

乙年（馬可年）聖靈降臨節後第九主日  
每日經課（2021/7/18-2021/7/25）  
經文版（採用和合修訂版）



每日三讀三禱 運動



LINE@每日三讀三禱運動  
每日經課每週一八點分享

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

## 星期日 (7/18) 聖靈降臨節後第八主日

### 撒下 7:1-14a 上帝對大衛的應許

#### 【經文】

- 7:1 ( 代上 17 · 1-15 ) 王住在自己宮中，耶和華使他平靜，不被四圍的仇敵擾亂。
- 7:2 王對拿單先知說：「你看，我住在香柏木的宮中，上帝的約櫃卻停在幔子裏。」
- 7:3 拿單對王說：「你可以完全照你的心意去做，因為耶和華與你同在。」
- 7:4 當夜耶和華的話臨到拿單，說：
- 7:5 「你去對我僕人大衛說：『耶和華如此說：你要建造殿宇給我居住嗎？』
- 7:6 自從我領以色列人從埃及上來，直到今日，我未曾住過殿宇，卻在會幕和帳幕中行走。
- 7:7 凡我同以色列人所走的地方，我何曾向以色列任何一個領袖( [7.7] 「領袖」：原文是「支派」。)，就是我吩咐牧養我百姓以色列的，說過這話：你們為何不給我建造香柏木的殿宇呢？』
- 7:8 現在，你要對我僕人大衛這樣說：『萬軍之耶和華如此說：我從羊圈中將你召來，叫你不再牧放羊羣，立你作我百姓以色列的君王。
- 7:9 你無論往哪裏去，我都與你同在，剪除你所有的仇敵。我必使你得大名，好像世上偉人的名一樣。
- 7:10 我必為我百姓以色列選定一個地方，栽植他們，使他們住自己的地方，不再受攪擾；兇惡之子也不像從前那樣苦待他們，
- 7:11 並不像我命令士師治理我百姓以色列的日子。我必使你平靜，不受任何仇敵攪擾，並且耶和華應許你，耶和華必為你建立家室。
- 7:12 當你壽數滿足、與你祖先同睡的時候，我必使你身所生的後裔接續你；我也必堅定他的國。
- 7:13 他必為我的名建造殿宇，我必堅定他國度的王位，直到永遠。
- 7:14 我要作他的父，他要作我的子；他若犯了罪，我必用人的杖，用世人的鞭責罰他。

#### 【默想】

大衛感到安靖(平安)，並不是他四圍已經沒有敵人，相反的他仍活在敵人環伺當中，但他卻感受到這是上帝的工作所使然。但另一方面在安穩之中他不忘記上帝的榮耀，要為上帝建造聖殿；在國家的安全建設完成後，也建設上帝子民的崇拜

生活。雖然上帝未應允由他來建殿，但是卻悅納他的一番心意，與之訂了與上帝救恩計畫息息相關的「大衛之約」。當你仍在充滿挑戰的光景中，仍感受到上帝在其中所賜的平靖（平安）嗎？你在平安的日子中可有想到上帝的榮耀？可有想過在建造一個安全無慮的生活環境的同時，也建造你的崇拜生活，好讓人知道你是「尊主的名為聖」？你的生活是重視祂的「旨意行在地上如同行在天上」嗎？

### 詩 89:20-37 上帝堅定的愛

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

### 弗 2:11-22 藉著基督與上帝和好

#### 【經文】

2:11 所以，你們要記得：從前你們按肉體是外邦人，是「沒受割禮的」；這名字是那些憑人手在肉身上「受割禮的人」所取的。

2:12 要記得那時候，你們與基督無關，與以色列選民團體隔絕，在所應許的約上是局外人，而且在世上沒有指望，沒有上帝。

2:13 從前你們是遠離上帝的人，如今卻在基督耶穌裏，靠着他的血，已經得以親近了。

2:14 因為他自己是我們的和平([2.14]「因為...和平」或譯「因為他使我們和睦」)，使雙方合而為一，拆毀了中間隔絕的牆，而且以自己的身體終止了冤仇，

2:15 廢掉那記在律法上的規條，為要使兩方藉着自己造成一個新人，促成了和平；

2:16 既在十字架上消滅了冤仇，就藉這十字架使雙方歸為一體，與上帝和好，

2:17 並且來傳和平的福音給你們遠處的人，也傳和平給那些近處的人，

2:18 因為我們雙方藉着他，在同一位聖靈裏得以進到父面前。

2:19 這樣，你們不再是外人或客旅，是與聖徒同國，是上帝家裏的人了，

2:20 被建造在使徒和先知的根基上，而基督耶穌自己為房角石，

2:21 靠着祂整座房子連接得緊湊，漸漸成為在主裏的聖殿。

2:22 你們也靠祂同被建造，成為上帝藉着聖靈居住的所在。

#### 【默想】

過去的獻祭是為了使獻祭者與上帝和好，也使得罪人的人可以去除心中的虧欠，進而能與人和好；如今十字架就是和好的記號，因為基督就是在此成為祭物，使人

與上帝和好，使人的隔閡可以敞開。當一個人不再活在愧疚之中，一個人對自己的前景充滿希望，就可以坦然無懼地敞開自己與人和好。十架不是一個裝飾品，是和平的福音，是消除人類各樣圍牆的奧祕。當你看著教堂中的十架，或你個人的十架飾物時，你有確據你與上帝和好了嗎？你與自己和好了嗎？你接受上帝已經完全接受了你嗎？請再進一步想想，你還有那些人是你不能與他們和好的？這些是我們仰望十架時必須要回應的問題。

