

乙年（馬可年）復活期第七主日
每日經課（2021/5/10-2021/5/16）
經文版（採用和合修訂版）



每日三讀三禱 運動

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

星期日 (5/9) 復活期第六主日

徒 10:44-48 聖靈的恩賜也澆在外邦人身上

【經文】

10:44 彼得還在說這些話的時候，聖靈降在一切聽道的人身上。

10:45 那些奉割禮的信徒和彼得同來，見聖靈的恩賜也澆在外邦人身上，就都驚奇；

10:46 因聽見他們說方言([10:46] 「方言」或譯「靈語」。)，稱讚上帝為大。於是彼得回答：

10:47 「這些人既受了聖靈，跟我們一樣，誰能阻止用水給他們施洗呢？」

10:48 他就吩咐奉耶穌基督的名給他們施洗。於是他們請彼得住了幾天。

【默想】

這是哥尼流領洗時的經歷，當時這是使徒們最大的突破，為一個外邦人施洗；因為首次這樣重大的突破，初期教會聖經也尚未形成，所以聖靈在他們中間有非常強烈及明顯的工作，讓他們清楚知道這是上帝的計畫與旨意。使得在場那些仍然認為需要先受割禮成為猶太人之後再接納他們的人們，也因此暫時放下成見，讓這次的洗禮順利進行。當教會遇到重大的歧見時，我們需要更多的禱告，祈求聖靈的工作，祂是使人和睦的靈，祂會指引我們，一來記得上帝在基督裏的教導，一來幫助我們不因個人的侷限或私意，造成不必要的分裂。回想過去一次，當你所處身的信仰社群或堂會遇到歧見時，你們可有先一同尋求聖靈的幫助？還是靠自己爭取各方支持的方法？

詩 98 向耶和華發起大聲歡呼歌頌

【默想】(請照徒 10:44-48 的領悟，用本詩篇作為祈禱)

約一 5:1-6 勝了世界的信心

【經文】

5:1 凡信耶穌是基督的，都是從上帝生的；凡愛生他之上帝的，也必愛從上帝生的 ([5.1] 「凡信...上帝生的」或譯「凡愛那生他的，也要愛那由他而生的」。)。

5:2 我們愛上帝，又實行([5.2] 有古卷是「遵行」。)他的命令，由此就知道我們愛上帝的兒女了。

5:3 我們遵守上帝的命令，這就是愛他了，而且他的命令並不是難守的。

5:4 因為凡從上帝生的就勝過世界；使我們勝過世界的就是我們的信心。

5:5 勝過世界的是誰呢？不就是那信耶穌是上帝兒子的嗎？

5:6 這藉着水和血而來的，就是耶穌基督，不是單用水，而是用水又用血，並且有聖靈作見證，因為聖靈就是真理。

【默想】

這段經文的核心是信心與愛，相信耶穌是基督，上帝藉著他示範了上帝的聖愛，就是一種為人付出代價的愛。這愛成為我們對上帝、對人與對萬物關係的準則，這愛的來源是上帝，所以我們要成為上帝的兒女，就有這種愛的能力。有這種愛的能力與體驗，才能勝過這個世界所代表的私慾或貪婪的精神。要改變世界，就要有這樣的信心，同時也要有這樣愛心，這是一體兩面的，在內的深層是「信」，在外的體現是「愛」，最後帶給世界的是「希望」。請思想你的信心，是否相信上帝透過基督，以看似軟弱但卻堅定付出自己的愛來完成祂的救贖嗎？你願意靠主用一生來實踐這樣的愛，無論外在環境是多麼令人感到失望，也不放棄嗎？

約 15:9-17 遵守我的命令就常在我的愛裡就是我的朋友了

【經文】

15:9 我愛你們，正如父愛我一樣；你們要常在我的愛裏。

15:10 你們若遵守我的命令，就會常在我的愛裏，正如我遵守了我父的命令，常在他的愛裏。

15:11 「我已對你們說了這些事，是要讓我的喜樂存在你們心裏，並讓你們的喜樂得以滿足。

15:12 你們要彼此相愛，像我愛你們一樣，這是我的命令。

15:13 人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個更大的了。

15:14 你們若遵行我所命令的，就是我的朋友。

15:15 以後我不再稱你們為僕人，因為僕人不知道主人所做的事；但我稱你們為朋友，因為我從我父所聽見的一切都已經讓你們知道了。

15:16 不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並且派你們去結果子，讓你們的果子得以長存，好使你們奉我的名，無論向父求甚麼，他會賜給你們。

