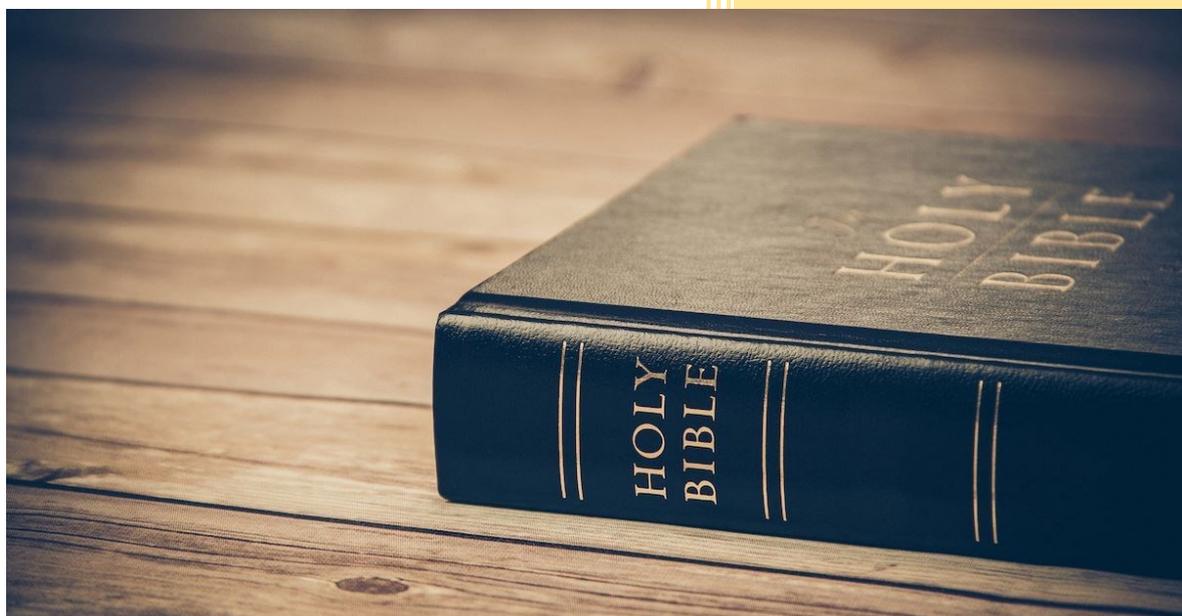


乙年（馬可年）基督為王主日
每日經課（2021/11/15-2021/11/22）
經文版（採用和合修訂版）



每日三讀三禱 運動



LINE@每日三讀三禱運動
每日經課每週一八點分享

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

星期日 (11/14) 聖靈降臨節後第二十五主日

撒下 1:4-20 哈拿禱告得應允

【經文】

- 1:4 每逢獻祭的日子，以利加拿把祭肉分給他的妻子毗尼拿和毗尼拿所生的兒女。
- 1:5 他給哈拿的卻是雙分，因為他愛哈拿。耶和華卻不使哈拿生育。
- 1:6 她的對頭毗尼拿因耶和華不使哈拿生育，就常常惹她發怒，要使她生氣。
- 1:7 年年都是如此。每當她上到耶和華殿的時候，毗尼拿就這樣惹她發怒，以致她哭泣不吃飯。
- 1:8 她丈夫以利加拿對她說：「哈拿，你為何哭泣？為何不吃飯？為何傷心難過呢？有我不比有十個兒子更好嗎？」
- 1:9 他們在示羅吃喝完了，哈拿就站起來。祭司以利坐在耶和華殿門框旁邊的位子上。
- 1:10 哈拿心裏愁苦，就痛痛哭泣，向耶和華祈禱。
- 1:11 她許願說：「萬軍之耶和華啊，你若垂顧你使女的苦情，眷念不忘你的使女，賜你的使女一個子嗣，我必使他終生歸給耶和華，不用剃刀剃他的頭。」
- 1:12 哈拿在耶和華面前不住地祈禱，以利注意她的嘴。
- 1:13 哈拿心中默禱，只動嘴唇，聽不到她的聲音，因此以利以為她喝醉了。
- 1:14 以利對她說：「你要醉到幾時呢？不要再喝酒了！」
- 1:15 哈拿回答說：「我主啊，不是這樣。我是心裏愁苦的婦人，清酒烈酒都沒有喝，只在耶和華面前傾心吐意。
- 1:16 不要將你的使女看作不正經的女子。我因極其難過和生氣，所以一直禱告到如今。」
- 1:17 以利回答說：「平平安安地回去吧。願以色列的上帝允准你向他所求的！」
- 1:18 哈拿說：「願你的婢女在你眼前蒙恩。」於是婦人上路，去吃飯，臉上不再帶愁容了。
- 1:19 他們清早起來，在耶和華面前敬拜，就回去，往拉瑪自己的家裏。以利加拿和妻子哈拿同房，耶和華顧念哈拿。
- 1:20 時候到了，哈拿懷孕生了一個兒子，給他起名叫撒母耳，說：「這是我從耶和華那裏求來的。」

【默想】

在救恩的歷史上，有幾位不能懷孕的婦女，後來竟然能夠懷孕，被視為上帝奇妙作為的記號，如撒拉、拉結、哈拿、...，她們原本不能生育，雖為憾事，但卻都能得到丈夫的鍾愛。然而她們還是祈求完成一個沒有缺憾的女性生命，結果終能如願，但這過程奇妙地同時也是上帝的計畫在往前邁進。今日的經文中哈拿更將難得求來的許願獻上。你有哪些你生命中難得的賞賜，是否也願意全然的獻上呢？今天經文中的以利真的是糊塗了，明明人家在禱告，竟然以為是喝醉了，一個多年服事的人，竟然失去了靈性的敏銳，這是何等的可惜，服事主的人、牧者莫不應以此為戒。你想以利何以會失去服事主及對人的靈性敏感？其實，我們年紀雖隨著歲月會老去，外體必定會漸漸朽壞，但我們的內心、我們的靈性會越來越敏銳才是，請問在你的服事中，可曾留意到的靈性是否日日更新？靈覺更敏銳？

