

乙年（馬可年）聖靈降臨節後第六主日
每日經課（2021/6/27-2021/7/4）
經文版（採用和合修訂版）



每日三讀三禱 運動

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

星期日 (6/27) 聖靈降臨節後第五主日

撒下 1:1, 17-27 大衛作哀歌弔掃羅和約拿單

【經文】

1:1 掃羅死後，大衛擊殺亞瑪力人回來，在洗革拉住了兩天。

1:17 大衛作了這首哀歌，哀悼掃羅和他兒子約拿單，

1:18 並吩咐人把這首「弓歌」教導猶大人，看哪，它寫在《雅煞珥書》上：

1:19 以色列啊，尊榮者在你的高處被殺！大英雄竟然仆倒！

1:20 不要在迦特報告，不要在亞實基倫街上傳揚，免得非利士的女子歡喜，免得未受割禮之人的女子歡樂。

1:21 基利波山哪，願你那裏沒有雨，沒有露！願你的田地無土產可作供物！因為英雄的盾牌在那裏受辱，掃羅的盾牌沒有抹油。

1:22 在被殺者的血前，在勇士的脂肪前，約拿單的弓絕不退縮，掃羅的刀斷不虛回。

1:23 掃羅和約拿單生時相悅相愛，死時也不分離。他們比鷹更快，比獅子還強。

1:24 以色列的女子啊，當為掃羅哭泣！他曾使你們穿朱紅色的美衣，使你們衣服有黃金的妝飾。

1:25 英雄竟然在陣上仆倒！約拿單竟然在你的高處被殺！

1:26 我兄約拿單哪，我為你悲傷！我甚喜愛你！你對我的愛何等奇妙，過於婦女的愛情。

1:27 英雄竟然仆倒！兵器竟然廢棄！

【默想】

一個新時代的開始，竟然是從一個「英雄竟然仆倒！」的驚訝聲中開始，這首〈弓歌〉表露大衛重情的一面，掃羅父子一世英名，竟在沙場敗得如此淒涼，不禁叫人唏噓。你如何看待掃羅一生的功過？你可否用一或兩句話評價他的一生？此外，在詩歌中你看到怎樣的大衛？你會如何形容這位新誕生的領袖呢？約拿單和掃羅命運相同，但你覺得他們的一生誰活的較幸福？舊的英雄竟然倒下，新的英雄又竄起，您覺得在豐功偉業背後，人的一生最可貴的是什麼？

詩 130 我從深處求告耶和華

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林後 8:7-15 在慈善捐助的事上顯出滿足

【經文】

8:7 既然你們在信心、口才、知識、萬分的熱忱，以及我們對你們([8.7]有古卷是「你們對我們」。)的愛心上，都勝人一等，那麼，當在這慈善的事上也要勝人一等。

8:8 我說這話，並不是命令你們，而是藉着別人的熱忱來考驗你們愛心的真誠。

8:9 你們知道我們主耶穌基督的恩典：他本是富足，卻為你們成了貧窮，好使你們因他的貧窮而成為富足。

8:10 我在這事上把我的意見告訴你們，是對你們有益，因為你們開始辦這事，而且起此心意已經有一年了。

8:11 如今就當辦成這事，既然有願做的心，也當照你們所有的去辦成。

8:12 因為人只要有願做的心，必照他所有的蒙悅納，並不是照他所沒有的。

8:13 我不是要別人輕鬆，你們受累，而是要均勻：

8:14 就是要你們現在的富餘補他們的不足，使他們的富餘將來也可以補你們的不足，這就均勻了。

8:15 如經上所記：多收的沒有餘，少收的也沒有缺。

【默想】

保羅在勉勵哥林多教會時，透露一個信息，就是我們擁有較多的恩賜，是為了有較多的付出。一方面這是基督的榜樣，他為了我們使原本擁有萬有的自己，成為一無所有，他也教訓門徒「施比受更有福」，所以評核一個人或團體的屬靈素質高低，是看他或他們的付出，而不是他或他們的擁有。而付出的衡量是以我們「願作的心」，而不是付出的量。在這樣的角度下你如何看待「多收的沒有餘，少收的也沒有缺。」這句話？他表達了怎樣的信心品質？