15:17 我這樣命令你們，是要你們彼此相愛。」

【默想】

「你們要彼此相愛，這是我的命令」。這是非常清晰有力的吩咐，是沒有任何折扣的要求，你是否有真正貫徹這個命令，如果還不能遵守這個命令，問題在哪裡？

要如基督愛我們般愛人，這是基督臨別時給門徒的重要誡命；這其中固然要求我們去愛人，要彼此相愛，但也要我們去體驗（不是淺嚐即止）基督的愛，特別是祂對我們的愛，在基督的受難中，我們體驗到基督之愛的最高境界，為所愛的人付出自己。你對基督的認識是停留在知識上的，還是真的感受到祂的愛？你能以此標準來愛人嗎？（不要回答的太快，這決不是普通的標準）

回應復活期第六主日

星期一 (5/10)

申 7:1-11 謹守遵行所吩咐的誡命

【經文】

7:1 (出 34:11-16) 「耶和華 - 你的上帝領你進入你要得為業之地，從你面前趕出許多國家，就是比你更強大的七個國家：赫人、革迦撒人、亞摩利人、迦南人、比利洗人、希未人、耶布斯人

7:2 當耶和華 - 你的上帝把他們交給你，你擊殺他們的時候，你要完全消滅他們，不可與他們立約，也不可憐惜他們。

7:3 不可與他們結親；不可將你的女兒嫁給他的兒子，也不可叫你的兒子娶他的女兒。

7:4 因為他必使你的兒女離棄我，去事奉別神，以致耶和華的怒氣向你們發作，迅速將你除滅。

7:5 你們卻要這樣處置他們：拆毀他們的祭壇，打碎他們的柱像，砍斷他們的亞舍拉，用火焚燒他們雕刻的偶像。

7:6 「因為你是屬於耶和華 - 你上帝神聖的子民；耶和華 - 你的上帝從地面上的萬民中揀選你，作自己寶貴的子民。

7:7 耶和華專愛你們，揀選你們，並非因你們人數比任何民族多，其實你們的人數在各民族中是最少的。

7:8 因為耶和華愛你們，又因要遵守他向你們列祖所起的誓，耶和華就用大能的手領你們出來，救贖你脫離為奴之家，脫離埃及王法老的手

7:9 所以，你知道耶和華 - 你的上帝，他是上帝，是信實的上帝。他向愛他、守他誡命的人守約施慈愛，直到千代；

7:10 向恨他的人，他必當面報應，消滅他們。凡恨他的，他必當面報應，絕不遲延。

7:11 所以，你要謹守我今日所吩咐你的誡命、律例、典章，遵行它們。」

【默想】

經文的前半段上帝要選民進入迦南之後，要滅絕原來的迦南七族，且不得與他們或他們神明立約，甚至有任何關係，因為他們惡貫滿盈，要與之劃清界限，同時也藉此警惕以色列人，要專注信靠上主，愛祂和守祂的誡命、律例與典章，以此福至後代。此外，下半段經文也提醒我們是被揀選來享受上主的愛；我們是被上主所愛的，愛我們的主所定下的律法，就好像愛兒女的父母所定下的規矩，目的都是要讓所愛的子女避開不必要的險境。從這個角度來看，我們是否樂於「活出」上主的律法，而不是在害怕受罰的心情下守律法呢？

詩 93 耶和華在高處大有能力

【經文】

93:1 耶和華作王！他以威嚴為衣穿上；耶和華以能力為衣，以能力束腰，世界就堅定，不得動搖。

93:2 你的寶座從太初立定，你從亙古就有。

93:3 耶和華啊，大水揚起，大水發聲，大水澎湃。

93:4 耶和華在高處大有威力，勝過諸水的響聲，洋海的大浪。

93:5 耶和華啊，你的法度最為確定；你的殿宜稱為聖，直到永遠。

【默想】(請照申 7:1-11 的領悟，用本詩篇作為祈禱)

