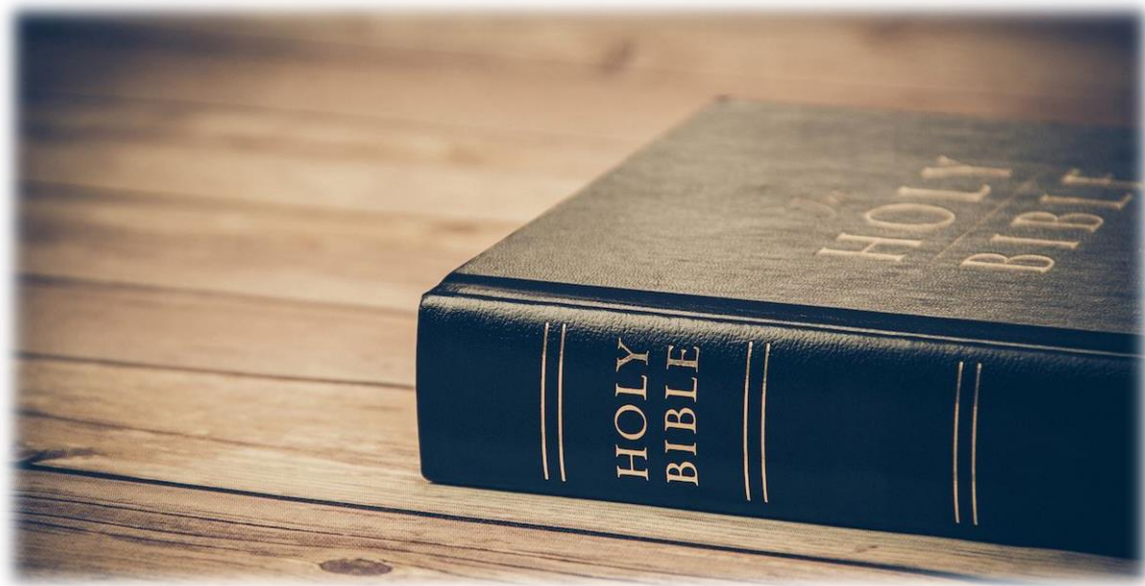


乙年（馬可年）復活期第四主日
每日經課（2021/4/18-2021/4/25）
經文版（採用和合修訂版）



每日三讀三禱 運動

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

星期日 (4/18) 復活期第三主日

徒 3:12-19 藉著耶穌的名罪得赦免

【經文】

3:12 彼得看見，就對百姓說：「以色列人哪，為甚麼因這事而驚訝呢？為甚麼定睛看我們，以為我們憑自己的能力和虔誠使這人行走呢？」

3:13 亞伯拉罕的上帝、以撒的上帝、雅各的上帝，就是我們列祖的上帝，已經榮耀了他的僕人耶穌，這耶穌就是你們交付官府的那位，彼拉多決定要釋放他時，你們卻在彼拉多面前棄絕了他。

3:14 你們棄絕了那聖潔公義者，反而要求釋放一個兇手給你們。

3:15 你們殺了那生命的創始者，上帝卻叫他從死人中復活；我們都是這事的見證人。

3:16 因信他的名，他的名使你們所看見所認識的這人健壯了；正是他所賜的信心使這人在你們眾人面前完全好了。

3:17 「如今，弟兄們，我知道你們做這事是出於無知，你們的官長也是如此。

3:18 但上帝藉着眾先知的口預先宣告過基督將要受害的事，就這樣應驗了。

3:19 所以，你們當悔改歸正，使你們的罪得以塗去，

【默想】

這是彼得對耶路撒冷的百姓，也就是殺害耶穌的幫兇們的指控，他們棄絕那位「神聖公義者」，也就是他們的先祖所榮耀的那一位。即便如此，彼得仍呼籲他們只要悔改歸正，就可得到赦免。那位醫治癱子的，也是有赦罪權柄的主，也就是被他們所害，但卻復活的那一位。初期的教會所見證的就是復活的基督，所仰賴的就是復活的主。你覺得我們現今，跟隨基督的人所組成的群體，要如何見證這位復活的主呢？

詩 4 當倚靠耶和華獻上公義的祭

【默想】(請照徒 3:12-19 的領悟，用本詩篇作為祈禱)

約一 3:1-7 主的顯現是要除掉世人的罪

【經文】

3:1 你們看父賜給我們的是何等的慈愛，讓我們得以稱為上帝的兒女；我們也真是他的兒女。世人不認識我們([3.1]「我們」：有古卷是「你們」。)的理由，是因他們未曾認識父。

