

2022 路加年

復活主日到復活期第二主日 2022.04.17-2022.04.24 (經文採用和合修訂版)

聖經

每日3讀3禱

禱告

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製



星期日 (4/17) 復活主日

賽 65:17-25 新天新地

【經文】

65:17 「看哪，我造新天新地！從前的事不再被記念，也不被人放在心上；

65:18 當因我所造的歡喜快樂，直到永遠；看哪，因為我造耶路撒冷為人所喜，造其中的居民為人所樂。

65:19 我必因耶路撒冷歡喜，因我的百姓快樂，那裏不再聽見哭泣和哀號的聲音。

65:20 那裏沒有數日夭折的嬰孩，也沒有壽數不滿的老人；因為百歲死的仍算孩童，未達百歲而亡的([65.20] 「未達百歲而亡的」或譯「百歲死的罪人」。)算是被詛咒的。

65:21 他們建造房屋，居住其中，栽葡萄園，吃園中的果子；

65:22 並非造了給別人居住，也非栽種給別人享用；因為我百姓的日子必長久如樹木，我的選民必享受親手勞碌得來的。

65:23 他們必不徒然勞碌，所生產的，也不遭災害，因為他們和他們的子孫都是蒙耶和華賜福的後裔。

65:24 他們尚未求告，我就應允；正說話的時候，我就垂聽。

65:25 野狼必與羔羊同食，獅子必吃草，與牛一樣，蛇必以塵土為食物；在我聖山的遍處，牠們都不傷人，也不害物；這是耶和華說的。」

【默想】

這段經文又被稱作是「以賽亞的異象」，是人類所能想像未來的世界中最美好的一種社會，也是終極的平安的定義，是新天新地的應許。在那裏再也沒有遺憾與哀哭，「老有所終，幼有所養」，並且活在健康的環境與狀態，所以疾病無法傷害人。人不必擔心辛勞的結果會被「剝削」，且都能享受自己辛勞所獲的甜美，所以沒有任何的懼怕。不但如此，連自然界也都轉化了，大自然中再沒有任何殘忍的傷害。這個異象並不是一個空泛的幻想，安慰或麻痺活在不完美世界中的人們，所謂「逃離」的藉口。請再讀這段經文，如果基督徒對世界有任何理想或社會參與的目標，這是我們最高的標準，也是我們信仰實踐的挑戰。教會作為屬天而在地的信仰群體，如何促成人類社會朝這個方向發展呢？

詩 118:1-2, 14-24 在這一日，這是耶和華所做的

【經文】

118:1 你們要稱謝耶和華，因他本為善；他的慈愛永遠長存！

118:2 願以色列說：「他的慈愛永遠長存！」

118:14 耶和華是我的力量，是我的詩歌，他也成了我的拯救。

118:15 在義人的帳棚裏，有歡呼拯救的聲音，耶和華的右手施展大能。

118:16 耶和華的右手高舉，耶和華的右手施展大能。

118:17 我不至於死，仍要存活，並要傳揚耶和華的作為。

118:18 耶和華雖嚴嚴地懲治我，卻未曾將我交於死亡。

118:19 給我敞開義門，我要進去稱謝耶和華！

118:20 這是耶和華的門，義人要進去！

118:21 我要稱謝你，因為你已經應允我，又成了我的拯救！

118:22 匠人所丟棄的石頭已成了房角的頭塊石頭。

118:23 這是耶和華所做的，在我們眼中看為奇妙。

118:24 這是耶和華所定的日子，我們在其中要高興歡喜！

【默想】 (請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

徒 10:34-43 耶穌第三日復活

【經文】

10:34 彼得開口說：「我真的看出上帝是不偏待人的。

10:35 不但如此，在各國中那敬畏他而行義的人都為他所悅納。

10:36 上帝藉着耶穌基督 - 他是萬有的主 - 傳和平的福音，把這道傳給以色列人。

10:37 這話在約翰傳揚洗禮以後，從加利利起，傳遍了猶太。上帝怎樣以聖靈和能力膏了拿撒勒人耶穌，這都是你們知道的。他到處奔波，行善事，醫好凡被魔鬼壓制的人，因為上帝與他同在。

10:38 **【併於上節】**

10:39 他在猶太人之地和耶路撒冷所行的一切事，有我們作見證人。他們竟把他掛在木頭上殺了。

10:40 第三天，上帝使他復活，使他顯現出來；

10:41 不是顯現給所有的人看，而是顯現給上帝預先所揀選為他作見證的人看，就是我們這些在他從死人中復活以後和他同吃同喝的人。

10:42 他吩咐我們傳道給眾人，證明他是上帝所立定，要作審判活人、死人的審判者。

10:43 眾先知也為這人作見證：凡信他的人，必藉着他的名得蒙赦罪。」

【默想】

「我真看出上主是不偏待人的...」，彼得過去沒有看出這點，是因為他把上主關在他想像力的侷限中；但是如今他能看出來，是因為聖靈總不讓我們限縮上主的工作，或是我們對上主的想像。我們到現在是否仍然有看不起的或對其帶有敵意的人或族群？請仔細想想！記得上主是不偏待人的。

路 24:1-12 見到基督的復活

【經文】

24:1 ([太 28:1-10](#) [可 16:1-8](#) [約 20:1-10](#)) 七日的第一日，黎明的時候，那些婦女帶着所預備的香料來到墳墓那裏，