撒下 2:1-10 哈拿頌

- 2:1** 哈拿禱告說：「我的心因耶和華快樂，我的角因耶和華高舉。我的口向仇敵張開；我因你的救恩歡欣。
- 2:2** 「沒有一位聖者像耶和華，除你以外沒有別的了，也沒有磐石像我們的上帝。
- 2:3** 不要誇口說驕傲的話，也不要口出狂妄的言語，因耶和華是有知識的上帝，人的行為被他衡量。
- 2:4** 勇士的弓折斷，跌倒的人以力量束腰。
- 2:5** 飽足的人作雇工求食；飢餓的人也不再飢餓。不生育的生了七個；兒女多的反倒孤獨。
- 2:6** 耶和華使人死，也使人活，使人下陰間，也使人往上升。
- 2:7** 耶和華使人貧窮，也使人富足；使人降卑，也使人升高。
- 2:8** 他從灰塵裏抬舉貧寒人，從糞堆中提拔貧窮人，使他們與貴族同坐，繼承榮耀的座位。地的柱子屬耶和華，他將世界立在其上。
- 2:9** 「他必保護他聖民的腳步，但惡人卻在黑暗中毀滅，因為人不是靠力量得勝。
- 2:10** 與耶和華相爭的，必被打碎；他必從天上打雷攻擊他們。耶和華審判地極的人，將力量賜給所立的王，高舉受膏者的角。」

【默想】(請閱讀哈拿頌的經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

來 10:11-25 藉著基督通往上帝

【經文】

10:11 所有的祭司天天站着事奉上帝，屢次獻上一樣的祭物，這祭物永不能除罪。

10:12 但基督獻了一次永遠有效的贖罪祭，就坐在上帝的右邊，

10:13 從此等候他的仇敵成為他的腳凳。

10:14 因為他僅只一次獻祭，就使那些得以成聖的人永遠完全。

10:15 聖靈也對我們作證，因為他說過：

10:16 「主說：那些日子以後，我與他們所立的約是這樣的：我要將我的律法放在他們的心上，又要寫在他們的心思裏。」

10:17 並說：「他們的罪惡和他們的過犯，我絕不再記得。」

10:18 這些罪過既已蒙赦免，就不用再為罪獻祭了。

10:19 所以，弟兄們，既然我們靠着耶穌的血得以坦然進入至聖所，

10:20 是藉着他給我們開了一條又新又活的路，從幔子經過，這幔子就是他的身體。

10:21 既然我們有一位偉大祭司治理上帝的家，

10:22 那麼，我們該用誠心和充足的信心，同已蒙潔淨、無虧的良心，和清水洗淨了的身體來親近上帝。

10:23 我們要堅守所宣認的指望，毫不動搖，因為應許我們的那位是信實的。

10:24 我們要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善；

10:25 不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉，既然知道那日子臨近，就更當如此。

【默想】

希伯來書的作者在今日的經文中，將耶穌基督與人間的祭司作了一番比較，耶穌是一次永遠的獻祭後，坐在上帝的右邊。所以他使我們可以「坦然無懼」地來到上帝的面前，也就是進入至聖所，這是人與上帝相遇的地方，過去有厚厚的幔子擋住，如今這幔子已經除去，耶穌在十架上被獻上時，這幔子就裂開了(參太 27:51，可 15:38，路 23:45)，我們與上帝的最大的隔絕是我們的罪，也因基督的功勞，得到了赦免，所以現在我們能坦然地到屬靈的聖殿，一無所懼地與主相遇。然而在耶穌基督而言，他已經一次永遠地為我們獻上，成為更美的祭司，與我們立下了更美的約。但在我們而言，直到見主面之前，我們還是有可能會軟弱，或是背離主的教導，又或是行事為人與蒙召的恩相稱。所以我們不可停止聚會，要常常團契，一起崇拜。也就

是在同奔天路上，我們要常常警惕，互相提醒，常在主的恩典中，保持信心直到見主的面。請問你可有這樣同奔天路的伙伴？常常一起聚會（交接、擘餅、團契）？

可 13:1-8 末後人子將臨

【經文】

13:1 ([太 24·1-2](#) [路 21·5-6](#)) 耶穌從聖殿裏出來的時候，有一個門徒對他說：「老師，請看，這是多麼了不起的石頭！多麼了不起的建築！」

13:2 耶穌對他說：「你看見這些宏偉的建築嗎？這裏將沒有一塊石頭會留在另一塊石頭上而不被拆毀的。」

13:3 ([太 24·3-14](#) [路 21·7-19](#)) 耶穌在橄欖山上，面向聖殿坐着；彼得、雅各、約翰和安得烈私下問他說：

13:4 「請告訴我們，甚麼時候有這些事呢？這一切事將成的時候有甚麼預兆呢？」

13:5 耶穌說：「你們要謹慎，免得有人迷惑你們。」

13:6 將有好些人冒我的名來，說『我是基督』，並且要迷惑許多人。

13:7 當你們聽見打仗和打仗的風聲，不要驚慌；這些事必須發生，但這還不是終結。

13:8 民要攻打民，國要攻打國，多處必有地震、饑荒。這都是災難([13.8] 「災難」：原文直譯「生產的陣痛」。)的起頭。

【默想】

門徒看到聖殿雄偉的建築，讚嘆如此如此的巨石，竟然能建造成這座萬人景仰的聖殿。然而耶穌卻提醒他們，不要將眼目只看到這外表的、象徵性的、暫時的建築。過去以色列就因為自恃有聖殿、有會幕、有聖城，所以反而忽視了上主所期待他們個人及社群要活出上主的教導（妥拉），以致他們一再地忽視了先知的提醒，危機已經迫在眉睫。果然後來他們國家亡了，聖城破了，聖殿也毀了。如今耶穌再次的提出挑戰，這個聖殿也將要被徹底的毀壞，然而我們的信仰卻不是奠基在這有形的、雄偉的殿宇，而是那「新的聖殿」，也就是人子三天就重新造起的聖殿，意即耶穌自己，他是新的信仰的房子的房角石。除他以外天上地下沒有賜下別的名...。此外，經文提到，耶穌回答門徒末日的預兆時，他說：「你們要謹慎免得有人迷惑你們...」，耶穌預示了祂與跟隨者都要經歷苦難，天國是在忍耐到底後才成全的，迷惑者常常是要我們避免為主（和祂的國）受苦，或是讓我們失去目標理想，所以請你省察自

