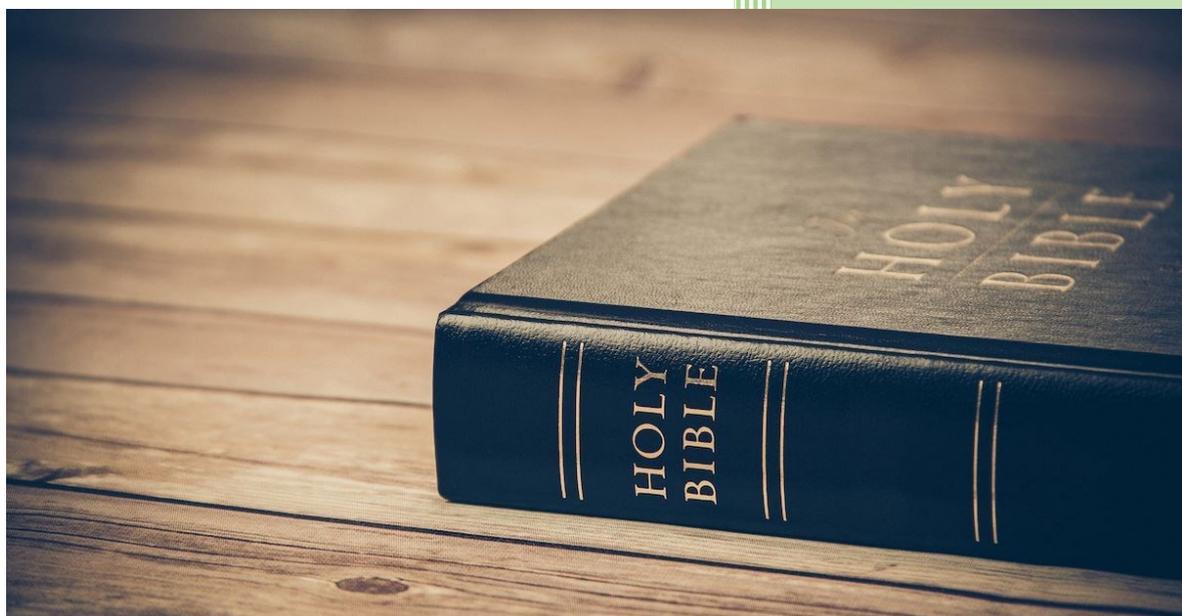


乙年（馬可年）聖靈降臨節後第二十主日
每日經課（2021/10/03-2021/10/10）
經文版（採用和合修訂版）



每日三讀三禱 運動

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

星期日 (10/03) 聖靈降臨節後第十九主日

伯 1:1; 2:1-10 苦難中仍保持敬畏上帝

【經文】

1:1 烏斯地有一個人名叫約伯。這人完全、正直、敬畏上帝、遠離惡事。

2:1 又有一天，上帝的眾使者([2.1] 「上帝的眾使者」: 原文直譯「上帝的眾子」。)來侍立在耶和華面前，撒但也來在其中。

2:2 耶和華問撒但說：「你從哪裏來？」撒但回答說：「我從地上走來走去，在那裏往返。」

2:3 耶和華對撒但說：「你曾用心察看我的僕人約伯沒有？地上再沒有人像他那樣完全、正直、敬畏上帝、遠離惡事。你雖激起我攻擊他，無故吞滅他，他仍然持守他的純正。」

2:4 撒但回答耶和華說：「人以皮代皮，情願捨去一切所有的，來保全性命。

2:5 但你若伸手傷他的骨頭和他的肉，他必當面背棄([2.5] 「背棄」: 原文是「詛咒」; 9 節同。)你。」

2:6 耶和華對撒但說：「看哪，他在你手中，只要留下他的性命。」

2:7 於是撒但從耶和華面前退出去，擊打約伯，使他從腳掌到頭頂長毒瘡。

2:8 約伯就坐在灰燼中，拿瓦片刮身體。

2:9 他的妻子對他說：「你仍然持守你的純正嗎？你背棄上帝，死了吧！」

2:10 約伯卻對她說：「你說話，正如愚頑的婦人。唉！難道我們從上帝手裏得福，不也受禍嗎？」在这一切的事上，約伯並沒有以口犯罪。

【默想】

這幾週的經課一直圍繞著聖經中「智慧文學」的主題，箴言針對待人處事的智慧，傳道書提出對人生更深一層的觀察，提出批判性的智慧。日光之下果真如申命記的教訓，「善有善報，惡有惡報」？讓我們進一步，穿透「蒸氣」(虛空)，從光之上來思考人生的意義。約伯記則更提出尖銳的課題，讓我們進入苦難的思考，突如其來的苦難，不能單從人間的因果關係來找尋答案，苦難在天上也是一場莫名的爭戰。苦難之於義人，一個不但心裏相信上帝是一切的主宰，生活也真誠地敬畏上帝的人，苦難所帶來信心上的掙扎就更大了，經文中約伯守住了第一回合，即便他的妻子覺得不如背棄上帝，但他仍然堅持上帝是一切禍福的源頭(我們從上帝手裏得福，不也受禍嗎？第 10 節)，領受福份固然感激，受到災禍不背離，

這一切是因為上帝是我們不能完全明白，掌握的上帝，在祂裏面有極深的奧秘，我們不能明白上帝之處，遠遠大過我們明白的地方，因此約伯的態度是雖然不解但仍期待，希望日後能知道所遭遇在身上的苦難，有何意義？當你自己或他人遇到不解的困境苦楚時，你是否也願意耐心等待，有一天其中的意義或上帝的旨意必要顯明？