可 5:21-43 耶穌醫治睚魯的女兒與患血漏病的婦人

【經文】

5:21 (太 9·18-26 路 8·40-56) 耶穌又坐船([5.21]有古卷沒有「坐船」。)渡到對岸，有一大羣人聚集到他身邊；他正在海邊。

5:22 有一個會堂主管，名叫葉魯，也來了，一見到耶穌，就俯伏在他腳前，

5:23 再三求他，說：「我的小女兒快要死了，求你去為她按手，使她痊癒，可以活下去。」

5:24 耶穌就和他同去。有一大羣人跟隨他，擁擠着他。

5:25 有一個女人，患了經血不止的病有十二年，

5:26 在好多醫生手裏受了許多苦，又花盡了她所有的，一點也不見好，反而更重了。

5:27 她聽見耶穌的事，就夾在眾人中間，從後面來摸耶穌的衣裳，

5:28 因她想：「我只摸到他的衣裳，就會痊癒。」

5:29 於是她的流血立刻止住，她覺得身上的疾病好了。

5:30 耶穌頓時心裏覺得有能力從自己身上出去，就在眾人中間轉過來，說：「誰摸我的衣裳？」

5:31 門徒對他說：「你看眾人擁擠着你，還說『誰摸我』呢？」

5:32 耶穌周圍觀看，要見做這事的女人。

5:33 那女人知道在自己身上所成的事，就恐懼戰兢，來俯伏在耶穌跟前，將實情全告訴他。

5:34 耶穌對她說：「女兒，你的信救了你，平安地回去吧！你的疾病痊癒了。」

5:35 耶穌還在說話的時候，有人從會堂主管的家裏來，說：「你的女兒死了，何必還勞駕老師呢？」

5:36 耶穌不理會他們所說的話，就對會堂主管說：「不要怕，只要信！」

5:37 於是他帶着彼得、雅各和雅各的弟弟約翰同去，不許別人跟着他。

5:38 他們來到會堂主管的家裏，耶穌看到一片吵鬧，並有人大聲哭泣哀號，

5:39 就進到裏面，對他們說：「為甚麼大吵大哭呢？孩子不是死了，是睡着了。」

5:40 他們就嘲笑耶穌。耶穌把他們都趕出去，帶着孩子的父母和跟隨的人進了孩子所在的地方，

5:41 就拉着孩子的手，對她說：「大利大，古米！」翻出來就是說：「女孩，我吩咐你，起來！」

5:42 那女孩子立刻起來走動 - 她已經十二歲了；他們就非常驚奇。

5:43 耶穌切切地囑咐他們，不要讓人知道這事，又吩咐給她東西吃。

【默想】

馬可福音中，耶穌一路行程匆匆勤奮地在工作，他不但作了許多偉大的事，餵飽五千人、平靜風和浪，也趕走了難纏的邪靈。在今天的經文中，他也顧念一般人日常生活的困難，在緊湊的行程中他屢屢被打擾，不得不停下來，但耶穌面對這些的「打擾」，他都是積極以對。首先是那位被禮儀上認定是不潔的女士，她有難以啟齒的隱疾，她卻不顧一切的要摸到耶穌的衣裳，她「相信」這舉動會使她痊癒，耶穌並沒有匆匆而去，他正視這位女士正真的問題。請留意當這位女士摸了耶穌的衣裳時，她的流血止住了，經文上並沒有稱之為「痊癒」，只是稱之為「病好了」，直到耶穌對她說：「...平安地回去吧！...」，（「女兒，你的信救了你，平安地回去吧！你的疾病痊癒了。」 5:34）此時，她不但身體的疾病被醫治，內心也有了平安，這時才真正被宣告為痊癒。另一位少女，會堂主管的女兒，耶穌也為她改變了行程，當這位焦急的父親還在請耶穌過去醫治他女兒時，已有消息傳來說他的女兒已經死了，但耶穌並沒有讓他停留在絕望裏，鼓勵他說：「不要怕，只要信！」，因為懼怕是信心的相反。不管外人怎麼看，最後耶穌還是醫治了這位少女，使她重新活潑了起來，在耶穌的面前，死亡猶如「睡著」。這兩則事件的敘述，其關鍵字就是「信心」與「痊癒」。請思想，你可有信心，基督不怕打擾，因為祂顧念你我日常的需要，在基督裏可以得內心的平安，得著生命真正的健康？

回應聖靈降臨節後第五主日

星期一 (6/28)

撒上 23:14-18 大衛成為以色列的王

【經文】

23:14 大衛住在曠野的山寨裏，在西弗曠野的山區。掃羅天天尋索大衛，上帝卻不將大衛交在他手裏。

23:15 大衛看到掃羅出來尋索他的命。那時，他住在西弗曠野的樹林裏（[23:15] 「樹林裏」或音譯「何列施」；下同。）；

23:16 掃羅的兒子約拿單起身，到樹林裏去見大衛，使他的手倚靠上帝得以堅固，
23:17 對他說：「不要懼怕！我父掃羅的手無法害你，你必作以色列的王，我必作你的宰相。我父掃羅也知道這事。」

23:18 於是二人在耶和華面前立約。大衛仍住在樹林裏，約拿單就回家去了。

【默想】

經文顯示約拿單非常難能可貴地能明辨是非，不受親情或情感因素的左右，在父親掃羅與大衛之間的矛盾及問題中，能從更高的角度作出決斷。此外，他也不顧及自身的利益（從王位的繼承者，願意甘為人臣）。所以他能保持獨立思考地分辨是與非，也能領會上帝的旨意，所以才會有這段患難中的會面情景。在我們今天的環境中，充斥著各種資訊，不斷潛移默化地影響我們，這些資訊包裝在道德與信仰的外觀下，夾雜著各種不同政治的立場，不同的利益，不同的意識型態，要求我們支持或付出代價，接受某些立場，進而採取行動。你如何保持獨立的思考？作出體貼上帝旨意的抉擇呢？如果我們連讀聖經都無法有紀律及自動自發，也沒有深入反思上帝的話語；沒有讓上帝的話，挑戰我們自己習以為常的思想習慣，反而縱容自己的情緒，屢屢故意用上帝的話支持我們的軟弱，或使之成為支持我們意識型態的說詞，那麼我們如何能真正明白上帝在我等處境中的旨意，以致我們能在資訊紛擾的時代，保持獨立的思想呢？