24:2 發現石頭已經從墳墓滾開了，

24:3 她們就進去，只是不見主耶穌的身體。

24:4 正在為這事困惑的時候，忽然有兩個人站在旁邊，衣服放光。

24:5 婦女們非常害怕，就俯伏在地上。那兩個人對她們說：「為甚麼在死人中找活人呢？」

24:6 他不在這裏，已經復活了。要記得他還在加利利的時候怎樣告訴你們的，

24:7 他說：『人子必須被交在罪人手裏，釘在十字架上，第三天復活。』」

24:8 她們就想起耶穌的話來。

24:9 於是她們從墳墓那裏回去，把這一切事告訴十一個使徒和其餘的人。

24:10 把這些事告訴使徒的有抹大拉的馬利亞、約亞拿，和雅各的母親馬利亞，還有跟她們在一起的婦女。

24:11 她們這些話，使徒以為是胡言，就不相信。

24:12 彼得起來，跑到墳墓前，俯身往裏看，只見細麻布，就回去了，因所發生的事而心裏驚訝。

【默想】

這是第一批基督復活的見證人，請思想天使對婦女們所說的話：「為什麼在死人中找活人中找活人呢？」這是一種提醒的語氣，你們怎麼忘了耶穌每次提到他要背棄決，要受苦，受死，被釘十架時，最後也會提到第三日他要復活。可是這群跟隨著耶穌的婦女及門徒，好像完全忘了這回事，其實也無須苛責他們，因為誰會立即想到復活的事呢？但今日你在面對生活種種的挑戰，沈重的生活壓力，在這時代中見證與事奉的的困難，你內心是要去找的是那位復活的基督？還是墓穴中的基督呢？

回應復活主日

星期一 (4/18)

書 10:16-27 約書亞擊敗五王

【經文】

10:16 那五個王逃跑，躲在瑪基大洞裏。

10:17 有人告訴約書亞說：「那五個王已經找到了，都躲在瑪基大洞裏。」

10:18 約書亞說：「你們把幾塊大石頭滾到洞口，派人在那裏看守他們。」

10:19 你們卻不可停留，要追趕你們的仇敵，從後面攻擊他們，不讓他們進到自己的城鎮，因為耶和華 - 你們的上帝已經把他們交在你們手裏。」

10:20 約書亞和以色列人徹底擊敗他們，直到把他們滅盡，只剩下少許的人逃進堅固的城。

10:21 眾百姓就安然回到瑪基大營中 ([10.21]七十士譯本沒有「營中」)，到約書亞那裏。沒有人敢向以色列人饒舌。

10:22 約書亞說：「打開洞口，把那五個王從洞裏帶出來，到我這裏。」

10:23 眾人就這樣做，把那五個王，就是耶路撒冷王、希伯崙王、耶末王、拉吉王和伊磯倫王，從洞裏帶出來，到約書亞那裏。

10:24 他們帶出那五個王到約書亞那裏的時候，約書亞就召了以色列眾人來，對和他同去的軍官說：「你們近前來，把腳踏在這些王的頸項上。」他們就近前來，把腳踏在這些王的頸項上。

10:25 約書亞對他們說：「你們不要懼怕，也不要驚惶。當剛強壯膽，因為耶和華必這樣處置你們要攻打的所有仇敵。」

10:26 隨後，約書亞把這五個王殺死，掛在五棵樹上。他們就被掛在樹上，直到晚上。

10:27 日落的時候，約書亞吩咐人把屍首從樹上取下來，丟在他們躲過的洞裏，把幾塊大石頭放在洞口，直存到今日。

【默想】

以色列初入迦南，連連攻克了耶利哥與艾城，但是這次面對亞摩利人的聯軍，是他們進入迦南後的一次重大的考驗，規模比之前的戰役都要大，當地城邦的王結盟起來，要攻打以色列的盟友基遍城。由於這次的挑戰很大，上主在吉甲安慰約書亞「不要怕他們...」（10:8），其實，上主每次向約書亞顯現，都提醒他不要怕，或是要他剛強（1:6, 7, 18等），可能因為約書亞一方面承繼著摩西這樣偉大的領袖，另一方面要面對的是前所未有的挑戰，帶領著一群流浪之民，要進入已有悠久歷史的民族所在的迦南地，一無所恃的約書亞，怎能不感到壓力與懼怕呢？這段經文的結果是在約書亞的帶領下，以色列得到了空前的勝利，他在軍官們的面前，生擒了敵方的領袖，他按著古代近東的習俗，要他們將腳踩在敵人的頸項上，一來表示將「敵人當作腳板凳」（參詩篇 110:1），也就是完全的征服，另一方面古代習俗，相傳這樣作可以「壯膽」。但關鍵的是，這一回反倒是約書亞勉勵他的同工：「你們不要懼怕，也不要驚惶。當剛強壯膽，因為耶和華必這樣處置你們要攻打的所有仇敵。」。看來他已經學會依靠上帝而不再「膽怯」了。面對複雜的挑戰，在生活上，在服事上，你已學會了「依靠主，不再懼怕」了嗎？在復活節後的今天，基督已經贏得了最大的勝利，我們又有何懼呢？

