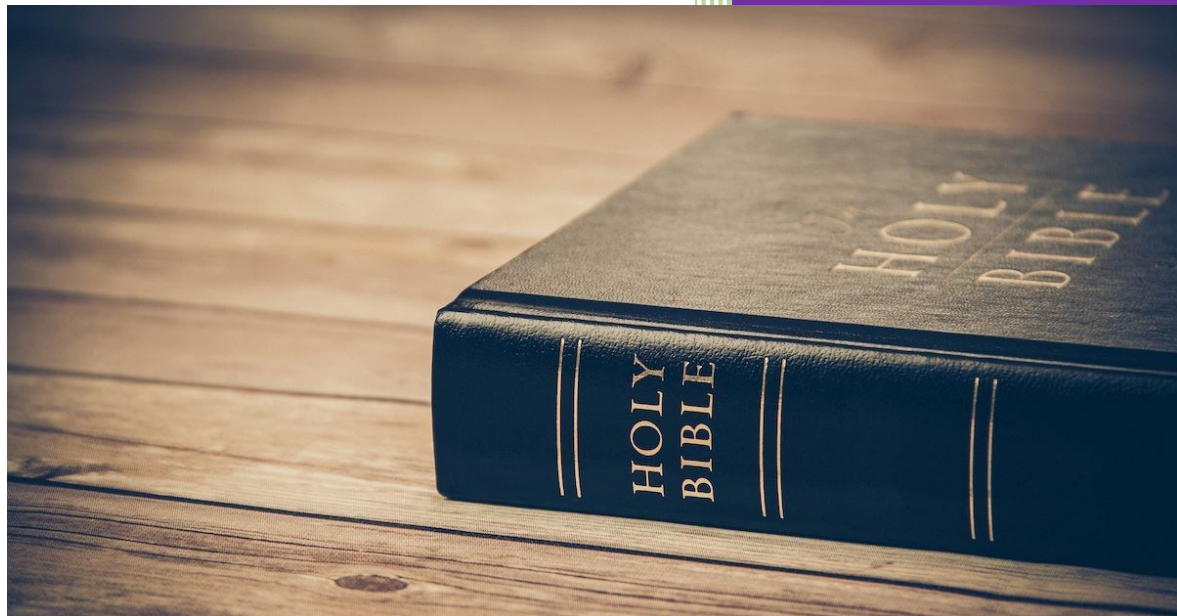


乙年（馬可年）大齋期第三主日
每日經課（2021/2/28-2021/3/7）
經文版（採用和合修訂版）



每日三讀三禱 運動

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

星期日 (2/28) 大齋期第二主日

創 17:1-7, 15-16 上帝祝福亞伯拉罕與撒拉

【經文】

- 17:1 亞伯蘭九十九歲時，耶和華向他顯現，對他說：「我是全能的上帝。你當在我面前行走，作完全的人，
- 17:2 我要與你立約，使你的後裔極其繁多。」
- 17:3 亞伯蘭臉伏於地；上帝又對他說：
- 17:4 「看哪，這就是我與你立的約，你要成為多國的父。
- 17:5 從今以後，你的名字不再叫亞伯蘭，要叫亞伯拉罕，因為我已經立你作多國之父。
- 17:6 我必使你生養極其繁多；國度要從你而立，君王要從你而出。
- 17:7 我要與你，以及你世世代代的後裔堅立我的約，成為永遠的約，是要作你和你後裔的上帝。
- 17:15 上帝又對亞伯拉罕說：「至於你的妻子撒萊，不可再叫她撒萊，她的名要叫撒拉。
- 17:16 我必賜福給她，也要從她賜一個兒子給你。我必賜福給撒拉，她要興起多國；必有百姓的君王從她而出。」