3:2 親愛的，我們現在是上帝的兒女，將來如何還未顯明。我們所知道的是：基

督顯現的時候，我們會像他，因為我們將見到他的本相。

3:3 凡對他有這指望的，就潔淨自己，像他是潔淨的一樣。

3:4 凡犯罪的，就是做違背律法的事；違背律法就是罪。

3:5 你們知道，基督曾顯現是要除掉罪([3.5]「罪」：有古卷是「我們的罪」；另有古卷是「世人的罪」。)；在他並沒有罪。

3:6 凡住在他裏面的，不犯罪；凡犯罪的，未曾看見他，也未曾認識他。

3:7 孩子們哪，不要讓人迷惑了你們；行義的才是義人，正如基督是義的。

【默想】

老約翰一再提醒，成為上帝的兒女是何等的恩典，對未來雖不明白，但卻是有指望。在基督尚未再來之前，我們要清醒、潔淨、行義，不要被迷惑、背離律法或故意犯罪。世人有從我們身上認得復活的主，從而認得我們的天父。你覺得如何才能在具體的生活中保持警醒、聖潔、及正確的行動（行義）？

路 24:36b-48 與復活的耶穌一起用餐

【經文】

24:36 (太 28·16-20 可 16·14-18 約 20·19-23 徒 1·6-8) 正說這些話的時候，耶穌親自站在他們當中，說：「願你們平安！」

24:37 他們卻驚慌害怕，以為所看見的是魂。

24:38 耶穌對他們說：「你們為甚麼驚恐不安？為甚麼心裏起疑惑呢？」

24:39 你們看我的手和我的腳，就知道實在是我了。摸摸我，看，因為魂無骨無肉，你們看，我是有的。」

24:40 說了這話，他就把手和腳給他們看。

24:41 他們還在又驚又喜、不敢相信的時候，耶穌對他們說：「你們這裏有甚麼吃的沒有？」

24:42 他們給了他一片烤魚，

24:43 他接過來，在他們面前吃了。

24:44 耶穌對他們說：「這就是我從前和你們同在時所告訴你們的話：摩西的律法、先知的書，和《詩篇》上所記一切指着我的话都必須應驗。」

24:45 於是耶穌開他們的心竅，使他們能明白聖經，

24:46 又對他們說：「照經上所寫的，基督必受害，第三天從死人中復活，

24:47 並且人們要奉他的名傳悔改、使罪得赦的道，從耶路撒冷起直傳到萬邦。

24:48 你們就是這些事的見證。

【默想】

「願你們平安」是復活後的基督，常對門徒祝福，相信這不是一句禮貌上的開場白，是經歷受難後驚慌害怕的門徒們，非常需要的平靜。遇見復活的基督，是他們從未有過，或想像過的經歷，所以他們感到害怕，基督的受難也打亂了他們對未來的想像，所以他們感到驚慌，迷失、不知所措。直到復活的主「打開了他們的心竅」，他們才看的明白聖經中所要闡明的道理，基督的受難，就不再是一件意外的事件，反而是上帝計畫中必然的過程。你讀經時，是否也禱告基督能開你的心竅，使你能夠明白？還是靠你自己的頭腦，自以為是的分析？此外，經文顯示了一個重要的信息，就是復活的耶穌，不是一個重返人間的靈魂，他有骨有肉，能吃能喝，但卻又能來去自如，所以這是一個新的身體，一個不同於現在一般人的身體，是一個能夠承受上帝國的身體，是復活的身體，是一種我們未曾經歷的狀態，以後我們也將要像祂一樣，你可有信心？

回應復活第三主日

星期一 (4/19)

耶 30:1-11a 上帝要拯救人民

【經文】

30:1 耶和華的話臨到耶利米，說：

30:2 「耶和華 - 以色列的上帝如此說：你要將我對你說過的一切話都寫在書上。

30:3 看哪，日子將到，我要使我的百姓以色列和猶大被擄的人歸回。這是耶和華說的。耶和華說：我要使他們回到我所賜給他們祖先之地，他們就得這地為業。」

30:4 以下是耶和華論到以色列和猶大所說的話：

30:5 耶和華如此說：「我們聽見顫抖的聲音，令人懼怕，沒有平安。

30:6 你們且訪查看看，男人會生孩子嗎？我怎麼看見人人都用手撐腰，像臨產的婦人，臉都發白了呢？

30:7 哀哉！（[30.7]「臉都...哀哉！」：七十士譯本是「臉都變白了。」）那日為大，無日可比；這是雅各遭難的時刻，但他必從患難中得拯救。」

30:8 萬軍之耶和華說：「到那日，我必折斷你頸項上仇敵的軛，拉斷你的皮帶。陌生人必不再使他作奴隸。

30:9 他們卻要事奉耶和華 - 他們的上帝，事奉我為他們所興起的大衛王。」

30:10 我的僕人雅各啊，不要懼怕；以色列啊，不要驚惶；因我從遠方拯救你，從被擄之地拯救你的後裔；雅各必回來得享平靜安逸，無人能使他害怕。這是

耶和華說的。

30:11 因我與你同在，要拯救你，也要將那些國滅絕淨盡，就是我趕你去的那些國；卻不將你滅絕淨盡，倒要從寬懲治你，但絕不能不罰你。這是耶和華說的。

【默想】

人在在莫名的苦難中，難以想像平安的滋味，猶太人在亡國之際，被迫離開家園的現實，連得到解救的想像都頻臨崩潰，但上帝卻一再要先知耶利米設法讓正在受苦的百姓知道上帝已預備了拯救。上帝知道他們的懼怕，了解他們在患難中無力的感受，也體會他們在敵人的壓力下不得喘息的滋味。祂雖明瞭且不忍，但是我們該學的功課還是必須學成，時候一到祂就會除去他們一切的枷鎖，無論離鄉多遠，終必要回歸。你可從經文中體會到上帝看到我們受苦，既不忍心，也與我們一同難受，但是為了我們的益處，祂必須袖手旁觀，等到我們學習完成的日子嗎？但願正在患難中學習的我們，知道上帝也在與我們一同受苦，祂也和我們一樣等待解救的時候？