詩 118:1-2, 14-24 這是耶和華所做的

【經文】

118:1 你們要稱謝耶和華，因他本為善；他的慈愛永遠長存！

118:2 願以色列說：「他的慈愛永遠長存！」

118:14 耶和華是我的力量，是我的詩歌，他也成了我的拯救。

118:15 在義人的帳棚裏，有歡呼拯救的聲音，耶和華的右手施展大能。

118:16 耶和華的右手高舉，耶和華的右手施展大能。

118:17 我不至於死，仍要存活，並要傳揚耶和華的作為。

118:18 耶和華雖嚴嚴地懲治我，卻未曾將我交於死亡。

118:19 給我敞開義門，我要進去稱謝耶和華！

118:20 這是耶和華的門，義人要進去！

118:21 我要稱謝你，因為你已經應允我，又成了我的拯救！

118:22 匠人所丟棄的石頭已成了房角的頭塊石頭。

118:23 這是耶和華所做的，在我們眼中看為奇妙。

118:24 這是耶和華所定的日子，我們在其中要高興歡喜！

【默想】 (請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林前 5:6b-8 純潔真實的新麵團

【經文】

5:6 下 你們不知道一點麵酵能使全團發起來嗎？

5:7 既然你們是無酵的麵，要把舊酵除淨，好使你們成為新團；因為我們逾越節的羔羊 - 基督已經被殺獻為祭牲了。

5:8 所以，我們來守這節，不可用舊酵，就是不可用惡毒、邪惡的酵，只用純潔真實的無酵餅。

【默想】

麵酵的作用就是使麵團發起來，一點點的酵，就可以將整個麵團發起來，體積膨脹增加，經過烘烤之後，就成為鬆軟的麵包（或餅）。所以「酵」因其作用，往往被比喻為在原先的團體裏，加入了一點點這樣的物質，就會改變了原先團體的性質。在慶祝逾越節時，當年因為趕時間逃難以致無法等候麵團發酵，所以就直接和麵攤烤成餅以作為主食。後來逾越節時吃無酵的餅，就是為紀念那段艱苦的日子。另外，酵的作用，也被當作對惡的提防，一點點的惡在團體裏，不知不覺地就會「發」起來，改變了這個團體原本的性質。所以耶穌也比喻說「要提防法利賽人的酵」（如太 16:6），但是耶穌也曾用「酵」的作用，作為天國的比喻。所以酵的本身不一定是惡，但是要提防「惡」在團體裏「發酵」使團體變質，是變（或善）好呢？還是變壞（或

星期二 (4/19)

士 4:17-23, 5:24-31a

【經文】

4:17 只有西西拉徒步逃跑到基尼人希百之妻雅億的帳棚，因為夏瑣王耶賓與基尼人的希百家和平共處。

4:18 雅億出來迎接西西拉，對他說：「請我主進來，進到我這裏來，不要怕。」西西拉就進了她的帳棚，雅億用被子將他蓋住。

4:19 西西拉對雅億說：「我渴了，求你給我一點水喝。」雅億就打開裝奶的皮袋，給他喝，再把他蓋住。

4:20 西西拉對雅億說：「請你站在帳棚門口，若有人來問你說：『有人在這裏嗎？』你就說：『沒有。』」

4:21 西西拉疲乏沉睡了。希百的妻雅億取了帳棚的橛子，手拿着錘子，靜悄悄地到他那裏，將橛子從他的太陽穴釘進去，直釘到地裏。西西拉就死了。

4:22 看哪，巴拉追趕西西拉，雅億出來迎接他，對他說：「來，我給你看你要找的人。」他就進入帳棚，看哪，西西拉已經倒在地上死了，橛子還在他的太陽穴中。

4:23 那日，上帝在以色列人面前制伏了迦南王耶賓。

5:24 「願基尼人希百的妻子雅億比眾婦人多得福氣，比帳棚中的婦人更蒙福祉。

5:25 西西拉求水，雅億給他奶，用貴重的碗裝乳酪給他。

5:26 雅億左手拿着帳棚的橛子，右手拿着工匠的錘子，擊打西西拉，打碎他的頭，打破穿透他的太陽穴。

5:27 西西拉在她腳下曲身，仆倒，躺臥，在她腳下曲身，仆倒；他在哪裏曲身，就在哪裏仆倒，死亡。

5:28 「西西拉的母親從窗戶裏往外觀看，她在窗格子中哀號：『他的戰車為何遲遲未歸？他的車輪為何走得那麼慢呢？』」

5:29 她聰明的宮女回答她，她也自言自語說：

5:30 『或許他們得了戰利品而分，每個壯士得了一兩個女子？西西拉得了彩衣為擄物，得了繡花的彩衣為掠物，這兩面繡花的彩衣，披在頸項上作為戰利品。』

5:31 「耶和華啊，願你的仇敵都這樣滅亡！願愛你的人如太陽上升，大發光輝！」

【默想】

今天的經文記載著一場不尋常的戰爭，極不尋常的勝利。以色列人在迦南也歷經幾代了，其實迦南人仍然是他們的威脅。這次夏瑣王耶賓以西西拉為將軍，進攻以色列人，他們之間的戰力是不對等的。迦南人有戰車和有組織的軍隊，顯然以色列人並非如此，他們仍是鬆散的支派同盟關係。但是因為上主的幫助「使西西拉和他一切的戰車，以及全軍潰亂」（士 4:15）。於是西西拉敗逃，故事的曲折與張力即在此時，一方面是女士師底波拉先有預言，敵人的將軍西西拉會栽在婦人的手中（士 4:9），但是戰場上怎麼會有婦女呢？偏偏西西拉逃到了希百家的地方，希百與耶賓有盟約，但是希百本身又是摩西岳父的後裔，基尼人與以色列人有極深的淵源，不但是姻親關係，且在出埃及時曾恩待過以色列人（參撒 15:6）。西西拉脫離隊伍逃到這裏是否明智？希百家要站在那一邊？他的妻子雅憶，最後為何擊殺了西西拉？都為這故事留下了想像的空間，其結果是以色列在意外中得到了拯救。經文的第二段 5:24-31 就是底波拉頌讚這場勝利的詩歌。上主的勝利，往往不同人的設想，基督的復活，也是在一個關鍵的時刻，扭轉了戰局，而得到最後的勝利。你如何看待你所要面對的挑戰呢？上主可能用難以想像的方式，扭轉整個局面。