己是否也在這種迷惑中？心裏只依賴外在雄偉的建築等世俗的產物，或是一心想迴避與主一同受苦，也就是在上主的國孕育出來前，必須經歷的逆境與苦楚？

回應聖靈降臨節後第二十五主日

星期一 (11/15)

撒母耳 3:19-4:2 上帝幫助撒母耳

【經文】

3:19 撒母耳長大了，耶和華與他同在，使他所說的話一句都不落空。

3:20 從但到別是巴，所有的以色列人都知道耶和華立撒母耳為先知。

3:21 耶和華又在示羅顯現，因為耶和華在示羅藉他的話向撒母耳啟示他自己。

4:1 以色列人出去與非利士人打仗，安營在以便·以謝，非利士人安營在亞弗。

4:2 非利士人向以色列人擺陣。兩軍交戰的時候，以色列人敗在非利士人面前；非利士人在戰場上殺了他們約四千人。

【默想】

今天經文的背後一個危機的時代，族群的內部「耶和華的言語稀少（3:1）」，代表著信仰上的混亂與模糊。族群的外部非利士人大軍壓境，邊防危機壓力日增。非利士人是被稱為「海上的民族」，來自愛琴海一帶，他們因為掌握了冶鐵的技術，所以武器先進，相較於「支派同盟」形式且務農的以色列來說，他們的團體更有組織，戰鬥經驗更為豐富。在這種內外交迫的情況下，上帝先透過年輕的撒母耳，使他成為先知，可以傳達上帝話語（信息），上帝親自為他背書，在當時的宗教中心示羅，在眾民面前，向人民「知道」撒母耳是祂的「代言人」（先知）。讓百姓從新有信仰，預備好他們的信念後，他們開始面對非利士人入侵的危機（第1,2節）。請問面對外在生活的危機，你內心可預備好？你和你的信仰群體的信仰是否仍然堅定？你們是否已習於敏感於上帝的話語中有指引？

詩 3 救恩屬乎耶和華

【經文】

3:1 耶和華啊，我的敵人何其增多！許多人起來攻擊我。

3:2 許多人議論我：「他得不到上帝的幫助。」（細拉）

3:3 但你 - 耶和華是我四圍的盾牌，是我的榮耀，又是令我抬起頭來的。

3:4 我用我的聲音求告耶和華，他就從他的聖山上應允我。(細拉)

3:5 我躺下，我睡覺，我醒來，耶和華都保佑我。

3:6 雖有成萬的百姓周圍攻擊我，我也不懼怕。

3:7 耶和華啊，求你興起！我的上帝啊，求你救我！因為你打斷我所有仇敵的腮骨，敲碎了惡人的牙齒。

3:8 救恩屬於耶和華；願你賜福給你的百姓。(細拉)

【默想】(請閱讀哈拿頌的經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

來 10:26-31 落在永生上帝的手裡

【經文】

10:26 如果我們領受真理的知識以後仍故意犯罪，就不再有贖罪的祭物，

10:27 惟有戰戰兢兢等候審判和那將吞滅眾敵人的烈火了。

10:28 任何人干犯摩西的律法，憑兩個或三個證人，尚且必須處死，不得寬赦，

10:29 更何況踐踏上帝兒子的人，他們將那使他成聖之約的血當作不潔淨，又褻慢施恩的聖靈的人，你們想，他不該受更嚴厲的懲罰嗎？

10:30 因為我們知道誰說：「伸冤在我，我必報應。」又說：「主要審判他的百姓。」

10:31 落在永生上帝的手裏真是可怕呀！

【默想】

在本章之前，希伯來書的作者，一再讓我們知道耶穌基督就是那真正的大祭司，在非人手所造的殿中施行其職務，一次且永遠地獻上他的祭物，也就是為我們獻上他自己。這是上帝救贖計畫中的最高潮，也是最重要的部分。因此祂要求我們一定要作出回應。這是上帝最慈愛的行動，但也帶來殘酷的事實，就是忽視、踐踏、褻慢上帝這項行動的，或是故意再回到罪中的生活，將再沒有任何轉圜的餘地。什麼才是正確的回應呢？難道只是既不拒絕，只要口裏敷衍就可以了麼？在我們的聖餐禮文中有這樣的禱文：「...因此，我們紀念祢在耶穌基督裏的大能作為，我們要在讚美與感謝中獻上我們自己，作為聖潔的活祭。與基督為我們所獻上的祭聯合，共同宣告信仰的奧秘.....」，你能明白其中的意涵嗎？若真明白基督所獻的祭，就只有「獻上自己」作為惟一的回應。保羅也這樣說：「弟兄(姊妹)們，我勸你們將身體獻上，當作活祭...」(羅 12:1)，本週是馬可年的最後一週，經過一年的信心之旅，

星期二 (11/16)