詩 18:1-6, 43-50 上主愛祂的受膏者

【經文】

18:1 當耶和華救他脫離所有仇敵和掃羅之手的日子，他用這詩的歌詞向耶和華說話。(撒下 22·1-51) 耶和華我的力量啊，我愛你！

18:2 耶和華是我的巖石、我的山寨、我的救主、我的上帝、我的磐石、我所投靠的。他是我的盾牌，是拯救我的角，是我的碉堡。

18:3 我要求告當讚美的耶和華，我必從仇敵手中被救出來。

18:4 死亡的繩索勒住我，毀滅的急流驚嚇我，

18:5 陰間的繩索纏繞我，死亡的圈套臨到我。

18:6 我在急難中求告耶和華，向我的上帝呼求。他從殿中聽了我的聲音，我在他面前的呼求必進入他耳中。

18:43 你救我脫離百姓的紛爭，立我作列國的元首；我素不認識的百姓必事奉我。

18:44 他們一聽見我的名聲就必順從我，外邦人要投降我。

18:45 外邦人要喪膽，戰戰兢兢地出營寨。

18:46 耶和華永遠活着。願我的磐石被稱頌，願救我的上帝受尊崇。

18:47 這位上帝為我伸冤，使萬民服在我以下。

18:48 他拯救我脫離仇敵，又把我舉起，高過那些起來攻擊我的人，救我脫離殘暴的人。

18:49 耶和華啊，因此我要在外邦中稱謝你，歌頌你的名。

18:50 耶和華賜極大的救恩給他所立的王，施慈愛給他的受膏者，就是給大衛和他的後裔，直到永遠。

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林後 8:16-24管理捐助留心行光明的事

【經文】

8:16 感謝上帝，把我對你們的熱忱同樣放在提多心裏。

8:17 他固然聽了我的勸告，但自己更加熱心，自願往你們那裏去。

8:18 我們還差遣一位弟兄和他同去，這人在傳福音的事上得了眾教會的稱讚；

8:19 不但這樣，他也被眾教會選派跟我們同行，把所交託我們的這捐款送到了，為的是榮耀主，也表明我們的好意。

8:20 我們這樣做，免得有人因我們收的捐款多而挑剔我們。

8:21 我們留心做好事，不但在主面前，就是在人面前也是這樣。


8:22 我們又差遣一位弟兄同去。這人的熱忱，我們在許多事上屢次考驗過，現在他因為深深信任你們，就更加熱心了。


8:23 至於提多，他是我的夥伴，為服事你們作我的同工。至於那兩位弟兄，他們是眾教會的使者，是基督的榮耀。

8:24 所以，你們務要在眾教會面前向他們顯明你們的愛心和我所誇獎你們的憑據。

【默想】

保羅和提多的關係令人羨慕，保羅向人介紹提多時，更強調提多的自主性，而不是保羅的附屬品。提多、保羅及其他同工，認識自己是被教會所挑選的，特別是在管理捐輸的財物上，他們有意識地要行事光明，一點也不能馬虎。因為如果在這些事上跌倒，所損失的不只是金錢而已，更會使許多人跌倒，以為服事的人的價值觀、自制能力也不過如此，進而會對信仰質疑；向來傳道的人與所傳的道是分不開的。你現在是否在教會中服事，你可意識到你是上帝挑選的人？並且明白你是要屢次受到試驗，才能陸續將更大的事交託給你？

 星期日 (6/27)

 星期一 (6/28)

星期二 (6/29)

撒下 31:1-13 掃羅父子們之死

【經文】

31:1 (代上 10 · 1-12) 非利士人攻打以色列。以色列人在非利士人面前逃跑，很多人([31.1] 「很多人」：原文是「他們」。)在基利波山被殺仆倒。

31:2 非利士人緊追掃羅和他的兒子，殺了掃羅的兒子約拿單、亞比拿達、麥基·舒亞。

31:3 攻擊掃羅的戰事激烈，弓箭手追上他，他被弓箭手射中，傷勢很重([31.3] 「他被...傷勢很重」或譯「他在弓箭手前渾身戰抖」。)。

31:4 掃羅吩咐拿他兵器的人說：「你拔出刀來，把我刺死，免得那些未受割禮的人來刺我，凌辱我。」但拿兵器的人不肯，因為他非常懼怕。於是掃羅拿起刀來，伏在刀上。

31:5 拿兵器的人見掃羅已死，也伏在刀上跟他一起死。

31:6 這樣，掃羅和他三個兒子，與拿他兵器的人，以及他所有的人([31.6] 七十士譯本沒有「以及他所有的人」。)，都在那日一起死了。

31:7 住平原那邊和約旦河那邊的以色列人，見以色列軍兵逃跑，掃羅和他兒子都死了，就棄城逃跑。非利士人前來住在其中。

31:8 次日，非利士人來剝那些被殺之人的衣服，看見掃羅和他三個兒子仆倒在基利波山。

31:9 他們割下他的首級，剝了他的盔甲，派人到非利士人之地的四境，報信給他們廟裏的偶像和眾百姓。

31:10 他們將掃羅的盔甲放在亞斯她錄廟裏，把他的屍身釘在伯·珊的城牆上。

31:11 基列的雅比居民聽見非利士人向掃羅所行的事，

31:12 他們所有的勇士就起身，走了一夜，把掃羅和他兒子的屍身從伯·珊城牆上取下來，送到雅比，在那裏用火燒了，

31:13 把骸骨葬在雅比的柳樹下，並且禁食七日。

【默想】

掃羅戰死沙場，他不願被俘受敵人的凌辱而自我了結生命，回顧他的一生不禁令人唏噓。他是個英雄，他唯一不能打敗的敵人就是自己。他與撒母耳疏離的同時，也與選召他的上帝疏離了，他的靈性留下很大的缺口，所以負面的靈就能入侵他，

妒忌、懷怒、憎恨...隨之而進入了他的生命，終至生活失去平安，行為脫序，所以他使自己走上絕境，最後還死在自己手裏。你可曾反省過你的靈性可有缺口？你是否會無故的忌恨人？對於明知於上帝有利，但卻有損你的利益、尊嚴時，你會為反對而反對？行事常有意無意地使許多人受到傷害？對人失去了從上帝來的憐憫？對弱勢者懷有偏見？對有需要者漠視....？請回到你的祈禱室，也就是你的心靈聖殿，將一切苦情交在主的面前，直到它們變為甘甜為止。