詩 118:1-2, 14-24 這是耶和華所做的

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

啟 12:1-12 婦人、辰龍、小孩

【經文】

12:1 天上出現了一個大兆頭：有一個婦人身披太陽，腳踏月亮，頭戴十二顆星的冠冕；

12:2 她懷了孕，在生產的陣痛中疼痛地喊叫。

- 12:3** 天上又出現了另一個兆頭：有一條大紅龍（〔12:3〕「龍」：原文音譯「杜拉根」，指萬惡之獸。）·有七個頭十個角；七個頭上戴着七個冠冕。
- 12:4** 牠的尾巴拖拉着天上星辰的三分之一，把它們摔在地上。然後龍站在那不要以為奇怪，將要生產的婦人面前，等她生產後要吞吃她的孩子。
- 12:5** 婦人生了一個男孩子，就是將來要用鐵杖管轄（〔12:5〕「管轄」：原文直譯「牧養」。）萬國的；她的孩子被提到上帝和他寶座那裏去。
- 12:6** 婦人就逃到曠野，在那裏有上帝給她預備的地方，使她在那裏被供養一千二百六十天。
- 12:7** 天上發生了爭戰。米迦勒同他的使者與龍作戰，龍同牠的使者也起來應戰，
- 12:8** 牠們都打敗了，天上再也沒有牠們的地方。
- 12:9** 大龍就是那古蛇，名叫魔鬼，又叫撒但，是迷惑普天下的；牠被摔在地上，牠的使者也一同被摔下去。
- 12:10** 我聽見在天上有大聲音說：「我上帝的救恩、能力、國度，和他所立的基督的權柄現在都來到了。因為那個在我們上帝面前、晝夜控告我們弟兄的，已經被摔下去了。」
- 12:11** 弟兄勝過那條龍是因羔羊的血，和因自己所見證的道。雖然至於死，他們也不惜自己的性命。
- 12:12** 所以，諸天和住在其中的，你們都快樂吧！只是地和海有禍了！因為魔鬼知道自己的時候不多，就氣憤憤地下到你們那裏去了。」

【默想】

這段經文是約翰對當時受迫害的教會與信徒的信息，他用一個異象來讓他們理解他們所處的苦難及出路。這個異象首先讓我們看到一場奇特及看起來實力完全不相稱的爭戰，生產陣痛中的婦人是極其脆弱的，這時需要的是保護。另一方面則是一個巨獸（又譯作龍），可以說是邪惡的化身，經文直接透露了牠的名字「撒但」、「魔鬼」，牠一直都在阻擋上帝的計畫。現在牠要攻擊這位生產中的婦人，在這過程中婦人生下了一個男孩，他將來要到上帝的寶座，同時也要牧養萬民（第5節），所以無疑的他就是指彌賽亞。就在婦人逃到曠野時，她雖落難卻被保護了42年（也就是1260天），這日子顯示一段很長的受苦時期。然而上主最後還是打敗了撒但所化身的巨獸，在

天上有天使長米迦勒與巨龍作戰，在地上有「羔羊的血」（基督的受死），所見證的道（基督的復活生命的見證）。整段經文向每一個時代受苦中的教會或信徒宣示，苦難的處境不過是一時，實況是基督已經獲勝了，但是在最終徹底的勝利之前，我們仍要面對撒但最後的掙扎，所以我們不要以為奇怪，為何世上仍有苦難，信徒仍在受苦。我們要在信心裏快樂，因為基督已為我們降生、受苦、受死、復活，只等到最後他的再臨。請問在復活節的慶祝活動中，可有讓你感到因基督的勝利而快樂，並滿有希望？

星期三 (4/20)

撒下 6:1-15 大衛在約櫃前舞蹈

【經文】

- 6:1** ([代上 13:1-14 15:25-16:6 · 43](#)) 大衛又聚集以色列中所有挑選的人，共三萬名。
- 6:2** 大衛起身，和跟隨他的眾百姓前往，要從巴拉·猶大那裏將上帝的約櫃接上來；這約櫃是以坐在二基路伯上萬軍之耶和華的名所命名的。
- 6:3** 他們將上帝的約櫃從山岡上亞比拿達的家裏抬出來，放在新車上；亞比拿達的兒子烏撒和亞希約趕這新車。
- 6:4** 他們將上帝的約櫃從山岡上亞比拿達家裏抬出來([6.4] 「趕這新車...抬出來」：七十士譯本是「趕這新車，上帝的約櫃在上面」。)，亞希約在約櫃前行走。
- 6:5** 大衛和以色列全家在耶和華面前，隨着松木製造的各樣樂器([6.5] 「隨着松木製造的各樣樂器」：死海古卷一份抄本和七十士譯本是「竭盡力量，隨着詩歌」；參代上 13:8。)和琴、瑟、鼓、鈸、鑼跳舞。
- 6:6** 到了拿艮 ([6.6] 「拿艮」：代上 13:9 是「基頓」。) 的禾場，因為牛失前蹄([6.6] 「失前蹄」或譯「驚跳」。)，烏撒就伸手扶住上帝的約櫃。
- 6:7** 耶和華的怒氣向烏撒發作；上帝因這冒犯在那裏擊打他，他就死在那裏，在上帝的約櫃旁。
- 6:8** 大衛因耶和華突然衝出撞死烏撒就生氣，稱那地方為毗列斯·烏撒，直到今日。
- 6:9** 那日，大衛懼怕耶和華，說：「耶和華的約櫃怎可到我這裏來呢？」

6:10 於是大衛不願將耶和華的約櫃接進大衛城他自己的地方，卻轉送到迦特人俄別·以東的家中。

6:11 耶和華的約櫃停在迦特人俄別·以東家中三個月，耶和華賜福給俄別·以東和他的全家。

6:12 有人告訴大衛王說：「耶和華因約櫃的緣故賜福給俄別·以東的家和一切屬他的。」大衛就去，歡歡喜喜地將上帝的約櫃從俄別·以東家中接上來，到大衛城裏。

6:13 抬耶和華約櫃的人走了六步，大衛就獻牛與肥畜為祭。

6:14 大衛穿着細麻布以弗得，在耶和華面前極力跳舞。

6:15 這樣，大衛和以色列全家歡呼吹角，將耶和華的約櫃接了上來。

【默想】

這段經文原本是洋溢著歡樂，但突然因為一樁不幸的事而中斷，但最後又回到歡慶的氛圍。大衛已經完全掌權了，在政治軍事上，他都得到了勝利，如今要將約櫃移回到耶路撒冷（大衛的城），就會更凸顯他在宗教信仰中的地位了。就在他大事慶祝之際，發生了拿艮的事件。其實這件事一開始就錯了，約櫃的行進是必須要由利未人哥轄的後代用抬的方式行進，而是不能用牛車來載運的（民 4:15），另外烏撒不是普通人，他是亞比達的兒子，約櫃在亞比達家放了七十年了，他竟然還不懂得打理約櫃的細節，所以看來烏撒的意外看來原本是可以不必發生的。因為這事件讓大衛生氣了，停止了讓約櫃進入耶城的計畫，但是約櫃停留在俄別·以東家期間，為這個家族帶來了許多的福份。於是這才讓大衛再度「慎重其事」地將約櫃迎進耶城，於是耶城成了「聖城」。從這段經文的故事中，你對服事上帝有何新的體會呢？