提前 6:11-12 追求公義

【經文】

6:11 但你這屬上帝的人哪，要逃避這些事；要追求公義、敬虔、信心、愛心、忍耐、溫柔。

6:12 你要為信仰打那美好的仗；要持定永生，你為此被召，也已經在許多見證人面前作了那美好的見證。

【默想】

我們被召不是為了世上的物質；我們被召是為了追求以更高的生命境界或品質，來回應與見證上主。所以不能被其他事物分散了我們的注意力。對世上的生活水平，要感到知足，對於上主的回報，千萬不能自滿。上主已指示我們需要逃避的事，以及需要追求的事，你的人生目標的追求，是否被其他的事物分散了你的注意力呢？



星期日 (5/9)



星期一 (5/10)

星期二 (5/11)

申 11:1-17 他必按時降秋雨春雨

【經文】

11:1 「你要愛耶和華 - 你的上帝，天天遵守他的吩咐、律例、典章、誠命。

11:2 今日你們應當知道，而不是你們的兒女，因為他們不知道，也沒有見過耶和華 - 你們上帝的管教、他的偉大、他大能的手和伸出來的膀臂，

11:3 以及他在埃及向埃及王法老和其全地所行的神蹟奇事；

11:4 他怎樣對待埃及的軍隊、馬和戰車，他們追趕你們的時候，耶和華怎樣用紅海的水淹沒他們，消滅了他們，直到今日；

11:5 他在曠野怎樣待你們，直到你們來到這地方，

11:6 以及他怎樣待呂便子孫，以利押的兒子大坍、亞比蘭，地怎樣在以色列人中開了裂口，吞了他們和他們的家眷，帳棚，以及跟他們在一起所有活着的。

11:7 惟有你們親眼見過耶和華所做的一切大事。」

11:8 「所以，你們要遵守我今日所吩咐的一切誠命，使你們剛強，可以進去得你們所要得的那地，就是你們將過河到那裏要得的，

11:9 也使你們的日子，在耶和華向你們列祖起誓要給他們和他們後裔的地上得以長久，那是流奶與蜜之地。

11:10 你要進去得為業的那地，不像你出來的埃及地。在埃及，你撒種後，要用腳澆灌，像澆灌菜園一樣。

11:11 你們要過去得為業的那地乃是有山有谷、天上的雨水滋潤之地，

11:12 是耶和華 - 你上帝所眷顧的地；從歲首到年終，耶和華 - 你上帝的眼目時常看顧那地。

11:13 「你們若留心聽從我今日所吩咐你們的誠命，愛耶和華 - 你們的上帝，盡心盡性事奉他，

11:14 我([11.14]「我」：撒瑪利亞五經、七十士譯本和其他古譯本是「他」。)必按時降下雨水在你們的地上，就是秋雨和春雨，使你們可以收藏五穀、新酒和新的油，

11:15 也必使田野為你的牲畜長出草來；這樣，你必吃得飽足。

11:16 你們要謹慎，免得心受誘惑，轉去事奉別神，敬拜它們，

11:17 以致耶和華的怒氣向你們發作，使天封閉不下雨，使地不出產，使你們在耶和華所賜給你們的美地上速速滅亡。

【默想】

以色列人出埃及的經歷，有時也激勵我們回想個人的靈程經歷，上帝把從「為奴之地」，拯救出來，進入祂所應許之地，從失去上主所造之人的尊嚴，到如今可以展開新的生活，靠著上主的恩典，得以活出上帝造人時對「人之所以為人」的生命品質，這時我們特別要謹慎，不要受到誘惑，而又偏行己路，失去所得的福份。請反省，今日你是否「留心聽從上主今日所吩咐你們的誡命，愛耶和華 - 你們的上帝，盡心盡性事奉祂」？

詩 93 耶和華在高處大有能力

【默想】(請照申 11:1-17 的領悟，用本詩篇作為祈禱)

提前 6:13-16 要守這命令直到耶穌基督顯現

【經文】

6:13 我在那賜生命給萬物的上帝面前，並在向本丟·彼拉多作過那美好見證的基督耶穌面前囑咐你([6.13] 有古卷沒有「你」)。

6:14 要守這命令，毫不玷污，無可指責，直到我們的主耶穌基督顯現。

6:15 到了適當的時候都要顯明出來：他是那可稱頌、獨一的權能者，萬王之王，萬主之主，

6:16 就是那獨一不死、住在人不能靠近的光裏是人未曾看見，也是不能看見的。願尊貴和永遠的權能都歸給他。阿們！

【默想】

保羅對提摩太的囑咐，毫不玷污，無可指責，直到我們的主耶穌顯現。這意味著我們的一生，追求聖潔的生活，不能降低標準，直到見主面的時刻。這一切都要靠著那已經勝利，作了美好見證，並得尊貴與權能的基督方能達成這樣人生的素質。請問你可想過你見主面的時候，那時你是怎樣的？