詩 18:1-6, 43-50 上主愛祂的受膏者

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林後 9:1-5 出於樂意不是出於勉強的捐助

【經文】

9:1 關於供給聖徒的事，我本來不必寫信給你們；

9:2 因為我知道你們的好意，常對馬其頓人誇獎你們，說亞該亞人預備好已經有一年了。你們的熱心感動了許多人。

9:3 但我差遣那幾位弟兄去，要使你們照我的話預備妥當，免得我們在這事上誇獎你們的話落了空。

9:4 萬一有馬其頓人與我同去，見你們沒有預備好，就使我們所確信的反成了羞愧；你們的羞愧更不用說了。

9:5 因此，我想必須鼓勵那幾位弟兄先到你們那裏去，把從前所應許的捐款預備妥當，好顯出你們所捐的是出於樂意，不是出於勉強。

【默想】

保羅向哥林多教會的會友們講論各樣道德、教導、生活等問題後，進一步提醒他們要重視「施捨」，也就是我們現在所說的「慈善捐」，以支持有難的肢體。「慈善捐」是我們信仰實踐重要的一部分，是一個感恩的行動。在樂捐時最重要的是表明自己沒有忘記從上帝那裏白白地領受的各樣成果，所以出於感謝之心而獻上所擁有的，也同時表明在我們的信仰中「管家」的精神，因為一切所有的主權都是主的（「凡我向主所呈，都是主賜的恩...」）。樂捐的結果是大家都能感謝上帝，因為捐的人要為能有所餘捐出而感謝，也感謝上帝使用他作恩典的管家。受贈的人為上帝透過弟兄姊妹顯出祂的慈愛而感謝。現在正值疫情嚴峻的時刻，我們都在

為自身的損失與利益而難過，為疫苗而著急。這時候我們可有準備為這苦難的時刻可以付出什麼？讓苦難中仍充滿感恩的聲音？

星期三 (6/30)

代上 10:1-14 掃羅、約拿單之死

【經文】

10:1 (撒下 31·1-13) 非利士人攻打以色列。以色列人在非利士人面前逃跑，很多人([10:1]「很多人」：原文是「他們」。)在基利波山被殺仆倒。

10:2 非利士人緊追掃羅和他的兒子，殺了掃羅的兒子約拿單、亞比拿達、麥基·舒亞。

10:3 攻擊掃羅的戰事激烈，掃羅被弓箭手射中，被他們射傷。

10:4 掃羅吩咐拿他兵器的人說：「你拔出刀來，把我刺死，免得那些未受割禮的人來凌辱我。」但拿兵器的人非常懼怕，不肯刺他。於是掃羅拿起刀來，伏在刀上。

10:5 拿兵器的人見掃羅已死，也伏在刀上死了。

10:6 這樣，掃羅和他三個兒子，以及他的全家都一起陣亡了。

10:7 住平原的以色列眾人見以色列軍兵([10:7]「以色列軍兵」：原文是「他們」。)逃跑，掃羅和他兒子都死了，就棄城逃跑。非利士人前來，佔據了他們的城。

10:8 次日，非利士人來剝那些被殺之人的衣服，看見掃羅和他兒子仆倒在基利波山。

10:9 他們剝了他的軍裝，拿着他的首級和盔甲，派人到非利士人之地的四境，報信給他們的偶像和百姓。

10:10 他們將掃羅的盔甲放在他們神明的廟裏，把他的首級釘在大衮廟中。

10:11 基列的雅比居民聽見非利士人向掃羅所行的一切事，

10:12 他們中間所有的勇士就起身，把掃羅和他兒子的屍身送到雅比，把他們的屍骨葬在雅比的橡樹下，禁食七日。

10:13 這樣，掃羅為了他的不忠死了；因為他干犯耶和華，沒有遵守耶和華的話，又因他求問招魂的婦人，

10:14 不求問耶和華，所以耶和華使他被殺，把王國給了耶西的兒子大衛。

【默想】

今天歷代志上記載掃羅父子的殞落與撒母耳記上的記載大致相同，秉持申命記史觀的歷代志不忘在結尾中加上了評語，因為掃羅在信仰上的不忠，特別提到他採用了當地的民間信仰，以招魂的方式求問亡靈，而不是求問耶和華上帝。敬拜耶和華上帝，就要用上帝要求或指定的方式敬拜及求問祂，先知彌迦曾說「世人哪！耶和華已指示你何為善...」(彌 6:8)，所以掃羅所犯的錯誤是離開了上帝的道。他要做的應該是回到上帝的道，而不是使用離上帝更遠的方式來挽回。我們看到人有可能一錯再錯。至於基督徒為何反對巫術呢？主要是因為一切巫術都假設能透過一些既定的程序可以控制上帝，這與我們所信仰至高的上帝大不相同。上帝是不能被人以任何方式所操控的。所以我們需要檢討，在我們的信仰實踐中，或是在我們的教導中，是否有「類巫術」的現象或教導呢？例如：用什麼方式祈禱比較靈，或只要定期怎樣做就一定成功、幸福、一定照你所求的應驗等等...