詩 118:1-2, 14-24 這是耶和華所做的

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路 24:1-12 婦女們的見證

【經文】

24:1 ([太 28:1-10](#) [可 16:1-8](#) [約 20:1-10](#)) 七日的第一日，黎明的時候，那些婦女帶着所預備的香料來到墳墓那裏，

24:2 發現石頭已經從墳墓滾開了，

24:3 她們就進去，只是不見主耶穌的身體。

24:4 正在為這事困惑的時候，忽然有兩個人站在旁邊，衣服放光。

24:5 婦女們非常害怕，就俯伏在地上。那兩個人對她們說：「為甚麼在死人中找活人呢？」

24:6 他不在這裏，已經復活了。要記得他還在加利利的時候怎樣告訴你們的，

24:7 他說：『人子必須被交在罪人手裏，釘在十字架上，第三天復活。』」

24:8 她們就想起耶穌的話來。

24:9 於是她們從墳墓那裏回去，把這一切事告訴十一個使徒和其餘的人。

24:10 把這些事告訴使徒的有抹大拉的馬利亞、約亞拿，和雅各的母親馬利亞，還有跟她們在一起的婦女。

24:11 她們這些話，使徒以為是胡言，就不相信。

24:12 彼得起來，跑到墳墓前，俯身往裏看，只見細麻布，就回去了，因所發生的事而心裏驚訝。

【默想】

今天的經文讓我們思想到原來第一批為復活的主作見證的人，就是在安息日一過，黎明時分就到墳墓去的婦女們，她們在天使的提醒下，又回去向“使徒們”提醒基督的話，他要在第三天復活的人。她們的話引起了彼得的好奇來到空的墳墓，看到了細麻布而感到驚訝。門徒們在經歷了一連串的混亂，耶穌被捕、受難、被釘...等等，大家似乎已經忘記了耶穌的囑咐「人子必須被交在罪人手裏，釘在十字架上，第三天復活。」，他們只看到了前半段「十字架」，但是卻沒有記得「第三天復活」，這個重要的預示。但這點是很重要的，因為基督上十架與第三天復活都是天父的旨意，必要成就的事。此刻在值復活期，請再思想「基督復活」與「沒有復活」對你的人生可有差別？



星期二 (4/19)

17:1 非利士人召集他們的軍隊來爭戰。他們聚集在猶大的梭哥，在梭哥和亞西加中間的以弗·大憫安營。

17:2 掃羅和以色列人也聚集，在以拉谷安營，擺陣迎戰，要與非利士人打仗。

17:3 非利士人站在這邊的山上，以色列人站在那邊的山上，當中有谷。

17:4 從非利士營中出來一個挑戰的人，名叫歌利亞，是迦特人，身高六肘一虎口。

17:5 他頭戴銅盔，身穿鎧甲，甲重五千舍客勒銅。

17:6 他腿上有銅護膝，兩肩之中背負銅矛。

17:7 他的槍桿粗如織布機的軸，槍頭的鐵重六百舍客勒。有一個拿盾牌的人走在他前面。

17:8 歌利亞站着，對以色列的軍隊喊叫，對他們說：「你們出來擺陣作戰是為了甚麼呢？我不是非利士人嗎？你們不是掃羅的僕人嗎？你們選一個人出來，叫他下來到我這裏吧。

17:9 他若能與我決鬥，把我殺死，我們就作你們的奴隸；我若勝了他，把他殺死，你們就作我們的奴隸，服事我們。」

17:10 那非利士人又說：「我今日向以色列的軍隊罵陣。你們叫一個人出來，跟我決鬥吧。」

17:11 掃羅和以色列眾人聽見非利士人這些話就驚惶，非常害怕。

17:12 大衛是猶大伯利恆的以法他人耶西的兒子，耶西有八個兒子。在掃羅的時候，這人年老，在眾人中受敬重（[17.12] 「這人...受敬重」：七十士譯本和其他古譯本是「這人已經年紀老邁了」。）。

17:13 耶西最大的三個兒子跟隨掃羅出征。出征的三個兒子名字是：長子以利押，次子亞比拿達，三子沙瑪。

17:14 大衛是最小的，最大的三個兒子跟隨掃羅。

17:15 大衛有時離開掃羅，回伯利恆為他父親放羊。

17:16 那非利士人早晚都出來站着，共四十日。

17:17 耶西對他兒子大衛說：「你拿一伊法烘了的穗子和十個餅，跑到營裏去，交給你的哥哥，

17:18 再拿這十塊奶餅，送給他們的千夫長，並要問你哥哥好，向他們要個憑據回來。」

17:19 掃羅和大衛的三個哥哥，以及以色列眾人，都在以拉谷與非利士人打仗。

17:20 大衛早晨起來，把羊交託一個看守的人，照耶西所吩咐的帶着食物去了。
到了軍營，軍隊剛出到戰場，吶喊叫陣。

17:21 以色列人和非利士人都擺列陣勢，彼此相對。

17:22 大衛把東西留在看守物件的人手中，跑到戰場，問他哥哥好。

17:23 他與他們說話的時候，看哪，那挑戰的人，就是迦特的非利士人歌利亞，
從非利士隊伍中上來，說了同樣的話，大衛聽見了。

【默想】

想到歌利亞就會想到「巨人」，同時他也象徵著一個擺在我們前面「巨大的挑戰」，或是按著人們的常理似乎不可能克服的障礙，當這個巨大的障礙讓你無法迴避，你就必須選擇要面對與否。今天的經文裏這個巨人向上帝的選民發出了挑戰，這時如果你是大衛，你「聽見」了，你會怎樣回應呢？當下的你「聽見」了什麼不可能的克服的挑戰？對你個人？對信仰？對教會？