【默想】

這段經文是記載著割禮的由來，是一個立約的記號，彷彿上帝怕亞伯拉罕忘記了上帝答應了要給他的豐富的禮物，割禮在人的身上留下了不可逆轉的痕跡，就是要表明既使我們會忘記我們立約的身份，以及上帝對我們的應許，但是上帝也不會忘記祂的承諾的，祂為要守信，要付出極大的代價。舊約的記載，先民與上主互動的事跡，往往是一種新約前的教育，幫助我們明白我們上主的恩典，在歷史的長河裏，顯得何等長闊高深，你記得你立約的身份嗎？請回想你是何時與主立約的？可有印象深刻的記號？

詩 22:23-31 全地都要轉向上帝

【默想】（請照創 17:1-7, 15-16 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

羅 4:13-25 上帝對效法亞伯拉罕之信的應許

【經文】

- 4:13 因為上帝給亞伯拉罕和他後裔承受世界的應許不是藉着律法，而是藉着信而得的義。
- 4:14 若是屬於律法的人才是後嗣，信就落空了，應許也就失效了。
- 4:15 因為律法是惹動憤怒的，哪裏沒有律法，哪裏就沒有過犯。
- 4:16 所以，人作後嗣是出於信，因此就屬乎恩，以致應許保證歸給所有的後裔，不但歸給那屬於律法的，也歸給那效法亞伯拉罕之信的人。亞伯拉罕所信的是那叫死人復活、使無變為有的上帝，在這位上帝面前亞伯拉罕成為我們眾人的父，如經上所記：「我已經立你作多國之父。」
- 4:17 **【併於上節】**

- 4:18 他在沒有盼望的時候，仍存着盼望來相信，就得以作多國之父，正如先前所說：「你的後裔將要如此。」
- 4:19 他將近百歲的時候，雖然想到([4.19] 「雖然想到」：有古卷是「不顧念」。)自己的身體如同已死，撒拉也不可能生育，他的信心還是不軟弱，
- 4:20 仍仰望上帝的應許，總沒有因不信而起疑惑，反倒因信而剛強，將榮耀歸給上帝，
- 4:21 且滿心相信上帝所應許的必能成就。
- 4:22 所以這也([4.22] 有古卷沒有「也」。)就算他為義。
- 4:23 「算他為義」這句話不是單為他寫的，
- 4:24 也是為我們將來得算為義的人寫的，就是為我們這些信上帝使我們的主耶穌從死人中復活的人寫的。
- 4:25 耶穌被出賣，是為我們的過犯；他復活，是為使我們稱義。

【默想】

亞伯拉罕及撒拉的一生雖有波瀾，卻也處處顯示對那「使人復活，使無變有」的上主的信心。使無變有是創造，是肉身生命的源頭；使人復活是救贖，是生命最後勝利的歸屬。你信心的對象是否也是那「使人復活，使無變有」的上主，那還有什麼不能交託給祂的呢？在「信心」這個課題上，從亞伯拉罕那裡我們繼承了什麼？

可 8:31-38 預言受死

【經文】

- 8:31 (太 16·21-28 路 9·22-27)
- 從此，他教導他們說：「人子必須受許多的苦，被長老、祭司長和文士棄絕，並且被殺，三天後復活。」
- 8:32 耶穌明白地說了這話，彼得就拉着他，責備他。
- 8:33 耶穌轉過來看着門徒，斥責彼得說：「撒但，退到我後邊去！因為你不體會上帝的心意，而是體會人的意思。」
- 8:34 於是他叫眾人和門徒來，對他們說：「若有人要跟從我，就當捨己，背起自己的十字架來跟從我。」
- 8:35 因為凡要救自己生命的，必喪失生命；凡為我和福音喪失生命的，必救自己的生命。
- 8:36 人就是賺得全世界，賠上自己的生命，有甚麼益處呢？
- 8:37 人還能拿甚麼換生命呢？
- 8:38 凡在這淫亂罪惡的世代，把我和我的道當作可恥的，人子在他父的榮耀裏與聖天使一同來臨的時候，也要把那人當作可恥的。」

