

乙年（馬可年）聖靈降臨節後第二主日
每日經課（2021/5/30-2021/6/6）
經文版（採用和合修訂版）



每日三讀三禱 運動

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

星期日 (5/30) 聖三一主日/聖靈降臨節後第一主日

賽 6:1-8 以賽亞受呼召的異象

【經文】

- 6:1 當烏西雅王崩的那年，我看見主坐在高高的寶座上。他的衣裳下襬遮滿聖殿。
- 6:2 上有撒拉弗侍立，各有六個翅膀：兩個翅膀遮臉，兩個翅膀遮腳，兩個翅膀飛翔，
- 6:3 彼此呼喊說：「聖哉！聖哉！聖哉！萬軍之耶和華；他的榮光遍滿全地！」
- 6:4 因呼喊者的聲音，門檻的根基震動，殿裏充滿了煙雲。
- 6:5 那時我說：「禍哉！我滅亡了！因為我是嘴唇不潔的人，住在嘴唇不潔的民中，又因我親眼看見大君王 - 萬軍之耶和華。」
- 6:6 有一撒拉弗向我飛來，手裏拿着燒紅的炭，是用火鉗從壇上取下來的，
- 6:7 用炭沾我的口，說：「看哪，這炭沾了你的嘴唇，你的罪孽便除掉，你的罪惡就赦免了。」
- 6:8 我聽見主的聲音說：「我可以差遣誰呢？誰肯為我們去呢？」我說：「我在這裏，請差遣我！」

【默想】

撒拉弗與基路伯是不同等級的天使，撒拉弗原意是「燒」的意思。烏西雅王又名亞撒利雅，(參王下 15; 代下 26)，在位約 52 年，早期國勢強盛，後因驕傲強行獻香，踰越祭司的職權，而惹上主發怒。這位強勢的國王去世，一個時代行將結束，以賽亞與百姓一樣，需要清楚上主的指示，尋找未來的方向。這時他在聖殿見到了異象，天使撒拉弗在讚美至聖者，用最崇高的三重讚美：聖哉！聖哉！聖哉！（這也是我們聖餐禮文中三聖文的出處，表示對「至聖」者的讚嘆），面對如此榮耀以賽亞自然地感到自己的渺小與不潔，上主給了他異象，告訴他上主立意要懲罰不公義的社群，但是懲罰中亦預留恩典。我們雖有失敗，上主一定管教，但是也會預留恩典，給我們出路。如今你找到你自己或你社群的出路嗎？

詩 29 以聖潔敬拜上帝

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

羅 8:12-17 靠聖靈而活

【經文】

8:12 弟兄們，這樣看來，我們不是欠肉體的債去順從肉體而活。

8:13 你們若順從肉體活着，必定會死；若靠着聖靈把身體的惡行處死，就必存活。

8:14 因為凡被上帝的靈引導的都是上帝的兒子。

8:15 你們所領受的不是奴僕的靈，仍舊害怕；所領受的是兒子名分的靈，因此我們呼叫：「阿爸，父！」

8:16 聖靈自己與我們的靈一同見證我們是上帝的兒女。

8:17 若是兒女，就是後嗣，是上帝的後嗣，和基督同作後嗣。如果我們和他一同受苦，是要我們和他一同得榮耀。

【默想】

如何分辨「僕人的心態」以及「兒子的心態」？我們是靠什麼得以成為上主的兒子？若你在信仰中「仍舊害怕」，那你仍就是僕人的心態。若你不擔心與上帝的關係，覺得再怎樣都不會改變祂對你的愛，那麼你就上帝兒女的心態。你是那一種？再者，你可以在軟弱時，靠著聖靈（那已經應許要賜給我們的）來勝過目前所受的苦楚，你可曾經歷這樣的「勝過」？