## **可 6:30-34, 53-56 耶穌醫治許多人**

### **【經文】**

6:30 ( 太 14 · 13-21 路 9 · 10-17 約 6 · 1-14 ) 使徒們聚集到耶穌那裏，把一切所做  
的事、所傳的道全告訴他。

6:31 他就說：「你們來，同我私下到荒野的地方去歇一歇。」這是因為來往的人多，  
他們連吃飯的時間也沒有。

6:32 他們就坐船，私下往荒野的地方去。

6:33 眾人看見他們走了，有許多認識他們的，就從各城步行，一同跑到那裏，比他  
們先趕到了。

6:34 耶穌出來，見有一大羣的人，就憐憫他們，因為他們如同羊沒有牧人一般，於  
是開始教導他們許多事。

6:53 ( 太 14 · 34-36 ) 他們渡過了海，在革尼撒勒靠岸，泊了船，

6:54 他們一下來，眾人立刻認出是耶穌，

6:55 就跑遍那整個地區，聽到他在哪裏，就把有病的人用褥子抬到哪裏。

6:56 耶穌所到的地方，或村中、或城裏、或鄉間，他們都把病人放在街市上，求耶  
穌讓他們摸一摸他的衣裳繸子，摸着的人就都好了。

### **【默想】**

在經文中，風浪中的門徒們聽見說「你們放心，是我，不要怕」，同樣的你在惡劣的環境中，也可認出或聽到，這一切「是主」，不要怕！上帝在風浪中。此外，在風雨中門徒們使力地搖櫓欲脫離風暴，但是經過整夜還是無法擺脫風雨，此時門徒的情況可想而知，是身心俱疲，甚至到了連見到基督都感到害怕...。請回想你是否也經歷過這樣的困境呢？你是如何度過這樣的困境？主耶穌如何與在風浪中掙扎的你同在？

星期一 (7/19)

撒下 7:18-29 大衛的祈禱與感恩

【經文】

7:18 ( [代上 17 · 16-27](#) ) 於是大衛王進去，坐在耶和華面前，說：「主耶和華啊，我是誰，我的家算甚麼，你竟帶領我到這地步呢？

7:19 主耶和華啊，這在你眼中還看為小，你又說到你僕人的家將來的情況。主耶和華啊，這豈是人的常理嗎？

7:20 大衛還有甚麼可以對你說呢？主耶和華啊，你是知道你僕人的。

7:21 你行這一切大事，使你的僕人明白，是因你應許的緣故，也照着你的心意。

7:22 因此，主耶和華啊，你本為大；照我們耳中一切所聽見的，沒有可比你的，除你以外再沒有上帝。

7:23 誰像你的百姓以色列呢？上帝親自去救贖世上的一國( [7.23] 「誰像...一國」：七十士譯本是「世上有何國能比你的百姓以色列呢？上帝親自去救贖」。)，作自己的子民，顯出他的大名；為了你的地，從列國和他們的神明中，在你親自從埃及贖出來的子民面前，為自己行了大而可畏的事( [7.23] 「為了你的地...大而可畏的事」：七十士譯本是「在你親自從埃及贖出來的子民面前，為自己行了大而可畏的事，驅逐了列國和他們的神明」。)。

7:24 你曾堅立你的百姓以色列作你的子民，直到永遠；你 - 耶和華也作他們的上帝。

7:25 現在，耶和華上帝啊，你所應許僕人和僕人家的話，求你堅定，直到永遠；求你照你所說的而行。

7:26 願人永遠尊你的名為大，說：『萬軍之耶和華是治理以色列的上帝。』這樣，你僕人大衛的家必在你面前堅立。

7:27 萬軍之耶和華 - 以色列的上帝啊，因你啟示你的僕人說：『我必為你建立家室』，所以僕人大膽向你如此祈禱。

7:28 現在，主耶和華啊，惟有你是上帝！你的話是真實的，你也應許將這福氣賜給僕人。

7:29 現在，求你賜福給你僕人的家，可以永存在你面前。主耶和華啊，因為這是

你所應許的。願你的福分永遠賜給你僕人的家，使之蒙福！」

### 【默想】

大衛的生平雖有許多可議之處，但是從他今天經文的禱告中可看出，他知道上主在他們民族中的作為，明白他們國家雖小，但可貴的卻是經歷了上主「親自」的救恩與保守，這是無比的恩典，所以他能常常頌讚上帝。他也知道上主的能力可畏，也知道自己的國族有著更高的使命。他在這樣的認知背景下，祈求他家室的福氣，這是上主接續與他先祖所立的約。他更知道這樣祈求是因為上主的承諾是存到永遠的。我們常常向上主祈求的心態，好像是我們應得的，我們只要敢大聲「宣告」，祂就要聽我們的。請反省你是否也能明白自己雖然渺小，但卻是在上主偉大救恩計畫的一部份，你可向上主祈福，一方面是祂的應許，我們成為祂的兒女，另一方面，蒙福也是為要成就祂的旨意？

## 詩 61 我要永遠住在你的帳幕裡

### 【經文】

61:1 上帝啊，求你聽我的呼求，留心聽我的禱告！  
61:2 我心裏發昏的時候，要從地極求告你。求你領我到那比我更高的磐石，  
61:3 因為你是我的避難所，是我的堅固臺，使我脫離仇敵。  
61:4 我要永遠住在你的帳幕裏！我要投靠在你翅膀下的隱密處！（細拉）  
61:5 上帝啊，你聽了我所許的願；你將產業賜給敬畏你名的人。  
61:6 求你加添王的壽數，使他的年歲存到世世代代。  
61:7 願他在上帝面前永遠坐在王位上，求你預備慈愛和信實保佑他！  
61:8 這樣，我要歌頌你的名，直到永遠，天天還我所許的願。