詩 150 讚美上帝

【經文】

150:1 哈利路亞！你們要在上帝的聖所讚美他！在他顯能力的穹蒼讚美他！

150:2 要因他大能的作為讚美他，因他極其偉大讚美他！

150:3 要用角聲讚美他，鼓瑟彈琴讚美他！

150:4 擊鼓跳舞讚美他！用絲弦的樂器和簫的聲音讚美他！

150:5 用大響的鈸讚美他！用高聲的鈸讚美他！

150:6 凡有生命的都要讚美耶和華！哈利路亞！

【默想】(請照耶 30:1-11a 的領悟，用本詩篇作為祈禱)

約一 3:10-16 當為弟兄捨命

【經文】

3:10 這就顯明誰是上帝的兒女，誰是魔鬼的兒女了。凡不行義的，不是出於上帝，不愛他弟兄的，也是如此。

3:11 我們要彼此相愛。這就是你們從起初所聽到的信息。

3:12 不要像該隱；他是屬那邪惡者，殺了自己的弟弟。為甚麼殺了他呢？因為自己的行為是邪惡的，而弟弟的行為是正直的。

3:13 弟兄們，世人若恨你們，不要驚訝。

3:14 我們知道，我們已經出死入生了，因為我們愛弟兄。沒有愛心的，仍住在死

中。

3:15 凡恨自己弟兄的，就是殺人的；你們知道，凡殺人的，沒有永生住在他裏面。

3:16 基督為我們捨命，我們從此就知道何為愛；我們也當為弟兄捨命。

【默想】

上帝兒女的特徵是愛，愛弟兄姊妹，也促成彼此相愛，甚至為愛而受損，基督是最好的典範，祂甚至為愛捨命。相反的若是不屬於上帝的兒女，他的行事動機不是出於愛，可能出於敵意，甚至是出於恨邪惡，其行動往往造成他人的損失，生命的傷害。請反省你近來的行事，從動機到行為，你可以坦然地自稱上帝的兒女嗎？



星期日 (4/18)



星期一 (4/19)

星期二 (4/20)

何 5:15-6:6 第三天他必使我們興起

【經文】

5:15 我要去，我要回到原處，等他們自覺有罪，尋求我的面；急難時他們必切切尋求我。

6:1 來，我們歸向耶和華吧！他撕裂我們，也必醫治；打傷我們，也必包紮。

6:2 過兩天他必使我們甦醒，第三天他必使我們興起，我們就在他面前得以存活。

6:3 我們要認識，要追求認識耶和華。他如黎明必然出現，他必臨到我們像甘霖，像滋潤土地的春雨。

6:4 以法蓮哪，我可以向你怎樣行呢？猶大啊，我可以向你怎樣做呢？因為你們的慈愛如同早晨的雲霧，又如速散的露水。

6:5 因此，我藉先知砍伐他們，以我口中的話殺戮他們；對你的審判([6.5]「對你的審判」：七十士譯本和其他古譯本是「我的審判」。)如光發出。

6:6 我喜愛慈愛([6.6]「慈愛」：七十士譯本是「憐憫」。)，不喜愛祭物；喜愛人認識上帝，勝於燔祭。

【默想】

你是否在經文中讀到上主的憤怒？因為祂所愛的子民背叛了祂。你是否又看到上主的慈愛？一種不忍心責罰，但又已經說了嚴重的話，訂了嚴厲的規矩，所以不能不公義行事的矛盾。6:6 上主說祂喜愛良善（憐憫），不喜歡祭祀。何西阿先知的名字也有憐憫 *hased* 的意思，這是何西阿書的主題，上主雖然嚴厲，但卻有充足的憐憫；所以在崇拜中無法感受到上主的憐憫，正是因為我們無法感受到自己的有限與缺憾。此外，上主喜愛祂的子民認識祂，更勝於祭物，「認識」一詞在原文是指一種親密的關係，指向與上主真誠的關係比奉獻更為重要。你的生活是否有憐憫之心？你的靈修是否與上主親近？你是否有真實的、與主親近的崇拜生活？

詩 150 讚美上帝

【默想】(請照何 5:15-6:6 的領悟，用本詩篇作為祈禱)