約 3:1-17 進入上帝的國

【經文】

3:1 有一個法利賽人，名叫尼哥德慕，是猶太人的官。

3:2 這人夜裏來見耶穌，對他說：「拉比，我們知道你是由上帝那裏來作老師的；因為你所行的神蹟，若沒有上帝同在，無人能行。」

3:3 耶穌回答他說：「我實實在在地告訴你，人若不重生（[3.3] 「重生」或譯「從上面而生」），就不能見上帝的國。」

3:4 尼哥德慕對他說：「人已經老了，如何能重生呢？豈能再進母腹生出來嗎？」

3:5 耶穌回答：「我實實在在地告訴你，人若不是從水和聖靈生的，就不能進上帝的國。」

3:6 從肉身生的就是肉身；從靈生的就是靈。

3:7 我說『你們必須重生』，你不要驚訝。

3:8 風（[3.8] 原文的「風」與「靈」同字。）隨着意思吹，你聽見風的聲音，卻不

知道是從哪裏來，往哪裏去；凡從聖靈生的也是如此。」

3:9 尼哥德慕問他：「怎麼能有這些事呢？」

3:10 耶穌回答，對他說：「你是以色列人的老師，還不明白這些事嗎？」

3:11 我實實在在地告訴你，我們所說的是我們知道的，我們所見證的是我們見過的，你們卻不領受我們的見證。

3:12 我對你們說地上的事，你們尚且不信，若對你們說天上的事，如何能信呢？」

3:13 除了從天降下([3.13] 有古卷加「仍舊在天」。)的人子，沒有人升過天。

3:14 摩西在曠野怎樣舉蛇，人子也必須照樣被舉起來，

3:15 要使一切信他的人都得永生。

3:16 「上帝愛世人，甚至將他獨一的兒子([3.16] 「他獨一的兒子」或譯「他的獨生子」；18 節同。)賜給他們，叫一切信他的人不致滅亡，反得永生。

3:17 因為上帝差他的兒子到世上來，不是要定世人的罪([3.17] 「定世人的罪」或譯「審判世人」；18、19 節同。)，而是要使世人因他得救。

【默想】

耶穌再三重申「重生」的重要，因為要藉著「水和聖靈」生的才行，受水禮這是有形的動作，尼哥德慕可以理解，但是從聖靈生的他就無法掌握，耶穌用風 *pneuma* 來形容，這 *pneuma* 就是指靈（聖靈），我們的生命要如風拂過，然後與之前的生命不一樣了，所以這個經歷就是重生，如同創世時，上帝的靈運行過的水面，一切就發生了變化。這種生命是與風（聖靈）有分生命，一定是與原來的不同。所以約翰衛斯理更以此強調，不可能領受了這樣的恩典，生命卻毫無改變的。你的生命何時有明顯的改變？如何改變？你可有為這樣的改變感謝？

回應聖三一主日/聖靈降臨節後第一主日

星期一 (5/31)

民 9:15-23 上帝在雲彩與火中

【經文】

9:15 (出 40·34-38) 立起帳幕的那日，有雲彩遮蓋帳幕，就是法櫃的帳幕；從晚上到早晨，雲彩在帳幕上，形狀如火。

9:16 經常都是這樣：雲彩遮蓋帳幕，夜間雲彩形狀如火。

9:17 雲彩幾時從帳幕上升，以色列人就幾時起行；雲彩在哪裏停住，以色列人就

在哪裏安營。

9:18 以色列人遵照耶和華的指示起行，也遵照耶和華的指示安營。雲彩在帳幕上停留多久，他們就留在營裏多久。

9:19 雲彩在帳幕上停留許多日子，以色列人就遵照耶和華的吩咐不起行。

9:20 有時雲彩在帳幕上只停了幾天，他們就遵照耶和華的指示留在營裏，也遵照耶和華的指示起行。

9:21 有時雲彩從晚上留到早晨；早晨雲彩上升，他們就起行。無論是白天是黑夜，當雲彩上升的時候，他們就要起行。

9:22 雲彩停留在帳幕上，無論是兩天，一個月，或更長的日子，以色列人就留在營裏不起行；但雲彩一上升，他們就起行。

9:23 他們遵照耶和華的指示安營，也遵照耶和華的指示起行。他們遵守耶和華的吩咐，是耶和華藉摩西所指示的話。

【默想】

我們的旅途猶如以色列人在曠野，也是需要上主的引導，上主有時透過一些事物引導我們（如雲彩），有時也須藉著人物來引路，好似在民數記 10:29-32 的何巴，摩西的內兄（也就是大舅子），他熟悉曠野的地形，事實上他也加入了以色列人的隊伍（相傳士師記中的尼基人就是他的後代）。在你的人生旅途中可有任何指引？有哪些是上主特別在一些事物上，讓你看到祂的同在的記號？有那些是透過特別的人（不一定是基督徒）在他特別的專長上引導你？你如何分辨這些引導？

詩 20 上帝的名

【經文】

20:1 願耶和華在你患難的日子應允你，願雅各的上帝的名保護你。

20:2 願他從聖所救助你，從錫安堅固你，

20:3 記念你的一切祭物，悅納你的燔祭。（細拉）

20:4 將你心所願的賜給你，成就你的一切籌算。

20:5 我們要因你的救恩誇勝，要奉我們上帝的名豎立旌旗。願耶和華成就你一切所求的！

20:6 現在我知道耶和華必救護他的受膏者，從他神聖的天上應允他，用右手的能力救護他。

20:7 有人靠車，有人靠馬，但我們要提耶和華 - 我們上帝的名。

20:8 他們都屈身仆倒，我們卻起來，堅立不移。

20:9 耶和華啊，求你拯救；我們呼求的時候，願王應允我們！([20.9]本節七十士譯本是「主啊，求你拯救王；我們呼求你的那一天，求你應允我們！」)

【默想】 (請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

啟 4:1-8 聖哉！聖哉！聖哉！

【經文】

4:1 這些事以後，我觀看，看見天上有一道門開着。我頭一次聽見的那好像吹號的聲音對我說：「你上這裏來，我要把此後必須發生的事指示你。」

4:2 我立刻被聖靈感動，見有一個寶座安置在天上，有一位坐在寶座上。

4:3 那坐着的，看來好像碧玉和紅寶石；又有彩虹圍着寶座，光彩好像綠寶石。

4:4 寶座的周圍又有二十四個座位，上面坐着二十四位長老，身穿白衣，頭上戴着金冠冕。

4:5 有閃電、聲音、雷轟從寶座中發出。在寶座前點着七支火炬，就是上帝的七靈。

4:6 寶座前有一個如同水晶的玻璃海。寶座的周圍，四邊有四個活物，遍體前後都長滿了眼睛。

4:7 第一個活物像獅子，第二個像牛犢，第三個的臉像人臉，第四個像飛鷹。

4:8 四個活物各有六個翅膀，遍體內外都長滿了眼睛。他們晝夜不住地說：「聖哉！聖哉！聖哉！主 - 全能的上帝；昔在、今在、以後永在！」

【默想】

作者在聖靈的帶領下看到的是未來上主寶座榮耀的顯現，寶座代表著權威，代表上主的管治得到完全的實現，那是無比的榮耀，經文中的廿四、七等數字都是完全的數字，「聖哉！聖哉！聖哉！...」是最高級的重複，表示上主的至聖，最壞的情況已經過去了，最好的結局也已經透露了，我們再無其他的理由，不過著真誠（阿們）對上主，對人的生活。當你打開人生想像的極限，從昔在、今在、以後永在的上帝，開闊了你對時間的想像，那麼你當如何面對當下的生活？如何看待得失？如何看到眼前的苦難？

