:8 他們都吃，並且吃飽了，收拾剩下的碎屑，有七筐子。

8:9 人數約有四千。耶穌打發他們走了，

8:10 隨即同門徒上船，來到大瑪努他境內。

【默想】

雖然你所擁有的與極大的需要看似並不相稱，好像能付出的也很有限。但是在耶穌的手中，是可以有出乎意外的成效。耶穌以少數的餅與魚，餵飽群眾的事件，就是很好的例子。那些肯把餅與魚拿出來的人，可能並不知道會有如此超過他們想像的效用，竟然在耶穌的手中，能餵飽數千人。請想想你還有哪些(餅和小魚)是可以呈獻在耶穌手中，讓祂將這些微不足道的東西，可以成為多人的祝福？

星期四 (8/5)

撒下 13:37-14:24 提哥亞的婦人

【經文】

13:37 押沙龍逃到亞米忽的兒子基述王達買那裏去了。大衛天天為他兒子悲哀。

13:38 押沙龍逃到基述去了，在那裏住了三年。

13:39 王想要出去對付押沙龍的心化解了([13.39] 「王想要...化解了」是根據一些古卷、死海古卷和七十士譯本；原文是「大衛王停止出去對付押沙龍」。) ，因為王對暗嫩之死這事已經得了安慰。

14:1 洗魯雅的儿子約押知道王心裏想念押沙龍。

14:2 他派人往提哥亞去，從那裏叫了一個有智慧的婦人來，對她說：「請你裝作居喪的人，穿上喪服，不用膏抹身，裝作為死者悲哀多日的婦人。

14:3 你到王那裏，對王如此如此說。」於是約押把當說的話放在她口中。

14:4 提哥亞婦人到王面前([14.4] 「到王面前」：有古卷是「奏告王」。) ，臉伏於地叩拜，說：「王啊，求你拯救！」

14:5 王對她說：「你有甚麼事呢？」她說：「我實在是個寡婦，我丈夫死了。

14:6 婢女有兩個兒子，二人在田間打架，沒有人從中勸解，一個擊殺另一個，把他打死了。

14:7 看哪，全家族都起來攻擊婢女，說：『把那打死兄弟的交出來，我們好處死他，為他所打死的兄弟償命，滅絕那承受家業的。』這樣，他們要把我剩下的炭火滅盡，不給我丈夫留名或留後在地面上。」

14:8 王對婦人說：「你回家去吧！我必為你下個命令。」

14:9 提哥亞婦人又對王說：「我主我王，願這罪孽歸我和我的父家，與王和王的位無關。」

14:10 王說：「有人說話難為你，你就帶他到我這裏來，他必不再攪擾你。」

14:11 婦人說：「願王對耶和華 - 你的上帝發誓，不許報血仇的人施行毀滅，免得他們滅絕我的兒子。」王說：「我指着永生的耶和華起誓：你的兒子連一根頭髮也不致落在地上。」

14:12 婦人說：「求我主我王容許婢女再說一句話。」王說：「你說吧！」

- 14:13 婦人說：「王為何起意做這事，要害上帝的百姓呢？王不使那逃亡的人回來，王說這話就證實自己錯了！」
- 14:14 我們都必死，如同水潑在地上，不能收回。上帝不會讓人不死，但仍設法（[14:14]「但仍設法」：七十士譯本是「願王設法」。）使逃亡的人不致成為趕出、回不來的人。
- 14:15 現在我來將這話告訴我主我王，是因百姓使我懼怕。婢女想：『不如告訴王，或者王會成就使女所求的。』
- 14:16 人要把我和我兒子從上帝的地業上一同除滅，王必應允救使女脫離他的手。』
- 14:17 婢女想：『我主我王的話必安慰我』；因為我主我王能辨別是非，如同上帝的使者一樣。惟願耶和華 - 你的上帝與你同在！」
- 14:18 王回答婦人說：「我問你一句話，你一點也不可瞞我。」婦人說：「我主我王，請說。」
- 14:19 王說：「這一切莫非是約押的手指使你的嗎？」婦人回答說：「我敢在我主我王面前起誓：我主我王所說的一切不偏左右，這是王的僕人約押吩咐我的，這一切話是他放在婢女口中的。」
- 14:20 王的僕人約押做這事，為要扭轉局面。我主的智慧卻如上帝使者的智慧，能知地上一切的事。」
- 14:21 王對約押說：「看哪，我應允這事。你去，把那年輕人押沙龍帶回來。」
- 14:22 約押臉伏於地叩拜，為王祝福，說：「王既應允僕人這件事，僕人今日知道在我主我王眼前蒙恩寵了。」
- 14:23 於是約押起身往基述去，把押沙龍帶回耶路撒冷。
- 14:24 王說：「讓他回自己的家去，不要來見我的面。」押沙龍就回自己的家去，沒有見王的面。