詩 26 你的慈愛常在我眼前

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

來 1:1-4; 2:5-12 上帝藉著他兒子曉諭我們

【經文】

- 1:1 古時候，上帝藉著眾先知多次多方向列祖說話，
- 1:2 末世，藉著他兒子向我們說話，又立他為承受萬有的，也藉著他創造宇宙。
- 1:3 他是上帝榮耀的光輝，是上帝本體的真像，常用他大能的命令托住萬有。他洗淨了人的罪，就坐在高天至大者的右邊。
- 1:4 他所承受的名比天使的名更尊貴，所以他遠比天使崇高。
- 2:5 我們所說將來的世界，上帝沒有交給天使管轄。
- 2:6 但有人在某處證明說：「人算甚麼，你竟顧念他；世人算甚麼，你竟眷顧他。
- 2:7 你使他暫時比天使微小([2.7] 或譯「你使他比天使微小一點」)，賜他榮耀尊貴為冠冕，你派他管理你手所造的，
- 2:8 使萬物都服在他的腳下。」既然使萬物都服他([2.8] 有古卷是「既然使萬物都降服」)，就沒有剩下一樣不服他的了。只是如今我們還不見萬物都服他；
- 2:9 惟獨見那成為暫時比天使微小的耶穌，因為受了死的痛苦，得了尊貴榮耀為冠冕，好使他因著上帝的恩，為人人經歷了死亡。
- 2:10 原來那為萬物所屬、為萬物所本的，為要領許多兒子進入榮耀，使救他們的元帥因受苦難而得以完全，本是合宜的。
- 2:11 因那使人成聖的，和那些得以成聖的，都是出於一。為這緣故，他稱他們為弟兄也不以為恥，
- 2:12 說：「我要將你的名傳給我的弟兄，在會眾中我要頌揚你。」

【默想】

耶穌基督是我們得以認識上帝重要的啟示，先知的話，是使我們認出耶穌是基督的重要線索。你從聖經中，包先知、律法、及福音書中讓你對「上帝在基督裏」，這個信仰更有把握嗎？你在崇拜中的讚美是否也出於對上帝這樣的作為，充滿著讚嘆？此外，上主將祂手所造的都交給人來管理，管理上帝所造的世界是很榮耀的事，人要配得上這項殊榮，需要極大的成熟。你感到上帝已經托付了什麼讓你管理？（如時間、才幹、背景環境等等會進一步發展的東西）你如何在所管理的事上忠心，以致配得上主所賜榮耀的冠冕呢？

可 10:2-16 耶穌對於婚姻的教導

【經文】

10:2 有法利賽人來問他說：「男人休妻合不合法？」意思是要試探他。

10:3 耶穌回答他們說：「摩西吩咐你們的是甚麼？」

10:4 他們說：「摩西准許寫了休書就可以休妻。」

10:5 耶穌對他們說：「摩西因為你們的心硬，所以寫這誡命給你們。

10:6 但從起初創造的時候，上帝造人是造男造女。

10:7 因此，人要離開他的父母，與妻子結合（[10:7] 有古卷沒有「與妻子結合」），

10:8 二人成為一體。既然如此，夫妻不再是兩個人，而是一體的了。

10:9 所以，上帝配合的，人不可分開。」

10:10 他們到了屋裏，門徒又問他這事。

10:11 耶穌對他們說：「凡休妻另娶的，就是犯姦淫，辜負他的妻子；

10:12 妻子若離棄丈夫另嫁，也是犯姦淫了。」

10:13 （太 19 · 13-15 路 18 · 15-17 ）有人帶着小孩子來見耶穌，要他摸他們，門徒就責備那些人。

10:14 耶穌看見就很生氣，對門徒說：「讓小孩到我這裏來，不要阻止他們，因為在上帝國的正是這樣的人。

10:15 我實在告訴你們，凡要接受上帝國的，若不像小孩子，絕不能進去。」

10:16 於是他抱着小孩子，給他們按手，為他們祝福。

【默想】

有的時候我們要像小孩子，帶著單純的心到上主的面前，有的時候我們不能像小孩子（尤其是不能負責任的小孩），明明有許下的婚約（或任何承諾），卻不肯

履行（不願負責任）？你是哪一種呢？過去女子與小孩在猶太社會中，都是沒有地位的人，如果連婚姻也不能保障弱勢的婦女，那麼她們在當時社會的下場就會很可憐。所以摩西雖然為離婚留下了退路，但這不是上主的原意。任何人的離異，疏離，分化，都是由於我們人性的疏離（罪），所引致的，如果人性中的問題解決，人與人就不會有任何裂縫，這才是上主的心意。你與他人，或你的信心群體有任何裂縫嗎？不要猶疑趕快處理，因為這不只是人際關係的問題，仔細探索下去，這是我們內在的問題。

回應聖靈降臨節後第十九主日

星期一 (10/4)

伯 8:1-22 比勒達的第一次回答

【經文】

8:1 書亞人比勒達回答說：

8:2 「這些話你要說到幾時？你口中的言語如狂風要到幾時呢？

8:3 上帝豈能偏離公平？全能者豈能偏離公義？

8:4 或者你的兒女得罪了他，他就把他們交在過犯的掌控中。

8:5 你若切切尋求上帝，向全能者懇求；

8:6 你若純潔正直，他必定為你興起，使你公義的居所興旺。

8:7 你起初雖然微小，日後必非常強盛。

8:8 「請你詢問上代，思念他們祖先所查究的。

8:9 我們不過從昨日才有，一無所知，因我們在世的日子好像影子。

8:10 他們豈不指教你，告訴你，說出發自內心的言語呢？

8:11 「蒲草沒有泥豈能生長？蘆荻沒有水豈能長大？

8:12 它還青翠，沒有割下的時候，比百樣的草先枯槁。

8:13 凡忘記上帝的人，路途也是這樣；不虔敬人的指望要滅沒。

8:14 他所仰賴的必折斷，他所倚靠的是蜘蛛網。

8:15 他要倚靠房屋，房屋卻站立不住；他要抓住房屋，房屋卻不能存留。

8:16 他在日光之下茂盛，嫩枝在園中蔓延；

8:17 他的根盤繞石堆，鑽入石縫（[8.17] 「鑽入石縫」：原文是「看見石屋」。）。

8:18 他若從本地被拔出，那地就不認識他，說：『我沒有見過你。』

8:19 看哪，這就是他道路中的喜樂，以後必另有人從塵土而生。

8:20 看哪，上帝必不丟棄完全人，也不扶助邪惡人的手。

8:21 他還要以喜笑充滿你的口，以歡呼充滿你的嘴唇。

8:22 恨惡你的要披戴羞愧，惡人的帳棚必歸於無有。」

【默想】

比勒達的看法是有邏輯的，上主是絕對公義的，所以祂所管教的人，一定有需要管教之處；因此受管教的人要先思索在什麼事上得罪了上主，以及為此而悔改。這樣的邏輯的另一個結論是受苦的人要悔改。這樣的理路在教義上可能沒有什麼問題，但是對一個活生生在受苦中的人而言，他需要的不是教義，他也需要被人了解。他需要人了解他正受的苦，他需要人了解他的掙扎。換言之，教義思考需要冷靜，理路清晰，表達條理。但是對於活生生的人，必須要作到「同理」。因受苦中對上帝產生困惑的感受，本身並沒有對錯，需要聆聽與陪伴，若此時用冷冷的教義回應，有時並無濟於事。所以當我們對在苦難中的人說「你應該...」的時候，可能需要更多溫暖的理解。請反省你是否有時也會太過「冷漠」地從教義的角度，來看待身陷困境中的弟兄姊妹？