星期二 (6/1)

出 25:1-22 上帝在法櫃施恩座上

【經文】

25:1 (出 35 · 4-9) 耶和華吩咐摩西說：

25:2 「你要吩咐以色列人獻禮物給我。凡甘心樂意獻給我的禮物，你們都可以收下。

25:3 要從他們收的禮物是：金、銀、銅，

25:4 藍色、紫色、朱紅色紗([25.4]原文沒有「紗」；本卷書下同。)·細麻，山羊毛，

25:5 染紅的公羊皮、精美的皮料，金合歡木，

25:6 點燈的油，做膏油的香料、做香的香料，

25:7 紅瑪瑙與寶石，可以鑲嵌在以弗得和胸袋上。

25:8 他們要為我造聖所，使我住在他們中間。

25:9 你們要按照我指示你的，帳幕和其中一切器具的樣式，照樣去做。」

25:10 (出 37 · 1-9) 「他們要用金合歡木做一個櫃子，長二肘半，寬一肘半，高一肘半。

25:11 你要把它裏裏外外包上純金，四圍要鑲上金邊。

25:12 要鑄造四個金環，安在櫃子的四腳上；這邊兩個環，那邊兩個環。

25:13 要用金合歡木做兩根槓，包上金子。

25:14 要把槓穿過櫃旁的環，以便抬櫃。

25:15 這槓要留在櫃的環內，不可抽出來。

25:16 要把我所要賜給你的法版([25.16]「法版」：原文是「見證」，指「立約的法度」；下同。)放在櫃裏。

25:17 要用純金做一個櫃蓋([25.17]「櫃蓋」：原意「蓋住」，指「蓋住罪」，後來也稱為「施恩座」；本卷書下同。)·長二肘半，寬一肘半。

25:18 要造兩個用金子錘出的基路伯，從櫃蓋的兩端錘出它們。

25:19 這端錘出一個基路伯，那端錘出一個基路伯；從櫃蓋的兩端錘出兩個基路伯。

25:20 二基路伯的翅膀要向上張開，用翅膀遮住櫃蓋，臉要彼此相對；基路伯的臉要朝向櫃蓋。

25:21 要把櫃蓋安在櫃的上邊，又要把我所要賜給你的法版放在櫃裏。

25:22 我要在那裏與你相會，並要從法版之櫃的櫃蓋上，兩個基路伯的中間，將我要吩咐以色列人的一切事告訴你。」

【默想】

安排敬拜上主的地方—會幕，不是隨隨便便，或是就我們的方便而安置的。籌備的過程本身就是一個教育的過程，首先我們要獻上最好的(不能是次好的)，再者，我們是要按上主的意思，而不是我們的意思(就是要絕對順服)，不能討價還價；進而崇拜的方式，也是要按照上主的吩咐，因為崇拜的程序是一個上主教育我們的重要過程。這一切都反映在會幕的建造過程上，以上幾個原則：獻上最好、絕對順服、分別為聖的崇拜，你學習的如何？

詩 20 上帝的名

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林前 2:1-10 上帝的智慧藉著聖靈彰顯

【經文】

2:1 弟兄們，從前我到你們那裏去，並沒有用高言大智對你們宣講上帝的奧秘。

2:2 因為我曾定了主意，在你們中間不知道別的，只知道耶穌基督並他釘十字架。

2:3 我在你們那裏時，又軟弱，又懼怕，又戰戰兢兢。

2:4 我說的話、講的道不是用委婉智慧的言語([2.4]「委婉智慧的言語」：有古卷是「委婉的智慧」；另有古卷是「人委婉智慧的言語」。)，而是以聖靈的大能來證明，

2:5 為要使你們的信不靠着人的智慧，而是靠着上帝的大能。

2:6 然而，在成熟的人中，我們也講智慧，但不是今世的智慧，也不是今世有權有位、將要滅亡的人的智慧。

2:7 我們講的是從前隱藏的、上帝奧秘的智慧，就是上帝在萬世以前預定使我們得榮耀的智慧；

2:8 這智慧，今世有權有位的人沒有一個知道，若知道，他們就不會把榮耀的主釘在十字架上了。

2:9 如經上所記：「上帝為愛他的人所預備的是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。」

2:10 只有上帝藉着聖靈把這事向我們顯明了；因為聖靈參透萬事，就是上帝深奧的事也參透了。

【默想】

聖靈為上主的道作見證，無論你見證的內容是什麼，若是其中有道那麼就會有聖靈的見證。若是看起來再精彩不過，但是其中沒有上主的道，他的功能也很有限。上主的道就是耶穌基督以及祂的十架。若是在開始接觸福音時就忽略了這層道理，即使是日後跟隨主，信仰上也會搖搖擺擺。所以十架是我們信仰的基礎，它提醒我們要預備犧牲與受苦，這才是以基督的心為心。十字架之於你的意義是什麼？每次瞻仰它時，你有何感觸？

星期三 (6/2)