申 26:5-10 奶與蜜之地

【經文】

26:5 你要在耶和華 - 你上帝面前告白說：『我的祖先原是一個流亡的亞蘭人，帶着稀少的人丁下到埃及寄居。在那裏，他卻成了又大又強、人數眾多的國。

26:6 埃及人惡待我們，迫害我們，將苦工加在我們身上。

26:7 於是我們哀求耶和華我們列祖的上帝。耶和華聽見我們的聲音，看見我們所受的困苦、勞役和欺壓，

26:8 耶和華就用大能的手和伸出來的膀臂，以及大而可畏的事和神蹟奇事，領我們出了埃及，

26:9 將我們領進這地方，把這流奶與蜜之地賜給我們。

26:10 耶和華啊，看哪，現在我把你所賜我地上初熟的土產供上。』隨後你要把筐子供在耶和華 - 你上帝面前，向耶和華 - 你的上帝下拜。

【默想】

這段經文是猶太的「信經」，每年收割節時，成年男子在祭司面前作的信仰告白，配合獻上初熟之果的行動，再次確認自己的身份。他們回顧自己的族群（集體的身份），源自閃族亞蘭（敘利亞）人，他們祖先的歷史中，有很多流亡（遷徙）的記憶。最有名的就是亞伯拉罕從吾珥到迦南，利百加從巴旦·亞蘭到迦南嫁給以撒，雅各又從迦南逃亡到巴但·亞蘭母舅拉班家娶親，約瑟從迦南被賣到埃及，雅各一家又因飢荒到埃及，這次他們又被上帝藉著摩西從埃及領回迦南。如今他們終於明白也珍惜上帝要賜給他們的應許之地就在這裏，而且領受上帝這應許之地的事件，就成為他們的身份認同，他們需要牢牢的記住，並且以行動表達感恩。我們在領受上主的福份後，獻上初熟之果（剛收到的果實），或者獻上十分之一等行為，都是一種感恩的行動，如果不是平常就心懷感謝，那麼一收到果實，可能就會得意忘形，以為一切所得的恩典都是理所當然，就會毫不猶疑的自己先享受再說，或者有剩下的再獻給上主。如何處理自己的收穫，就可以表現出我們內心的狀態。經文中有一句關鍵的話：「上主啊，看哪，現在我把你所賜我地上初熟的土產供上。」，請記得奉獻是「將上帝所賜的獻給主」，若沒有這樣的體認我們就不可能甘心樂意的奉獻。新的教會年來臨前請想想你原是什麼？現在蒙受了什麼？如今要獻上什麼？

【默想】(請閱讀哈拿頌的經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

來 10:32-39 忍受各樣苦難

【經文】

10:32 你們要追念往日；你們蒙了光照以後，忍受了許多痛苦的掙扎：

10:33 一面在眾人面前公然被毀謗，遭患難；一面陪伴那些受這樣苦難的人。

10:34 你們同情那些遭監禁的人，也欣然忍受你們的家業被人搶去，因為你們知道自己有更美好更長存的家業。

10:35 所以，不可丟棄你們無懼的心，存這樣的心必得大賞賜。

10:36 你們必須忍耐，使你們行完了上帝的旨意，可以獲得所應許的。

10:37 因為「還有一點點時候，那要來的就來，必不遲延。

10:38 只是我的義人必因信得生；他若退縮，我心就不喜歡他。」

10:39 我們卻不是退縮以致沉淪的那等人，而是有信心以致得生命的人。

【默想】

今天的經文對我們有幾樣要求：「追念」、「不丟棄」、「必須忍耐」。這些也是我們回應那位為我們而獻上的大祭司—基督的行動。追念，回憶我們在過去曾未信仰受過的苦，好叫我們也能「陪伴」那些正在為信仰受苦的人，請記得「陪伴」而不是「教導」，其實對受苦中人又能教導什麼呢？真誠的陪伴，同理心的理解，反而更是讓人安慰。過去的經歷，未必保證現在就更容易面對逆境，所以我們不丟棄（保持）勇氣（無懼的心），不要被還未臨到的苦難喪失鬥志。逆境也好，困境也罷，都不是一時片刻就結束的事，往往會通過一段時間，所以我們要忍耐，忍耐要帶著盼望「知道自己有更美好更長存的家業」（第 34 節），要能在盼望中得著安慰，就必須要有信心，「義人必因信得生」，沒有信心就沒有盼望，沒有盼望就無法忍耐，一個不忍就會放棄，放棄面對就是放棄最後的獎賞「生命」。馬可年結束前，請追念今年的信仰歷程，也在信心裏一同迎接新的年度的將臨期。

星期三 (11/17)

王上 8:22-30 所羅門的禱告

【經文】

- 8:22** ([代下 6·12-42](#)) 所羅門當着以色列全會眾，站在耶和華的壇前，向天舉手，
- 8:23** 說：「耶和華 - 以色列的上帝啊，天上地下沒有神明可與你相比！你向那些盡心行在你面前的僕人守約施慈愛，
- 8:24** 這約是你向你僕人大衛守的，是你應許他的。你親口應許，親手成就，正如今日一樣。
- 8:25** 耶和華 - 以色列的上帝啊，你向你僕人我父大衛應許說：『你的子孫若謹慎自己的行為，在我面前行事像你所行的一樣，就不斷有人在我面前坐以色列的王位。』現在求你信守這話。
- 8:26** 以色列的上帝啊，現在求你成就向你僕人我父大衛所應許的話。
- 8:27** 「上帝果真住在地上嗎？看哪，天和天上的天尚且不足容納你，何況我所建的這殿呢？
- 8:28** 惟求耶和華 - 我的上帝垂顧僕人的禱告祈求，俯聽僕人今日在你面前的祈禱呼求。
- 8:29** 願你的眼目晝夜看顧這殿，就是你說要作為你名的居所；求你垂聽禱告，你僕人向此處的禱告。
- 8:30** 你僕人和你百姓以色列向此處祈禱的時候，求你在你天上的居所垂聽，垂聽而赦免。

【默想】

這是所羅門王迎接約櫃進入新造的聖殿中時所作的禱告，請用你的想像力，想想當時的情景，百姓迎接約櫃時的感觸。此刻的以色列百姓，已經以當初上帝所應許之地為家了，如今上帝自己也有個「家」了，他們感到當初應許他們的上帝是多麼守約的上帝，雖然經過了很多代，但他為仍然是信守其約。然而所羅們的禱告中，也提醒「上帝果真住在地上嗎？」天地都容不下的上帝，怎麼可能住在這人手所造的聖殿呢？聖殿主要是象徵上帝是「守約的上帝」，他與人立約也守約，另外這是禱告的殿，向守約的上帝禱告，你祈禱時，可曾想過你因為是與上帝立約的人，所以向守約的上帝祈禱？請想想你與上帝立的是怎樣的約呢？