約二 1:1-6 大家要彼此相愛

【經文】

1:1 我作長老的寫信給蒙揀選的夫人([1.1]「夫人」或譯「教會」；5 節同。)和她的兒女，就是我真心所愛的；不但我愛，也是一切認識真理的人所愛的，

1:2 這是因為真理住在我們裏面，也必與我們同在直到永遠。

1:3 願恩惠、憐憫、平安([1.3] 「平安」或譯「和平」。)從父上帝和他兒子耶穌基督，在真理和愛中必與我們同在。

1:4 我非常歡喜見你的兒女，有照我們從父所受之命令遵行真理的。

1:5 夫人哪，我現在請求你，我們大家要彼此相愛。我寫給你的，並不是一條新命令，而是我們從起初就有的。

1:6 這就是愛，就是照他的命令行事；這就是命令，你們要照這命令行，正如你們從起初所聽見的。

【默想】

年老的約翰晚年時對教會中（大多是他的後生晚輩們）的告誡，這告誡是他認為最重要、最關鍵、最基本的事：這是要「彼此相愛」，讓這個信仰群體，最易被人感受到的是「這裏有愛」，不做作的彼此相愛，上帝因愛發動了救贖，擁有祂救恩的人，必然有愛的力量，所以只要順從我們裏面的聖靈，我們就能愛。相反的，若沒有真理在心裏，若沒有順服內在的聖靈，我們就不能活出愛。此刻，你內在靈性的狀況如何？你愛的實踐能力也如何？

星期三 (4/21)

箴 9:1-6 高處呼喊，邀請參加智慧的筵席

【經文】

9:1 智慧建造房屋，鑿成七根柱子，

9:2 宰殺牲畜，調好美酒，又擺設筵席，

9:3 派遣女僕出去，自己在城中至高處呼喚：

9:4 「誰是愚蒙的人，讓他轉到這裏來！」又對那無知的人說：

9:5 「你們來，吃我的餅，喝我調的酒。

9:6 你們要離棄愚蒙，就得存活，並要走明智的道路。」

【默想】

上主期待我們離棄愚蒙，希望我們走明智的路，甚至主動尋找人，參與祂智慧的筵席。往往可惜的是，畢竟愚蒙的問題，就在於「不會做抉擇」。求主給我們智慧，突破「愚蒙人選擇愚蒙」的命運。給我們智慧，回應智慧的邀請。另一方面，其實智慧是一種能力，使我們拒絕走向自我毀滅的能力。你是否回應了智慧的邀請，領受智慧的力量？作出明知有利於生命的抉擇？

詩 150 讚美上帝

【默想】(請照箴 9:1-6 的領悟，用本詩篇作為祈禱)

可 16:9-18 耶穌向門徒顯現

【經文】

16:9 [凡耶穌所吩咐的，她們簡潔地告訴彼得和他周圍的人。這些事以後，耶穌親自藉着他的門徒，從東到西，把那神聖、不朽、永遠拯救的福音傳出去。阿們！] [在七日的頭一日清早，耶穌復活了，先向抹大拉的馬利亞顯現；耶穌曾從她身上趕出起個鬼。

16:10 她去告訴那向來跟隨耶穌的人；那時他們正哀慟哭泣。

16:11 他們聽見耶穌活了，被馬利亞看見，可是不信。]

16:12 這些事以後，門徒中有兩個人往鄉下去；正走着的時候，耶穌以另一種形象向他們顯現。

16:13 他們去告訴其餘的門徒，那些門徒還是不信。]

16:14 [後來十一使徒坐席的時候，耶穌向他們顯現，責備他們不信，心裏剛硬，因為他們不信那些在他復活以後看見他的人。

16:15 他又對他們說：「你們往普天下去，傳福音給萬民([16.15] 「萬民」: 原文直譯「凡受造的」。)聽。

16:16 信而受洗的必然得救，不信的必被定罪。

16:17 信的人將有神蹟隨着他們：就是奉我的名趕鬼；說新方言；

16:18 手([16.18] 有古卷沒有「手」。)能拿蛇；若喝了甚麼毒物，也不會受害；手按病人，病人就好了。]]

【默想】

馬可福音 16 章，原本很突然地結束在第 8 節、第 9 節以後是一段段零星的記載，各個片段我們用 [] 顯示出來。其中包括了，婦女們將復活的耶穌所吩咐的告訴彼得為首的門徒，耶穌也藉他們把拯救的福音傳出去。另外也在第 9-13 節同時記載，抹大拉的馬力亞告訴哀慟的門徒，在復活清晨她遇見復活的耶穌，但門徒不信。第 14-18 節耶穌吩咐門徒大使命。同時也應許他們在危難中會遇到神蹟奇事。這些零散的紀錄，試圖說明，門徒由不信到相信，最後成為見證及傳揚耶穌復活的群體。請回想你對耶穌復活的信心經歷？對於耶穌最後的吩咐，也就是大使命，你的回應如何？這使命對你的人生規劃，有何影響？



星期二 (4/20)



星期三 (4/21)

預備復活節後第四主日

星期四 (4/22)