【默想】（請照撒下 7:18-29 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

## 來 13:17-25 耶穌是群羊的大牧人

### 【經文】

13:17 你們要服從那些引導你們的，並且要順服，因為他們為你們的靈魂時刻警醒，  
像在上帝面前交賬的人，讓他們在交賬的時候有喜樂，而不是嘆息，嘆息就對你們無益了。  
13:18 請你們為我們禱告；因為我們自覺良心無虧，願意凡事按正道而行。  
13:19 我更求你們為我禱告，使我快些回到你們那裏去。

13:20 但願賜平安([ 13.20] 「平安」或譯「和平」。)的上帝，就是那憑永約之血，把羣羊的大牧人 - 我們主耶穌從死人中領出來的上帝，

13:21 在各樣善事上裝備你們，使你們遵行他的旨意；又藉着耶穌基督在我們([ 13.21] 「我們」: 有古卷是「你們」。)裏面行他所喜悅的事。願榮耀歸給他，直到永永遠遠([ 13.21] 有古卷是「直到永遠」。)。阿們！

13:22 弟兄們，我簡略地寫信給你們，希望你們聽我勸勉的話。


13:23 你們該知道，我們的弟兄提摩太已經重獲自由了；他若很快就來，我必同他去見你們。

13:24 請你們向帶領你們的諸位和眾聖徒問安。從意大利來的人也向你們問安。

13:25 願恩惠與你們眾人同在。([ 13.25] 有古卷加「阿們！」)

### 【默想】

主呼召人來從事牧養（無論他是牧師或信徒領袖）的工作，他就要像好牧人一樣要為牧養的靈魂擔憂。我們常不珍惜有人會為我們的靈魂擔憂，甚至受過傷的心靈，常無法接受別人的關懷，以為是為了什麼好處；保羅也要信徒提防及分辨當時的領袖，要分辨他們的教導與領導；但我們也要為我們的牧者或在不同崗位從事牧養事奉的人代禱，這不是一份容易的工作，需要特別的靈性力量，得以愛心與關懷主所託付的羣羊，否則靠自己無法忍受或承擔任何靈魂的需要。想想你使關懷你靈魂的牧者擔憂嗎？你願意也來靠主的力量，關懷周遭人靈魂的需要嗎？

 星期日 (7/18)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---


---

---

---

---

---

 星期一 (7/19)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



撒下 8:1-18 大衛擴張他的統治

【經文】

- 8:1 (代上 18:1-17) 此後，大衛攻打非利士人，制伏了他們。大衛從非利士人手中奪取了京城的治理權([8.1] 「京城的治理權」：原文音譯「米特·雅瑪」，意思是「母城的囓環」)。
- 8:2 他又攻打摩押人，使他們躺臥在地上，用繩來量，量二繩的殺了，量一繩的活着。摩押人就臣服大衛，向他進貢。
- 8:3 利合的兒子瑣巴王哈大底謝往幼發拉底河去，要奪回他的國權，大衛就攻打他，
- 8:4 俘擄了他的騎兵一千七百人，步兵二萬人。大衛把所有戰馬的蹄筋砍斷，只留下一百輛戰車。
- 8:5 大馬士革的亞蘭人來幫助瑣巴王哈大底謝，大衛殺了亞蘭人二萬二千。
- 8:6 於是大衛在大馬士革的亞蘭設立軍營，亞蘭人就臣服大衛，向他進貢。大衛無論往哪裏去，耶和華都使他得勝。
- 8:7 大衛奪了哈大底謝臣僕擁有的金盾牌，帶到耶路撒冷。
- 8:8 大衛王又從哈大底謝的比他和比羅他二城奪取了許多的銅。
- 8:9 哈馬王陀以聽見大衛擊敗哈大底謝的全軍，
- 8:10 就派他兒子約蘭([8.10] 「約蘭」：有古卷是「哈多蘭」；參代上 18·10。)到大衛王那裏，向他請安，為他祝福，因他與哈大底謝爭戰，並且擊敗了他；原來哈大底謝與陀以常常爭戰。約蘭手裏帶了金銀銅的器皿來。
- 8:11 大衛王把這些器皿分別為聖，連同他制伏各國所分別為聖的金銀，獻給耶和華，
- 8:12 就是從亞蘭([8.12] 「亞蘭」：有古卷、七十士譯本和其他古譯本是「以東」)、摩押、亞捫人、非利士人、亞瑪力人，以及從利合的兒子瑣巴王哈大底謝所掠之物。
- 8:13 大衛得了名聲。當他回來的時候，在鹽谷擊殺了一萬八千以東([8.13] 「以東」是根據七十士譯本；原文是「亞蘭」。)人。
- 8:14 大衛在以東設立軍營；他在全以東設立軍營，以東人就都臣服他。大衛無論往哪裏去，耶和華都使他得勝。

8:15 大衛作全以色列的王，又向眾百姓秉公行義。

8:16 洗魯雅的儿子約押作元帥；亞希律的儿子約沙法作史官；

8:17 亞希突的儿子撒督和亞比亞他的儿子亞希米勒作祭司；西萊雅作書記；

8:18 耶何耶大的儿子比拿雅管轄([8:18]「管轄」是根據有些古卷和古譯本；參代上 18·17；原文沒有。)基利提人和比利提人。大衛的眾子都作祭司。

### 【默想】

與上帝有約的大衛在世時的軍事上成就是日後猶大、以色列諸王所不能及的，他不但在軍事上解除以色列人從日迦南以來的內憂外患，也建立了新的王國的政、軍、宗教系統。他不貪戀戰爭中所擄獲的物資，不收為己有，將之分別為聖，獻給上主，相信也是作為日後建造聖殿之用。請問你也有信心將你的恩賜上所得的成就，也「分別為聖」嗎？你願意使得原本為世俗所用的資源，成為為上主所用的器皿嗎？你是否願意自己就「分別為聖」，成為聖殿工程的一部分？（順帶說明一下，本文最後一句，「大衛的眾子都作祭司」，要參考歷代志上 18:17，「大衛的眾兒子都在王的左右作領袖」）