民 6:22-27 亞倫的祝福

【經文】

6:22 耶和華吩咐摩西說：

6:23 「你要吩咐亞倫和他兒子說：你們要這樣為以色列人祝福，對他們說：

6:24 『願耶和華賜福給你，保護你。

6:25 願耶和華使他的臉光照你，賜恩給你。

6:26 願耶和華向你仰臉，賜你平安。』

6:27 「他們要如此奉我的名為以色列人祝福；我也要賜福給他們。」

【默想】

這次上主指定亞倫也是祭司們的祝福，祝福不是為了具體的得著什麼，也不是在宣告什麼？祝福是提醒以色列，那福份早已賜下，要在我們與上帝同行(面對面，或仰臉之意)中，不斷的體驗上帝所賜的平安。你是否在上主的「臉光照」下生活？是否與祂同行走在祂的道路上？你可感受到一種不會受到外在影響的平安？

詩 20 上帝的名

【默想】 (請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

可 4:21-25 掩藏的事要顯露出來

【經文】

4:21 (路 8 · 16-18) 耶穌又對他們說：「人拿燈來，難道是要放在斗底下，床底下，而不放在燈臺上嗎？」

4:22 因為掩藏的事沒有不顯出來的，隱瞞的事也沒有不露出來的。

4:23 有耳可聽的，就應當聽！」

4:24 他又說：「你們要留心所聽的。你們用甚麼量器來量，也將要用甚麼來量給你們，並且要多給你們。

4:25 因為有的，還要給他；沒有的，連他所有的也要奪去。」

【默想】

上主的國是不能長期被隱藏的，其生命力是那麼明顯，即使起初看起來是那麼渺小或一時被掩蔽，但是上帝的國在人間總是會不斷發展或是找尋出路，你可有因一時在大環境中，看不見上帝國明顯的發展而失去勇氣？其實，上帝的國每時每刻都在開展，只是隔了一段時間才會看到明顯的進展。上帝的國就是指上帝行使主權的地方，請問你的生活、工作，有促進上帝的國擴展嗎？



星期二 (6/1)



星期三 (6/2)

星期四 (6/3)

撒上 4:1-22 被擄去的約櫃

【經文】

- 4:1 撒母耳的話傳遍了全以色列。以色列人出去與非利士人打仗，安營在以便·以謝，非利士人安營在亞弗。
- 4:2 非利士人向以色列人擺陣。兩軍交戰的時候，以色列人敗在非利士人面前；非利士人在戰場上殺了他們約四千人。
- 4:3 百姓回到營裏，以色列的長老說：「耶和華今日為何使我們敗在非利士人面前呢？我們要將耶和華的約櫃從示羅抬到我們這裏來，好讓他來到我們中間，救我們脫離敵人的手掌。」
- 4:4 於是百姓派人到示羅，從那裏將坐在二基路伯上萬軍之耶和華的約櫃抬來。以利的兩個兒子何弗尼、非尼哈也與上帝的約櫃同來。
- 4:5 耶和華的約櫃到了營中，全以色列就大聲歡呼，連地都震動。
- 4:6 非利士人聽見歡呼的聲音，就說：「為何希伯來人在營裏這麼大聲歡呼呢？」他們知道耶和華的約櫃到了營中。
- 4:7 非利士人就懼怕，說：「有神明到了他們營中。」又說：「我們有禍了！從來不曾有這樣的事。」
- 4:8 我們有禍了！誰能救我們脫離這些大能之神明的手呢？從前在曠野用各樣災禍擊打埃及人的，就是這些神明。
- 4:9 非利士人哪，要剛強，要作大丈夫，免得作希伯來人的奴僕，如同他們作你們的奴僕一樣。你們要作大丈夫，與他們爭戰。」
- 4:10 非利士人進攻，以色列人敗了，各往自己的家逃跑。被殺的人很多，以色列倒下的步兵有三萬。
- 4:11 上帝的約櫃被擄去，以利的兩個兒子何弗尼、非尼哈也都被殺了。
- 4:12 有一個便雅憫人從戰場上逃跑，衣服撕裂，頭蒙灰塵，當日來到示羅。
- 4:13 他到了的時候，看哪，以利正坐在路旁的位子上觀望，為上帝的約櫃心裏擔憂。那人進城報信，全城的人就都呼喊起來。
- 4:14 以利聽見呼喊的聲音就說：「這喧嚷的聲音是甚麼呢？」那人急忙來報信給