創 30:25-43 牧羊人雅各

【經文】

30:25 拉結生約瑟之後，雅各對拉班說：「請讓我走，回到我的本鄉本土去。」

30:26 請你把我服事你所得的妻子和孩子給我，讓我走吧！我怎樣服事你，你都
知道。」

30:27 拉班對他說：「願你看得起我，因我占卜得知，耶和華賜福給我是因你的緣
故。」

30:28 又說：「請為我定你的工資，我就給你。」

30:29 雅各對他說：「我怎樣服事你，你的牲畜在我這裏變得怎樣，你都知道。」

30:30 我未來以前，你擁有的很少，現在卻已大量增加，因為耶和華隨着我的腳
步賜福給你。現在，我到甚麼時候才可以成家立業呢？」

30:31 拉班說：「我該給你甚麼呢？」雅各說：「你甚麼也不必給我，只要你為我
做這件事，我就繼續牧放你的羊羣。」

30:32 今天我要走遍你的羊羣，把綿羊中凡有點的、有斑的，和小綿羊中凡是黑
色的羊；以及山羊中凡有斑的、有點的，都從那裏挑出來，作為我的工資。

30:33 以後你來當面查看我的工資，任何我這裏的山羊不是有點有斑的，小綿羊
不是黑色的，就算是我偷的。這就可以證明我是正直的。」

30:34 拉班說：「看哪，就照你所說的做吧。」

30:35 當日，拉班把有紋的、有斑的公山羊，一切有點的、有斑的、有少許白色
([30.35]「白色」與「拉班」的希伯來文同字。)的母山羊，以及小綿羊中
所有黑色的([30.35]「所有黑色的」或譯「全黑的」；40 節同。)，都挑出
來，交在他兒子們的手裏，

30:36 又使自己和雅各相隔三天的路程。雅各就牧放拉班其餘的羊。

30:37 雅各拿楊樹、杏樹、楓樹的嫩枝，把皮剝出白色的條紋，使枝子露出白色
來。

30:38 他把剝了皮的枝子對着羊羣，插在羊喝水的水溝和水槽裏。羊來喝水的時
候，牠們彼此交配。

30:39 羊對着枝子交配，就生下有紋的、有點的、有斑的來。

30:40 雅各把小綿羊分出來，讓羊對着拉班羊羣中有紋的和所有黑色的。於是
他把自己的羊羣分開，不叫牠們和拉班的羊混在一起。

30:41 當肥壯的羊交配的時候，雅各就把枝子插在水溝裏，使羊對着枝子交配。
30:42 可是當瘦弱的羊交配的時候，他就不插枝子。這樣，瘦弱的就歸拉班，肥壯的就歸雅各。

30:43 於是這人極其發達，擁有許多的羊羣、奴僕、婢女、駱駝和驢。

【默想】

雅各想離開拉班自立門戶，但是拉班的不同意，是可想而知的，因為雅各幫他打理畜牧，顯然讓他得利不少。過去拉班用女兒的婚事來欺哄被戀愛沖昏了頭的雅各，所以他能得逞，但事隔多年，雅各已經回神了，恢復了過去的狡猾，雅各提了一個看似吃虧的方式，以及用一個科學無法解釋的交配方式，使得原本居於弱勢的自己，轉虧為盈，由衰而盛。在現實的世界中，人們往往為了利益，互相算計，這一回合算是雅各贏了，他的名字的原文意思是「抓」，這次他又處心積慮的「抓」，你想這次的成功，對他有何影響？他抓到了他心中想要的嗎？此時的你真正想要抓的是什麼？

詩 23 上帝是我們的牧者

【經文】

23:1 耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。

23:2 他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。

23:3 他使我的靈魂甦醒([23.3]「他使我的靈魂甦醒」或譯「他使我的心靈甦醒」或「他使我回轉」。)，為自己的名引導我走義路。

23:4 我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖、你的竿，都安慰我。

23:5 在我敵人面前，你為我擺設筵席；你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。

23:6 我一生一世必有恩惠慈愛隨着我；我且要住在([23.6]「住在」：原文是「回到」。)耶和華的殿中，直到永遠。

【默想】(請照創 30:25-43 的領悟，用本詩篇作為祈禱)