詩 3 救恩屬乎耶和華

【默想】(請閱讀哈拿頌的經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

可 13:9-23 即將來臨的苦難

【經文】

13:9 但你們自己要謹慎；因為有人要把你們交給議會，並且你們在會堂裏要受鞭打，又為我的緣故站在統治者和君王面前，對他們作見證。

13:10 然而，福音必須先傳給萬民。

13:11 有人把你們解送去受審的時候，不要事先擔心說甚麼；到那時候，賜給你們甚麼話，你們就說甚麼；因為說話的不是你們，而是聖靈。

13:12 兄弟要把兄弟、父親要把兒女置於死地；兒女要起來與父母為敵，害死他們；

13:13 而且你們要為我的名被眾人憎恨。但堅忍到底的終必得救。」

13:14 ([太 24 · 15-28](#) [路 21 · 20-24](#)) 「當你們看見那『施行毀滅的褻瀆者』站在不當站的地方 (讀這經的人要會意)，那時，在猶太的，應當逃到山上；

13:15 在屋頂上的，不要下來，也不要進家裏去拿東西；

13:16 在田裏的，不要回去取衣裳。

13:17 在那些日子，懷孕的和奶孩子的就苦了。

13:18 你們要祈求，叫這事不在冬天發生。

13:19 因為，在那些日子必有災難，自從上帝創造萬物直到如今，從沒有這樣的災難，將來也不會有。

13:20 若不是主減少那些日子，凡血肉之軀的，就沒有一個能得救；但是為了他所揀選的選民，他將那些日子減少了。

13:21 那時，若有人對你們說：『看哪，基督在這裏！看哪，在那裏！』你們不要信。

13:22 因為假基督和假先知將要起來，顯神蹟奇事，如果可能，連選民也迷惑了。

13:23 你們要謹慎！凡事我都預先告訴你們了。」

【默想】

這裏兩段經文是在門徒因耶穌提到聖殿會被毀滅後，對耶穌的提問「這一切事將成的時候有什麼預兆呢？」(13:4)，耶穌先用了兩次「你們要謹慎」來回答。因為他們要面對一方面是信仰的混亂 (需多冒基督知名來的人)，另一方面也面對世界

的亂局，來自人類社群的有「民要攻打民，國要攻打國」，來自大自然的有「飢荒、地震」，以及來自信仰者宗教上的逼迫等等。你會發現其實這是人類歷史上每一個時代都有的現象，戰亂、自然災害、信仰上的混亂、以及宗教上的逼迫，這些從未有停歇過。所以這是對歷代基督徒的提醒，而不是要我們去將現實中的事件，套在這些現象中，然後預言末日的日期。其中最重要的提醒是「凡事要謹慎！」，在信仰上不要人云亦云，要考察聖經，堅持教會歷代對聖經的理解與教導，對那些標新立異的說法，要保持距離。此外，不要炒短線，以末日快來的時間壓力，提出行事粗糙的計畫，或思想膚淺的信息，反倒堅持長久的紀律的養成，生命素質的提升，有了這些素質，遇到機會或辯解的時候就「不要事先擔心說甚麼」，一切見證就由生命發出，油然而生，主自會使用這些見證。此外，同時給歷代的提醒還有，「你們要謹慎免得有人迷惑你們...」，意謂著耶穌預示了祂與跟隨者都要經歷苦難，天國是在忍到底後才得以成全的，迷惑者常常是要我們避免與主（和祂的國）一同受苦，或是讓我們失去目標理想？此刻，請省察你自己是否有受到這些迷惑？同時耶穌也提醒，在那災難的時刻中，會有假的基督、假先知來迷惑人，你是否想過如何分辨真假的基督、或真假的先知？你可曾預備好？

星期四 (11/18)

王下 22:1-10 約西亞是一位正直的王

【經文】

22:1 ([代下 34 · 1-2](#)) 約西亞登基的時候年八歲，在耶路撒冷作王三十一年。他母親名叫耶底大，是波斯人亞大雅的女兒。

22:2 約西亞行耶和華眼中看為正的事，行他祖先大衛一切所行的道，不偏左右。

22:3 ([代下 34 · 8-28](#)) 約西亞王十八年，王派米書蘭的孫子，亞薩利雅的儿子沙番書記上耶和華殿去，說：

22:4 「你上到希勒家大祭司那裏，請他把奉獻到耶和華殿的銀子，就是門口的守衛從百姓中收來的銀子，結算清楚，

22:5 交在管理耶和華殿督工的手裏，由他們支付給在耶和華殿裏做工的人，好修理殿的破壞之處，

22:6 就是木匠、工人和瓦匠，又買木料和鑿成的石頭，來整修殿宇。

22:7 但他們不用跟這些經手接受銀子的人算帳，因為這些人辦事誠實。」

22:8 希勒家大祭司對沙番書記說：「我在耶和華殿裏發現了律法書。」希勒家把書遞給沙番，沙番就讀了。

22:9 沙番書記到王那裏，把這事回覆王說：「你的僕人已把殿裏所發現的銀子倒出來，交在管理耶和華殿督工的手裏了。」

22:10 沙番書記又向王報告說：「希勒家祭司遞給我一卷書。」沙番就在王面前朗讀那書。

【默想】

約西亞王展開他的復興運動之前，是對上主的話重新的發現，希勒家所發現的約書，可能是申命記的部份（參申命記 12:1-4; 28:15-68），講明上主的福禍之道，立約子民的義務等等，約西亞王為了自己的國家未真正遵行律法而感到惶恐，你想除了可能會有懲罰外，他是否有其他的惶恐？要重整自己的生活你可曾回到上主的話呢？