## 詩 61 我要永遠住在你的帳幕中

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 徒 20:17-38 保羅與同工們告別

### 【經文】

20:17 保羅從米利都打發人往以弗所去，請教會的長老來。

20:18 他們來了，保羅對他們說：「你們自己知道，自從我到亞細亞的第一天，我怎樣跟你們相處，

20:19 怎樣凡事謙卑，以眼淚服侍主，又因猶太人的謀害經歷試煉。

20:20 你們也知道，凡對你們有益的，我沒有一樣隱瞞不說的，或在公眾面前，或在每一個人的家裏，我都教導你們，

20:21 不論猶太人和希臘人，我都已證明他們當在上帝面前悔改，信靠我們的主耶穌。

20:22 現在我被聖靈催迫([20:22]「催迫」：原文直譯「捆綁」。)要往耶路撒冷去，雖然不知道在那裏會遭遇甚麼事，

20:23 但知道聖靈在各城裏向我指證，說有捆鎖與患難等着我。

20:24 我卻不以性命為念，只要走完我的路程，完成我從主耶穌所領受的職分，為上帝恩典的福音作見證。

20:25 「我素常在你們中間到處傳講上帝的國；現在我知道，你們眾人以後不會再見到我的面了。

20:26 所以我今日向你們作證，你們中間無論何人死亡，罪不在我。

20:27 因為上帝一切的旨意，我並沒有退縮不傳給你們的。

20:28 聖靈立你們作全羣的監督，你們就當為自己謹慎，也為全羣謹慎，牧養上帝 ([ 20:28] 「上帝」：有古卷是「主」；另有古卷是「主和上帝」。)的教會，就是他用自己血所買來的([ 20:28] 「買來的」或譯「救贖的」。)。

20:29 我知道，在我離開以後必有兇暴的豺狼進入你們中間，不顧惜羊羣。

20:30 就是你們中間也必有人起來，說悖謬的話，要引誘門徒跟從他們。

20:31 所以你們要警醒，記念我三年之久，晝夜不斷地流淚勸戒你們各人。

20:32 現在我把你們交託給上帝和他恩惠的道；這道能建立你們，使你們和一切成聖的人同得基業。

20:33 我未曾貪圖一個人的金、銀或衣服。

20:34 你們自己知道，我靠兩隻手工作來供給我和同工的需用。

20:35 我凡事給你們作榜樣，叫你們知道應當這樣勞苦，扶助軟弱的人，又當記念主耶穌的話，說：『施比受更為有福。』」

20:36 保羅說完了這些話，就和大家跪下來禱告。

20:37 眾人痛哭，抱着保羅的頸項跟他親吻。

20:38 叫他們最傷心的，就是他說「以後不會再見到我的面」那句話。於是他們送他上船去了。

### 【默想】

保羅知道往耶路撒冷可能會有患難，所以召集了以弗所教會的領袖在米利都會面，這段保羅自白的經課看了叫人感動，保羅不只是一位宣教者，同時也是一位滿有感情與牧養恩賜的牧者；他與會友一同為福音奮鬥，也栽培他們在真道中成長，更展示了他在事奉上聖潔的榜樣；他的關懷完全出自真情。現在受了諮商的影響，有些牧者也稱他所協助的會友為「當事人」，這樣作其實是有待反省的，因為「當事人」的稱呼背後，意味著輔助者與受助者間的關係是在診療室中的，好的輔助

者可以同理心 ( empathy ) 的方式來協助受助者，但是卻不能情感涉入 ( involved )，掛號時間以外這段關係就不存在。但是牧職工作卻非如此，他要學習同理心，卻不同於諮商師、社工師，或甚至醫師。他是有情感的投入，他不只是諮商也支持會友們，陪伴他們走過一段艱難的路程。他不只是聆聽，也要教導，他的關心並不止於協談室，更在隱密的禱告室。所以牧者盡心的牧養關顧常帶著眼淚事奉是不奇怪的事。不只是牧師，小組長、團契主席、新契友的關懷者在某個層次上也是如此。想想你在哪個層面參與了這種牧養關顧的工作？你與你關顧的人關係如何？陪你走過人生的其中一段旅程之後，你與牧者的關係如何呢？在你的信仰群體中，牧者與信徒可有培養這種關係？服事的人怎樣才可以不像雇工？信徒怎樣才可以不像老闆？從保羅身上我們看到了怎樣的典範？從以弗所的信徒領袖身上，我們看到怎樣的教會？