詩 55:1-15 原來不是仇敵辱罵我

【經文】

55:1 上帝啊，求你側耳聽我的禱告，不要隱藏不聽我的懇求！

55:2 求你留心聽我，應允我。我哀嘆不安，發出呻吟，

55:3 都因仇敵的聲音，惡人的欺壓；他們將罪孽加在我身上，發怒氣加害我。

55:4 我的心在我裏面陣痛，死亡的恐怖落在我身。

55:5 恐懼戰兢臨到了我，驚恐籠罩我。

55:6 我說：「但願我有翅膀像鴿子，我就飛去，得享安息。

55:7 看哪，我要遠走高飛，宿在曠野。(細拉)

55:8 我要速速逃到避難之所，脫離狂風暴雨。」

55:9 主啊，求你吞滅他們，變亂他們的言語！因為我在城中見了兇暴爭吵的事。

55:10 他們晝夜在城牆上繞行，城內也有罪孽和奸惡。

55:11 邪惡在其中，欺壓和詭詐不離街市。

55:12 原來，不是仇敵辱罵我，若是仇敵，還可忍受；也不是恨我的人向我狂妄自大，若是恨我的人，我必躲避他。

55:13 不料是你；你原與我同等，是我的朋友，是我的知己！

55:14 我們素常彼此交談，以為甘甜；我們結伴在上帝的殿中同行。

55:15 願死亡忽然臨到他們！願他們活生生地下入陰間！因為他們的住處都是邪惡，他們的內心充滿奸惡。

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林前 7:1-9 對結婚的人的指引

【經文】

7:1 關於你們信上所提的事，男人不親近女人倒好。

7:2 但為了避免淫亂的事，男人當各有自己的妻子，女人也當各有自己的丈夫。

7:3 丈夫對妻子要盡本分；妻子對丈夫也要如此。

7:4 妻子對自己的身體沒有主張的權柄，權柄在丈夫；丈夫對自己的身體也沒有主張的權柄，權柄在妻子。

7:5 夫妻不可忽略對方的需求，除非為了要專心禱告，在兩相情願下暫時分房；以後仍要同房，免得撒但趁着你們情不自禁而引誘你們。

7:6 我說這話是出於容忍，不是命令。

7:7 我願眾人像我一樣；但是各人都有來自上帝的恩賜，一個是這樣，一個是那樣。

7:8 我對沒有嫁娶的和寡婦說，他們若能維持獨身像我一樣就好。

7:9 但他們若不能自制，就應該嫁娶，與其慾火攻心，倒不如結婚為妙。

【默想】

我們絕對不可低估情慾的力量，它有強大的驅策力，如果你不斷餵養它，它就不斷壯大，甚至不可收拾。往往人不能完全去除情慾的需要，但是要導之以正，如性慾若規範在婚約中使之得到紓解是一件美事，甚至可以讓性慾成為夫妻感情更進一步提升的動力；此外，若成就慾顯在服務他人或天國的目標上，一不小心過了頭就會成為不擇手段，自私無限擴張等等。完全的禁慾違反人之常情，更可能有災難性結果，所以在信仰群體中面對情慾的問題更是要有智慧及謹慎，生活

星期二 (10/5)

伯 11:1-20 瑣法的第一次回答

【經文】

11:1 拿瑪人瑣法回答說：

11:2 「這許多的話豈不該回答嗎？多嘴多舌的人豈可成為義呢？

11:3 你誇大的話豈能使人不作聲嗎？你戲笑的時候豈沒有人使你受辱嗎？

11:4 你說：『我的教導純全，我在你眼前是清潔的。』

11:5 但是，惟願上帝說話，願他張開嘴唇攻擊你。

11:6 願他將智慧的奧祕指示你，因為健全的知識是兩面的。你當知道，上帝使你忘記你的一些罪孽。

11:7 你能尋見上帝的奧祕嗎？你能尋見全能者的極限嗎？

11:8 高如諸天，你能做甚麼？比陰間深，你能知道甚麼？

11:9 其量度比地長，比海更寬。

11:10 他若經過，把人拘禁，召集會眾，誰能阻擋他呢？

11:11 因為他知道虛妄的人；當他看見罪惡，豈不留意嗎？

11:12 空虛的人若獲得知識，野驢生下的駒子也成了人。

11:13 「至於你，若堅固己心，又向主舉手；

11:14 你若遠遠脫離你手中的罪孽，不容許不義住在你帳棚之中；

11:15 這樣，你必仰起臉來，毫無瑕疵；你也必安穩，無所懼怕。

11:16 你必忘記你的苦楚，就是想起來，也如流過的水。

11:17 你在世要升高，比正午更明，雖有黑暗，仍像早晨。

11:18 你因有指望就必穩固，也必四圍察看([11.18] 「四圍察看」：原文另譯「得到庇護」。)，安然躺下。

11:19 你躺臥，無人驚嚇，並有許多人向你求恩。

11:20 但惡人的眼睛要失明；他們無路可逃，他們的指望就是氣絕身亡。」

【默想】

瑣法是約伯記中發言最少(2次)，且最嚴厲的，最沒有同理心的一位。在他的眼中似乎受苦的人只有兩類，一類是已經悔改，敬畏上帝的人；另一類是傲慢自大的人。他的態度就好像叫一個憂鬱症的，不要憂愁就好了，叫一個過動兒，只要不亂動就可以了。甚至叫一個正在對感到對生存疑惑的人說：禱告就好....，一