以利。

4:15 那時以利九十八歲了，兩眼發直，不能看見。

4:16 那人對以利說：「我是從戰場上來的，今日剛從戰場上逃回來。」以利說：「我兒，事情怎樣了？」

4:17 報信的回答說：「以色列人在非利士人面前逃跑，百姓中被殺的很多！你的兩個兒子何弗尼和非尼哈也都死了，並且上帝的約櫃已經被擄去了。」

4:18 他一提到上帝的約櫃，以利就從城門旁自己的位子上往後跌倒，折斷頸項而死，因為他年紀老邁，身體沉重。以利作以色列的士師四十年。

4:19 以利的媳婦，非尼哈的妻子懷孕將到產期，她聽見上帝的約櫃被擄，公公和丈夫都死了，就曲身生產，極其疼痛。

4:20 她將要死的時候，旁邊站着的婦人們對她說：「不要怕！你生了男孩了。」她不回答，也不放在心上。

4:21 她給孩子起名叫以迦博([4.21] 「以迦博」意思是「沒有榮耀」。)，說：「榮耀離開以色列了！」這是因為上帝的約櫃被擄去，又因為她公公和丈夫都死了。

4:22 她又說：「榮耀離開以色列，因為上帝的約櫃被擄去了。」

【默想】

這場戰爭充分的表現出以色列人一直以來錯誤的信仰，以為只要約櫃在他們那裏，他們就可以高枕無憂了。又或者只要我們是上帝的選民，上帝既對我們的祖先應許過，那麼我們就不必注意信仰的其他方面了。這次的戰敗，至少讓以色列人初次學習到，問題不在約櫃或其他外在的東西，而是他們自身信仰的內涵已經逐漸被淘空了，所以上帝不惜讓約櫃被擄走，看似失去了能力，也要讓祂的百姓反省他們信仰的品質。在層層宗教的外衣下，你覺得你信仰的品質如何？你真正依靠的是什麼？你是以什麼來決定你的生活方式？以什麼來決定什麼是重要的事或價值？以什麼決定怎樣對待人？

詩 138 你的慈愛永遠長存

【經文】

138:1 我要一心稱謝你([138.1]「我要一心稱謝你」：有古卷和古譯本是「耶和華啊！我要一心稱謝你」。)，在諸神面前歌頌你。

138:2 我要向你的聖殿下拜，我要因你的慈愛和信實頌揚你的名；因你使你的名和你的言語顯為大，超乎一切([138:2]「因你...一切」：原文是「因你使你的言語大過你一切的名聲」)。

138:3 我呼求的日子，你應允我，使我壯膽，心裏有能力。

138:4 耶和華啊，地上的君王都要稱謝你，因他們聽見了你口中的言語。

138:5 他們要歌頌耶和華的作為，因耶和華大有榮耀。

138:6 耶和華雖崇高，卻看顧卑微的人；驕傲的人，他從遠處即能認出。

138:7 我雖困在患難中，你必將我救活；我的仇敵發怒，你必伸手抵擋他們，你的右手也必拯救我。

138:8 耶和華必成全他在我身上的旨意；耶和華啊，你的慈愛永遠長存！求你不要離棄你手所造的。

【默想】 (請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，請寫下來並就以此領悟作為祈禱)

彼前 4:7-19 將自己交與那信實創造主

【經文】

4:7 萬物的結局近了。所以你們要謹慎自守，要警醒禱告。

4:8 最要緊的是彼此切實相愛，因為愛能遮掩許多的罪。

4:9 你們要互相款待，不發怨言。

4:10 人人要照自己所得的恩賜彼此服事，作上帝各種恩賜的好管家。

4:11 若有人講道，他要按着上帝的聖言講；若有人服事，他要按着上帝所賜的力量服事，好讓上帝在凡事上因耶穌基督得榮耀。願榮耀和權能都歸給他，直到永永遠遠。阿們！

4:12 親愛的，有火一般的考驗臨到你們，不要奇怪，似乎是遭遇非常的事；

4:13 倒要歡喜，因為你們是與基督一同受苦，使你們在他榮耀顯現的時候也可以歡喜快樂。

4:14 你們若為基督的名受辱罵是有福的，因為榮耀的靈，就是上帝的靈，在你們身上。

4:15 你們中間，不可有人因為殺人、偷竊、作惡、好管閒事而受苦。

4:16 若有人因是基督徒而受苦，不要引以為恥，倒要因這名而歸榮耀給上帝。

4:17 因為時候到了，審判要從上帝的家開始；若是先從我們開始，那麼，不信從上帝福音的人將有何等的結局呢？

4:18 「若是義人還僅僅得救，不虔敬和犯罪的人將有何地可站呢？」

4:19 所以，照上帝旨意受苦的人要一心為善，將自己的靈魂交給那信實的造物主。

【默想】

從經文中其實我們可以看到初代的信徒，剛接受洗禮成為基督徒，就意味著將接受要來的苦難，所以彼得說這是萬物的結局近了，我們接受基督也意味我們要分擔基督的苦難，分擔基督為這世界所承受的苦。你覺得這與我們的認知信耶穌得平安喜樂是否衝突呢？原來平安不是建立在毫無責任，或只為自己無須付代價的基礎上，相反的平安奠基是在承受責任中，在其中感受到上主的力量與同在，而喜樂是在盼望中不受環境所影響的心境。請再次的回想，當你領受聖餐時的禮文「我們同飲於一杯，分擔基督的苦難」時的感受。此外，這段經文也再次提到我們，人類的歷史終會要到達終點的，「萬物的結局近了」，而且將來的審判不是從別人開始，而是從我們已領受上主恩典的人開始，儘管我們現在所受的苦是按上主旨意所受的，但是我們仍然要「切實」的彼此相愛，這是信心與否的重要考驗，你與教會的弟兄姊妹關係如何？有什麼事使你無法彼此相愛？

星期五 (6/4)

撒下 5:1-12 非利士人遭遇耶和華的攻擊

【經文】

5:1 非利士人擄去上帝的約櫃，從以便·以謝帶到亞實突。

5:2 非利士人擄了上帝的約櫃，帶進大袞廟，放在大袞的旁邊。

5:3 次日，亞實突人清早起來，看哪，大袞仆倒在耶和華的約櫃前，臉伏於地，他們就扶起大袞，把它放回原處。

5:4 又次日，他們清早起來，看哪，大袞仆倒在耶和華的約櫃前，臉伏於地，並且大袞的頭和兩手都在門檻上折斷，只剩下大袞的軀幹。

5:5 因此，大袞的祭司和所有進大袞廟的人，都不踏亞實突的大袞廟的門檻，直到今日。

5:6 耶和華的手重重擊打亞實突人，使他們恐懼，使亞實突和亞實突周圍的人都生痔瘡。

5:7 亞實突人見這情況，就說：「以色列上帝的約櫃不可留在我們這裏，因為他的手重重擊打我們和我們的神明大衮」。

5:8 他們就派人去請非利士的眾領袖來聚集，對他們說：「我們向以色列上帝的約櫃應當怎樣做呢？」他們說：「可以把以色列上帝的約櫃運到迦特去。」於是他們把以色列上帝的約櫃運到那裏。