### 星期三 (7/21)

#### 撒下 9:1-13 大衛認養了約拿單的兒子

##### 【經文】

9:1 大衛說：「掃羅家還有剩下的人沒有？我要因約拿單的緣故向他施恩。」

9:2 掃羅家有一個僕人名叫洗巴，有人叫他來到大衛那裏。王對他說：「你是洗巴嗎？」他說：「僕人是。」

9:3 王說：「掃羅家還有沒有剩下的人？我要照上帝的慈愛恩待他。」洗巴對王說：「還有約拿單的一個兒子，雙腿是瘸的。」

9:4 王對他說：「他在哪裏？」洗巴對王說：「看哪，他在羅·底巴，亞米利的兒子瑪吉家裏。」

9:5 於是大衛王派人去，從羅·底巴，亞米利的兒子瑪吉家裏召了他來。

9:6 掃羅的孫子，約拿單的兒子米非波設來到大衛那裏，臉伏於地叩拜。大衛說：「米非波設！」米非波設說：「看哪，僕人在此。」

9:7 大衛對他說：「你不要懼怕，我必因你父親約拿單的緣故向你施恩，把你祖父掃羅的一切田地都歸還你，你也可以常與我同席吃飯。」

9:8 米非波設叩拜，說：「你的僕人算甚麼，不過如死狗一般，竟蒙你這樣眷顧！」

9:9 王召了掃羅的僕人洗巴來，對他說：「我已把屬掃羅和他的一切家產都賜給你主人的兒子了。」

9:10 你、你的眾子和僕人要為你主人的兒子耕種田地，把所收穫的拿來供他食用；你主人的兒子米非波設卻要常與我同席吃飯。」洗巴有十五個兒子和二十個僕人。

9:11 洗巴對王說：「凡我主我王吩咐僕人的，僕人都必遵行。」於是米非波設與王 ([9.11] 「王」：原文是「我」。)同席吃飯，如王的兒子一樣。

9:12 米非波設有一個小兒子，名叫米迦。凡住在洗巴家裏的人都作了米非波設的僕人。

9:13 米非波設住在耶路撒冷，常與王同席吃飯。他兩腿都是瘸的。

### 【默想】

為前朝留下苗裔在歷史上畢竟是少有的，多半的帝王都因為害怕，擔心留下機會給過去征服的王朝日後有心利用；然而大衛卻顧念與約拿單的情誼，以及知道上帝不喜歡他對自己族人趕盡殺絕，所以他毅然恩待掃羅的孫子。雖然這不符合冷酷的政治界，但卻顯出了大衛的寬厚及粗中有細的待人方式。在你的心態上或行為上如何對待那些對你有潛在威脅的人？

## 詩 61 我要永遠住在你的帳幕裡

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 路 15:1-7 走失的羊的比喻

### 【經文】

15:1 ( 太 18 · 12-14 ) 許多稅吏和罪人都挨近耶穌，要聽他講道。

15:2 法利賽人和文士私下議論說：「這個人接納罪人，又同他們吃飯。」

15:3 耶穌就用比喻對他們說：

15:4 「你們中間誰有一百隻羊，失去其中的一隻，不把這九十九隻留在曠野，去找那失去的羊，直到找着呢？

15:5 找到了，他就歡歡喜喜地把羊扛在肩上。

15:6 他回到家裏，請朋友和鄰舍來，對他們說：『你們和我一同歡喜吧，我失去的羊已經找到了！』

15:7 我告訴你們，一個罪人悔改，在天上也要這樣為他歡喜，比為九十九個不用悔改的義人歡喜還大呢！」

**【默想】**

失錢與失羊的比喻，都是指擁有者並不因為還擁有的價值更高，就放棄所失去的；因為他們都認為所失去的是不可替代的。上主對人也是如此，所以祂盡力的找尋，你是否也看到上主所要尋找的那隻走失的羊呢？你是否也能體會上主為了迷失及流離失所的羊群焦急呢？



星期二 (7/20)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



星期三 (7/21)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

星期四 (7/22)

撒下 10:1-5 亞捫王哈嫩羞辱大衛的臣僕

【經文】

10:1 ( 代上 19 · 1-19 ) 此後，亞捫人的王死了，他兒子哈嫩接續他作王。

10:2 大衛說：「哈嫩的父親拿轄怎樣向我施恩，我也要怎樣向哈嫩施恩。」於是大衛派臣僕為他的父親安慰他。當大衛的臣僕到了亞捫人的境內，

10:3 亞捫人的領袖對他們的主哈嫩說：「大衛派人來安慰你，你看他是要尊敬你父親嗎？大衛派臣僕到你這裏，不是為了要窺探偵察，而傾覆這城嗎？」

10:4 哈嫩就抓住大衛的臣僕，把他們的鬍鬚剃去一半，又割斷他們下半截的袍子，露出下體，然後放了他們。

10:5 有人告訴大衛，他就派人去迎接他們，因為這些人覺得很羞恥。王說：「可以住在耶利哥，等到鬍鬚長出來再回來。」

【默想】

在現在的國家或者不同意識型態族群，往往會製造外在的敵人，以凝聚內部的團結。在大眾的輿論中，或網路的留言裏，擷取對手最極端的言論，作為自己族群的凝聚力量，有時不顧對方主流的言論，反而將邊緣的激烈言論大做文章，好能夠保持自己團體同仇敵愾的氣氛，這樣的結果往往使得社會無法凝結出祥和的氣氛，冷靜的處理該處理的問題。在通訊媒體日益發達的今日，這樣的問題更加嚴重。今天的經文裏，我們看到大衛行事的細膩，他並沒有利用那些受羞辱的人來激勵國人的憤慨，好作為討伐亞捫人的心戰預備。他顧念那些受辱的人尊嚴，這樣的行事也是一種信心的表現，行上帝的事，不必依靠仇恨。你在服事時，甚至鼓勵大家傳福音的事上，你是否不經意也會放大某些訊息，或者在服事中，也利用「民粹」的方式，帶動眾人的情緒，以達到你要的方向或目的呢？你是否一切按著信心行事？