徒 3:17-26 彼得在所羅門廊下的講道

【經文】

3:17 「如今，弟兄們，我知道你們做這事是出於無知，你們的官長也是如此。

3:18 但上帝藉着眾先知的口預先宣告過基督將要受害的事，就這樣應驗了。

3:19 所以，你們當悔改歸正，使你們的罪得以塗去，

3:20 這樣，那安舒的日子就必從主面前來到；主也必差遣所預定給你們的基督耶穌來臨。

3:21 他必須留在天上，直到萬物復興的時候，就是上帝自古藉着聖先知的口所說的。

3:22 摩西曾說：『主 - 你們([3.22] 有古卷是「我們」。)的上帝要從你們弟兄中給你們興起一位先知像我，凡他向你們所說的一切，你們都要聽從。

3:23 凡不聽從那先知的，必將從民中滅絕。』

3:24 從撒母耳以來和後繼的眾先知，凡說預言的，也都曾宣告這些日子。

3:25 你們是先知的子孫，也是上帝與你們([3.25] 有古卷是「我們」。)祖宗所立之約的子孫，就是對亞伯拉罕說：『地上萬族都將因你的後裔得福。』

3:26 上帝既興起他的僕人，就先差他到你們這裏來，賜福給你們，使各人回轉，離開你們的邪惡。」

【默想】

彼得再次講道，他除了重申上次證道的重點，指出他們所殺害的耶穌，就是基督之外，也應驗了上主透過先知們對耶穌的種種預言，他更強調耶穌就是摩西所說的「那先知」，以及日後先知們所指向的那一位。從亞伯拉罕以來，上主的應許未曾停止，也越來越清楚，在日後與現在仍在清楚中，(譬如稍後外邦人也能蒙福的應許，是門徒們後來才清楚的)。這裡看到上主為了救贖人類，屢屢在歷史中留下的伏筆，引導我們認出耶穌，就是他預備的救世主。在救贖的工作上，上帝顯出了祂的智慧、堅持與耐心。因此對上帝救贖的工作，你有何新的理解？在我們所處的環境中，你可想過如何向世人介紹基督已復活的信息？

星期五 (4/23)

創 46:28-47:6 以色列牧人暫時於埃及居住

【經文】

46:28 雅各派猶大先到約瑟那裏，請他先指示到歌珊去的路；於是他們來到了歌珊地。

46:29 約瑟備好座車，上歌珊去迎接他的父親以色列。他見到父親，就伏在父親的頸項上，在父親的頸項上哭了許久。

46:30 以色列對約瑟說：「我見了你的面，知道你還活着，現在我可以死了。」

46:31 約瑟對他兄弟和他父親的全家說：「我要上去告訴法老，對他說：『我在迦南地的兄弟和我父親的全家，都到我這裏來了。』

46:32 他們是牧羊人，是牧放牲畜的人；他們把羊羣牛羣和一切所有的都帶來了。」

46:33 等到法老召見你們，說：『你們是做甚麼的？』

46:34 你們就說：『你的僕人，從幼年直到現在，都是牧放牲畜的人，我們和我們

的祖宗都是這樣。」如此，你們就可以住在歌珊地，因為凡牧羊的都被埃及人厭惡。」

47:1 約瑟進去告訴法老說：「我的父親和我的兄弟帶着羊羣牛羣，以及他們一切所有的，從迦南地來了。看哪，他們正在歌珊地。」

47:2 約瑟從他所有兄弟中挑選五個人，引他們到法老面前。

47:3 法老對約瑟的兄弟說：「你們是做甚麼的？」他們對法老說：「你僕人是牧羊的，我們和我們的祖宗都是這樣。」

47:4 他們又對法老說：「迦南地的饑荒非常嚴重，僕人的羊羣沒有牧草，所以我們來到這地寄居。現在求你准許僕人住在歌珊地。」

47:5 法老對約瑟說：「你的父親和你的兄弟到你這裏來了，

47:6 埃及地都在你面前，只管讓你父親和你兄弟住在最好的地，他們可以住在歌珊地。你若知道他們中間有能幹的人，就派他們看管我的牲畜。」

【默想】

這是記載雅各（以色列）一族進入埃及時的安排。因饑荒的緣故，雅各一家還是離開迦南，來到埃及。然而約瑟有智慧地安排，使他們在歌珊住了下來，一方面可繼續生存，過著牧放的生活，另一方面與埃及人保持距離，以免最後被同化了。雅各、約瑟一家人，仍然保持對自身身份的重視，冥冥中這也配合了上帝救贖的計畫。在世上生活，你可有如此慎重，清楚自己在世真正的身分，並且這身份與上帝整體的計畫有關？

詩 23 上帝是我們的牧者

【默想】（請照創 46:28-47:6 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

徒 4:1-4 彼得與約翰被逮捕

【經文】

4:1 彼得和約翰正向百姓說話的時候，祭司們、守殿官和撒都該人來了，

4:2 就很煩惱，因為使徒們教導百姓，傳揚在耶穌的事上證明有死人復活，

4:3 於是下手拿住他們；因為天已經晚了，就把他們押在拘留所到第二天。

4:4 但聽道的人有許多信了，男人的數目約有五千。

【默想】

彼得和約翰的見證，已經使得猶太人公會當局感到困擾，接受他們見證的人越來越多，想想不久之前他們的情況，從基督受難到復活短短的時間內，彼得、約翰及其

他使徒，還在恐懼與迷失到放膽為復活的主作見證，簡直判若兩人。當信仰的群體受差遣為復活的主作見證時，主應許同時會給他們見證的能力、膽量、果效。請回顧你上一次作見證是在什麼時候？



星期四 (4/22)



星期五 (4/23)