詩 150 凡有血氣的都要讚美主

【經文】

150:1 哈利路亞！你們要在上帝的聖所讚美他！在他顯能力的穹蒼讚美他！

150:2 要因他大能的作為讚美他，因他極其偉大讚美他！

150:3 要用角聲讚美他，鼓瑟彈琴讚美他！

150:4 擊鼓跳舞讚美他！用絲弦的樂器和簫的聲音讚美他！

150:5 用大響的鈸讚美他！用高聲的鈸讚美他！

150:6 凡有生命的都要讚美耶和華！哈利路亞！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

徒 5:12-16 主藉使徒行許多神蹟

【經文】

5:12 主藉使徒的手在民間行了許多神蹟奇事；他們都同心合意地聚集在所羅門的廊下。

5:13 其餘的人沒有一個敢接近他們，百姓卻尊重他們。

5:14 信主的人越發增添，連男帶女都很多，

5:15 甚至有人將病人抬到街上，放在床上或褥子上，好讓彼得走過來的時候，或者影子投在一些人身上。

5:16 還有許多人帶着病人和被污靈纏磨的，從耶路撒冷四圍的城鎮來，他們全都得了醫治。

【默想】

使徒們所作的，正是當日耶穌所作的事，正如先前耶穌對他們所說的話：

「我實實在在地告訴你們，我所做的工作，信我的人也要做，並且要做得比這些更大，因為我到父那裏去。」（約 14:12），使徒憑信心所作的事，其實就是見證上帝的工作，以及彰顯復活的基督。所以今日我們信基督復活的人，也會因為要見證基督的復活，而在其中經歷到復活的力量，同時也讓我們更加知曉基督的奧秘。換句話說要經歷上帝的神蹟，就要在見證復活的過程裏，因為基督已經到父那裏，我們就要成為基督的見證。請問見證復活的基督，是否成為你的在世生活的目標？

星期五 (4/22)

撒下 17:19-32 大衛宣稱要與歌利亞決鬥

【經文】

17:19 掃羅和大衛的三個哥哥，以及以色列眾人，都在以拉谷與非利士人打仗。

17:20 大衛早晨起來，把羊交託一個看守的人，照耶西所吩咐的帶着食物去了。到了軍營，軍隊剛出到戰場，吶喊叫陣。

17:21 以色列人和非利士人都擺列陣勢，彼此相對。

17:22 大衛把東西留在看守物件的人手中，跑到戰場，問他哥哥好。

17:23 他與他們說話的時候，看哪，那挑戰的人，就是迦特的非利士人歌利亞，從非利士隊伍中上來，說了同樣的話，大衛聽見了。

17:24 以色列眾人看見那人就非常害怕，從他面前逃跑。

17:25 以色列人說：「這上來的人你看見了嗎？他上來是要向以色列人罵陣。若有人能殺他，王必賞賜他大財，將自己的女兒嫁給他，並在以色列人中免除他父家納糧服役。」

17:26 大衛對站在旁邊的人說：「若有人殺這非利士人，除掉以色列人的羞辱，他會怎樣呢？這未受割禮的非利士人是誰，竟敢向永生上帝的軍隊罵陣！」

17:27 百姓照同樣的話對他說：「若有人殺了那人，必這樣待他。」

17:28 大衛的長兄以利押聽見大衛與他們所說的話，就向他發怒，說：「你下來做甚麼呢？在曠野的那幾隻羊，你交託誰了呢？我知道你的驕傲和你心裏的惡意，你下來只是為了看戰爭！」

17:29 大衛說：「我現在做了甚麼呢？只是問一句話也不可以嗎？」

17:30 大衛離開他轉向別人，問了同樣的事，百姓也照先前的話回答他。

17:31 有人聽見大衛所說的話，就在掃羅面前報告；掃羅就派人叫他來。

17:32 大衛對掃羅說：「人不必因那非利士人灰心。你的僕人要去與他決鬥。」

【默想】

大衛最後要主動請纓，接受歌利亞的挑戰，大衛的動機主要是為了「這未受割禮的非利士人是誰，竟敢向永生上帝的軍隊罵陣！」，所以他所關心的是上帝的榮耀，這或許也是上主喜悅大衛的地方。他並不注意戰勝的獎賞，卻留意到上帝受到羞辱的情況。請問你投入服事，你的動機是否也是關心上帝的名，或祂的榮耀？

詩 150 凡有血氣的都要讚美主

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

徒 5:17-26 使徒受迫害

【經文】

5:17 於是，大祭司採取行動，他和他所有一起的人，就是撒都該派的人，滿心忌恨，

5:18 就下手拿住使徒，把他們押在公共拘留所內。

5:19 但在夜間主的使者開了監門，領他們出來，說：

5:20 「你們去，站在聖殿裏，把這生命的一切話講給百姓聽。」

5:21 使徒聽了這話，天將亮的時候就進聖殿裏去教導人。大祭司和他一起的人來了，叫齊議會的人和以色列人的眾長老，然後派人到監牢裏去把使徒提出來。

星期六 (4/23)