【默想】

大衛性格上的矛盾又再次表露無遺，他一方面氣押沙龍殺害暗嫩，但時間一久又思兒心切，想要化解這事，使流亡在外的押沙龍回家，但是卻苦無台階下，這時約押知道大衛的心意，為了幫助大衛能下定決心，所以請了提哥亞的婦人來幫忙，演了一齣戲、編了一個故事，讓大衛下定決心讓押沙龍得以回家。然而押沙龍回來後，大衛又不見他的面，你覺得大衛這樣處理有何缺失，使得他未能讓事情變的更好，反而又埋下日後的亂源？提哥亞的婦人與先知拿單都是用一個模擬的故

事，逼得王自我審判，但你想他們倆者有何不同？

詩 130 我從深處向你求告

【經文】

130:1 耶和華啊，我從深處求告你！

130:2 主啊，求你聽我的聲音！求你側耳聽我懇求的聲音！

130:3 耶和華啊，你若究察罪孽，主啊，誰能站得住呢？

130:4 但在你有赦免之恩，要叫人敬畏你。

130:5 我等候耶和華，我的心等候；我也仰望他的話。

130:6 我的心等候主，勝於守夜的等候天亮，勝於守夜的等候天亮。

130:7 以色列啊，你當仰望耶和華，因耶和華有慈愛，有豐盛的救恩。

130:8 他必救贖以色列脫離一切的罪孽。

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

羅 15:1-6 彼此同心效法基督耶穌

【經文】

15:1 我們堅強的人應該分擔不堅強的人的軟弱，不求自己的喜悅。

15:2 我們各人務必要讓鄰人喜悅，使他得益處，得造就。

15:3 因為基督也不求自己的喜悅，如經上所記：「辱罵你的人的辱罵都落在我身上。」

15:4 從前所寫的聖經都是為教導我們寫的，要使我們藉着忍耐和因聖經所生的安慰，得着盼望。

15:5 但願賜忍耐和安慰的上帝使你們彼此同心，效法基督耶穌，

15:6 為使你們同心同聲榮耀我們主耶穌基督的父上帝！

【默想】

保羅在寫信即將結尾時，仍不忘勉勵教會中團契生活的相互責任，剛強的成員，要對軟弱的成員有責任，團契生活要求我們要活出聖經的教導，要「彼此堅固」、「彼此擔代」、「彼此安慰」、「彼此接納」、「彼此同心，效法基督耶穌」，這樣才是團契生活，也才能在信仰中有喜樂的盼望。你可曾「認真地」參與教會中的任何一個團契？小組？你想我們要如何能活出上面所說的每一個「彼此...」？

星期五 (8/6)

撒下 14:25-33 大衛迴避不見押沙龍

【經文】

14:25 全以色列中，無人像押沙龍那樣俊美，得人稱讚，從腳底到頭頂毫無瑕疵。

14:26 他的頭髮很重，每到年底剪髮一次，所剪下來的，按王的秤稱一稱，重二百舍客勒。

14:27 押沙龍生了三個兒子，一個女兒。女兒名叫她瑪，是個容貌美麗的女子。

14:28 押沙龍住在耶路撒冷，足足有二年沒有見王的面。

14:29 押沙龍派人去叫約押來，要託他到王那裏去，約押卻不肯來。押沙龍第二次派人去叫他，他仍不肯來。

14:30 於是押沙龍對僕人說：「你們看，約押有一塊田靠近我的田，其中有大麥，你們去放火把它燒了。」押沙龍的僕人就去放火燒了那田。([14.30] 七十士譯本在此加：「約押的僕人來到約押那裏，衣服撕裂，說：『押沙龍的僕人放火燒了你的田。』」)

14:31 於是約押起來，到了押沙龍家裏，對他說：「你的僕人為何放火燒我的田呢？」

14:32 押沙龍對約押說：「看哪，我派人去請你來，好託你到王那裏去，說：『我為何從基述回來呢？我仍在那裏比較好。』現在讓我去見王的面；我若有罪孽，就任憑王殺了我吧。」