星期三 (5/12)

申 11:18-21 要將上帝的話語教導你的兒女

【經文】

11:18 「你們要將我這些話存在心裏，留在意念中，繫在手上作記號，戴在額上([11.18]「額上」：原文是「兩眼之間」。)作經匣。

11:19 你們也要將這些話教導你們的兒女，無論坐在家裏，行在路上，躺下，起來，都要講論，

11:20 又要寫在房屋的門框上和你的城門上。

11:21 這樣，你們和你們子孫的日子必在耶和華向你們列祖起誓要給他們的地上得以增多，如天地之長久。

【默想】

摩西苦口婆心的要求以色列人，不能忘記上帝的律法，那是創造萬有的上帝對其所造的人的期許與要求，不但我們要專注，還要常常有新的體驗，更要認真教育下一代。請問你對上帝的話語(聖經)，有與日遽增的認識與體驗嗎？你有竭力用上帝的話教導你的下一代嗎？

詩 93 耶和華在高處大有能力

【默想】(請照申 11:18-21 的領悟，用本詩篇作為祈禱)

可 16:19-20 耶穌升天

【經文】


16:19 (路 24·50-53 徒 1·9-11) 主耶穌([16.19] 有古卷是「主耶穌基督」；有古卷是「主」；另有古卷是「耶穌」。)和他們說完了話以後，被接到天上，坐在上帝的右邊。


16:20 門徒出去，到處傳福音。主和他們同工，藉着伴隨的神蹟證實所傳的道。([16.20] 有古卷加「阿們！」)

【默想】

這次人們舉目仰望的不是被掛在十架的耶穌，更是復活後升天坐在上帝右邊的耶穌基督，兩者同樣是上帝榮耀的彰顯，前者鼓勵我們跟隨主的人也需要付出代價，後者鼓舞我們無懼「至輕至暫」的苦楚或不順利，努力傳揚福音，因為「主和他

們同在」。且如何升天的基督，也將如何再降臨。請想像榮耀被舉起的基督，以及他對你的期許。

 星期二 (5/11)

 星期三 (5/12)

星期四 (5/13)

徒 1:1-11 耶穌差遣門徒

【經文】

1:1 提阿非羅啊，我在第一本書中已論到耶穌從開頭所做和所教導的一切事，

1:2 直到他藉着聖靈吩咐所揀選的使徒後，被接上升的日子為止。

1:3 他受害以後，用許多確據向使徒顯明自己是活着的，在四十天之中向他們顯現，並講說上帝國的事。

1:4 耶穌和他們聚集的時候，囑咐他們說：「不要離開耶路撒冷，但要等候父的應許，就是你們聽見我說過的。」

1:5 約翰是用水施洗，但過了不多幾天，你們要在聖靈裏受洗。」

1:6 他們聚集的時候，問耶穌：「主啊，你就要在這時候復興以色列國嗎？」

1:7 耶穌對他們說：「父憑着自己的權柄所定的時候和日期，不是你們可以知道的。」

1:8 但聖靈降臨在你們身上，你們就必得着能力，並要在耶路撒冷、猶太全地和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。」

1:9 說了這些話，他們正看的時候，他被接上升，有一朵雲彩從他們眼前把他接去。

1:10 他升上去的時候，他們定睛望天，看哪，有兩個人身穿白衣站在他們旁邊，

1:11 說：「加利利人哪，你們為甚麼站着望天呢？這離開你們被接升天的耶穌，你們見他怎樣升上天去，他也要怎樣來臨。」

【默想】

基督升天回到父那裡去，上帝的救贖工作要進入一個新的階段，過去基督作為「道」在時空中的顯現，今後卻要以無所不在的、隨時隨刻在我們心靈工作的聖靈的方式工作。就在基督即將升天之際，從門徒的提問關切以色列國的復興，可看出門徒顯然還不完全明白上帝工作的性質與方式。耶穌要讓他們日漸明白，上帝的國遠超過以色列的國，在聖靈的帶領下，他們一再地突破他們信心的界限，從他們所在地的聖城不斷地擴展到世界的盡頭去作見證，因為那才是上帝國的邊界。此刻請祈禱求聖靈幫助我們，衝破我們心靈的界限，看到祂更美的旨意。