撒下 17:32-51 大衛戰勝歌利亞

【經文】

17:32 大衛對掃羅說：「人不必因那非利士人灰心。你的僕人要去與他決鬥。」

17:33 掃羅對大衛說：「你不能去與那非利士人決鬥，因為你年紀太輕，他從小就是戰士。」

17:34 大衛對掃羅說：「你僕人為父親放羊，有時獅子來了，有時熊來了，從羣中抓走一隻羔羊。

17:35 我就追趕牠，擊打牠，把羔羊從牠口中救出來。牠起來攻擊我，我就揪牠的鬍子，打死牠。

17:36 你僕人曾打死獅子和熊，這未受割禮的非利士人必像獅子和熊一樣，因為他向永生上帝的軍隊罵陣。」

17:37 大衛又說：「耶和華救我脫離獅子和熊的爪，他必救我脫離這非利士人的手。」掃羅對大衛說：「你去吧！耶和華必與你同在。」

17:38 掃羅把自己的戰衣給大衛穿上，將銅盔戴在他頭上，又給他穿上鎧甲。

17:39 大衛佩刀在戰衣上，試着走走看。因大衛沒有試過，就對掃羅說：「我穿戴這些不能走路，因為我沒有試過。」於是他脫下身上的這些軍裝。

17:40 他手中拿杖，又在溪中挑選了五塊光滑的石子，放在袋裏，就是牧人帶的囊裏，手裏拿着甩石的機弦，迎向那非利士人。

17:41 那非利士人漸漸走近大衛，拿盾牌的人在他前面。

17:42 非利士人觀看，見了大衛，就藐視他，因為他年輕，面色紅潤，容貌俊美。

17:43 非利士人對大衛說：「你拿着杖到我這裏來，我豈是狗嗎？」非利士人就指着自已的神明詛咒大衛。

17:44 非利士人又對大衛說：「來吧！我要把你的肉給空中的飛鳥和田野的走獸。」

17:45 大衛對非利士人說：「你來攻擊我，是靠着刀槍和銅矛，但我來攻擊你，是靠着萬軍之耶和華的名，就是你所辱罵、帶領以色列軍隊的上帝。

17:46 今日耶和華必將你交在我手裏。我必殺你，砍下你的頭，今日我要把非利士軍兵的屍體給空中的飛鳥和地上的野獸，使全地的人都知道以色列中有上帝，

17:47 又使這裏的全會眾知道，耶和華使人得勝，不是用刀用槍，因為戰爭全在乎耶和華。他必將你們交在我們手裏。」

17:48 那非利士人起來，迎向大衛，走近前來。大衛急忙往戰場，迎向非利士人跑去。

17:49 大衛伸手入囊中，從裏面掏出一塊石子來，用機弦甩去，擊中非利士人的前額，石子進入額內，他就仆倒，面伏於地。

17:50 這樣，大衛用機弦和石子勝了那非利士人，擊中了他，把他殺死；大衛手中沒有刀。

17:51 大衛跑去，站在那非利士人身旁，把他的刀從鞘中拔出來，殺死他，用刀割下他的頭。非利士眾人看見他們的勇士死了，就都逃跑。

【默想】

這段熟悉的經文，看到大衛終於迎戰了巨人，並且不依靠任何人們以為戰場上必須要有的裝備下，憑著他平常的生活經驗，竟然戰勝了不可能的勝利的敵人。在這裏我們看到他與上帝之間的關連，首先他所在乎的是要「使全地的人都知道以色列中有上帝」，這是他要戰勝的唯一動機。另一方面原來上帝在他日常不起眼的生活中，在那孤單牧放的草原，在與野獸糾纏之際，早已鍛鍊出這場勝利所需要的條件。這再次讓我們反省，我們的一切服事，真正的動機是什麼？我們求事奉上要有所斬獲，真正的意圖是什麼？也請你回

想，在平常的日子裏，上帝給了你怎樣的鍛鍊，形塑你能承擔今日任務的條件？

詩 150 凡有血氣的都要讚美主

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路 24:36-40 耶穌展示了祂的傷痕

【經文】

24:36 正說這話的時候，耶穌親自站在他們當中，說：「願你們平安！」

24:37 他們卻驚慌害怕，以為所看見的是魂。

24:38 耶穌說：「你們為甚麼愁煩？為甚麼心裡起疑念呢？」

24:39 你們看我的手，我的腳，就知道實在是我了。摸我看看！魂無骨無肉，你們看，我是有的。」

24:40 說了這話，就把手和腳給他們看。

【默想】

「願你們平安！」這是復活的基督與門徒們一起會面時的第一句話。經歷受難與復活的基督是我們得到真正平安的源頭。他不是靈魂的顯靈，他所展示的是他復活後的身體，其上帶著他受難的痕跡，相信這也是我們日後復活的身體的樣式，這使我們今日能宣信說「我信身體復活」。使生命不會因受死亡的拘束而變的虛無，相反的主所賜的生命是實實在在的生命，是可以承受永生的身體。你對平安的渴望或想像是否只停留在「今世」？

星期日 (4/24) 復活期第二主日

徒 5:27-32 我們祖先的上帝使耶穌復活

【經文】

5:27 他們把使徒帶來了，就叫他們站在議會前。大祭司問他們，

5:28 說：「我們不是嚴嚴地禁止你們，不可奉這名教導人嗎？([5.28] 「我們... 教導人嗎？」: 有古卷是「我們嚴嚴地禁止你們不可奉這名教導人。」)看，你們倒把你們的道理充滿了耶路撒冷，想要叫這人的血歸到我們身上！」

5:29 彼得和眾使徒回答：「我們必須順從上帝，勝於順從人。」

5:30 你們掛在木頭上殺害的耶穌，我們祖宗的上帝已經使他復活了。

5:31 上帝把他高舉在自己的右邊，使他作元帥，作救主，使以色列人得以悔改，並且罪得赦免。

5:32 我們是這些事的見證人；上帝賜給順從的人的聖靈也為這些事作見證。」

【默想】

「順從上帝，不順從人，是應當的...」，你曾在這兩者間感到衝突需要抉擇嗎？其實這樣的抉擇早在教會的初期時就已產生了，為了奉基督的名而活，我們都不可能迴避這樣的抉擇。當要選擇順服上帝而需要付出代價時，你如何作這個抉擇呢？