14:33 於是約押到王那裏，奏告王，王就叫押沙龍來。押沙龍到王那裏，在王面前臉伏於地，王就親吻押沙龍。

【默想】

大衛的至情至性可說是他的優點也是缺點。他第一次處理押沙龍的事件，只一味逃避，雖心裏萬般不捨，並且也原諒了押沙龍，但卻將他放在耶路撒冷然後避不見面；第二次在約押的努力下與押沙龍見面但卻不問是非，仍然多情有餘，但卻缺乏公義，所以事情仍然未能真正解決，造成日後押沙龍的驕縱乖張。從大衛身上你學到了什麼功課？大衛對待押沙龍的態度與耶穌「浪子回頭」的比喻中的慈父有何不同？

詩 130 我從深處向你求告

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

加 6:1-10 各人的重擔要互相擔當

【經文】

- 6:1 弟兄們，若有人偶然被過犯所勝，你們屬靈的人就要用溫柔的心把他挽回過來；自己也要留意，免得也被引誘。
- 6:2 你們各人的重擔要互相擔當，這樣就會成全([6.2] 有古卷是「要這樣成全」。) 基督的律法。
- 6:3 人若沒有甚麼了不起，還自以為了不起的，就是自欺。
- 6:4 各人要省察自己的行為；這樣，他所誇口的只在自己，而不在別人。
- 6:5 因為人人必須擔當自己的擔子。
- 6:6 在真道上受教的，要把一切美好的東西與施教的人分享。
- 6:7 不要自欺；上帝是輕慢不得的，因為人種的是甚麼，收的也是甚麼。
- 6:8 順着肉體撒種的，必從肉體收敗壞；順着聖靈撒種的，必從聖靈收永生。
- 6:9 我們行善不可喪志，因為若不灰心，到了適當的時候就有收成。
- 6:10 所以，一有機會就要向眾人行善，向信徒一家的人更要這樣。

【默想】

保羅的書信往往先談抽象的原則，然後談具體的實踐，加拉太書第六章正是後半部的開始，順著第五章結尾的屬靈原則「我們若靠著聖靈而活，也要靠著聖靈行事。...」，所以本段經文開始了具體的勸勉，在「基督的律法」下，在群體中對於不慎犯錯的成員，你們「這屬靈的人」要互相擔當他們造成的後果與困擾，但這不是縱容，也不是自以為比他人要高一等，而是要把他們的心挽回，回到正道上。挽回原文亦譯作「補網」（與太 4:21 為同一字），所以要幫他恢復原來的景況，這是提醒在信仰群體的生活中，遇到問題的態度。另一方面，上帝縱有慈愛，也是「輕慢不得」的，當「人順著肉體撒種，必從肉體收敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。」這個原則本身就是恩典，若我們以為可以不順此原則，順著情慾，可以收聖靈的果子。那麼就是「自欺」了，其結果也不會因為我們的自欺而有所改變。所以不要「自欺」，也就是要面對自己的真相，在「聖靈」與「肉體」兩種型態的生活，只能選擇其一，沒有模糊的地帶，不可能腳踏兩條船。所以你在群體中的生活，是否會專心倚靠聖靈，結出新生命的果子，然後協助比你軟弱的肢體？還是你會「自欺」？一方面有敬虔的外表，但卻仍然按著世俗的原則生活，或對待你的弟兄姊妹？請記得要靠主來察驗自己的行事為人，並且靠主

星期六 (8/7)

撒下 15:1-13 押沙龍叛逆大衛的勢派甚大

【經文】

15:1 此後，押沙龍為自己預備車馬，又派五十人在他前頭奔跑。

15:2 押沙龍常常早晨起來，站在城門的路旁，任何人有爭訟要去求王判決，押沙龍就叫他過來，說：「你是哪一城的人？」他說：「僕人是以色列某支派的人。」

15:3 押沙龍就對他說：「看，你的案件合情合理，無奈王沒有委派人聽你申訴。」

15:4 押沙龍又說：「恨不得我作這地的審判官！([15.4] 「恨不得...審判官！」原文直譯「誰能立我作這地的審判官呢？」)凡有爭訟的人可以到我這裏來，我必秉公判斷。」

15:5 若有人近前來要拜押沙龍，押沙龍就伸手拉住他，親吻他。

15:6 以色列中，凡到王那裏求判決的，押沙龍都這麼做。這樣，押沙龍暗中贏得了以色列人的心。

15:7 過了四年([15.7] 「四年」是根據一些抄本和古譯本；原文是「四十年」；有古卷是「四十天」。)，押沙龍對王說：「求你准我往希伯崙去，還我向耶和華所許的願。

15:8 因為僕人住在亞蘭的基述時，曾許願說：『耶和華若使我再回耶路撒冷，我必事奉他([15.8] 「我必事奉他」：七十士譯本的一些抄本是「我必在希伯崙事奉他」。)』」