樣的道理。他們把活生生的問題化約為「只要...就好了」。這樣對認真信仰卻面對困境的人，往往於事無補。請反省一下，我們是否常常用這種「化約」教理或口號，給人信仰上的指引呢？

詩 55:1-15 原來不是仇敵辱罵我

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林前 7:10-16 離婚不被鼓勵

【經文】

7:10 至於那已經嫁娶的，我吩咐他們 - 其實不是我，而是主吩咐的：妻子不可離開丈夫，

7:11 若是離開了，不可再嫁，不然要跟丈夫復和；丈夫也不可離棄妻子。

7:12 我對其餘的人說 - 是我，不是主說 - 倘若某弟兄有不信的妻子，妻子也情願和他一起生活，他就不可離棄妻子。

7:13 妻子有不信的丈夫，丈夫也情願和她一起生活，她就不可離棄丈夫。

7:14 因為不信的丈夫會因着妻子成了聖潔；不信的妻子也會因着丈夫([7.14]「丈夫」：原文直譯「弟兄」。)成了聖潔。不然，你們的兒女就不潔淨了，但現在他們是聖潔的。

7:15 倘若那不信的人要離開，就由他離開吧！無論是弟兄是姊妹，遇着這樣的事都不必拘束。上帝召你們原是要你們和睦。

7:16 你這作妻子的怎麼知道不能救你的丈夫呢？你這作丈夫的怎麼知道不能救你的妻子呢？

【默想】

信仰的生活要兼顧人性，如果雙方都未信的夫婦，一方信主了，不能以此為理由離婚，除非是未信的一方以此為理由離婚。從這例子看到，如果著重於律法主義，不重人情實際，反而會成為律法條文的奴隸。我們在福音中成為自由人，我們對自我的要求要比律法的條文還要高才是。一方面要堅持信仰的立場，另一方面也要顧及周遭的人，這是需要上主所賜的智慧。此外，我們要特別留意經文的提醒，上帝呼召我們的目的「原是要你們和睦」，我們是和平之子。再者，請思考這句話「你怎知道不能救你的丈夫（妻子）？」，因此你可有留下空間讓上帝進行祂

的工作呢？

星期三 (10/6)

伯 15:1-35 以利法第二次的回答

【經文】

15:1 ([15 · 1-21 · 34](#)) 提幔人以利法回答說：

15:2 「智慧人豈可用虛空的知識回答，用東風充滿自己的肚腹呢？

15:3 他豈可用無益的話，用無濟於事的言語理論呢？

15:4 你誠然廢棄敬畏，不在上帝面前默想。

15:5 你的罪孽指教你的口；你選用詭詐人的舌頭。

15:6 你自己的口定你有罪，並非是我；你自己的嘴唇見證你的不是。

15:7 「你是頭一個生下來的人嗎？你受造在諸山之先嗎？

15:8 你曾聽見上帝的密旨嗎？你要獨自得盡智慧嗎？

15:9 甚麼是你知道，我們不知道的呢？甚麼是你明白，我們不明白的呢？

15:10 我們這裏有白髮的和年老的，比你父親還年長。

15:11 上帝的安慰和對你溫和的話，你以為太小嗎？

15:12 你的心為何失控，你的眼為何冒火，

15:13 以致你的靈反對上帝，你的口說出這樣的言語呢？

15:14 人是甚麼，竟算為潔淨呢？婦人所生的是甚麼，竟算為義呢？

15:15 看哪，上帝不信任他的眾聖者；在他眼前，天也不潔淨，

15:16 何況那污穢可憎，喝罪孽如水的世人呢！

15:17 「我指示你，你要聽我；我要陳述我所看見的，

15:18 就是智慧人從列祖所受，傳講而不隱瞞的事。

15:19 這地惟獨賜給他們，並沒有外人從他們中間經過。

15:20 惡人一生的日子絞痛難熬，殘暴人存留的年數也是如此。

15:21 驚嚇的聲音常在他耳中；在平安時，毀滅者必臨到他。

15:22 他不信自己能從黑暗中轉回；他被刀劍看守。

15:23 他飄流在外求食：『哪裏有食物呢？』（[15.23] 「他飄流...有食物呢？」有古譯本是「他被命定作禿鷹的食物。」）他知道黑暗的日子在他手邊預備好了。（[15.23] 本節七十士譯本是「他被派定作禿鷹的食物，知道自己會成

為屍體，黑暗的日子要像風把他吹走。」)

15:24 急難困苦叫他害怕，而且勝過他，好像君王預備上陣。

15:25 因他伸手攻擊上帝，逞強對抗全能者，

15:26 挺着頸項，用盾牌堅厚的凸面向全能者直闖；

15:27 又因他的臉蒙上油脂，腰上積滿肥肉。

15:28 他住在荒涼的城鎮，房屋無人居住，成為廢墟。

15:29 他不得富足，財物不得常存，產業在地上也不加增。

15:30 他不得脫離黑暗，火焰要把他的嫩枝燒乾；因上帝口中的氣，他要離去。

15:31 不要讓他倚靠虛假，欺騙自己，因虛假必成為他的報應。

15:32 他的日期未到之先，這事必實現；他的枝子不得青綠。

15:33 他必像葡萄樹，葡萄未熟就掉落；又像橄欖樹，一開花就凋謝。

15:34 因不敬虔之輩必不能生育，受賄賂之人的帳棚必被火吞滅。

15:35 他們所懷的是毒害，所生的是罪孽，肚腹裏所預備的是詭詐。」

【默想】

以利法是約伯三友中講論最長，且相較下更旁徵博引地用了許多典故，與上一回的發言一樣，他的基本想法是在上帝眼中沒有義人，每個人對會犯錯，所以苦難事事犯錯（或行惡）的報應。約伯的遭遇或事件正好是這種想法挑戰。要他真誠地接受現在的苦境是作了壞事的結果，這是不容易的，並非他自大，而是這不是他所認識的的上帝的作為，況且不成比例的苦難（責罰），也不能體現上帝的公正。所以他的講論近乎斥責，毫無體恤。也無法開解人，請問你是否在面對那些苦難中發怨言的人，是否也會有這樣的不耐？或責備的態度？你覺得當如何面對有信仰的卻在受苦的人？