詩 132:1-18 願你的聖民歡呼

【經文】

132:1 耶和華啊，求你記念大衛，記念他所受的一切苦難！

132:2 他怎樣向耶和華起誓，向雅各的大能者許願：

132:3 「我必不進我的帳幕，也不上我的床鋪；

132:4 我不容我的眼睛睡覺，也不容我的眼皮打盹；

132:5 直等到我為耶和華尋得所在，為雅各的大能者尋得居所。」

132:6 我們聽說約櫃在以法他，我們在雅珥([132.6]「雅珥」曾譯「基列·耶琳」；「雅珥」意思是「森林」。)的田野尋見它。

132:7 「我們要進他的居所，在他腳凳前下拜。」

132:8 耶和華啊，求你興起，與你有能力的約櫃同入安歇之所！

132:9 願你的祭司披上公義！願你的聖民歡呼！

132:10 求你因你僕人大衛的緣故，不要厭棄你的受膏者！

132:11 耶和華憑信實向大衛起了誓，絕不改變：「我要立你身所生的坐在你的寶座上。」

132:12 你的眾子若謹守我的約和我所教導他們的法度，他們的子孫必永遠坐在你的寶座上。」

132:13 因為耶和華揀選了錫安，願意當作自己的居所：

132:14 「這是我永遠安歇之所；我要住在這地方，因為我願意在這裏。」

132:15 我要賜福使糧食豐足，使其中的貧窮人飽享食物。

132:16 我要使祭司披上救恩，聖民就要大聲歡呼！

132:17 在那裏我要使大衛的角茁壯，為我的受膏者預備明燈。

132:18 我要使他的仇敵披上羞恥；但他的冠冕要在他的頭上發光。」

【默想】(請閱讀哈拿頌的經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

徒 7:54-8:1a 司提反看見人子站在上帝的右邊

【經文】

7:54 眾人聽見這些話，心中極其惱怒，向司提反咬牙切齒。

7:55 但司提反滿有聖靈，定睛望天，看見上帝的榮耀，又看見耶穌站在上帝的右邊，

7:56 就說：「我看見天開了，人子站在上帝的右邊。」

7:57 眾人大聲喊叫，搗着耳朵，齊心衝向他，

7:58 把他推到城外，用石頭打他。作見證的人把他們的衣裳放在一個名叫掃羅的青

年腳前。

7:59 他們正用石頭打司提反的時候，他呼求說：「主耶穌啊，求你接納我的靈魂！」

7:60 然後他跪下來，大聲喊着：「主啊，不要將這罪歸於他們！」說了這話，就長眠了。

8:1 掃羅也贊同處死他。從那一天開始，耶路撒冷的教會遭受到大迫害，除了使徒以外，眾門徒都分散在猶太和撒瑪利亞各處。

【默想】

作為「執事」（牧師的助手，如現在的「副牧」或「會吏」）的司提反，不單只管飯食，也要牧養關懷，也要講道。在這裏我們看到精彩的講道不一定是換來掌聲，有時會換來石頭，失去生命，司提反的例子正是如此。請問你覺得他的講章感人，還是他嚙氣前的那句話「父啊！不要將這罪歸於他們（丟石頭的人）」感人呢？這句話與耶穌在十架上的那句話「父啊，赦免他們，因為他們所做的，他們不知道」很像，都是為迫害他們的人祈禱。可見耶穌對他是有極大的影響的。一個在教會事奉的人，應該是要有正確教導的能力，有證道的能力，還要有為此犧牲的預備，基督的精神在真實在他的生命裏產生影響，使其有接近耶穌的見證。你想一同參與再現場的掃羅（後來的保羅）如何看待這事呢？從司提反殉道開始的一連串的逼迫，使得當時的門徒分散，福音也隨著分散者的腳蹤，帶到當時帝國的各地，你如何看待，有時我們不了解的艱難，苦難，也有超乎我們想像的作用？

星期五 (11/19)

王下 22:11-20 上帝的審判

【經文】

22:11 王聽見律法書上的話，就撕裂衣服。

22:12 王吩咐希勒家祭司與沙番的兒子亞希甘、米該亞的兒子亞革波、沙番書記和王的臣僕亞撒雅，說：

22:13 「你們去，以所發現這書上的話，為我、為百姓、為全猶大求問耶和華；因為我們祖先沒有聽從這書上的話，沒有遵照一切所寫有關我們的（[22:13] 「所寫有關我們的」：有古卷和七十士譯本是「它上面所寫的」；參代下 34·21。）去行，耶和華就向我們大發烈怒。」

22:14 於是，希勒家祭司和亞希甘、亞革波、沙番、亞撒雅都去見戶勒大女先知，她

是掌管禮服的沙龍的妻子；沙龍是哈珥哈斯的孫子，特瓦的兒子。戶勒大住在耶路撒冷第二區。他們向她請教。

22:15 她對他們說：「耶和華 - 以色列的上帝如此說：『你們可以回覆那派你們來見我的人說，

22:16 耶和華如此說：看哪，我必照着猶大王所讀那書上的一切話，降禍於這地方和其上的居民。

22:17 因為他們離棄我，向別神燒香，用他們手所做的一切惹我發怒，所以我的憤怒必向這地方發作，總不止息。』

22:18 然而，派你們來求問耶和華的猶大王，你們要這樣回覆他：『耶和華 - 以色列的上帝如此說：至於你所聽見的話，

22:19 就是聽見我指着這地方和其上的居民說，要使這地方變為荒蕪、百姓受詛咒的話，你的心就軟化，在耶和華面前謙卑下來，撕裂衣服，向我哭泣，因此我應允你。這是耶和華說的。

22:20 因此，看哪，我必使你歸到你祖先那裏，平安地進入墳墓；我要降於這地方的一切災禍，你不會親眼看見。』」他們就去把這話回覆王。

【默想】

約西亞王發現約書上的話，有很大的反應，撕裂了衣裳，表示極大的震驚(或發現)、懊悔。他可能發現他們所處的時代，是離開那位領他們出埃及的上主的約有多遠，他們也因此整個上主子民的身份也模糊了。當我們不再以上主作為我們生命的中心時，當我們以別的事物(偶像)作為我們生命的中心時，我們就失去了上主子民的身分；或是當我們不再以上主的旨意作為我們行事的依歸時，上主所應許的平安就不會臨到。這平安不單是指外在的風調雨順，而且是指我們內心的秩序。當我們的內心混亂時，就意味著我們失去了平安，唯一的方式，就是回到與上主的約中，再次立約，重拾立約子民的身分。約西亞王嘗試要作的即是如此。你需要重拾你的身分，回到生活的秩序嗎？

詩 132:1-18 願你的聖民歡呼

【默想】(請閱讀哈拿頌的經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林前 15:20-28 基督必要作王