5:9 運到之後，耶和華的手擊打那城，使那城的人非常驚慌，無論大小都生痔瘡。

5:10 他們就把上帝的約櫃送到以革倫。上帝的約櫃到了以革倫，以革倫人就呼喊說：「他們把以色列上帝的約櫃運到我這裏，要害我和我的百姓！」

5:11 於是他們派人去請非利士的眾領袖來，說：「請你們把以色列上帝的約櫃送回原處，免得害死我和我的百姓！」原來上帝的手重重攻擊那城，死亡的恐懼瀰漫全城，

5:12 沒有死的人都受痔瘡的折磨。城裏的哀聲上達於天。

【默想】

有時在我們生命的寶座上，是不能把上主與上主以外的偶像並列的，上主顯然不喜悅這事。在對生命的要求，在對價值的抉擇，以及對人、對自然的態度，都不能有並列的影響力，再提醒事奉主與事奉瑪門是沒有模糊空間的。在你的生命中，上主是否在祂應該在的位置上呢？當遇到價值衝突時，「上頭的事」與「世俗的事」對立時，你會如何作決定呢？

詩 138 你的慈愛永遠長存

【默想】（請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

林後 5:1-5 我們有上帝所造的居所

【經文】

5:1 因為我們知道，我們這地上的帳篷若拆毀了，我們將有上帝所造的居所，不是人手所造的，而是在天上永存的。

5:2 我們在這帳篷裏嘆息，渴望得到那從天上來的居所，好像穿上衣服；

5:3 倘若脫下也（[5.3]有古卷是「倘若穿上就」。）不至於赤身了。

5:4 其實，我們在這帳篷裏的人勞苦嘆息，並不是願意脫下地上的帳篷，而是願意穿上天上的居所，好使這必死的被生命吞滅了。

5:5 那為我們安排這事的是上帝，他賜給我們聖靈作憑據([5.5]「憑據」：原文直譯「質」)。

【默想】

在地上的帳棚裏嘆息的我們，如何知道有天上的居所呢？因為有上帝所賜的聖靈在我們的內心作為憑據，聖靈使我們可以回應上帝在基督裏的教導與指示，聖靈使我們可以找到那通往父家裏的「道路、真理、生命」，是聖靈用說不出的嘆息，蓋過了我們在帳棚裏的嘆息，為我們祈禱。是這聖靈在我們裏面使生的力量吞滅了（或蓋過了）死的力量。同時也就是這種生命的力量，我們才可以作見證，我們才可以服事，我們才可以崇拜。你可感受到聖靈在你裏頭的力量？使你的生命充滿盼望（而不是絕望）？



星期四 (6/3)



星期五 (6/4)

星期六 (6/5)

撒上 6:1-18 非利士人將耶和華的約櫃送回

【經文】

- 6:1 耶和華的約櫃在非利士人之地七個月。
- 6:2 非利士人召了祭司和占卜的來，說：「我們向耶和華的約櫃應當怎樣做呢？請指示我們要用甚麼方法把約櫃送回原處。」
- 6:3 他們說：「若要將以色列上帝的約櫃送回去，不可空手送回，一定要給他獻賠罪的禮物，然後你們才可以得痊癒，並且知道他的手為何不離開你們。」
- 6:4 非利士人說：「應當用甚麼獻為賠罪的禮物呢？」他們說：「當按照非利士領袖的數目，獻五個金痔瘡和五個金老鼠，因為你們眾人和領袖所遭遇的都是一樣的災禍。」
- 6:5 當製造你們痔瘡的像和毀壞田地老鼠的像，並要將榮耀歸給以色列的上帝，或者他向你們和你們的神明，以及你們的田地，把手放輕些。
- 6:6 你們為何硬着心，像埃及人和法老硬着心一樣呢？上帝豈不是嚴厲對付埃及，使埃及人釋放以色列人，他們就走了嗎？
- 6:7 現在你們應當造一輛新車，把兩頭未曾負軛，還在哺乳的母牛套在車上，趕牛犢離開母牛，回家去。
- 6:8 你們要把耶和華的約櫃放在車上，把所獻賠罪的金器裝在匣子裏，放在櫃旁，送走櫃子，讓它去。
- 6:9 你們要觀察：車若直行過以色列的邊界，上到伯·示麥去，這大災禍就是耶和華降在我們身上的；若不然，我們就知道，這不是他的手擊打我們，而是我們偶然遭遇的。」
- 6:10 非利士人就照樣做了。他們取了兩頭哺乳的母牛套在車上，把牛犢關在家裏，
- 6:11 把耶和華的約櫃和裝金老鼠以及金痔瘡像的匣子都放在車上。
- 6:12 牛直行大路，在往伯·示麥的一條大道上，一面走一面叫，不偏左右。非利士的領袖跟在後面，直到伯·示麥的地界。
- 6:13 那時，伯·示麥人正在平原收割麥子，舉目看見約櫃，就歡歡喜喜地迎見它。