詩 55:1-15 原來不是仇敵辱罵我

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

太 5:27-36 對於婚姻與起誓的教導

【經文】

5:27 「你們聽過有話說：『不可姦淫。』

5:28 但是我告訴你們：凡看見婦女就動淫念的，這人心裏已經與她犯姦淫了。

5:29 若是你的右眼使你跌倒，就把它挖出來，丟掉。寧可失去身體中的一部分，也不讓整個身體被扔進地獄。

5:30 若是你的右手使你跌倒，就把它砍下來，丟掉。寧可失去身體中的一部分，也不讓整個身體下地獄。」

5:31 ([太 19·9](#) [可 10·11-12](#) [路 16·18](#))「又有話說：『無論誰休妻，都要給她休書。』

5:32 但是我告訴你們：凡休妻的，除非是因不貞的緣故，否則就是使她犯姦淫了；人若娶被休的婦人，也是犯姦淫了。」

5:33 「你們又聽過有對古人說：『不可背誓，所起的誓總要向主謹守。』

5:34 但是我告訴你們：甚麼誓都不可起。不可指着天起誓，因為天是上帝的寶座。

5:35 不可指着地起誓，因為地是他的腳凳；也不可指着耶路撒冷起誓，因為耶路撒冷是大君王的京城。

5:36 又不可指着你的頭起誓，因為你不能使一根頭髮變黑變白。

【默想】

這段福音書經文的要義，是由內到外的清潔，我們要有由內到外的純潔與真誠，這是我們信徒品格操練的目標；耶穌的教訓似乎比律法更為嚴格，淫念就心裏的姦淫，恨人就是心裏的殺人。先去除了心裏的姦淫，就不會有外在的姦淫，先消除了心裏的殺人，就不會有殺人的行為。所以我們揭櫫「內尋靈性深度，外展生活服務」的理念，門徒的操練是需要內外兼修的，健康的心靈才有健康的行為。所以不是外在（敷衍地）遵守律法，更是要重視「心的割禮」。請回想信主後你的裏外是越來越一致，還是越來越不能一致？此外，情慾是人最內在的情愫，往往也是推動我們成就的「驅動力」，同時情慾對於人是一體兩面的影響，如果情慾結合自私，就會使我們把他人當作工具。對異性、配偶在心態上都會有此危險。情慾與愛結合，就會有捨己的高尚情操。所以當省察自己內在，是否有意無意把別人都當作成就自己欲意的工具？

星期四 (10/7)

伯 17:1-16 約伯向上帝抱怨

【經文】

17:1 「我的靈耗盡，我的日子消逝；墳墓為我預備好了。

17:2 戲笑的人果真陪伴着我，我的眼睛盯住他們的悖逆。

17:3 「願你親自為我付押擔保。誰還會與我擊掌呢？

17:4 因你蒙蔽他們的心，使不明理，所以你必不高舉他們。

17:5 控告([17.5] 「控告」或譯「出賣」或「邀請」。)朋友為了分享產業的，他兒女的眼睛要失明。

17:6 「上帝使我成為人羣中的笑談，他們吐唾沫在我臉上。

17:7 我的眼睛因憂愁昏花，我的肢體全像影兒。

17:8 正直人因此必驚奇；無辜的人要興起攻擊不敬虔之輩。

17:9 然而，義人要持守所行的道，手潔的人要力上加力。

17:10 至於你們眾人，再回來吧！你們中間，我找不到一個智慧人。

17:11 我的日子已經過去了，我的謀算、我心的願望已經斷絕了。

17:12 他們以黑夜為白晝，即使面臨黑暗，以為亮光已近。

17:13 我若盼望陰間為我的家，若下榻在黑暗中，

17:14 若對地府呼叫：『你是我的父親』，若對蟲呼叫：『你是我的母親、姊妹』，

17:15 這樣，我的盼望在哪裏呢？我所盼望的，誰能看見呢？

17:16 這盼望要下到陰間的門門嗎([17.16] 「這盼望...門門嗎」:七十士譯本是「這盼望要與我一起下到陰間嗎」。)？要一起在塵土中安息嗎([17.16] 「要一起...安息嗎」:七十士譯本和其他古譯本是「我們要一起下入塵土中嗎」。)?」

【默想】

顯然約伯的朋友們並為帶給他安慰，反而讓他更深的絕望，「這樣的話我聽了許多；你們都是悲慘的勸慰者...」(16:2)，並且他開始真的想有一個法庭可以申訴，甚至為自己辯護就好了(參 16:18-22)。導致約伯就發出了這段「哀歌」形式的回應。從對朋友勸慰的失望，也對上帝提出了對自己遭遇的不解。在今天的「哀歌」中，感到苦難的源頭既然來自上帝，那麼我的指望在那裏呢？(第 15 節)。這是

一個深信上帝之人的哀鳴，若我們信的那位是造天地萬物獨一的上帝，一切的源頭。那麼我的一切遭遇都是經祂允許或從祂而來，那麼我還可以向誰申訴我遭遇的不公呢呢？我可以指望誰來幫助我呢？受苦是可以的，但若人生都在這樣的苦楚下，甚至還要將苦難一同帶到死後（陰間），那麼意義何在？越是信仰認真的人，這樣的困惑越大，因為對於我們相信的上帝，我們突然陌生了。你曾有這樣的感覺過嗎？感到上帝突然成為一個陌生者？請不要放棄，這是使我們脫離對上帝膚淺認識的開始....。