【經文】

15:20 其實，基督已經從死人中復活，成為睡了之人初熟的果子。

15:21 既然死是因一人而來，死人復活也因一人而來。

15:22 在亞當裏眾人都死了；同樣，在基督裏眾人也都要復活。

15:23 但各人是按着自己的次序復活：初熟的果子是基督；然後在他來的時候，是那些屬於基督的。

15:24 再後，終結到了，那時基督既將一切執政的、掌權的、有權能的都毀滅了，就把國交給父上帝。

15:25 因為基督必須掌權，等上帝把一切仇敵都放在他的腳下。

15:26 他要毀滅的最後仇敵就是死亡。

15:27 因為經上說：「上帝使萬物都服在他的腳下。」既然說萬物都服了他，那使萬物屈服的，很明顯地是不在其內了。

15:28 既然萬物服了他，那時，子也要自己順服那叫萬物服他的，好使上帝在萬物之中，在萬物之上。

【默想】

這是保羅對救贖的認識，死從一人進入了世界，在亞當的次序下，人都會經歷死亡，但是同時因基督的復活，復活的生命也在基督的次序下進入人的生命，所以基督的復活是我們信仰的基礎，不然一切的儀式、禮儀就全無意義，請思想復活的基督是如何參與你的生命？此外，基督復活的事件，不能單從個人得著生命的角度來看，基督的復活固然為人類帶來救贖與盼望，但同時這也是一件關乎萬物、受造界更新的宇宙性事件。上帝在基督裏，「使萬物服在他的腳下」，藉著他的權柄，他的管治，使仇敵滅亡。這其中隱含著一個重要的意義，就是他將要更新這個受造的世界，這顯示不但是個別追隨著得到生命的更新，也帶來受造世界的更新。門徒(追隨者)，或門徒的群體，在世上活著，必然參與基督更新世界的計畫，更新世界也是被更新的我們人生的目標，直到那日子主曰：「看哪，我把一切都更新了。」(啟 21:5)，所以當你思想救恩時，除了感謝基督帶來復活的生命，你是否也獻上自己參與基督更新世界的行列？

星期六 (11/20)

王下 23:1-14 約西亞遵行上帝的律法

【經文】

23:1 ([代下 34 · 3-7 · 29-33](#)) 王派人召集猶大和耶路撒冷的眾長老來。

23:2 王和猶大眾人、耶路撒冷的居民、祭司、先知，以及所有的百姓，無論大小，都一同上到耶和華的殿去；王把耶和華殿裏所發現的約書上一切的話讀給他們聽。

23:3 王站在柱子旁邊，在耶和華面前立約，要盡心盡性跟從耶和華，遵守他的誠命、法度、律例，實行這書上所寫這約的話。全體百姓都願遵守所立的約。

23:4 王吩咐希勒家大祭司和副祭司，以及把守殿門的，把那些為巴力和亞舍拉，以及天上萬象所造的器皿，都從耶和華殿裏搬出來，在耶路撒冷外汲淪的田間燒了，把灰拿到伯特利去。

23:5 從前猶大列王所立拜偶像的祭司，在猶大城鎮的丘壇和耶路撒冷周圍燒香，現在王都廢去，他們是向巴力和日、月、行星，以及天上萬象燒香的人。

23:6 他把亞舍拉從耶和華殿裏搬到耶路撒冷外的汲淪溪，在汲淪溪邊焚燒，打碎成灰，把灰撒在平民的墳上。

23:7 他又拆毀耶和華殿裏男的廟妓的屋子，就是婦女在那裏為亞舍拉編織衣服的屋子。

23:8 他從猶大的城鎮將眾祭司帶來，從迦巴直到別是巴，玷污祭司燒香的丘壇。他又拆毀城門旁的丘壇，這丘壇是在約書亞市長的城門前，在人進城門的左邊。

23:9 只是丘壇的祭司不登耶路撒冷耶和華的壇，僅在他們弟兄中間吃無酵餅。

23:10 他又玷污欣嫩子谷的陀斐特，不許人在那裏使兒女經火獻給摩洛。

23:11 他把在耶和華殿門旁、靠近拿單·米勒官員走廊的屋子，猶大列王獻給太陽的馬廢去，且用火焚燒獻給太陽的戰車。

23:12 猶大列王在亞哈斯樓房頂上所築的壇和瑪拿西在耶和華殿兩院中所築的壇，王都拆毀，從那裏移走([23.12] 「移走」：原文直譯「跑走」。)，把灰倒在汲淪溪中。

23:13 從前以色列王所羅門在耶路撒冷東邊、邪僻山([23.13] 「邪僻山」就是「橄欖山」。)南邊為西頓人可憎的亞斯她錄、摩押人可憎的基抹、亞捫人可憎的米勒公所築的丘壇，王都玷污了，

23:14 又打碎柱像，砍下亞舍拉，用人的骨頭填滿那地方。

【默想】

約西亞王的行動就是清理聖殿，重新過節，重新與上帝立約，矢志遵守律法；這些都是約西亞王改革的行動，更新的象徵。每次的崇拜，就是清理我們內在（聖靈）的殿，拆毀其中的偶像，每次守節以及來到聖餐桌前，就表示我們甘心樂意的守約，對上帝願意守約施慈愛充滿了感謝，重新調整我們生命的方向，你每次崇拜都如此預備了嗎？年底你也可否來次「心靈聖殿」的清理？