【默想】

基督是救世主，基督是上帝的聖者，但是祂卻仍需要受苦，經歷十字架，與復活。所以祂的跟隨者迴避苦難或十字架是不體貼上主心意的。為主及福音捨棄我自以為是的生活（捨己），卻得著主所賜救贖過的生活（生命）。自以為是的生活，最大的成就是「賺得全世界」，最大的損失是自己的「生命」（重新得回造物主原意要賜與人的生命），那是多大的損失啊！你可曾計算過代價後，不計一切的背起十架跟隨主？

這其中是一個步驟都不能省的—主的呼召→計算代價→決定放下既有的→不計一切背起它→天天跟隨主→經歷復活的生命→見證復活的主。這是我們天天要作的決定與行動，你預備好的麼？

大齋期第二主日的回應

星期一 (3/1)

創 21:1-7 上帝賜給亞伯拉罕與撒拉一個兒子

【經文】

21:1 耶和華照着他所說的眷顧撒拉，耶和華實現了他對撒拉的應許。

21:2 亞伯拉罕年老，到上帝對他說的那所定的時候，撒拉懷了孕，給他生了一個兒子。

21:3 亞伯拉罕給撒拉所生的兒子起名叫以撒。

21:4 以撒出生後第八日，亞伯拉罕遵照上帝所吩咐的，為以撒行割禮。

21:5 他兒子以撒出生的時候，亞伯拉罕年一百歲。

21:6 撒拉說：「上帝使我歡笑，凡聽見的人必與我一同歡笑」，

21:7 又說：「誰能預先對亞伯拉罕說，撒拉要乳養孩子呢？因為在他年老的時候，我為他生了一個兒子。」

【默想】

撒拉的這一「笑」，是非常複雜的，是會心一笑，知道這是上帝的作為，自己曾經猶疑過。也是驚喜的笑，上帝的應許竟然在真的實現了，雖然「知道」會實現，但如今真的經歷了上帝的工作。又是喜樂讚嘆的一笑，因為無生育的終生遺憾，如今可以除去，不再抱憾一生。這種錯綜複雜的感受，就是與主同行的體會。請回想你與主同行至今的經歷，有什麼印象深刻的體會到出人意外的平安？

詩 105:1-11, 37-45 上帝應許亞伯拉罕生命

【經文】

105:1 (代上 16:8-22) 你們要稱謝耶和華，求告他的名，在萬民中傳揚他的作為！

105:2 要向他唱詩，向他歌頌，述說他一切奇妙的作為！

105:3 要誇耀他的聖名！願尋求耶和華的人心中歡喜！

105:4 要尋求耶和華與他的能力，時常尋求他的面。

105:5 他僕人亞伯拉罕的後裔，他所揀選雅各的子孫哪，要記念他奇妙的作為和他的奇事，並他口中的判語。

105:6 【併於上節】

105:7 他是耶和華—我們的上帝，全地都有他的判斷。

105:8 他記念他的約，直到永遠；記念他吩咐的話，直到千代，

105:9 就是與亞伯拉罕所立的約向以撒所起的誓。

105:10 他將這約向雅各定為律例，向以色列定為永遠的約，

105:11 說：「我必將迦南地賜給你，作你們應得的產業。」

105:37 他卻帶領自己的百姓帶着金子銀子出來，他支派中沒有一個走不動的。
105:38 他們出來的時候，埃及人就歡喜；因為埃及人懼怕他們。
105:39 他鋪張雲彩當遮蔽，夜間使火光照。
105:40 他們祈求，他就使鶴鶉飛來，並用天上的糧食使他們飽足。
105:41 他敲開磐石，水就湧出；在乾旱之處，水流成河。
105:42 這都因他記念他的聖言和他的僕人亞伯拉罕。
105:43 他帶領自己的百姓歡樂而出，帶領自己的選民歡呼前往。
105:44 他把列國的地賜給他們，他們就承受萬民勞碌得來的，
105:45 好讓他們遵他的律例，守他的律法。