詩 14 上帝在義人當中

【經文】

14:1 ( 詩 53 ) 愚頑人心裏說：「沒有上帝。」他們都敗壞，行了可憎惡的事，沒有一個人行善。

14:2 耶和華從天上垂看世人，要看有明白的沒有，有尋求上帝的沒有。

14:3 他們都偏離正路，一同變為污穢，沒有行善的，連一個也沒有。

14:4 作惡的都沒有知識嗎？他們吞吃我的百姓如同吃飯一樣，並不求告耶和華。

14:5 他們在那裏大大害怕，因為上帝在義人的族類中。

14:6 你們叫困苦人的籌算變為羞辱，然而耶和華是他的避難所。

14:7 但願以色列的救恩出自錫安。當耶和華救回他被擄子民的時候，雅各要快樂，以色列要歡喜。

**【默想】**(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 西 1:9-14 在一切屬靈的智慧悟性上成長

### 【經文】

1:9 因此，我們自從聽見的日子就不住地為你們禱告和祈求，願你們滿有一切屬靈的智慧和悟性，真正知道上帝的旨意，

1:10 好使你們行事為人對得起主，凡事蒙他喜悅，在一切善事上結果子，對上帝的認識更有長進。

1:11 願你們從他榮耀的權能中，得以在一切事上力上加力，好使你們凡事歡歡喜喜地忍耐寬容，

1:12 又感謝父，使你們配與眾聖徒在光明中分享基業。

1:13 他救了我們脫離黑暗的權勢，遷移到他愛子的國度裏。

1:14 藉着他的愛子，我們得蒙救贖，罪得赦免。

### 【默想】

保羅在歌羅西書的開頭聽到消息，歌羅西教會的信徒有很好的表現，在對上帝的信心，以及彼此間的愛心都有好的見證，就為他們向上帝感恩，今天的經文也是為他們代禱。基督徒的生活態度就是表現出，我們已在「愛子的國度裏」，好像已經拿到另一國的移民許可，只等時候一到，我們就要移民他處成為另一國的人。如此體認上帝的旨意，此刻你可有「歡歡喜喜的忍耐」生活中種種的困難呢？你可有常憧憬（帶著盼望）著那既定的未來呢？你可有以當下的成就為滿足？可有執著一些不能永遠保有的東西？可有甘心行善多結果子？



**星期五 (7/23)**

## **撒下 10:6-12與亞捫人戰爭**

### **【經文】**

10:6 亞捫人看到大衛憎惡他們，就派人去雇用伯·利合的亞蘭人和瑣巴的亞蘭人，步兵二萬，以及瑪迦王的人一千、陀伯人一萬二千。

10:7 大衛聽見了，就派約押和所有勇猛的軍隊出去。

10:8 亞捫人出來，在城門前擺陣；瑣巴與利合的亞蘭人、陀伯人，以及瑪迦人另外在郊野擺陣。

10:9 約押看見戰陣對着他前後擺列，就把從以色列所有精兵中挑選出來的，擺陣迎戰亞蘭人。

10:10 他把其餘的兵交在他兄弟亞比篩手裏，亞比篩就擺陣迎戰亞捫人。

10:11 約押對亞比篩說：「亞蘭人若強過我，你就來幫助我；亞捫人若強過你，我就去幫助你。」

10:12 你要剛強，我們要為自己的百姓，為我們上帝的城鎮奮勇。願耶和華照他所看為好的去做！」

### **【默想】**

面對敵人強大的軍事同盟擺下厲害的戰陣，以色列軍的統帥約押並沒有慌亂恐懼。他一方面務實地布陣因應，用一種互為犄角的陣勢，簡單的說就是相互支援，那一邊有餘力就幫助另一邊。萬一兩邊都吃緊呢？就願耶和華照祂所看為好的去做！從這個模式來看你現在的服事，在分工嚴明的團隊中，我們可有相互持援的心態來看待這是一場「整體的爭戰」？是否明白沒有單獨一個同工或單獨一個部門，也沒有單獨一間堂會的勝利？屬靈的爭戰要彼此相互持援，才能得到整體的勝利，見證彼此關顧、相愛與合一。

## **詩 14 上帝在義人當中**

**【默想】**(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## **西 3:12-17 讓基督的平安在你們心裏作主**

### **【經文】**

3:12 所以，你們既是上帝的選民，聖潔、蒙愛的人，要穿上憐憫、恩慈、謙虛、

溫柔和忍耐。

3:13 倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此容忍，彼此饒恕；主([3:13] 有古卷是「基督」。)怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。

3:14 除此以外，還要穿上愛心，因為愛是貫通全德的。


3:15 你們要讓基督所賜的和平在你們心裏作主，也為此蒙召，歸為一體。你們還要存感謝的心。

3:16 當用各樣的智慧，把基督的道豐富富的存在心裏，用詩篇、讚美詩、靈歌，彼此教導，互相勸戒，以感恩的心歌頌上帝。

3:17 你們無論做甚麼，或說話或行事，都要奉主耶穌的名，藉着他感謝父上帝。

### 【默想】

保羅在這段給歌羅西教會書信的內容中，提醒了我們作為一個以信仰結合的群體，應如何彼此相待。在外展事奉服務的表現（彼此饒恕，彼此容忍）的態度下，要內尋內在的心靈深度，其基礎就在於確立是什麼「在你們的心裏作主」？是基督所賜的和平（平靜）？還是敵意、憤怒？是合一？還是求自我的成就？是因為回應「呼召」？還是不得已？所以，請列舉在歌羅西書這段經文中，哪些是我們「蒙召」之人要做的事呢？並逐一反省你的生活（個人與教會），是否與你所「蒙召」的恩相符？

 星期四 (7/22)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---


---

---

---

---

---

 星期五 (7/23)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## 星期六 (7/24)

### 撒下 10:13-19 亞捫人戰敗

#### 【經文】

10:13 於是，約押和跟隨他的士兵前進攻打亞蘭人；亞蘭人在他面前逃跑。

10:14 亞捫人見亞蘭人逃跑，他們也在亞比篩面前逃跑進城。約押就離開亞捫人，回耶路撒冷去了。

10:15 亞蘭人見自己被以色列打敗，就集合起來。

10:16 哈大底謝派人去，把大河那邊的亞蘭人調來；他們到了希蘭，由哈大底謝的將軍朔法在他們前面率領。

10:17 有人告訴大衛，他就聚集以色列眾人過約旦河，來到希蘭。亞蘭人迎着大衛擺陣，與他打仗。

10:18 亞蘭人在以色列人面前逃跑。大衛殺了亞蘭七百輛戰車的士兵，四萬騎兵（[10:18] 「騎兵」：七十士譯本的一些抄本是「步兵」；參代上 19·18。），又擊殺亞蘭的將軍朔法，他就死在那裏。