創 48:8-19 上帝牧養我一生直到今日的

【經文】

48:8 以色列看見約瑟的兒子，就說：「這些是誰？」

48:9 約瑟對他父親說：「這是上帝在這裏賜給我的兒子。」以色列說：「領他們到我跟前，我要為他們祝福。」

48:10 以色列年紀老邁，眼睛昏花，不能看見。約瑟領他們到他跟前，他就和他們親吻，抱着他們。

48:11 以色列對約瑟說：「我沒有想到能夠見你的面。看哪，上帝還讓我看見你的兒子。」

48:12 約瑟把他們從以色列兩膝中間領出來，自己臉伏於地下拜。

48:13 然後，約瑟牽着他們兩個，帶到父親跟前，右手牽以法蓮到以色列的左邊，左手牽瑪拿西到以色列的右邊。

48:14 以色列卻伸出右手來，按在次子以法蓮的頭上，又交叉伸出左手來，按在長子瑪拿西的頭上。

48:15 他就為約瑟祝福說：「願我祖父亞伯拉罕和我父親以撒所事奉的上帝，就是一生牧養我直到今日的上帝，

48:16 救贖我脫離一切患難的那位使者，賜福給這兩個孩子。願我的名，我祖父亞伯拉罕和我父親以撒的名藉着他們得以流傳。又願他們在全地上多多繁衍。」

48:17 約瑟見父親把右手按在以法蓮的頭上，他看為不好，就提起他父親的手，要從以法蓮的頭上移到瑪拿西的頭上。

48:18 約瑟對父親說：「我父，不是這樣。這個才是長子，請你把右手按在他頭上。」

48:19 他父親卻不肯，說：「我知道，我兒，我知道。他也要成為一族，也要強大。可是他的弟弟將來比他還要強大；他弟弟的後裔要成為許多國家。」

【默想】

雅各為兩位孫子祝福，有意無意顛倒長幼，使得最小的以法蓮無意中在歷史中成為12支派最大的一族。然而得到祝福卻未必最好，猶如雅各得到長子的祝福前要顛沛流離前半生。人的一生活福與否，非我們所能測度或衡量。雅各以為有生之年，再也見不到約瑟，如今不只看到約瑟，還能為孫子祝福。

雅各雖躲過了饑荒之災，但最終卻仍舊客死他鄉，回顧雅各一生種種際遇，仍以世俗看，可謂悲喜交集，但在救恩的歷史上看，一切命運，皆來自他們身份，與上帝

立約的家族...。你想此刻為孫子祝福的雅各，心裏在想什麼？你如何看待你上帝子民的身份？

詩 23 上帝是我們的牧者

【默想】(請照創 48:8-19 的領悟，用本詩篇作為祈禱)

可 6:30-34 耶穌憐憫他們如同羊沒有牧人

【經文】

6:30 (太 14·13-21 路 9·10-17 約 6·1-14) 使徒們聚集到耶穌那裏，把一切所做的事、所傳的道全告訴他。

6:31 他就說：「你們來，同我私下到荒野的地方去歇一歇。」這是因為來往的人多，他們連吃飯的時間也沒有。

6:32 他們就坐船，私下往荒野的地方去。

6:33 眾人看見他們走了，有許多認識他們的，就從各城步行，一同跑到那裏，比他們先趕到了。

6:34 耶穌出來，見有一大羣的人，就憐憫他們，因為他們如同羊沒有牧人一般，於是開始教導他們許多事。

【默想】

耶穌忙碌到幾乎無法休息，他看許多人跟著他，就憐憫他們，因為這些人如同羊，雖然成群結隊，但沒有方向，相互跟隨著迷失的隊友；沒有牧人同時也就失去了保護，成了有心人利用的對象，或惡者攻擊的獵物。但耶穌卻是愛及憐憫他們。我們周遭的人們不應僅僅被視為任何形式企圖的對象，而得不到需要的關心，他們不是數字，也不是業績，他們是上帝所憐憫，及救贖的對象。他們需要真誠的關懷，被當作人的看待。你如何看待周遭的人？

星期日 (4/25) 復活期第四主日 (基督善牧主日)

徒 4:5-12 天下人間沒有賜下別的名可以靠著得救

【經文】

4:5 第二天，官長、長老和文士在耶路撒冷聚集，

4:6 又有亞那大祭司、該亞法、約翰、亞歷山大，和大祭司的親族都在那裏。

4:7 他們叫使徒站在中間，問他們：「你們憑甚麼能力，奉誰的名做這事呢？」

4:8 那時，彼得被聖靈充滿，對他們說：「民間的官長和長老啊，

4:9 倘若今日我們被查問是因為在殘障的人身上所行的善事，就是這人怎麼得了痊癒，

4:10 那麼，你們大家和以色列全民都當知道，站在你們面前的這人得痊癒，是因為你們所釘在十字架、上帝使他從死人中復活的拿撒勒人耶穌基督的名。

4:11 這位耶穌是：『你們匠人所丟棄的石頭，已成了房角的頭塊石頭。』

4:12 除他以外，別無拯救，因為在天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠着得救。」

【默想】

因為耶穌復活的傳言以及一個殘疾人得到治癒，使得滿城騷動，祭司與守殿官只要公佈耶穌的屍骨，那麼一切風波都會平息，顯然他們無法如此。其實，「被釘十架的拿撒勒人耶穌是基督」，並且是「唯一的拯救」這個信念，已成為教會的基石。兩千多年後的今天，基督的追隨者仍然如此堅信，你的信仰若是建立在其他的根基上，就一定不會穩固。復活期的今天請認真地想一想，你的信仰的真正基礎是什麼？對照舊約的經文，我們應該更加警惕，要在信仰上專一，耶穌基督的名是一切真實救恩的基礎，是上主救贖工作的奧秘計畫。耶穌基督的名，包括了祂的教訓、受苦與復活以及祂所指向的盼望，這些是我們生命的典範也是生命提升的唯一力量。