詩 150 凡有血氣的都要讚美主

【經文】

150:1 哈利路亞！你們要在上帝的聖所讚美他！在他顯能力的穹蒼讚美他！

150:2 要因他大能的作為讚美他，因他極其偉大讚美他！

150:3 要用角聲讚美他，鼓瑟彈琴讚美他！

150:4 擊鼓跳舞讚美他！用絲弦的樂器和簫的聲音讚美他！

150:5 用大響的鈸讚美他！用高聲的鈸讚美他！

150:6 凡有生命的都要讚美耶和華！哈利路亞！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

啟 1:4-8 耶穌基督是人中首生

【經文】

1:4 約翰寫信給亞細亞的七個教會。願那位今在、昔在、以後永在的上帝，與他寶座前的七靈，和那忠信的見證者、從死人中復活的首生者（[1.4-5] 「首生者」或譯「長子」。）、世上君王的元首耶穌基督，賜恩惠和平安（[1.4-5] 「平安」或譯「和平」。）給你們。他愛我們，用自己的血使我們從罪中得釋放（[1.4-5] 「得釋放」：有古卷是「洗去」。），

1:5 【併於上節】

1:6 又使我們成為國度，作他父上帝的祭司。願榮耀、權能歸給他，直到永永遠遠（[1.6] 有古卷是「直到永遠」。）。阿們！

1:7 「看哪，他駕雲降臨；眾目都要看見他，連刺他的人也要看見他；地上的萬族要因他哀哭。」這是真實的。阿們！

1:8 主上帝說：「我是阿拉法，我是俄梅戛（[1.8] 「阿拉法」、「俄梅戛」是希臘文首末的二個字母；21:6，22:13 同。），是今在、昔在、以後永在的全能者。」

【默想】

約翰寫信給亞細亞的七個教會，其實也可以看作這是寫給所有的教會的通函。在那樣一個逼迫的時代，教會不能只看到眼前的困境，也要在艱難的光景中，看到上帝的榮耀。約翰在信首稱呼上帝與基督時，格外地加上了幾個形容詞，他用今在、昔在、永在來形容上帝，不錯祂就是那位從起初到末後都在掌權的那一位，也就是從創世到末世都在的那一位，同時也是永遠在當下「工作中」的上帝，顯然祂就是向摩西顯現祂的名稱就是「我是」（自有永有）的那一位上帝。至於耶穌基督，則稱之為「忠信的見證者」，其實也就是指「為見證而犧牲的」，當然也是指向他在十字架上的犧牲與復活是上帝在基督裏的見證。又稱他為「從死人中復活的首生者」，意即他是復活的初熟之果（林前 15:20），以及「世上君王的元首」，其實就是「萬王之王、萬主之主」之意，這表示了他如今已經掌權了，父將天上、地下一切的權柄都賜給了他。在他們之間還有一個寶座上的七靈，其實指的就是聖靈，「七」代表完全、豐富與能力。三一的上帝要將祂的平安與恩惠賜給我們的教會。教會也盼望著基督的再來（第 7, 8 節是教會一直以來的盼望），他第一次的降世是一個新時代的開始，他的再臨才是完成。上主所開始的，上主必要完成。當時在受逼迫中，處在極度的艱難裏的教會，這樣的祝福與盼望是十分重要與具體的。當信徒仰望天上的榮景，同時也就輕看世上的苦難。但是在一個看似風平浪靜的時代，我們的信仰群體，還會那麼迫切地盼望來自三一上帝的平安與基督的再臨嗎？

約 20:19-31 復活基督的傷痕

【經文】

20:19 ([太 28:16-20](#) [可 16:14-18](#) [路 24:36-49](#)) 那日(就是七日的第一日) 晚上，門徒因怕猶太人，所在的地方門都關了。耶穌來，站在當中，對他們說：「願你們平安！」

20:20 說了這話，他把手和肋旁給他們看。門徒一看見主就喜樂了。

20:21 於是耶穌又對他們說：「願你們平安！父怎樣差遣了我，我也照樣差遣你們。」

20:22 說了這話，他向他們吹一口氣，說：「領受聖靈吧！」

20:23 你們赦免誰的罪，誰的罪就得赦免；你們不赦免誰的罪，誰的罪就不得赦免。」

20:24 那十二使徒中，有個叫低土馬的多馬，耶穌來的時候，他沒有和他們在一起。

20:25 其他的門徒就對他說：「我們已經看見主了。」多馬卻對他們說：「除非我看見他手上的釘痕，用我的指頭探入那釘痕，用我的手探入他的肋旁，我絕不信。」

20:26 過了八日，門徒又在屋裏，多馬也和他們在一起。門都關了，耶穌來，站在當中，說：「願你們平安！」

20:27 然後他對多馬說：「把你的指頭伸到這裏來，看看我的手；把你的手伸過來，探入我的肋旁。不要疑惑，總要信！」

20:28 多馬回答，對他說：「我的主！我的上帝！」

20:29 耶穌對他說：「你因為看見了我才信嗎？那沒有看見卻信的有福了。」

20:30 耶穌在他門徒面前另外行了許多神蹟，沒有記錄在這書上。

20:31 但記載這些事是要使你們信([20:31] 「使你們信」：有古卷是「使你們繼續信」。) 耶穌是基督，是上帝的兒子，並且使你們信他，好因着他的名得生命。

【默想】

這一段經文可以說是約翰著作中的「五旬節事件」，當門徒聚集在一處時，耶穌首先賜給他們平安，這是來自復活的主所賜的平安（「我所賜的平安不像世人所給的」約 4:27），然後基督差遣了他們，就像父差遣基督一樣，這意謂著教會，要承接基督的使命），最後他向他們吹了一口氣，說「領受聖靈吧！...」，這讓我們聯想到上帝用塵土所造的人，向他吹了一口使他就成

為有靈的活人一樣。教會之所以能承繼基督的使命，是因為聖靈在教會，在信仰的群體中。復活的早晨我們是否以能向多馬那樣，發出我們的認信：「我的主，我的上帝！」這句話代表著主可以任意（隨祂的意思，祂的計畫）的差遣我們，我們人生最高的任務是讓人知道「耶穌是基督，是上帝的兒子，並且使你們信他，好因着他的名得生命」。請問復活節期中，你可曾再次檢視你的信仰？你的信仰群體，是否也一同再次的檢視我們的認信，是真實地成為我們人生的最高使命？

主日講道筆記：



參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 disciple@methodist.org.tw 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭姊妹