詩 22:1-15 為何離棄我

【經文】

22:1 我的上帝，我的上帝，為甚麼離棄我？為甚麼遠離不救我，不聽我的呻吟？

22:2 我的上帝啊，我白日呼求，你不應允；夜間呼求，也不得安寧。

22:3 但你是神聖的，用以色列的讚美為寶座。

22:4 我們的祖宗倚靠你；他們倚靠你，你解救他們。

22:5 他們哀求你，就蒙解救；他們倚靠你，就不羞愧。

22:6 但我是蟲，不是人，被眾人羞辱，被百姓藐視。

22:7 凡看見我的都嗤笑我；他們撇嘴搖頭：

22:8 「他把自己交託給耶和華，讓耶和華救他吧！耶和華既喜愛他，可以搭救他吧！」

22:9 但你是叫我出母腹的，我在母懷裏，你就使我有倚靠的心。

22:10 我自出母胎就交在你手裏，自我出母腹，你就是我的上帝。

22:11 求你不要遠離我！因為災難臨頭，無人幫助。

22:12 許多公牛環繞我，巴珊大力的公牛四面圍困我。

22:13 牠們向我張口，好像獵食吼叫的獅子。

22:14 我如水被倒出，我的骨頭都脫了節，我的心如蠟，在我裏面熔化。

22:15 我的精力枯乾，如同瓦片，我的舌頭緊貼上顎。你將我安置在死灰中。

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

來 3:7-19 反對不遵行上帝的話

【經文】

3:7 所以，正如聖靈所說：「今日，你們若聽他的話，

3:8 就不可硬着心，像在背叛之時，就如在曠野受試探之日。

3:9 在那裏，你們的祖宗試探我，並且觀看我的作為，

3:10 有四十年之久。所以，我厭煩那世代，說：他們的心常常迷糊，竟不知道我的道路！

3:11 我在怒中起誓：他們斷不可進入我的安息！」

3:12 弟兄們，你們要謹慎，免得你們中間有人存着邪惡不信的心，離棄了永生的上帝。

3:13 總要趁着還有今日，天天彼此相勸，免得你們中間有人被罪迷惑，心腸剛硬了。

3:14 只要我們將起初確實的信心堅持到底，就在基督裏有份了。

3:15 經上說：「今日，你們若聽他的話，就不可硬着心，像在背叛之時。」

3:16 聽見他而又背叛他的是誰呢？豈不是跟着摩西從埃及出來的眾人嗎？

3:17 上帝向誰發怒四十年之久呢？豈不是那些犯罪而陳屍在曠野的人嗎？

3:18 他向誰起誓，不容他們進入他的安息呢？豈不是向那些不信從的人嗎？

3:19 這樣看來，他們不能進入安息是因為不信的緣故了。

【默想】

上主彷彿早已知道在曠野中的百姓，一定會經歷試探，也不免會被引誘犯罪。但祂仍耐心地讓他們在曠野四十年之久。有時人生猶如在曠野中的旅程，我們需要同行的「天路客」彼此相勸，堅持我們的信心，堅持「在基督裏」，避免心靈變的「心腸鋼硬」，意即再也感受不到恩典，也感受不到上帝的憐憫與周遭的愛，這樣我們的心就真的成為「曠野」了。我們可以走在曠野中但心靈充滿恩典，但也可在綠意昂然的青草地上，但心如曠野。此刻的你是那一種呢？你可有如書信上的請求「要謹慎」、「要天天彼此相勸，免得入了迷惑」？

星期五 (10/8)

伯 18:1-21 比勒達的第二次回答

【經文】

18:1 書亞人比勒達回答說：

18:2 「你們尋索言語要到幾時呢([18.2] 「你們...幾時呢」：原文直譯「你們為言語設陷阱要到幾時呢」；七十士譯本和其他古譯本是「你要說到幾時才停止呢」。)？你們要明白，然後我們才說話。

18:3 我們為何被視為畜牲，在你們眼中看為愚笨([18.3] 「愚笨」或譯「不潔淨」。)呢？

18:4 在怒氣中將自己撕裂的人哪，難道大地要因你見棄、磐石要挪開原處嗎？

18:5 「惡人的亮光必要熄滅，他的火焰必不照耀。

18:6 他帳棚中的亮光要變黑暗，他上面的燈也必熄滅。

18:7 他強橫的腳步必遭阻礙，他的計謀必將自己絆倒。

18:8 他因自己的腳陷入網中，走在纏人的網子上。

18:9 羅網必抓住他的腳跟，陷阱必擒獲他。

18:10 繩索為他藏在土裏，羈絆為他藏在路上。

18:11 四面的驚嚇使他害怕，在他腳跟後面追趕他。

18:12 他的力量必因飢餓衰敗，禍患要在他的旁邊等候，

18:13 侵蝕他肢體的皮膚；死亡的長子吞吃他的肢體。

18:14 他要從所倚靠的帳棚被拔出來，帶到使人驚恐的王那裏。

18:15 不屬他的必住在他的帳棚裏，硫磺必撒在他所住之處。

18:16 下邊，他的根要枯乾；上邊，他的枝子要剪除。

18:17 他的稱號([18.17] 「稱號」：原文是「紀念」。)從地上消失，他的名字不在街上存留。

18:18 他必從光明中被驅逐到黑暗裏，他必被趕出世界。

18:19 他在自己百姓中必無子無孫，在寄居之地也沒有倖存者。

18:20 以後的人([18.20] 「以後的人」或譯「西方人」。)要因他的日子驚訝，以前的人([18.20] 「以前的人」或譯「東方人」。)也被驚駭抓住。

18:21 不義之人的住處總是這樣，這就是不認識上帝之人的下場。」

【默想】

對於約伯的哀歌，比勒達似乎不領情，一方面再次敘述他的論調，惡人的命運，如燈火的熄滅（第 6 節），如樹木之枯乾（第 16 節），有時也罵過頭了將惡人、不義之人與不認識上帝的人比擬在一起，彷彿約伯是不認識上帝的人。你想此刻約伯或他的友人們，誰對上帝的認識較深？較有感呢？有時你覺得你是認識一個教義上的上帝？還是一個有「位格」的上帝，也就是一個能感受你苦痛，能與你對話的上帝？

詩 22:1-15 為何離棄我

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

來 4:1-11 既蒙留下有進入他安息的應許

【經文】

- 4:1 所以，既然進入他安息的應許依舊存在，我們就該存畏懼的心，免得我們（[4.1] 「我們」：原文直譯「你們」。)中間有人似乎沒有得到安息。
- 4:2 因為的確有福音傳給我們像傳給他們一樣；只是所聽見的道對他們無益，因為他們沒有以信心與所聽見的道配合。
- 4:3 但我們已經信的人進入安息，正如上帝所說：「我在怒中起誓：他們斷不可進入我的安息！」其實造物之工，從創世以來已經完成了。
- 4:4 論到第七日，有一處說：「到第七日，上帝就歇了他一切工作。」
- 4:5 又有一處說：「他們斷不可進入我的安息！」
- 4:6 既有這安息保留着讓一些人進入，那些先前聽見福音的人，因不信從而不得進去，
- 4:7 所以上帝多年後藉着大衛的書，又定了一天 - 「今日」，如以上所引的說：「今日，你們若聽他的話，就不可硬着心。」
- 4:8 若是約書亞已使他們享了安息，後來上帝就不會再提別的日子了。
- 4:9 這樣看來，另有一安息日的安息為上帝的子民保留着。
- 4:10 因為那些進入安息的，也是歇了自己的工作，正如上帝歇了他的工作一樣。
- 4:11 所以，我們務必竭力進入那安息，免得有人學了不順從而跌倒了。