【默想】（請照創 21:1-7 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

來 1:8-12 天地都要滅沒，你卻要長存

【經文】

1:8 關於子，他卻說：「上帝啊，你的寶座是永永遠遠的；你國度的權杖是正直的權杖。」
1:9 你喜愛公義，恨惡罪惡；所以上帝，就是你的上帝，用喜樂油膏你，勝過膏你的同伴。」
1:10 他又說：「主啊，你起初立了地的根基，天也是你手所造的。」
1:11 天地都會消滅，你卻長存；天地都會像衣服漸漸舊了；
1:12 你要將天地捲起來，像捲一件外衣，天地像衣服都會改變。你卻永不改變；你的年數沒有窮盡。」

【默想】

這段經文綜合了舊約詩篇中的兩段對上帝頌讚的詩句，即詩篇 45:6-7 (1:8,9)，以及詩篇 102:25-27 (1:10-12)。詩篇 45 篇是用於君王的婚禮，詩篇 102 篇是為了生病的友人祈禱。一個在喜樂中，一則在困境裏，但是詩人都來引用作對耶穌作為上帝的愛子的描述。他所帶來的喜樂，是基於正直與公義的特質，他是那創造天地的上帝，永恆不變的計畫的實現。我們雖然活在困難重重的世事之中，但基督——上帝的聖子，已豎立了面對生活的基本態度。儘管現實的生活交織著喜樂與難過，但是在基督裏，救贖的上帝使最終的結局設定在祂不變的恩典中。大齋期裏讓我們一同反省活在基督裏是否充滿了盼望？基督同行的生活，是否帶著信心的喜樂？



星期日 (2/28)



星期一 (3/1)

星期二 (3/2)

創 22:1-19 上帝要亞伯拉罕將以撒獻上當作燔祭

【經文】

- 22:1 這些事以後，上帝考驗亞伯拉罕，對他說：「亞伯拉罕！」他說：「我在這裏。」
- 22:2 上帝說：「你要帶你的兒子，就是你所愛的獨子以撒，往摩利亞地去，在我指示你的一座山上，把他獻為燔祭。」
- 22:3 亞伯拉罕清早起來，預備了驢，帶着跟他一起的兩個僕人和他兒子以撒，劈好了燔祭的柴，就起身往上帝指示他的地方去了。
- 22:4 到了第三日，亞伯拉罕舉目遙望那地方。
- 22:5 亞伯拉罕對他的僕人說：「你們和驢留在這裏，我和孩子要去那裏敬拜，然後回到你們這裏來。」
- 22:6 亞伯拉罕把燔祭的柴放在他兒子以撒身上，自己手裏拿着火與刀；於是二人同行。
- 22:7 以撒對他父親亞伯拉罕說：「我父啊！」亞伯拉罕說：「我兒，我在這裏。」以撒說：「看哪，火與柴都有了，但燔祭的羔羊在哪裏呢？」
- 22:8 亞伯拉罕說：「我兒，上帝必自己預備燔祭的羔羊。」於是二人同行。
- 22:9 他們到了上帝指示他的地方，亞伯拉罕在那裏築壇，把柴擺好，綁了他兒子以撒，放在壇的柴上。
- 22:10 亞伯拉罕就伸手拿刀，要殺他的兒子。
- 22:11 耶和華的使者從天上呼喚他說：「亞伯拉罕！亞伯拉罕！」他說：「我在這裏。」
- 22:12 天使說：「不可在這孩子身上下手！一點也不可傷害他！現在我知道你是敬畏上帝的人了，因為你沒有把你的兒子，就是你的獨子，留下不給我。」
- 22:13 亞伯拉罕舉目觀看，看哪，一隻公綿羊兩角纏在灌木叢中。亞伯拉罕就去牽了那隻公綿羊，獻為燔祭，代替他的兒子。
- 22:14 亞伯拉罕給那地方起名叫「耶和華以勒」(22:14)「耶和華以勒」意思是「耶和華必預備」。直到今日人還說：「在耶和華的山上必有預備。」
- 22:15 耶和華的使者第二次從天上呼喚亞伯拉罕，
- 22:16 說：「耶和華說：『你既行了這事，沒有留下你的兒子，就是你的獨子，我指着自已起誓：
- 22:17 我必多多賜福給你，我必使你的後裔大大增多，如同天上的星、海邊的沙。你的後裔必得仇敵的城門，
- 22:18 並且地上的萬國都必因你的後裔得福，因為你聽從了我的話。』」
- 22:19 於是亞伯拉罕回到他僕人那裏。他們一同起身，往別是巴去，亞伯拉罕就住在別是巴。