6:14 車到了伯·示麥人約書亞的田間，就在那裏停了。在那裏有一塊大磐石，他們把車的木頭劈了，把兩頭母牛獻給耶和華為燔祭。

6:15 利未人將耶和華的約櫃和櫃子旁邊裝金器的匣子拿下來，放在大磐石上。當日伯·示麥人獻上燔祭，又獻其他祭物給耶和華。

6:16 非利士人的五個領袖看見了，當日就回以革倫去。

6:17 非利士人獻給耶和華作賠罪的金痔瘡像如下：一個為亞實突，一個為迦薩，一個為亞實基倫，一個為迦特，一個為以革倫。

6:18 金老鼠的數目是按照非利士五個領袖的城鎮，就是堅固的城鎮和鄉村，以及大磐石。這磐石是安放耶和華約櫃的，到今日還在伯·示麥人約書亞的田間。

【默想】

在伯示麥的磐石上，以色列人再次向上主歡然獻祭，這次非利士人的道歉，不是以色列人的戰功所致，是上主自己的工作，使約櫃回到祂的百姓中。你可曾經歷有時靠自己勞碌一無進展，可是在不經意的時候，上帝的工作就這樣成就了？所以我們要認真工作，但更需要的事上主臨在我們的工作當中，因為那是祂自己的工作，祂要按祂的方式成就，我們經歷這過程，就不盡的會歡然的崇拜祂。因此崇拜也是經歷了上帝自己的工作後所作的回應。你是否經歷過感到完全無法作出規劃，且無力感的時刻？是否也經歷過在重要的事奉得以成就，卻完全明白這是上帝的工作，自己一點功勞也沒有？其實這個經歷在信仰成長上非常的重要。

詩 138 你的慈愛永遠長存

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，請寫下來並就以此領悟作為祈禱)

路 8:4-15 聽見而持守上帝的道

【經文】

8:4 (太 13·1-9 可 4·1-9) 當一大羣人聚集，又有人從各城裏出來見耶穌的時候，耶穌用比喻說：

8:5 「有一個撒種的出去撒種。他撒的時候，有的落在路旁，被人踐踏，天上的飛鳥又來把它吃掉了。

8:6 有的落在磐石上，一出來就枯乾了，因為得不着滋潤。

8:7 有的落在荊棘裏，荊棘跟它一同生長，把它擠住了。

8:8 又有的落在好土裏，生長起來，結實百倍。」耶穌說完這些話，大聲說：「有耳可聽的，就應當聽！」

8:9 (太 13·10-17 可 4·10-12) 門徒問耶穌這比喻是甚麼意思。

8:10 他說：「上帝國的奧祕只讓你們知道，至於別人，就用比喻，要他們看也看不見，聽也不明白。」

8:11 (太 13·18-23 可 4·13-20) 「這比喻是這樣的：種子就是上帝的道。

8:12 那些在路旁的，就是人聽了道，隨後魔鬼來，從他們心裏把道奪去，以免他們信了得救。

8:13 那些在磐石上的，就是人聽道，歡喜領受，但沒有根，不過暫時相信，等到碰上試煉就退後了。

8:14 那落在荊棘裏的，就是人聽了道，走開以後，被今生的憂慮、錢財、宴樂擠住了，結不出成熟的子粒來。

8:15 那落在好土裏的，就是人聽了道，並用純真善良的心持守它，耐心等候結果實。」

【默想】

這個比喻似乎不難理解，如果上帝國的道在我們的心中能生根，那麼我們的生命就會改變，我們就會有行動的力量去回應。如果沒有這些就表示我們需要反省，請問上帝國的道在你的心裡是屬於哪一種情況？好土？荊棘？路旁？請藉此機會列舉一下是什麼擠住上帝國的道，以致這道不能在你心中成長呢？