【默想】

希伯來書的作者，帶領讀者了解「安息」更深一層的意含。有形的應許之地，並非最終的安息之地，真正的安息要等到一切都已完成，才是真正的歇息。基督的工作才是真正完成律法上的義，所以在基督裏才能享受真正的安息。「在信心中要與所聽的道調和」，所以信心也是一種行動（生活），你的行動（生活）與所聽的道是否一致？你的生活方式是否幫助我們更認識上主的道？你覺得今日經文中一再提到的「安息」是指什麼呢？如何進入這「安息」？上主的道如利劍，祂如何剖析你內心深處的意念？基督也受過我們一樣的試探，對你有何安慰？



星期四 (10/7)



星期五 (10/8)

星期六 (10/9)

伯 20:1-29 瑣法的第二次回答

【經文】

20:1 拿瑪人瑣法回答說：

20:2 「這樣，我的思念叫我回答，因為我心中急躁。

20:3 我聽見那羞辱我的責備；我悟性的靈回答我。

20:4 你豈不知道嗎？亙古以來，自從人被安置在地，

20:5 惡人歡樂的聲音是暫時的，不敬虔人的喜樂不過是轉眼之間。

20:6 他的尊榮雖達到天上，頭雖頂到雲中，

20:7 他必永遠滅亡，像自己的糞一樣。看見他的人要說：『他在哪裏呢？』

20:8 他必如夢飛去，不再尋見；他被趕走，如夜間的異象。

20:9 親眼見過他的，必不再見他；他自己的地方也不再見到他。

20:10 他的兒女要向窮人求恩；他的手要賠還錢財。

20:11 他的骨頭雖然滿有年輕的活力，卻要和他一同躺臥在塵土之中。

20:12 「他口中以惡為甘甜，把惡藏在舌頭底下，

20:13 愛戀不捨，含在口中。

20:14 他的食物在肚裏卻要翻轉，在他裏面成為虺蛇的毒液。

20:15 他吞了財寶，還要吐出；上帝要從他腹中掏出來。

20:16 他必吸飲虺蛇的毒汁，毒蛇的舌頭必殺他。

20:17 他不再看見溪流，流奶與蜜之河。

20:18 他勞碌得來的要賠還，不得吞下；賺取了財貨，也不得歡樂。

20:19 他欺壓窮人，棄之不顧，強取非自己所蓋的房屋([20:19] 「強取...房屋」或譯「強取房屋不得再建造」)。

20:20 「他的肚腹不知安逸，所貪戀的連一樣也不放過，

20:21 剩餘的沒有一樣他不吞吃，所以他的福樂不能長久。

20:22 他在滿足有餘的時候，必有困苦臨到；凡受苦楚之人的手必加在他身上。

20:23 他的肚腹正要滿足的時候，上帝必將猛烈的憤怒降在他身上；他正在吃飯的時候，上帝要將這憤怒如雨降在他身上。

20:24 他要躲避鐵的武器，銅弓要將他射透。

20:25 箭一抽，就從他背上出來，發亮的箭頭從他膽中出來；有驚惶臨到他身上。

20:26 他的財寶隱藏在深沉的黑暗裏；有非人吹起的火要把他吞滅，把他帳棚中所剩下的燒燬。

20:27 天要顯明他的罪孽，地要興起去攻擊他。

20:28 他家裏出產的必消失，在上帝憤怒的日子被沖走。

20:29 這是惡人從上帝所得的份，是上帝為他所定的產業。」

【默想】

瑣法再次回應約伯的回應，並且似乎被約伯的回應激怒了。首先約伯覺得這些朋友的所謂「安慰」只是增加他的痛苦，既然約伯覺得自己的苦難來源是上帝，那麼也只有「將來」上帝才能回答他何以受苦（或受苦的意義何在）的問題，所以約伯說「我知道我的救贖主活著，末了必站在塵土上。我這皮肉如此滅絕之後，我閉從我的肉體得見上帝...」（19:25,26）。瑣法其實可以順勢安慰及鼓勵約伯的，但是生命經歷淺薄的他卻不能把握這樣的機會，反而提出了冷冰冰的長篇大論，還是固執地堅持「上帝要對抗惡者，使他們被吞滅」，他正試圖澆滅約伯的期待「有一天救贖主會親自來還他清白」。藉此經文，我們一同思想：我們真正所信的是上述那一種上帝呢？

詩 22:1-15 為何離棄我

【默想】（請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

太 15:1-9 耶穌教導真正的誠命

【經文】

15:1（可 7·1-23）那時，有法利賽人和文士從耶路撒冷來見耶穌，說：

15:2 「你的門徒為甚麼違反古人的傳統？因為他們吃飯的時候不洗手。」

15:3 耶穌回答他們：「你們為甚麼因你們的傳統而違反上帝的誠命呢？」

15:4 上帝說：『當孝敬父母』；又說：『咒罵父母的，必須處死。』

15:5 你們倒說：『無論誰對父母說：我所當供奉你的已經作了奉獻，

15:6 就可以不孝敬他的父親（[15:6 有古卷是「他的父母」。）』這就是你們藉着傳統，廢了上帝的話。

15:7 假冒為善的人哪！以賽亞指着你們所預言的說得好：

15:8 『這百姓用嘴唇尊敬我，他們的心卻遠離我。

15:9 他們把人的規條當作教義教導人；他們拜我也是枉然。」』

【默想】

從「耶路撒冷來」的法利賽人與文士，意謂著當局似乎已經在注意耶穌了，並且在測試他對傳統對律法的態度，但是耶穌反而對這些以律法為優先的「敬虔主義者」提出了挑戰：「為甚麼因你們的傳統而違反上帝的誡命呢？...」，當我們以上帝之名，以為是在為上帝作事時，會不會也正好實質上正在違反上帝的心意呢？耶穌更引用了以賽亞書 29:13 節來質問他們，其實也向我們提問：我們是否只是在口舌上敬拜上帝，但我們的心卻遠離祂？這個問題或提醒對歷代的信徒或跟隨者都是有用的，所以我們也趁此反省我們的信仰，在引經據典的高調「敬虔」的同時，我們的心靈是否也對上帝是關係親近的呢？