詩 18:1-6, 43-50 上主愛祂的受膏者

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

可 9:14-29 耶穌醫治被鬼附的小孩

【經文】

9:14 (太 17·14-21 路 9·37-43) 他們到了門徒那裏，看見有一大羣人圍着他們，又有文士和他們辯論。

9:15 眾人一見耶穌，都很驚奇，就跑上去向他問安。

9:16 耶穌問他們：「你們和他們辯論甚麼？」

9:17 眾人中的一個回答：「老師，我帶了我的兒子到你這裏來，他被啞巴的靈附着。

9:18 無論在哪裏，那靈拿住他，把他摔倒，他就口吐白沫，牙關緊鎖，身體僵硬。我請過你的門徒把那靈趕出去，他們卻不能。」

9:19 耶穌回答：「唉！這不信的世代啊，我和你們在一起要到幾時呢？我忍耐你們要到幾時呢？把他帶到我這裏！」

9:20 他們就帶了他來。那靈一見耶穌，就使他重重地抽風，倒在地上，翻來覆去，口吐白沫。

9:21 耶穌問他父親：「他得這病有多久了呢？」父親說：「從小的時候。」

9:22 那靈屢次把他扔在火裏、水裏，要治死他。你若能做甚麼，求你憐憫我們，幫助我們。」

9:23 耶穌對他說：「『你若能』，在信的人，凡事都能。」

9:24 孩子的父親立刻喊着說：「我信；求你幫助我的不信！」

9:25 耶穌看見眾人都跑上來，就斥責那污靈說：「你這聾啞的靈，我命令你從他裏頭出來，再不要進去！」

9:26 那靈大喊一聲，使孩子猛烈地抽了一陣風，就出來了。孩子好像死了一般，以致眾人多半說：「他死了。」


9:27 但耶穌拉着他的手，扶他起來，他就站起來了。


9:28 耶穌進了屋子，門徒就私下問他：「我們為甚麼不能趕出那靈呢？」

9:29 耶穌對他們說：「非用禱告([9.29] 有古卷加「禁食」。)這一類的邪靈總趕不出來。」

【默想】

「我信，但信的不足，求主幫助(合修本譯為「我信，求你幫助我的不信)」，信心不是靠自己來增強的，聖靈會引導我們有足夠信心，我們不能靠任何方式來加強信心，除非上帝吸引我們來信祂。在與黑暗勢力的爭戰中，我們也不能只靠自己，而是在禱告中求主的指引，方能應戰。這樣看來，無論信心與勇氣、能力等都是要依靠主而成長，所以我們受洗的禮文問答中，總是回答：「靠主的恩典，我願意...」，你也願意在主的恩典中讓信心成長嗎？再者，經文也反映了我們常常是在「信但是信的不足(信又不信)」的狀態，所以往往行善到一半就打了退堂鼓，我們可以仰賴基督，常常依靠祂使我們信心能成長。上帝也常在公共崇拜與個人的靈修(祈禱與禁食)中引發我們的信心，當我們以祂為主時，祂會助我們脫離一切轄制我們靈性與生命的障礙，不再讓我們傷害自己。靈性最大的危機是「在受轄制中的人，不知道自己已經在受轄制之中。」請你在這段時間，認真的祈禱，與屬靈的伙伴討論，你可有什麼習慣在轄制著你，使你一直在傷害自己？如果有的話，無論大小，都預備來到主的面前，請祂幫助你，用信心面對及克服。

 星期二 (6/29)

 星期三 (6/30)

星期四 (7/1)

撒下 2:1-11 大衛成為猶大王

【經文】

2:1 此後，大衛求問耶和華說：「我可以上猶大的一個城去嗎？」耶和華對他說：「可以上去。」大衛說：「我上哪一個城去呢？」耶和華說：「希伯崙。」

2:2 於是大衛和他的兩個妻子，一個是耶斯列人亞希暖，一個是作過迦密人拿八妻子的亞比該，都上那裏去了。

2:3 大衛也把跟隨他和他們各人的眷屬一同帶上去，住在希伯崙的城鎮中。

2:4 猶大人來，在那裏膏大衛作猶大家的王。有人告訴大衛說：「埋葬掃羅的是基列的雅比人。」

2:5 大衛就派使者到基列的雅比人那裏，對他們說：「願耶和華賜福給你們！因為你們忠心對待你們的主掃羅，埋葬了他。」

2:6 你們既做了這事，願耶和華以慈愛和信實待你們，我也要為此厚待你們。

2:7 現在，你們的主掃羅死了，猶大家也已經膏我作他們的王，你們的手要堅強，要作英勇的人。」

2:8 掃羅軍隊的元帥，尼珥的兒子押尼珥，曾將掃羅的兒子伊施·波設([2.8]「伊施·波設」又名「伊施巴力」；參代上 8·33·9·39；又名「亦施韋」，參撒下 14·49；本卷書下同。)帶過河，到瑪哈念，

2:9 立他作王，治理基列、亞書利、耶斯列、以法蓮、便雅憫和以色列眾人。

2:10 掃羅的兒子伊施·波設登基的時候年四十歲，作以色列王二年，但是猶大家卻隨從大衛。

2:11 大衛在希伯崙作猶大家的王，共七年六個月。

【默想】

掃羅死後，大衛正式開始登上歷史的舞台。這時以色列成為分治的國家，猶大由大衛在希伯崙作王；其餘的各派名義上仍由掃羅的兒子伊施波設作王。基列雅比人是掃羅的支持者，他們埋葬掃羅並不奇怪。從大衛去見基列雅比人的過程看來，大衛是很有政治手腕的領袖，他一方面恩待基列雅比人，表示對掃羅的尊重，另一方面也藉此宣告他是猶大新的王，就這樣化衝突於無形。有的君王會過於感情

用事，有的則太過權謀。作為領袖的大衛卻能不需暴力或以勢相逼，但仍有感情且技巧地收編掃羅的勢力，博得他們的好感，使人不難接受他自立為王的事實。我們處事時是否也能成熟的平衡和智慧，尤其身為領袖，既不能濫情也不能冷酷無情，又要讓人容易接受你的領導，其實不是一件簡單的事。你最近是否正在處理什麼棘手的事，請祈禱需要上帝給你類似的智慧呢？

詩 48 上帝是我們的引導

【經文】

48:1 耶和華本為大！在我們上帝的城中，在他的聖山上，當受大讚美。

48:2 錫安山 - 大君王的城，在北面居高華美，為全地所喜悅。

48:3 上帝在城的宮殿中，自顯為避難所。

48:4 看哪，諸王會合，一同經過。

48:5 他們見了這城就驚奇喪膽，急忙逃跑。

48:6 戰兢在那裏抓住他們，他們好像臨產的婦人一樣陣痛。

48:7 上帝啊，你用東風擊破他施的船隻。

48:8 我們在萬軍之耶和華的城裏，就是我們上帝的城裏，所看見的正如我們所聽見的。上帝必堅立這城，直到永遠。(細拉)