詩 47 上帝上升有喊聲相送 或 詩 93 耶和華在高處大有能力

【經文】

47:1 萬民哪，你們都要鼓掌！用歡呼的聲音向上帝呼喊！

47:2 因為耶和華至高者是可畏的，他是治理全地的大君王。

47:3 他使萬民服在我們以下，又使萬族服在我們腳下。

47:4 他為我們選擇產業，就是他所愛之雅各的榮耀。(細拉)

47:5 上帝上升，有喊聲相送；耶和華上升，有角聲相送。

47:6 你們要向上帝歌頌，歌頌！向我們的王歌頌，歌頌！

47:7 因為上帝是全地的王，你們要用聖詩歌頌！

47:8 上帝作王治理列國，上帝坐在他的聖寶座上。

47:9 萬民的君王聚集，要作亞伯拉罕的上帝的子民，因為地上的盾牌是屬上帝的，他為至高！

【默想】(請照徒 1:1-11 的領悟，用本詩篇作為祈禱)

弗 1:15-23 看見復活升天的耶穌

【經文】

1:15 因此，我既然聽見你們對主耶穌有信心，對眾聖徒有愛心，

1:16 就不住地為你們感謝上帝，禱告的時候常常提到你們，

1:17 求我們主耶穌基督的上帝，榮耀的父，把那賜人智慧和啟示的靈賜給你們，使你們真正認識他，

1:18 照亮你們心中的眼睛，使你們知道他呼召你們來得的指望是甚麼，他在聖徒中所得榮耀的基業是何等豐盛，

1:19 並知道他向我們這些信的人所顯的能力是何等浩大，這是照他的大能大力運行的。

1:20 這大能曾運行在基督身上，使他從死人中復活，又使他在天上坐在自己的右邊，

1:21 遠超越一切執政的、掌權的、有權能的、統治的和一切有名號的；不但是今世的，連來世的也都超越了。

1:22 上帝使萬有服在他的腳下，又使他為了教會作萬有之首；

1:23 教會是他的身體，是那充滿萬有者所充滿的。

【默想】

保羅為信徒的代禱，其內容主要是要讓他們心中的眼睛可以看到，他們所領受的是何等的產業，使他們得到這些豐富產業的主，是何等的榮耀？你是否也禱告求主開你心中的眼睛，使你看到這些，使你的眼目不只是停留在事物的表象，以致終日愁煩？新的一年你看到了什麼？

路 24:44-53 基督被帶到天上去

【經文】

24:44 耶穌對他們說：「這就是我從前和你們同在時所告訴你們的話：摩西的律法、先知的書，和《詩篇》上所記一切指着我的話都必須應驗。」

24:45 於是耶穌開他們的心竅，使他們能明白聖經，

24:46 又對他們說：「照經上所寫的，基督必受害，第三天從死人中復活，

24:47 並且人們要奉他的名傳悔改、使罪得赦的道，從耶路撒冷起直傳到萬邦。

24:48 你們就是這些事的見證。

24:49 我要將我父所應許的降在你們身上，你們要在城裏等候，直到你們領受從上面來的能力。」

24:50 (可 16 · 19-20 徒 1 · 9-11) 耶穌領他們出來，直到伯大尼附近，就舉手給他們祝福。

24:51 正祝福的時候，他離開他們，被帶到天上去了。

24:52 他們就拜他，帶着極大的喜樂回耶路撒冷去，

24:53 常在聖殿裏稱頌上帝。

【默想】

耶穌升天之前與門徒相聚給他們上的最後一課，也就是要他們總結跟從耶穌的過程所經歷的一切，這些都是應驗律法、先知、詩篇（舊約聖經的基本結構）一致指向的核心意義，「基督的事件」（降生、受死與復活）是接下來門徒傳揚福音的核心。跟隨著年曆的經課進度，此刻的你是否對「基督事件」的意義更加明白？更重視？也更影響你的生活？