15:9 王對他說：「你平安地去吧！」押沙龍就動身，往希伯崙去了。

15:10 押沙龍派密使走遍以色列各支派，說：「你們一聽見角聲就說：『押沙龍在希伯崙作王了！』」

15:11 押沙龍在耶路撒冷請了二百人與他同去，都是誠心誠意去的，一點也不知道實情。

15:12 押沙龍獻祭的時候，派人去把大衛的謀士，基羅人亞希多弗從他本城基羅請來([15.12] 「派人...請來」是根據七十士譯本和死海古卷；原文是「委派大衛的謀士，來自基羅城的基羅人亞希多弗」。)。於是叛亂越發強大，因為隨從押沙龍的百姓日漸增多。

15:13 報信的人來到大衛那裏，說：「以色列人的心都歸向押沙龍了！」

【默想】

押沙龍的事件從一開始就沒有處理好，公眾或私人的領域大衛都處理的很不好，所以造成押沙龍日漸驕縱，時間一久，他的野心日益膨脹。他藉著到各地走透透，憑著外表與外在的親和力贏得百姓的支持，到了時機成熟，他終於謀反了。押沙龍的行為也讓我們警惕，政客有時會施以小惠給百姓，使我們養成只顧自己的利益，而不問公義；所以我們也要提防政客們背後的政治動機。如果可以重寫這段故事，從押沙龍登上聖經的舞台開始，你會如何改寫？

詩 130 我從深處向你求告

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

太 7:7-11 餅與石頭

【經文】

7:7 (路 11·9-13)「你們祈求，就給你們；尋找，就找到；叩門，就給你們開門。

7:8 因為凡祈求的，就得着；尋找的，就找到；叩門的，就給他開門。

7:9 你們中間誰有兒子求餅，反給他石頭呢？

7:10 求魚，反給他蛇呢？

7:11 你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女，何況你們在天上的父，他豈不更要把好東西賜給求他的人嗎？

【默想】

這是耶穌在登山寶訓後，進一步的教導，我們向天父祈求時的態度與信心，祈禱的前提是我們的天父願意把最好的給我們，所以「尋找的就找到，叩門就開門」，但是前提是要給我們「最好的」東西，最好的標準不是由我們來定，試著回想如果你所求過的東西，全部都照著給你，真的會是一件好的事嗎？你是不是也會有「上帝沒有照我求的給我...」這樣的興嘆呢？所以祈禱前要有的信心是「相信天父認為好的事，一定是於我有益」，所以祈禱，要有信心，同時也聆聽，也要等候，經歷我們天父的回應與禮物。你祈禱時是否只執著於你認為好的事呢？若上帝的回覆與你所想的不同時，你是否願意耐心等候，留心觀察上帝的心意呢？

星期日 (8/8) 聖靈降臨節後第十一主日

撒下 18:5-9,15,31-33 大衛為押沙龍的死傷慟哀哭

【經文】

18:5 王囑咐約押、亞比篩、以太說：「你們要為我的緣故寬待那年輕人押沙龍。」

王為押沙龍的事囑咐眾將領的話，所有的軍兵都聽見了。

18:6 軍兵出到田野迎戰以色列，在以法蓮的樹林裏交戰。

18:7 在那裏，以色列百姓敗在大衛的臣僕面前。那日在那裏陣亡的很多，共有二萬人。

18:8 戰爭蔓延到整個地面，那日被樹林吞噬的軍兵比被刀劍吞噬的更多。

18:9 押沙龍剛好遇見了大衛的臣僕。押沙龍騎着騾子，從大橡樹密枝底下經過，他的頭被橡樹夾住，懸掛在空中([18.9]「空中」:原文直譯「天和地之間」)，所騎的騾子就離他去了。

18:15 給約押拿兵器的十個青年圍着押沙龍，擊殺他，將他殺死。

18:31 看哪，古實人也來到，說：「有信息報給我主我王！耶和華今日為你伸冤，使你脫離一切起來攻擊你之人的手。」

18:32 王對古實人說：「年輕人押沙龍平安嗎？」古實人說：「願我主我王的仇敵，和一切起來惡意要害你的人，都像那年輕人一樣。」

18:33 王戰抖，就上城門的樓房去痛哭，一面走一面說：「我兒押沙龍啊！我兒，我兒押沙龍啊！我恨不得替你死，押沙龍啊，我兒！我兒！」

【默想】

押沙龍有一頭令人羨慕的長髮，那是他的榮耀，但也成了他的致命傷。請你認真想想你是否有什麼令人羨慕的榮耀之處，同時也有可能成為你虧損的危險？今天經文中的勝利沒有歡笑，仇敵的死亡也沒有喜樂，因為戰勝的是自己的族人，死亡的是自己的骨肉。這是大衛一生中重大的悲傷，也是他一時貪念所引發的收場。人類國族之間仍有許多的紛爭，一時的利益與衝動卻要付上無比的代價，其中沒有勝利者。請想想現在世上還有多少戰亂、軍事對峙的地區，請為在受影響的百姓及執政掌權者代禱，願族群間一切仇恨能得以消弭。