48:9 上帝啊，我們在你的殿中想念你的慈愛。

48:10 上帝啊，你受的讚美正與你的名相稱，直到地極！你的右手滿了公義。

48:11 因你的判斷，錫安山應當歡喜，猶大的城鎮([48.11]「猶大的城鎮」：原文直譯「猶大眾女子」。)應當快樂。

48:12 你們當周遊錫安，四圍環繞，數點城樓，

48:13 細看它的城郭，察看它的宮殿，為要傳揚給後代。

48:14 因為這上帝永永遠遠為我們的上帝，他必作我們引路的，直到死時([48.14]「直到死時」：七十士譯本是「直到永遠」。)。

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林前 4:8-13 我們軟弱，你們倒強壯

【經文】

4:8 你們已經飽足了，已經富足了，用不着我們，自己就作王了。我願意你們果真

作王，讓我們也可以與你們一同作王！

4:9 我想，上帝把我們作使徒的明顯地列在末後，好像定死罪的囚犯，因為我們成了一臺戲，給世界、天使和眾人觀看。

4:10 我們為基督的緣故成為愚拙的；你們在基督裏倒是聰明的。我們軟弱，你們倒強壯；你們有榮耀，我們倒被藐視。

4:11 直到如今，我們還是又飢又渴，又赤身露體，又挨打，又到處漂泊，

4:12 並且勞碌，親手做工；被人咒罵，我們就祝福；被人迫害，我們就忍受；

4:13 被人毀謗，我們就勸導。直到如今，人還把我們看作世上的污穢，萬物中的渣滓。

【默想】

對於曾經受保羅牧養過的會友，特別又是保羅帶領他們進入教會的人們，如今已有自己的主張，他們雖有宗教熱誠的外表，但是行為卻與信仰不符，至少他們在分門別類（拉幫結派），在教會中無法彼此相愛。哥林多教會的會友，在遇到需要解決的事情時，並不尋求上帝的旨意，也不顧及教會的合一，卻各自找尋與自己有一樣認同的人，伸張勢力。無形之中把真正能夠帶來上帝教導的僕人，當作是愚拙、污穢的人，這樣的損失，就是使得教會分裂，沒有見證的能力，成為只有屬靈的外表，其實與世俗的價值及行事方式無異的教會，無法體現這是一個屬基督的團體（林前 3:23），是帶來上帝的恩典與盼望的群體。另一方面，經文也顯示服事主的人也會遭到誤解或被錯誤的對待，即便是很有恩賜與能力的使徒保羅亦會遇到如此這般的遭遇，但保羅「利用」在面對被誤解時的態度與反應，來彰顯他是「基督的執事」（林前 4:1），以這些會友為他在基督裏用福音所生的孩子，進一步要求會友在面對誤解、失望與困境中，要「效法他」的態度與精神（林前 4:15）。從這段經文中，你想保羅何以有這樣的生命素質，來面對被自己曾帶領過的弟兄姊妹的誤解與羞辱？你可反省若你在事奉中遇到誤解時，當以什麼心態來面對？

星期五 (7/2)

撒下 3:1-12 押尼珥誓言助大衛

【經文】

3:1 掃羅家和大衛家爭戰許久。大衛家日見強盛，掃羅家卻日見衰弱。

3:2 大衛在希伯崙生了幾個兒子：長子暗嫩是耶斯列人亞希暖所生的；

3:3 次子基利押([3.3] 「基利押」: 代上 3 • 1 稱「但以利」。)是作過迦密人拿八的妻子亞比該所生的；三子押沙龍是基述王達買的女兒瑪迦所生的；

3:4 四子亞多尼雅是哈及所生的；五子示法提雅是亞比她所生的；

3:5 六子以特念是大衛的妻子以格拉所生的。大衛這六個兒子都是在希伯崙生的。

3:6 掃羅家和大衛家爭戰的時候，押尼珥在掃羅家大有權勢。

3:7 掃羅有一妃子，名叫利斯巴，是愛亞的女兒。一日，伊施·波設對押尼珥說：「你為甚麼與我父的妃子同寢呢？」

3:8 押尼珥因伊施·波設的話非常生氣，說：「我豈是狗的頭，向着猶大呢？我今日忠心對待你父掃羅的家和他的弟兄、朋友，不將你交在大衛手裏，今日你竟為這婦人責備我嗎？」

3:9 願上帝重重懲罰押尼珥！我要照着耶和華起誓應許大衛的話為他成就，

3:10 廢去掃羅家的國度，建立大衛的王位，使他治理以色列和猶大，從但直到別是巴。」

3:11 伊施·波設懼怕押尼珥，一句話也不能回答。

3:12 押尼珥派使者到大衛所在的地方([3.12] 「大衛所在的地方」: 七十士譯本是「希伯崙大衛那裏」。) ，說：「這地歸誰呢？」又說：「你與我立約，看哪，我必幫助你，使全以色列都擁護你。」

【默想】

掃羅的元帥押尼珥雖然滿口仁義道德，又說大衛作王乃上帝的旨意云云，但是其實說到底不過是因為好色遭主子責備，心生不滿而背叛。這在在顯示他並非真心效忠掃羅，當掃羅家繼承人相對軟弱時，押尼珥的態度有點像三國時期的董卓或曹操之流，挾天子以令諸侯的行徑。此外也顯示他對上帝的不敬，利用上帝的旨意，一逞私慾。對於常常將上帝旨意掛在嘴邊的人，我們總要小心分辨、觀察他們是否在行為上是真正的愛主、尋求上帝的旨意，並且願意真心遵循的人。你是否也曾有過口口聲聲說是上帝的旨意，但卻有意無意地為了滿足你個人的喜好、品味、意識型態、或利益？