星期五 (5/14)

出 24:15-18 摩西在西乃山上 40 天

【經文】

24:15 摩西上山，有雲彩把山遮蓋。

24:16 耶和華的榮耀駐在西奈山，雲彩遮蓋了山六天，第七天他從雲中呼叫摩西。

24:17 耶和華的榮耀在山頂上，在以色列人眼前，形狀如吞噬的火。

24:18 摩西進入雲中，登上了山。摩西在山上四十晝夜。

【默想】

摩西上山，進入了神秘的雲彩中，這神秘的雲彩，也出現在以色列出埃及時的引導，後來也出現在所羅門王獻聖殿的時刻，也在耶穌受洗及登山變像時出現，充滿著不可言喻的榮耀，這榮耀是否也出現在你的祈禱裏，或出現在你生命重要的時刻中？

詩 47 上帝上升有喊聲相送

【默想】(請照出 24:15-18 的領悟，用本詩篇作為祈禱)

啟 1:9-18 基督升天的異象

【經文】

1:9 我 - 約翰就是你們的弟兄，在耶穌裏和你們一同在患難、國度、忍耐裏有份的，為上帝的道，並為給耶穌作的見證，曾在那名叫拔摩的海島上。

1:10 有一主日我被聖靈感動，聽見在我後面有大聲音如吹號，

1:11 說：「把你所看見的寫在書上，寄給以弗所、士每拿、別迦摩、推雅推喇、撒狄、非拉鐵非、老底嘉那七個教會。」

1:12 我轉過身來要看看是誰的聲音在跟我說話。我一轉過來，看見了七個金燈臺；

1:13 在燈臺中間有一位好像人子的，身穿垂到腳的長袍，胸間束着金帶。

1:14 他的頭與髮皆白，如白羊毛，如雪；他的眼睛好像火焰，

1:15 雙腳好像在爐中鍛鍊得發亮的銅，聲音好像眾水的聲音。

1:16 他右手拿着七顆星，從他口中吐出一把兩刃的利劍，面貌好像烈日放光。

1:17 我看見了他，就仆倒在他腳前，像死人一樣。他用右手按着我說：「不要怕。我是首先的，是末後的，

1:18 又是永活的。我曾死過，看哪，我是活着的，直到永永遠遠；並且我拿着死亡和陰間的鑰匙。

【默想】

為這光榮作見證的是在基督耶穌的患難與國度、忍耐中有分的約翰。一般而言作見證的人都有不同程度患難經歷，因為他們要見證的是那位受難與復活的基督，你經歷過多少基督的患難與榮耀呢？



星期四 (5/13)



星期五 (5/14)

星期六 (5/15)

申 34:1-7 摩西登高遠眺應許之地

【經文】

34:1 摩西從摩押平原登上尼波山，到了耶利哥對面的毗斯迦山頂。耶和華把全地指給他看：從基列到但，

34:2 拿弗他利全地，以法蓮、瑪拿西的地，猶大全地直到西邊的海，

34:3 尼革夫，從棕樹城耶利哥的平原到瑣珥。

34:4 耶和華對他說：「這就是我向亞伯拉罕、以撒、雅各起誓應許之地，說：『我必將這地賜給你的後裔。』現在我使你親眼看見了，你卻不得過到那裏去。」

34:5 於是耶和華的僕人摩西死在摩押地那裏，正如耶和華所說的。

34:6 耶和華將他葬在摩押地，伯·毗珥對面的谷中，只是到今日，沒有人知道他的墳墓。

34:7 摩西死的時候一百二十歲，眼目沒有昏花，力量沒有衰退。

【默想】

一生忠心事奉的摩西，上主讓他看見未來的願景（應許之地），雖然他不是最後成就這願景的人，但他已盡了上主所交付給他的任務。許多的事奉往往都是上主美好計畫中的一個環節，我們忠心擺上，直到那榮耀的日子，我們才能完全看見上主計畫的全景。所以事奉不是為了今生的榮耀，而是為了那更美的家鄉。上主親自處理了摩西的後事，並且不讓人知道在那裏，就是避免使摩西的墓園成為宗教聖地，使摩西（上主的僕人）成為人所膜拜的對象（好像默罕默得）。在此我們可以看到事奉不是為了自己的榮耀與理想的實現，事奉是為了實踐上主的榮耀與計畫，在這其中，我們只有順服，與因主的旨意而喜樂。