10:19 哈大底謝屬下的諸王見自己被以色列打敗，就與以色列講和，臣服他們。於是亞蘭人害怕，不再幫助亞捫人了。

#### 【默想】

大衛所率領的以色列軍，大敗亞蘭與亞捫的聯軍，經此一役，換來了以色列一段平靜的日子，因為敵人不再幫助亞捫人，不再與他們結盟，以色列的邊境總算喘口氣，不再同時面臨眾多的敵人。這次爭戰的勝利一方面是以色列將士用命，一方面也是他們對敵的策略，當然也是他們知道為何而戰，知道自己是照著上帝的旨意而戰，一切盡可能妥善安排後，將結果交給上帝。請問服事中你也可有這樣的態度嗎？也就是知道為何服事，竭盡所能的預備，將結果交給上帝？

### 詩 14 上帝在義人當中

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

### 約 4:31-38 門徒不知道耶穌所說的食物

#### 【經文】

4:31 就在這個時候，門徒求耶穌說：「拉比，請吃吧。」

4:32 耶穌對他們說：「我有食物吃，是你們不知道的。」

4:33 門徒就彼此說：「難道有人拿甚麼給他吃了嗎？」

4:34 耶穌對他們說：「我的食物就是要遵行差我來那位的旨意，完成他的工作。」

4:35 你們不是說『到收割的時候還有四個月』嗎？我告訴你們，舉目向田觀看，  
莊稼熟了，可以收割了。

4:36 收割的人已經得工錢([ 4.36] 「莊稼熟了...已經得工錢」：有古卷是「莊稼已經  
熟了...得工錢」)，為永生儲存五穀，使撒種的和收割的一同快樂。

4:37 『那人撒種，這人收割』，這話可見是真的。

4:38 我差你們去收你們所沒有辛勞的；別人辛勞，你們享受他們辛勞的成果。」

### 【默想】

之前撒馬利亞的婦人叫城裏的人來看，因為她遇見了使她重新思索生命的人——  
一個令她要改變一切的人。如今耶穌叫門徒來看，「舉目看田，莊稼已熟...」，人  
心已經預備好了，他們不知道上帝的恩典，上帝的國近了，請問你也看到了嗎？  
你看到了人們急待尋找生命的意義而尋不著嗎？你也有耶穌的感動嗎？外在世  
界、大環境的變化，如疫情席捲了世界上大多數的國家，人心不得不面對，人類  
自身的有限，也明白疫情前的生活並不是必然的，濛濛中感到生命應該還有更高  
的意義，否則無以支撐生命的抗壓性。這些都是「莊稼已經發白了」的景象，你  
可曾看見？此外，你生命的「食物」是什麼？讓別人得到上帝的愛而改變一生，  
這樣的工作能使你的心滿足嗎？

## 星期日 (7/25) 聖靈降臨節後第九主日

### 撒下 11:1-15 大衛向烏利亞及其妻拔示巴犯錯

#### 【經文】

11:1 過了一年，正是諸王出戰的時候，大衛派約押率領臣僕和以色列眾人出去。  
他們打敗亞捫人，圍攻拉巴。大衛仍然留在耶路撒冷。

11:2 黃昏的時候，大衛從床上起來，在王宮的平頂上散步。他從平頂上看見一個  
婦人沐浴，這婦人容貌非常美麗。

11:3 大衛派人打聽那婦人是誰。有人說：「她不是以連的女兒，赫人烏利亞的妻子  
拔示巴嗎？」

11:4 大衛派使者去把婦人接來；她來到大衛那裏，那時她的月經剛潔淨，大衛與

她同寢。她就回家去了。

11:5 那婦人懷了孕，派人去告訴大衛說：「我懷孕了。」

11:6 大衛派人告訴約押：「你派赫人烏利亞到我這裏來。」約押就派烏利亞到大衛那裏。

11:7 烏利亞來到大衛那裏，大衛問約押好，也問士兵好，又問戰爭的情況。

11:8 大衛對烏利亞說：「下到你家去，洗洗腳吧！」烏利亞出了王宮，隨後王送他一份禮物。

11:9 烏利亞卻和他主人所有的僕人一同睡在王宮門口，沒有下到他家去。

11:10 有人告訴大衛說：「烏利亞沒有下到他的家。」大衛就對烏利亞說：「你不是從遠路上來嗎？為甚麼不下到你家去呢？」

11:11 烏利亞對大衛說：「約櫃，以色列和猶大都留在棚裏，我主約押和我主的僕人都在田野安營，我豈可回家吃喝，與妻子同房呢？我指着王和王的性命起誓：『我絕不做這事！』」

11:12 大衛對烏利亞說：「你今日仍留在這裏，明日我打發你去。」於是烏利亞那日留在耶路撒冷。次日，

11:13 大衛召了烏利亞來，叫他在自己面前吃喝，使他喝醉。黃昏的時候，烏利亞出去，躺臥在自己的床上；與他主的僕人在一起，並沒有下到他的家去。

11:14 早晨，大衛寫信給約押，交烏利亞親手帶去。

11:15 他在信內寫着說：「要派烏利亞到戰爭激烈的前線去，然後你們撤退離開他，使他被擊殺而死。」

### 【默想】

這是大衛生平中最大的污點，他在極其成功之際，難得能喘口氣的稍微平靜的日子裏，竟然完全鬆懈犯下一個原本可以輕易避免的過錯。雖然這個過程開始是意外的「撞見」，但他並沒有提高警覺，不讓自己更深的陷入情慾之中，卻讓事件一直演變到刻意犯罪，又進一步到刻意避罪，且故意殺人，期間內心的警告機制完全失去作用，這就是曾經要為上帝建造聖殿的大衛。你覺得在這故事中，有哪些環節，是大衛可以煞車，阻止罪惡事件的進展？你從中可學到什麼教訓？如何可以避免「眼目的情慾」？