詩 132:1-18 願你的聖民歡呼

【默想】 (請閱讀哈拿頌的經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

約 3:31-36 從天上來在萬有之上的

【經文】

3:31 「從上頭來的是在萬有之上；出於地的是屬於地，他所說的也是屬於地。從天上來的是在萬有之上。」

3:32 他把所見所聞的見證出來，只是沒有人領受他的見證。

3:33 那領受他見證的，就印證上帝是真實的。

3:34 上帝所差來的說上帝的話，因為上帝所賜給他的聖靈是沒有限量的。

3:35 父愛子，已把萬有交在他手裏。

3:36 信子的人有永生；不信子的人得不到永生，而且上帝的憤怒常在他身上。」

【默想】

這段經文彷彿是使徒約翰對基督身份的說明（或註腳），對「基督降生到世上」的理解與反應，使我們得著上帝所賜的永生，還是上帝的憤怒」。所以讓我們先來思想基督的降生是要見證什麼事情？祂所帶來的是怎樣的禮物？如果祂所帶來的禮物是「永生」，這顯然不是指生命的長短而已，更是指向一種生命的品質。「信」，也就是接受的人，可以得著這樣的生命的品質。約翰福音一直想要強調的是基督的降生與這種生命品質有關，如 1:4「生命在他裡頭，這生命就是人的光。」，1:13「這等人不是從血氣生的...，乃是從上帝生的。」，若你從這個角度及背景來思想基督降生，會有什麼新的意義呢？

星期日 (11/21) 基督為王主日

撒下 23:1-7 以公義治理人民的如日出的晨光

【經文】

23:1 以下是大衛末了的話：「耶西的兒子大衛的話，得居高位的，雅各的上帝所膏的，
以色列所喜愛的詩人的話。

23:2 耶和華的靈藉着我說話，他的言語在我的舌頭上。

23:3 以色列的上帝說，以色列的磐石向我說：『那以公義治理人，以敬畏上帝來治理的，

23:4 他必像晨光，如無雲清晨的日出，如雨後的光輝，在嫩草地上。』

23:5 我的家在上帝面前不是如此嗎？上帝與我立永遠的約，這約既全備又穩妥。我的一切救恩和我一切所想望的，他豈不成全嗎？

23:6 但無賴全都像被丟棄的荊棘；它們不能用手去拿；

23:7 碰它們的人必須用鐵器和槍桿，它們必在那裏被火燒盡。」

【默想】

這是大衛的遺言，他一生所領受的就是作為一個王要以公義及敬畏上帝的態度來治理。這是他從上帝那裏，也就是他一生與上帝交往總結的經驗，上帝之於他有或磐石般的堅固，與他所立的約，是永遠的約，這約「既全備又穩妥」，全備指其幅度涵蓋所有生命中一切的範疇，穩妥是指祂是守約施慈愛的上帝。在這樣的基礎下，他才能「必像晨光，如無雲清晨的日出，如雨後的光輝，在嫩草地上」，請你也想想你人生到目前為止，你如何形容你與上帝的關係呢？你如何形容與你立約的那一位呢？

詩 132:1-18 願你的聖民歡呼

【默想】(請閱讀哈拿頌的經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

啟 1:4b-8 我是阿拉法，我是俄梅戛

【經文】

1:4 約翰寫信給亞細亞的七個教會。願那位今在、昔在、以後永在的上帝，與他寶座前的七靈，和那忠信的見證者、從死人中復活的首生者([1.4-5] 「首生者」或

譯「長子」。)·世上君王的元首耶穌基督·賜恩惠和平安([1.4-5] 「平安」或譯「和平」。)給你們·他愛我們·用自己的血使我們從罪中得釋放 ([1.4-5] 「得釋放」: 有古卷是「洗去」。)·

1:5 【併於上節】

1:6 又使我們成為國度·作他父上帝的祭司·願榮耀·權能歸給他·直到永永遠遠([1.6] 有古卷是「直到永遠」。)·阿們！

1:7 「看哪·他駕雲降臨；眾目都要看見他·連刺他的人也要看見他；地上的萬族要因他哀哭。」這是真實的·阿們！

1:8 主上帝說：「我是阿拉法·我是俄梅戛([1.8] 「阿拉法」、「俄梅戛」是希臘文首末的二個字母；21·6·22·13 同。)·是今在、昔在、以後永在的全能者。」

【默想】

啟示錄的信息一開始就要將我們帶到一個更高更遠的視野·從這個遠景來看當時(以及現在) 教會的問題·首先他讓我們先看到「基督將要再臨」的榮景·基督第一次的降世(聖誕節) 是一個新的開始·祂的再臨才是完成·上主所開始的·上主必要完成；在你個人的層面·上主在你身上開始了什麼工作·你正期待著祂的完成？阿拉法 α·俄梅戛 ω·這是希臘文的第一個與最後一個字母；上主說：「我是 α·我是 ω」·表示上主既然開頭了·也必定完成·祂絕對不會開始了·然後半途而廢·上主對你的呼召也是如此·不會半途而廢·對祂所創造的世界也是如此·祂創造了·也必要照祂的心意完成·我們正在處於這種在完成中的階段·是昔在與以用永在之中的「今在」·祂如榮耀頌的歌詞：「起初這樣·現在這樣·以後也這樣·永無窮盡」·若從這個視野·你如何看待教會在當下所遇到的種種困難呢？

約 18:33-37 你是猶太人的王嗎？

【經文】

18:33 於是彼拉多又進了總督府·叫耶穌來·對他說：「你是猶太人的王嗎？」

18:34 耶穌回答：「這話是你說的·還是別人論到我時對你說的呢？」

18:35 彼拉多回答：「難道我是猶太人嗎？你的同胞和祭司長把你交給我·你做了甚

麼事呢？」

18:36 耶穌回答：「我的國不屬於這世界；我的國若屬於這世界，我的部下就會為我戰鬥，使我不至於被交給猶太人。只是我的國不屬於這世界。」

18:37 於是彼拉多對他說：「那麼，你是王了？」耶穌回答：「是你說我是王。我為此而生，也為此來到世界，為了給真理作見證。凡屬真理的人都聽我的話。」

【默想】

「我的國不屬於這世界」，在第 36 節耶穌的回答中，提到了兩次。所以他也不以這個世界的方式來「戰鬥」，而以不屬於這世界的方式來面對他的苦難。因為他的國不屬於這個世界，所以他也不是一般的王，他要以真理的見證來號召他的百姓(國民)。「凡屬於真理的人，都聽我的話」，所以屬他的人所組成的群體，雖然生存在這世上，但是卻不屬於這個世界，也就是不會以這個世界的方式來解決問題，或這個世界的價值，來看待生命或生活。請問你聽到他的呼喚麼？

主日講道筆記：

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 disciple@methodist.org.tw 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭姊妹