詩 47 上帝上升有喊聲相送

【默想】（請照申 34:1-7 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

約 16:4-11 我往差我來的父那裡去

【經文】

16:4 我對你們說了這些事，是要在他們做這些事的時候，你們會想起我對你們

說過的話。」「我起先沒有對你們說這些事，因為我一直與你們同在。
16:5 現在我要到差我來的父那裏去，你們中間卻沒有人問我『你去哪裏？』
16:6 只因我對你們說了這些事，你們就滿心憂愁。
16:7 然而，我把真情告訴你們，我去對你們是有益的。我若不去，保惠師就不
會到你們這裏來；我若去，就差他到你們這裏來。
16:8 他來的時候，要為罪、為義，為審判，指證世人；
16:9 為罪，是因他們不信我；
16:10 為義，是因我到父那裏去，你們將不再見到我；
16:11 為審判，是因這世界的統治者已受了審判。

【默想】

主並不隱瞞跟隨祂的人會受到不認識上主的人的排斥，你心裏可有準備？真理的聖靈會使我們明白真理並記得上主所說的話。若你對信仰的認識、體驗一直停留不前，那麼你要檢討你與聖靈的關係。真理的聖靈是要揭露真相的，祂要揭露我們生命內涵的真相，我們生命品質的真相，免得我們自欺。祂也要揭露這世界的真相，這世界大眾所服膺的價值的真相，所以被揭露的世界是不會歡迎聖靈的。當我們從中找到真相時，也就是說我們會因此受苦，所以應許賜下聖靈的基督，並未應許我們不受苦，卻應許我們在聖靈的引導下可以克服各樣的考驗。你曾有被揭露的感受嗎？你會感受到這世界某部份的真實，是其他人所不易了解的嗎？你是否常常倚靠聖靈，越來越認識真理，認識上主的計畫？

星期日 (5/16) 復活期第七主日

徒 1:15-17, 21-26 選出馬提亞加入使徒

【經文】

1:15 那時，有許多人聚會，約有一百二十名，彼得在弟兄中間站起來，說：
1:16 「諸位弟兄，聖經的話必須應驗。聖經中，聖靈曾藉大衛的口預先說到那
領人來拿耶穌的猶大；
1:17 他本來算是我們中的一個，並且得了這一份使徒的職任。
1:21 所以，主耶穌在我們中間出入的整段時間，就是從約翰施洗起，直到主離
開我們被接上升的日子為止，必須從那常與我們一起的人中，立一位與我
們同作耶穌復活的見證。」

1:22 【併於上節】

1:23 於是他們推舉兩個人，就是那叫巴撒巴，又稱為猶士都的約瑟，和馬提亞。

1:24 眾人禱告說：「主啊，你知道萬人的心，求你從這兩個人中指明你所揀選的是哪一位，

1:25 去得這使徒的職任；這職位猶大已經丟棄，往自己的地方去了。」

1:26 於是眾人為他們搖籤，搖出馬提亞來；他就和十一個使徒同列。

【默想】

猶大失去了特別的使徒的職分，但是仍然要保持十二這個數字，因為十二是猶太人代表完全的數字，特別的使徒就如同新的 12 支派。也就是日後經過他們的見證而發展的群體是一個新的國度，這是一個承先啟後的過程。從經文中看到使徒的重要使命，就是見證復活的主。十二使徒是教會的基礎，所以教會也是新的，以見證復活主的信心團體。你是否意識到我們就是在這過程中，舊的國度開啟了我們對新的國度的想像。新的國度雖尚未完成，但是我們生活的見證，卻正在不斷的擴展她。順帶一提的是，使徒仍用搖籤的方式（參撒下 14:36-44），因為他們還沒有完整的聖經作為引導，也尚未熟悉聖靈的工作，所以這方式並不適用於日後教會中的選舉。你想為何見證基督的復活如此的重要，並要選定特別的見證者呢？身為這團體中的一份子，你如何繼續見證基督的復活？

詩 1 真福

【經文】

1:1 不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐傲慢人的座位，惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想([1.1-2]「思想」或譯「默念」。)他的律法；這人便為有福！