## 詩 14 上帝在義人當中

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 弗 3:14-21 保羅為以弗所教會的禱告

### 【經文】

3:14 因此，我在父面前屈膝 -

3:15 天上地上的各家都是從他得名的 -

3:16 為要他按着他豐盛的榮耀，藉着他的靈，使你們內心的力量剛強起來；

3:17 又要他使基督因着你們的信住在你們心裏，使你們既在愛中生根立基，

3:18 能夠和眾聖徒一同明白基督的愛是何等的長、闊、高、深，並知道這愛是超過人的知識所能測度的，為要使你們充滿上帝一切的豐盛。

3:19 【併於上節】

3:20 上帝能照着運行在我們心裏的大能充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。

3:21 願他在教會中，並在基督耶穌裏，得着榮耀，直到世世代代，永永遠遠。阿們！

### 【默想】

內心的力量是人能夠面對外在挑戰的重要關鍵。保羅為當時教會的信徒，向那大有力量者禱告，就是要使他們心裏的力量能剛強起來。要使我們的內心滿有力量，其先決條件是要「基督住在其中」，而且是「定居」在其中，不是「暫居」其中而已。內心滿有基督的力量與明白基督的愛是相互平行的，意識到這兩者，我們的心靈才會感到豐盛。你可有清楚邀請基督定居在你的心中？還是你只是有事才讓祂進來，否則就是我行我素？

## 約 6:1-21 耶穌餵飽五千人

### 【經文】

6:1 ( 太 14 · 13-21 可 6 · 30-44 路 9 · 10-17 ) 這些事以後，耶穌渡過加利利海，就是提比哩亞海。

6:2 有一大羣人因為看見他在病人身上所行的神蹟，就跟隨他。

6:3 耶穌上了山，和門徒一同坐在那裏。

6:4 那時猶太人的逾越節近了。

6:5 耶穌舉目看見一大羣人來，就對腓力說：「我們到哪裏去買餅給這些人吃呢？」

6:6 他說這話是要考驗腓力，他自己原知道要怎樣做。

6:7 腓力回答他：「就是兩百個銀幣的餅也不夠給他們每人吃一點點。」

6:8 有一個門徒，就是西門·彼得的弟弟安得烈，對耶穌說：

6:9「這裏有一個孩子，帶着五個大麥餅和兩條魚，但是分給這麼多人還算甚麼呢？」

6:10 耶穌說：「你們叫大家坐下。」那地方的草多，人們就坐下，男人的數目約有五千。

6:11 耶穌拿起餅來，祝謝了，就分給坐着的人，也同樣分了魚，都照他們所要的來分。

6:12 他們吃飽後，耶穌對門徒說：「把剩下的碎屑收拾起來，免得糟蹋了。」

6:13 他們就把那五個大麥餅的碎屑，就是大家吃剩的，收拾起來，裝滿了十二個籃子。

6:14 人們看見耶穌所行的神蹟，就說：「這真是那要到世上來的先知！」

6:15 耶穌知道他們要來強迫他作王，就獨自又退到山上去了。

6:16 ( 太 14·22-33 可 6·45-52 )

到了晚上，他的門徒下到海邊，

6:17 上了船，要過海往迦百農去。天已經黑了，耶穌還沒有來到他們那裏。

6:18 忽然狂風大作，海浪翻騰。

6:19 門徒搖櫓，約行了十里多( [ 6.19] 「十里多」：即五、六公里，原文即「二十五或三十斯他迪」，古希臘長度單位；參「度量衡表」。)，看見耶穌在海面上走，漸漸靠近了船，他們就害怕。

6:20 耶穌對他們說：「是我，不要怕！」


6:21 門徒就欣然接他上船，船立刻到了他們所要去的地方。

### 【默想】

在我們的周圍許多人看似不愁衣食，但是在靈性上卻是飢餓的。「我們從哪裡買餅給這些人吃呢？」你知道如何回答呢？「餵飽五千人」的神蹟，重點除了是在耶穌變出了許多食物餵飽五千人，同時也是那位在食物不夠的當下，卻肯獻出五餅二魚的孩童。如果你在那裡，眼看著食物不夠，你帶著的五餅二魚其實不能作什麼，你會將它們獻出來嗎？耶穌深知道得到肉體飽足的人群在想什麼，他們想要



更多，所以他們要耶穌作王，這是世人的心態，誰滿足我們的貪欲，我們就跟從誰！曾經歷過在曠野受試探的耶穌，一點也不為所動，他「獨自退到山上去了」，他選擇遠離受人尊榮的試探漩渦，迴避暫時成就的滿足，他選擇親近上帝，回到差遣祂的父那裏，免得偏離了上帝的旨意，也就是祂到世上的使命。所以，當你正有所成就時，事業或服事有進展時，又或遇到試探時，你會選擇離開風暴，親近上帝嗎？

 星期六 (7/24)

---

---

---

---

---

---

---


---

---

---

---

---

 星期日 (7/25)

---

---

---

---

---

---

---

---

主日講道筆記：

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 [disciple@methodist.org.tw](mailto:disciple@methodist.org.tw) 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭湘逸姊妹