詩 23 上帝是我們的牧者

【默想】(請照徒 4:5-12 的領悟，用本詩篇作為祈禱)

約一 3:16-24 相愛總要在行為和誠實上

【經文】

3:16 基督為我們捨命，我們從此就知道何為愛；我們也當為弟兄捨命。

3:17 凡有世上財物的，看見弟兄缺乏，卻關閉了惻隱的心，上帝的愛怎能住在他裏面呢？

3:18 孩子們哪，我們相愛，不要只在言語或舌頭上，總要以行為和真誠表現出來。

3:19 從這一點，我們會知道，我們是出於真理的，並且我們在上帝面前可以安心，

3:20 即使我們的心責備自己，上帝比我們的心大，他知道一切。

3:21 親愛的，我們的心若不責備我們，在上帝面前就可以坦然無懼了。

3:22 我們一切所求的，就從他得着，因為我們遵守他的命令，行他所喜悅的事。

3:23 上帝的命令就是：我們要信他兒子耶穌基督的名，並且照他所賜給我們的命

令彼此相愛。

3:24 遵守上帝命令的，住在上帝裏面，而上帝也住在他裏面。從這一點，我們知道上帝住在我們裏面，這是由於他所賜給我們的聖靈。

【默想】

耶穌向我們示範了愛的最高典範，為弟兄姊妹捨命，我們在平時就要順服上帝的命令彼此相愛。要實踐愛，需要上主所賜的聖靈，在我們裏面協助我們。所以基督徒個人或群體，若不能實踐彼此相愛，就表示他們沒有被聖靈所充滿，或是處在讓聖靈擔憂的狀況，否則聖靈應該會責備我們，提醒我們。當你安靜祈禱，省察自己時，可有受到任何提醒？我們個人或我們的群體，處在沒有彼此相愛的狀態？請立即回轉，行祂所喜悅的事。

約 10:11-18 好牧人為羊捨命

【經文】

10:11 「我是好牧人，好牧人為羊捨命。

10:12 雇工不是牧人，羊不是他自己的，他一看見狼來，就撇下羊羣逃跑；狼抓住羊，把牠們趕散。

10:13 雇工逃走，因為他是雇工，對羊毫不關心。

10:14 我是好牧人；我認識我的羊，我的羊也認識我，

10:15 正如父認識我，我也認識父一樣；並且我為羊捨命。

10:16 我另外有羊，不屬這圈裏的，我必須領牠們來，牠們也要聽我的聲音，並且要合成一羣，歸一個牧人。

10:17 為此，我父愛我，因為我把命捨去，好再取回來。

10:18 沒有人奪去我的命，是我自己捨的；我有權捨棄，也有權再取回。這是我從我父所受的命令。」

【默想】

好牧人與雇工他們與羊的關係有何不同？耶穌說好牧人是要為羊捨命的，這樣才能真正的使羊得到關顧。誰是基督託付給你的羊？人怎樣分辨什麼是「盜賊」、「雇工」或真正的牧羊人呢？好牧人是為羊捨命，不是朝九晚五的雇工，下了班責任就沒有了。「好牧人」為了人生命的緣故，祂必須時時守候，因為祂知道人生命的脆弱，祂也明確地要給人更豐盛的生命。我們作信徒可能已有一段時間了，我們是否感到自

己有一個「豐盛的生命」？除非在好牧人那裡，我們無從享受這個豐盛的生命。耶穌以兩段有關牧羊的例子來說明自己的身份(「我是...」)。在巴勒斯坦的牧羊習慣中，有一種羊圈，因為是臨時安置羊群的，所以只有簡陋的進出口沒有門，夜間牧羊人睡在進出口處，他儼然就是羊的門，任何要進出的都要經過他。所以不正大光明的人要進入，就不會從這裡進入。所以如詩篇 118:20 所言「這是耶和華的門，義人要進去。」，祂是進入上主的羊圈中唯一的通道。在祂以外的自詡為通道的，都是盜賊，為要偷羊。至於羊圈外的羊，則指的是外邦人，將來也要被主引到同一個羊圈中。此外，因為愛，也因為是奉父的差遣而不是受雇，祂不惜為羊犧牲生命。所以祂是好牧人。從這兩個類比的講論中，我們可以明白基督工作的使命以及方式，我們與這位牧人的關係是否如經文中提到主認識我們，而我們也認得我們的主？



星期六 (4/24)



星期日 (4/25)

主日講道筆記：



參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 disciple@methodist.org.tw 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭姊妹