【默想】

亞伯拉罕獻以撒，這是發生在仍然有獻人為祭的風俗的時代。但這畢竟叫人感到驚心動魄。人要了解某些事情，可能需要類比的經驗，所以人要是各樣的經驗足夠，

就能從一些已經歷的事，作為類比掌握一些他未曾經歷的事情。上主為何試驗亞伯拉罕？就是為要選召他去經驗上帝的心情，經歷上帝的「痛苦」，體會上主為人類痛惜之心，以及為人獻上愛子之痛。所以亞伯拉罕也替人類經歷了一次「耶和華以勒」（上主必有預備）的信心功課。上主最後阻擾他獻以撒的行為，也表明上主反對以人為祭的習俗；同時亞伯拉罕受苦了，以撒也受苦了，但他們的經驗卻豐富了人對上主類比的想像。有時上主要選召我們經歷一些風浪，好成為別人信心的見證，甚至擴展人類群體對上帝的想像，所以對於生活中不尋常的際遇或試煉，你可有新的觀察角度或感受？

詩 105:1-11, 37-45 上帝應許亞伯拉罕生命

【默想】（請照創 22:1-19 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

來 11:1-3, 13-19 亞伯拉罕靠著信心遵行上帝的命令

【經文】

11:1 信就是對所盼望之事有把握，對未見之事有確據。

11:2 古人因着這信獲得了讚許。

11:3 因着信，我們知道這宇宙是藉上帝的話造成的。這樣，看得見的是從看不見的造出來的。

11:13 這些人都是存着信心死的，並沒有得着所應許的，卻從遠處觀望，且歡喜迎接。他們承認自己在地上是客旅，是寄居的。

11:14 說這樣話的人是表明自己要尋找一個家鄉。

11:15 他們若想念所離開的家鄉，還有回去的機會。

11:16 其實他們所羨慕的是一個更美的，就是在天上的家鄉。所以，上帝並不因他們稱他為上帝（[11:16] 「稱他為上帝」或譯「求告他」。）而覺得羞恥，因為他已經為他們預備了一座城。

11:17 因着信，亞伯拉罕被考驗的時候把以撒獻上，這就是那領受了應許的人甘心把自己獨生的兒子獻上。

11:18 論到這兒子，上帝曾說：「從以撒生的才要稱為你的後裔。」

11:19 他認為上帝甚至能使人從死人中復活，意味着他得回了他的兒子。

【默想】

從經文看來信心是一段旅程的起點，所以先賢都是先從這個起點出發，離開舊的環境——無論這環境看起來多麼安全或眩目，或者是多麼不堪，但是它們向著一個上主對他們作出，但尚未實現的「應許」，且這其中又是一個無法用言語道盡的「未來」啟航，這是多麼不易的事啊。你可曾有這樣的體驗？此外，起點固然重要，但是堅持也一樣重要，信心是包含了起點也包括了過程，信心的前輩的榜樣就是這種「創始成終」的。你明白上主的應許嗎？你的起點在哪裡？一個更美的家鄉，多麼好的形容！「我答答的馬蹄是個美麗的錯誤，我不是歸人，我是過客」（鄭愁予的詩），即使是在人間的應許之地，也只不過是上主應許更美的家鄉的預表，這一切都是上主教育我們的過程，在信心的路上，我們有暫時的家鄉，有臨時的歸宿，但我們心裡清楚生命要真正的實現，最終是要回到更美的家鄉！那才是生命的歸宿，是為信