星期日 (10/10) 聖靈降臨節後第二十主日

伯 23:1-9,16-17 全能者向約伯隱藏

【經文】

23:1 約伯回答說：

23:2 「如今我的哀告還算為悖逆；我雖唉哼，他的手仍然重重責罰我（[23.2] 「他的手...責罰我」是根據七十士譯本和其他古譯本；原文是「我的手是重的」。）。

23:3 惟願我知道哪裏可以尋見上帝，能到他的臺前，

23:4 我就在他面前陳明我的案件，滿口辯訴。

23:5 我必知道他回答我的言語，明白他向我所要說的。

23:6 他豈用大能與我爭辯呢？不！他必理會我。

23:7 在那裏正直人可以與他辯論，我就必永遠脫離那審判我的。

23:8 「看哪，我往前走，他不在那裏；往後退，也沒有察覺他。

23:9 他在左邊行事，我卻看不見他；他轉向右邊（[23.9] 「他轉向右邊」或譯「他在右邊隱藏」。）），我也見不到他。

23:16 上帝使我喪膽，全能者使我驚惶。

23:17 但我並非被黑暗剪除，只是幽暗遮蓋了我的臉。

【默想】

這是約伯第七次的回應，他似乎非但未被這些「屬靈」的朋友所擊垮，或接受他們廉價的或不知所以然的「悔改」，反而對自己的陳述更有自信，他堅持要得到

上帝公平的審判，上帝是與之申辯的，只要可以「尋見」祂，然而問題也在此，他不知如何尋見上帝，雖然他知道上帝知道他所行，也相信公義的上帝應該會給他機會答辯，但他卻苦於無法找到與上帝辯論的機會。所以他產生一種矛盾，既寄望於上帝的公義，但有感到對上帝的懼怕，同時卻又期待能與隱藏在的上帝相遇，當面陳述。這是這次苦難將他帶到過去未曾經歷過的信仰掙扎。請回想你曾有過怎樣的信仰掙扎？你是如何渡過？你覺得是有益於你，還是有損於你呢？

詩 22:1-15 為何離棄我

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

來 4:12-16 親近施恩的寶座

【經文】

4:12 上帝的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更鋒利，甚至魂與靈、骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明。

4:13 被造的，沒有一樣在他面前不是顯露的；萬物在他眼前都是赤露敞開的，我們必須向他交賬。

4:14 既然我們有一位偉大、進入高天的大祭司，就是耶穌 - 上帝的兒子，我們應當持定所宣認的道。

4:15 因為我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱；他也在各方面受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。

4:16 所以，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐憫，蒙恩惠，作及時的幫助。

【默想】

書信的經課說：上主的道是活潑的（意即活生生的 living）及有功效的（active），表示上主的話不是死氣沈沈的字句而已，上主的話是有生命力的，你想為何上主的話可以深深地解剖人的靈魂，人性在其面前會被顯露無遺？你如何對待上主的道？耶穌就是上主的道，祂也是尊榮的大祭司，但祂也經歷我們所經歷的苦難與試探，作者表示祂能完全的體恤我們；面對一個完全了解我們，完全清楚我們情況的主，竟然能體恤我們，我們在祂面前，還有何懼？你還有什麼事令你感到懼怕不敢面對主的？

可 10:17-31 關於財富與獎賞的教導

【經文】

10:17 ([太 19·16-30](#) [路 18·18-30](#)) 耶穌剛上路的時候，有一個人跑來，跪在他面前，問他：「善良的老師，我該做甚麼事才能承受永生？」

10:18 耶穌對他說：「你為甚麼稱我是善良的？除了上帝一位之外，再沒有善良的。」

10:19 誠命你是知道的：『不可殺人；不可姦淫；不可偷盜；不可作假見證；不可虧負人；當孝敬父母。』」

10:20 他對耶穌說：「老師，這一切我從小都遵守了。」

10:21 耶穌看着他，就愛他，對他說：「你還缺少一件：去變賣你所有的，分給窮人，就必有財寶在天上；然後來跟從我。」

10:22 他聽見這話，臉就變了色，憂憂愁愁地走了，因為他的產業很多。

10:23 耶穌看了看周圍，對門徒說：「有錢財的人進上帝的國是何等的難哪！」

10:24 門徒對他的話非常驚奇。耶穌又對他們說：「孩子們，([10.24] 有古卷加「倚靠錢財的人」。)要進上帝的國是何等的難哪！

10:25 駱駝穿過針眼比財主進上帝的國還容易呢！」

10:26 門徒就更為驚訝，彼此對問：「這樣，誰能得救呢？」

10:27 耶穌看着他們，說：「在人不能，在上帝卻不然，因為在上帝凡事都能。」

10:28 彼得就對他說：「看哪，我們已經撇下一切跟從你了。」

10:29 耶穌說：「我實在告訴你們，凡為我和福音撇下房屋，或是兄弟、姊妹、父親、母親、兒女、田地，

10:30 沒有不在此世得百倍的，就是房屋、兄弟、姊妹、母親、兒女、田地，並且要受迫害，在來世得永生。

10:31 然而，有許多在前的，將要在後；在後的，將要在前。」

【默想】

財主所謂的「一切」並不是一切，因為當耶穌一要求就知道他並沒有他自己想像的一切。律法都遵守了，但是更難的是「放下一切跟隨主」，這才是「一切」，你可有愛主超過一切？耶穌所說的「跟隨」，與這位年輕的財主所說的「跟隨」是不同的內涵。財主的跟隨是在所擁有的事物上，再增加一項「擁有」，可能是美名或永生等；但是耶穌的跟隨，卻是要求先交出所有，因為連自己也都一起獻上了，這樣還擁有什麼呢？財主之所以困難進入上主的國，不是因為他有錢，而

主日講道筆記：

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 disciple@methodist.org.tw 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭姊妹