1:2 【併於上節】

1:3 他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。凡他所做的盡都順利。

1:4 惡人並不是這樣，卻像糠粃被風吹散。

1:5 因此，當審判的時候惡人必站立不住，罪人在義人的會眾中也是如此。

1:6 因為耶和華知道義人的道路，惡人的道路卻必滅亡。

【默想】(請照徒 1:15-17, 21-26 的領悟，用本詩篇作為祈禱)

約一 5:9-13 上帝兒子的生命

【經文】

5:9 既然我們領受人的見證，上帝的見證更該領受([5.9] 「該領受」：原文直譯「大」。)了，因為上帝的見證是為他兒子作的。

5:10 信上帝兒子的，就有這見證在他心裏；不信上帝的，就是把上帝當作說謊的，因為不信上帝為他兒子作的見證。

5:11 這見證就是：上帝賜給我們永生，而這永生是在他兒子裏面的。

5:12 那有上帝兒子的，就有生命；沒有上帝兒子的，就沒有生命。

5:13 我把這些話寫給你們信奉上帝兒子之名的人，要讓你們知道自己有永生。

【默想】

「相信」不是指頭腦上的認知，相信是接受上帝所見證的，我們成為祂的兒女，並也承受祂所賜永恆的生命，這一切從認識到信仰都是因耶穌基督的緣故，兒子的信心與僕人的信心不同，不是活在害怕，或耿耿與懷自己的表現如何，而是相信與天父的關係與愛，坦然無懼的地愛上帝與愛人，即便有低潮與軟弱，隨時可回到父那裏，祂必憐憫接納。現時的你可有這樣的信心？

約 17:6-19 基督為門徒禱告

【經文】

17:6 「你從世上賜給我的人，我已把你的名顯明給他們。他們本是你的，你把他們賜給我，他們也遵守了你的道。

17:7 現在他們知道，你所賜給我的一切都是從你那裏來的；

17:8 因為你所賜給我的话，我已經賜給他們，他們也領受了，又確實知道，我是從你出來的，並且信你差了我來。

17:9 我為他們祈求，不為世人祈求，卻為你所賜給我的人祈求，因他們本是你的。

17:10 凡是我的都是你的，你的也是我的，並且我因他們得了榮耀。

17:11 我到你那裏去；我不再留在世上，他們卻在世上。聖父啊，求你因你的名，就是你所賜給我的名，保守他們，使他們像我們一樣合而為一。

17:12 我與他們同在的時候，我奉你的名，就是你所賜給我的名，保守了他們，我也護衛了他們；其中除了那滅亡之子，沒有一個滅亡的，好使經上的

話得以應驗。

17:13 現在我到你那裏去，我在世上說這些話，是要他們心裏充滿了我的喜樂。

17:14 我已把你的道賜給他們；世界恨他們，因為他們不屬世界，正如我不屬世界一樣。

17:15 我不求你把他們從世上接走，只求你保全他們，使他們脫離那惡者。

17:16 他們不屬世界，正如我不屬世界一樣。

17:17 求你用真理使他們成聖；你的道就是真理。

17:18 你怎樣差我到世上，我也照樣差他們到世上。

17:19 我為他們的緣故使自己分別為聖，為要使他們也因真理成聖。

【默想】

今日約翰福音的經文是耶穌離世前的禱告，也是一種大祭司的禱告，耶穌如何向天父形容屬於祂的人，祂祈禱我們合而為一，像祂與父那樣的標準。然而什麼是合一？合一不是統一，大家都在一個屋簷下；合一也不是要我們為此有一個表面的關係；合一之難，難在我們都是獨立的個體，我們有思想、有感受、有意見、有好惡，但是我們要付出自己，才能與另一群像自己一樣有獨立的人或團體合一，認同於不同於自己的人。只有成熟的人才能付出自己，基督與上主都作了這個榜樣。你能真心地與不同傳統背景或信仰實踐的人或團體合一（共融）嗎？此外，我們是被差到不屬於我們的世界，上主必有祂的旨意，要我們在這種情況下學習與基督合一（靠祂的真理成聖），也學習放下自己與他人合一。我們是否能活得讓人看出我們是「不屬這個世界」，但又令人羨慕我們與上主的關係？



星期六 (5/15)



星期日 (5/16)

主日講道筆記：

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 disciple@methodist.org.tw 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭姊妹