星期日 (6/6) 聖靈降臨節後第二主日

撒 8:4-20; 11:14-15 以色列期待一位王

【經文】

8:4 以色列的長老都聚集在拉瑪，來到撒母耳那裏，

8:5 對他說：「看哪，你年紀老了，你的兒子又不行你的道。現在請你為我們立一個王治理我們，像列國一樣。」

8:6 撒母耳不喜悅他們說「立一個王治理我們」，他就向耶和華禱告。

8:7 耶和華對撒母耳說：「你只管聽從百姓向你說的一切話，因為他們不是厭棄你，而是厭棄我，不要我作他們的王。」

8:8 自從我領他們出埃及的日子到如今，他們離棄我，事奉別神；正像他們從前

所做的一切事，現在他們也照樣向你做了。

8:9 現在你只管聽從他們的話，不過要嚴厲警告他們，告訴他們將來王會用甚麼方式管轄他們。」

8:10 撒母耳將耶和華一切的話轉告求他立王的百姓。

8:11 他說：「管轄你們的王必用這樣的方式：他必派你們的兒子為他駕車，趕馬，在他的戰車前奔跑。

8:12 他要為自己立千夫長、五十夫長；耕種他的田地，收割他的莊稼；打造他的兵器和車上的器械。

8:13 他必叫你們的女兒為他製造香膏，作廚師與烤餅的，

8:14 也必取你們最好的田地、葡萄園、橄欖園，賜給他的臣僕。

8:15 你們的糧食和葡萄園所出產的，他必徵收十分之一給他的官員和臣僕，

8:16 又必叫你們的僕人婢女，健壯的青年和你們的驢為他做工。

8:17 你們的羊羣，他必徵收十分之一，你們自己也必作他的僕人。

8:18 那日，你們必因自己所選的王哀求耶和華，但那日耶和華卻不應允你們。」

8:19 百姓卻不肯聽撒母耳的話，說：「不！我們一定要一個王治理我們，

8:20 使我們像列國一樣，有王治理我們，率領我們，為我們爭戰。」

11:14 撒母耳對百姓說：「來，我們到吉甲去，在那裏開始新的王國。」

11:15 眾百姓到了吉甲那裏，在耶和華面前擁立掃羅為王，又在耶和華面前獻平安祭。掃羅和以色列眾人在那裏都非常歡喜。

【默想】

有時我們會遇到兩難，解決了一個問題，但卻會製造了另一個問題。「立一個王」意味著百姓不想將來讓撒母耳的兒子來治理，但是堅持一個王治理，顯然製造了日後的種種問題。而且立一個王其實是要仿效周遭強權國家的制度，請切記目的與手段是不能分開來談的，接受了其他國家的手段，其實也下意識地接受了其他國家的價值或目標。殊不知萬國原是要因上帝選民的國度蒙福，如今卻成了選民的國度要以萬國以為的目標為目標了。所以當你遇見困難時，是否會先將眼前的困難放大的傾向，以致忽略了長久的影響呢？你是否為了解決一個困難，但卻製造了另一堆困難呢？

詩 138 你的慈愛永遠長存

【默想】 (請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林後 4:13-5:1 內心一天新似一天

【經文】

- 4:13 但我們既然有從同一位靈而來的信心，正如經上記着：「我信，故我說話」，我們也信，所以也說話；
- 4:14 因為知道，那使主耶穌復活的也必使我們與耶穌一同復活，並且使我們與你們一起站在他面前。
- 4:15 凡事都是為了你們，好使恩惠既藉着更多的人而加增，感恩也格外顯多，好歸榮耀給上帝。
- 4:16 所以，我們不喪膽。雖然我們外在的人日漸朽壞，內在的人卻日日更新。
- 4:17 我們這短暫而輕微的苦楚要為我們成就極重、無比、永遠的榮耀。
- 4:18 因為我們不是顧念看得見的，而是顧念看不見的；原來看得見的是暫時的，看不見的才是永遠的。
- 5:1 因為我們知道，我們這地上的帳篷若拆毀了，我們將有上帝所造的居所，不是人手所造的，而是在天上永存的。

【默想】

「我信，故我說話」，保羅引用詩篇 116:10 的話來說明，自己服事的動力。他的動力來自對復活基督的信心，所以他能忍受受苦，並有勇氣作見證。復活不只是一個抽象的信念，而是活生生的力量。保羅經歷的信仰最深的體驗，有一種生命的力量在他心裏，使他能不斷更新，雖然生理上，身體終究會日漸朽壞、退化。但內心（靈性）卻能逆向發展。我們不斷鍛鍊身體的同時，你是否也想過要好好孕育信心及靈性呢？

可 3:20-35 遵行上帝的旨意

【經文】

- 3:20 (太 12·22-32 路 11·14-23 12·10) 耶穌進了屋子，眾人又聚集，甚至他連飯也顧不得吃。
- 3:21 耶穌的家人聽見，就出來要拉住他，因為他們說他癲狂了。

3:22 從耶路撒冷下來的文士說：「他是被別西卜附身的」，又說：「他是靠着鬼王趕鬼的。」

3:23 耶穌叫他們來，用比喻對他們說：「撒但怎能趕出撒但呢？」

3:24 一國若自相紛爭，那國就立不住；

3:25 一家若自相紛爭，那家就立不住。

3:26 撒但若自相攻打紛爭，他就立不住，必定滅亡。

3:27 沒有人能進壯士家裏，搶奪他的東西；除非先綁住那壯士，否則無法搶奪他的家。

3:28 我實在告訴你們，世人一切的罪和一切褻瀆的話都可以得到赦免；

3:29 凡褻瀆聖靈的，卻永不得赦免，而要擔當永遠的罪。」

3:30 因為他們說：「他是被污靈附身的。」

3:31 (太 12·46-50 路 8·19-21) 那時，耶穌的母親和他兄弟來，站在外邊，打發人去叫他。

3:32 有許多人在耶穌周圍坐着，他們就告訴他說：「看哪！你母親、你兄弟和你姊妹([3.32] 有古卷沒有「和你姊妹」。)在外邊找你。」

3:33 耶穌回答他們：「誰是我的母親？誰是我的兄弟？」

3:34 就環視那周圍坐着的人，說：「看哪，我的母親，我的兄弟！」

3:35 凡遵行上帝旨意的人就是我的兄弟姊妹和母親。」

【默想】

話常是掛在別人的嘴上，不信的人怎樣都有理由不信，裝睡的人永遠也叫不醒。這些說耶穌靠鬼王趕鬼的人，就是如此。聖靈是使人悔改的靈，如果連對聖靈都褻瀆的話，如何能靠聖靈而得救呢？雖然你不會褻瀆聖靈，但你會故意輕忽聖靈的工作嗎？此外，從世人的價值與角度，耶穌的教導近乎「癡狂」，難以理解，需要進一步體驗(而不是解釋)，才能知道其中真諦。你如何理解「凡遵行上帝旨意的人就是我的兄弟姊妹和母親。」這句話呢？



主日講道筆記：

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 disciple@methodist.org.tw 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭湘逸姊妹