詩 48 上帝是我們的引導

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林後 10:7-11不要只看外表的軟弱或不足

【經文】

10:7 你們只看事情的外表。倘若有人自信是屬基督的，他要再想想，他屬基督，我們也屬基督。

10:8 主賜給我們權柄，是要造就你們，並不是要拆毀你們；我就是為這權柄稍微誇口也不覺得慚愧。


10:9 我說這話，免得你們以為我寫信是要恐嚇你們。


10:10 因為有人說：「他信上的語氣既嚴厲又強硬，他本人卻軟弱無能，言語粗俗。」

10:11 這等人當明白，我們不在那裏時信上怎麼說，見面時也必怎麼做。

【默想】

保羅特別令人感動的行事風格就是他「不是憑著血氣行事」、「不是憑著屬血氣的兵器爭戰」(林後 10:3,4)。他雖然有權柄，擁有有利的理據，但是他卻不衝動行事，也就是他不會得理不饒人，他靠的是「上帝的能力」，這是一種怎樣的能力？從聖經之中看到上帝在歷史上的作為，我們可以看到祂的能力是柔中帶剛的能力，柔軟的時候，遠超過我們所想像的，祂的愛子在世就是以最柔軟的方式將自己交給對立的人，祂拒絕一切使用血氣的方式（無論來自撒但或門徒的建議），但是事實證明，這柔軟的力量改變了門徒，改變了人心，改變了世界。請你仔細的默想如何不憑血氣行事為人，如何才是靠上帝的能力行事？當你得理、得勢的時候，才是表現出你到底是屬血氣？還是屬靈的人？

 星期四 (7/1)

 星期五 (7/2)

星期六 (7/3)

撒下 3:31-38 大衛哀押尼珥之死

【經文】

3:31 大衛對約押和跟隨他的眾百姓說：「你們當撕裂衣服，腰束麻布，在押尼珥前面哀哭。」大衛王也跟在棺木後面。

3:32 他們把押尼珥葬在希伯崙。王在押尼珥的墓旁放聲大哭，眾百姓也都哭了。

3:33 王為押尼珥舉哀，說：押尼珥怎麼會像愚頑人一樣地死呢？

3:34 你手未曾被捆綁，腳未曾被腳鐐鎖住。你仆倒，如仆倒在兇惡之子手下一樣。於是眾百姓又為押尼珥哀哭。

3:35 白天的時候，眾百姓來勸大衛吃飯，但大衛起誓說：「我若在太陽未下山以前吃飯，或吃任何東西，願上帝重重懲罰我！」

3:36 眾百姓知道了就看為好。凡王所做的，眾百姓都看為好。

3:37 那日，以色列眾百姓才知道殺尼珥的兒子押尼珥並非出於王意。

3:38 王對臣僕說：「你們豈不知今日在以色列中倒了一個作元帥的大人物嗎？」

【默想】

大衛與約押不同之處在於大衛從大處著眼，私仇可以放在一邊；但是約押是不顧一切，私仇非報不可。領袖專注於理想時，就不會在私人恩怨上太過注意。大衛為押尼珥令人印象深刻的舉哀，同時也利用這個機會表明自己不是兇手，你或許覺得大衛是政治手腕高強的「大內高手」，但他也是表明他是重視在上帝面前與人的立約，他受自己所立之約的限制，從這經文中你看到大衛哪些不同的面向？他如果不能說服百姓自己不是殺害押尼珥的主謀，會有怎樣的後果？

詩 48 上帝是我們的引導

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

太 8:18-22 門徒的代價

【經文】

8:18 (路 9·57-62) 耶穌見許多人圍着他，就吩咐渡到對岸去。

8:19 有一個文士進前來對他說：「老師，你無論往哪裏去，我都要跟從你。」

8:20 耶穌說：「狐狸有洞，天空的飛鳥有窩，人子卻沒有枕頭的地方。」

8:21 又有一個門徒對耶穌說：「主啊，容許我先回去埋葬我的父親。」

8:22 耶穌說：「讓死人埋葬他們的死人。你跟從我吧！」

【默想】

耶穌對有意跟隨祂的人，向來不隱瞞所要付的代價，若仍從世俗的角度看待跟隨基督的回報，那麼肯定會失望；因此跟隨者必須要有不一樣的眼光或天國的視野來看待跟隨基督這個決定，祂的回報不是世俗的計算方式(連枕頭的地方都沒有)，他的要求更是要將「跟隨他」這件事擺在人生一切的首要(優先過埋葬親人)。所以，你認真地想過對主說：「無論你往哪裏去，我要跟從祢」嗎？

星期日 (7/4) 聖靈降臨節後第六主日

撒下 5:1-5, 9-10 大衛王朝起

【經文】

5:1 (代上 11·1-9 14·1-7) 以色列眾支派來到希伯崙見大衛，說：「看哪，我們是你的骨肉。」

5:2 從前掃羅作我們王的時候，率領以色列人出入的是你。耶和華也曾對你說：『你必牧養我的百姓以色列，你必作以色列的君王。』」

5:3 於是以色列的眾長老都來到希伯崙見王。大衛在希伯崙，在耶和華面前與他們立約，他們就膏大衛作以色列的王。

5:4 大衛登基的時候年三十歲，作王四十年。

5:5 他在希伯崙作猶大王七年六個月，在耶路撒冷作以色列和猶大王三十三年。

5:9 大衛住在堡壘裏，給它起名叫大衛城。大衛又從米羅([5:9] 「米羅」是音譯，指「土堆的防禦工事」。)往內，周圍建築。

5:10 大衛日見強大，耶和華 - 萬軍之上帝與他同在。

【默想】

大衛終於當上了全以色列的王(統治所有支派)，這個鬆散的支派同盟族群，又再次成為一個權力集中的國家體制。大衛雄才大略，他知道首要之事就是要建立一個王國的政教中樞，所以他積極攻打耶路撒冷—長期在迦南人(耶布斯族人)手中，且易守難攻的城市。大衛終於打敗了自恃有天險而驕傲的敵人，攻下了城池。進一步開展一個王國的建構。「你必牧養以色列的民，作以色列的君」，這偉大的功績，使大衛成為以色列歷史與文化最輝煌時期的締造者，這其中有一句關鍵性