詩 130 我從深處向你求告

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

弗 4:25-5:2 不給魔鬼留地步憑愛心行事

【經文】

4:25 所以，你們要棄絕謊言，每個人要與鄰舍說誠實話，因為我們是互為肢體。

4:26 即使生氣也不要犯罪；不可含怒到日落，

4:27 不可給魔鬼留地步。

4:28 偷竊的，不要再偷；總要勤勞，親手([4.28] 有古卷沒有「親手」。)做正當的事，這樣才可以把自己有的，分給有缺乏的人。

4:29 一句壞話也不可出口，只要隨着需要說造就人的好話，讓聽見的人得益處。

4:30 不要使上帝的聖靈擔憂，你們原是受了他的印記，等候得救贖的日子來到。

4:31 一切苦毒、憤怒、惱恨、嚷鬧、毀謗，和一切的惡毒都要從你們中間除掉。

4:32 要仁慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如上帝在基督裏饒恕了你們一樣。

5:1 所以，作為蒙慈愛的兒女，你們該效法上帝。

5:2 要憑愛心行事，正如基督愛我們，為我們捨了自己，當作馨香的供物和祭物獻給上帝。

【默想】

在今天的經文之前，保羅提到要如何才是脫去舊人，立志自新，成為新造的人。所以本段經文中他進一步列舉所謂「舊人」的生活及其價值，舊人有時會用言語傷人，舊人仍會讓怒氣、仇恨、苦毒、來主宰我們的生命，如果成為「新造的人」，仍然過這樣的生活，會讓與我們恢復關係的天父上帝，所賜的聖靈為我們擔憂。所以你當反省，現在的生活行事為人，是否與過去真的不同，喜歡誠實，不輕易生氣，勤勞做正當的事，仁慈待人，存憐憫的心，彼此饒恕？總之因為感受到基督的愛，而願憑愛心行事？

約 6:35, 41-51 耶穌基督是生命的糧

【經文】

6:35 耶穌對他們說：「我就是生命的糧。到我這裏來的，絕不飢餓；信我的，永不乾渴。

6:41 猶太人因為耶穌說「我是從天上降下來的糧」，就私下議論他，

6:42 說：「這不是約瑟的兒子耶穌嗎？我們豈不認得他的父母嗎？現在他怎麼說『我是從天上降下來的』呢？」

6:43 耶穌回答，對他們說：「你們不要彼此私下議論。

6:44 若不是差我來的父吸引人，就沒有人能到我這裏來；到我這裏來的，在末日我要使他復活。

6:45 在先知書上寫着：『他們都要蒙上帝教導。』凡聽了父的教導而學習的，都到我這裏來。

6:46 這不是說有人看見過父，惟獨從上帝來的，他才看見過父。

6:47 我實實在在地告訴你們，信的人有永生。

6:48 我就是生命的糧。

6:49 你們的祖宗在曠野吃過嗎哪，還是死了。

6:50 這是從天上降下來的糧，使人吃了就不死。

6:51 我就是從天上降下來生命的糧；人若吃這糧，必永遠活着。我為世人的生命所賜下的糧就是我的肉。」

【默想】

人生理上的成長，需要食糧；食糧所蘊含的養分使人不但生命可以延續，更使生命成長。但人之所以為人，還需要強壯的靈魂或靈性，他們也需要養分與供應，耶穌一再提醒的就是我們不只需要生理上的食物，使身體健康、強壯；我們更需要另一種「食物」，供應我們靈性或靈魂上的需要，而這種糧食，只有從創造人的天父那裏才有供應，為我們從天上降下的糧食，就是耶穌基督，就是上帝的愛子，道成肉身的上帝。請想想耶穌如何成為你生命的食糧？你可有從祂那裏支取靈性的供應？也請你從今天福音書的經文中默想我們領受聖餐的意義。為何基督宗教總是都重視聖餐的儀式？

主日講道筆記：

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 disciple@methodist.org.tw 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭湘逸姊妹