的經文，就是「耶和華-萬軍之上帝與他同在」，偉大如大衛，智慧如約瑟，能力之強如摩西，宣教家如保羅，....他們一生都有這一句經文的標誌，「上帝與他們同在」，其實，任何要服事上帝的人，都需要這個標誌，而且旁人可以感受的到，但不是從他們的功績偉業，或外在的表現，反而是從他們行動的精神、處事的格局，生命的韌性可以感受出上帝與他同在。請問你可願立志成為一個「上帝與你同在」的事奉者？那麼你要立志自潔，成為合用的器皿。

詩 48 上帝是我們的引導

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林後 12:2-10 上主的能力在人的軟弱上顯得完全

【經文】

12:2 我認識一個在基督裏的人，他在十四年前被提到第三層天上去；或在身內，我不知道，或在身外，我也不知道，只有上帝知道。

12:3 我認識的這樣的一個人 - 或在身內，或在身外，我都不知道，只有上帝知道

12:4 他被提到樂園裏，聽見隱祕的言語，是人不可說的。

12:5 為這人，我要誇口；但是為我自己，除了我的軟弱以外，我並不誇口。

12:6 就是我願意誇口也不算狂，因為我會說實話；只是我絕口不談，恐怕有人把我看得太高了，過於他在我身上所看見所聽見的；

12:7 又恐怕我因所得的啟示太高深，就過於高抬自己，所以([12.7]有古卷沒有「所以」)有一根刺加在我身上，就是撒但的差役來折磨我，免得我過於高抬自己。

12:8 為了這事，我曾三次求主使這根刺離開我。

12:9 他對我說：「我的恩典是夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」所以，我更喜歡誇耀自己的軟弱，好使基督的能力覆庇我。

12:10 為基督的緣故，我以軟弱、凌辱、艱難、迫害、困苦為可喜樂的事；因為我甚麼時候軟弱，甚麼時候就剛強了。

【默想】

本段經文記載著保羅的生命中有最超越別人的一面，他曾有非常奧祕的經歷；但這也有非常令他痛苦不堪的一面。他懊惱或遇到羞辱時，他與上帝有這樣密契的經歷可以安慰他；他驕傲時另有一根刺可以提醒他。想想我們的生命是不是也有

類似的經驗；你覺得榮耀的地方是什麼？你與上帝之間最密切的經歷在那裏？你的生命可否也有根刺？無論如何總要為這些都感謝上帝吧！因為你所愛的祂，必預備最好的給你。

可 6:1-13 十二門受差遣徒出去宣講與醫治

【經文】

- 6:1 (太 13·53-58 路 4·16-30) 耶穌離開那裏，來到自己的家鄉；門徒也跟從他。
- 6:2 到了安息日，他在會堂裏教導人。眾人聽見，就很驚奇，說：「這人哪來這本事呢？所賜給他的是甚麼智慧？他手所做的是何等的異能呢？」
- 6:3 這不是那木匠嗎？不是馬利亞的兒子雅各、約西、猶大、西門的長兄嗎？他姊妹們不也是在我們這裏嗎？」他們就厭棄他。
- 6:4 耶穌對他們說：「先知除了在本鄉、本族和自己的家之外，沒有不被尊敬的。」
- 6:5 耶穌在那裏不能行甚麼異能，不過為幾個病人按手，治好他們。
- 6:6 他也詫異他們不信。
- 6:7 (太 10·1·5-15 路 9·1-6) 他叫了十二個使徒來，差遣他們兩個兩個地出去，也賜給他們權柄制伏污靈，
- 6:8 並且吩咐他們：途中不要帶食物和行囊，腰袋裏也不要帶錢，除了手杖以外，甚麼都不要帶；
- 6:9 只要穿鞋子，也不要穿兩件內衣。
- 6:10 他又對他們說：「你們無論到何處，進哪家，就住在哪裏，直到離開那地方。
- 6:11 若有甚麼地方的人不接待你們，不聽你們，你們離開那裏的時候，要踩掉你們腳上的塵土，證明他們的不是。」
- 6:12 使徒就出去傳道，叫人悔改，
- 6:13 又趕出許多鬼，用油抹了許多病人，治好他們。

【默想】

主耶穌對被差遣的人的要求是，一無纏累地見證祂。我們有時在人生的路上掛慮憂心的東西太多，甚至目標也太多，以致於不能一心一意地見證出活潑的生命。我們隨身的東西太多也正好與我們所要見證的那種生命情調相反。在你展開事奉之路前，你是否預備好心裏的貧窮（也就是虛心地），一無牽掛地輕裝上路了嗎？除了當時交通以步行為主的必需品—手杖外，他們在內心也只能憑藉著對差遣他

們的主的信心，經文也顯示耶穌嚴格地訓練祂的跟隨者，也就是祂的門徒，要他們在無所依憑，只能靠上帝的力量來傳福音（他們人生的任務）。你是否也願意接受主耶穌在你生活中嚴格的訓練？內心不靠一切，只靠著上帝的恩典來進行祂差遣的任務呢？此外，這段經文的前段，記載著耶穌在家鄉的無力可施，對照著後段經文門徒（沒有任何策劃）的勝利，這也意謂著宣教的成敗不能從表面的效果來衡量，也不能歸因於宣教者本身，或某一種方法、或策劃。一切需要從差遣他們的上帝的角度來看，一切成果都在上帝的手中，我們所能做的，就是接受差遣輕裝上路，在執行主所託付的任務中經歷那位差遣我們的主。



星期六 (7/3)



星期日 (7/4)

主日講道筆記：

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 disciple@methodist.org.tw 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭湘逸姊妹