心中走在歸鄉路途的人所預備的，無論路上曾經怎樣跌倒與迷失，這條路總在我們的前面，成為我們的抉擇；所以信心的回應就是抉擇，只要肯回應上帝的應許，就回到家鄉的路上，你心中更美的歸宿在那裏？這段經文，所提到的信心的先賢，他們有何共通之處？他們在信心裏所做的事情，與他們同時代一起生活的人有何不同？他們的結果如何？這些人給了你什麼榜樣？

星期三 (3/3)

耶 30:12-22 上帝要修復以色列

【經文】

30:12 耶和華如此說：「你的損傷無法醫治，你的傷痕極其重大。

30:13 無人為你的傷痛辯護，也沒有可醫治你的良藥。

30:14 你所親愛的都忘記你，不來探望你。我因你罪孽甚大，罪惡眾多，曾藉仇敵加的傷害傷害你，藉殘忍者懲治你。

30:15 你為何因所受的損傷哀號呢？你的痛苦無法醫治。我因你罪孽甚大，罪惡眾多，曾將這些加在你身上。

30:16 因此，凡吞吃你的必被吞吃，你的敵人個個都被擄去；擄掠你的必成為擄物，我使搶奪你的成為掠物。

30:17 我必使你痊癒，醫好你的傷痕，都因人稱你為被趕散的，這是錫安，是無人來探望的！這是耶和華說的。」

30:18 耶和華如此說：「看哪，我必使雅各被擄去的帳棚歸回，也必顧惜他的住處。城必建造在原有的廢墟上，宮殿也必照樣有人居住。

30:19 必有感謝和歡樂的聲音從其中發出，我使他們增多，不致減少；使他們尊榮，不致卑微。

30:20 他們的兒女必如往昔；他們的會眾堅立在我面前；凡欺壓他們的，我必懲罰。

30:21 他們的君王是他們自己的人，掌權的必出自他們。我要使他接近我，他也要親近我；不然，誰敢放膽親近我呢？這是耶和華說的。

30:22 你們要作我的子民，我要作你們的上帝。」

【默想】

先知體會上帝的心意，傳達上帝的旨意。對於以色列—祂所揀選的子民，複雜的心情。祂必須親自安排懲罰，又要設法醫治，為了他們的好處，祂必須暫時拆毀，祂又要重建，祂要分散他們，到頭來又要招聚他們。若是冷漠的上帝，祂的心情可以不必如此「矛盾」，但祂是對祂的子民充滿慈愛的上帝。我們生命的歷程中，上帝為愛的緣故，必須要管教，也為愛的緣故祂要修復/醫治。在管教下，我們會受傷，祂的心也傷。你可經歷上帝的管教，你可在承受，過去錯誤的代價嗎？要有信心，管教是一時的，「祂的怒氣不過一時，祂的慈愛卻是長久的」...

詩 105:1-11, 37-45 上帝應許亞伯拉罕生命

【默想】（請照耶 30:12-22 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

約 12:36-43 人們不信耶穌

【經文】

12:36 你們趁着有光，要信從這光，使你們成為光明之子。」耶穌說了這些話，就離開他們隱藏了。

12:37 他雖然在他們面前行了許多神蹟，他們還是不信他。

12:38 這是要應驗以賽亞先知所說的話：「主啊，我們所傳的有誰信呢？主的膀臂向誰顯露呢？」

12:39 他們所以不能信，因為以賽亞又說：

12:40 「主使他們瞎了眼，使他們硬了心，免得他們眼睛看見，他們心裏明白，回轉過來，我會醫治他們。」

12:41 以賽亞因看見了他的榮耀，就說了關於他的這話。

12:42 雖然如此，官長中卻有好些信他的，只因法利賽人的緣故不敢承認，恐怕被趕出會堂。

12:43 這是因他們愛人給的尊榮過於愛上帝給的尊榮。

【默想】

在黑暗中遇見光，我們就需要作出抉擇。有人接受光，就成為光明之子。有人雖然接受了光，但迫於環境，所以不便於公開表達，有人自己不接受光，也成為別人接受光的障礙。你是那一種呢？在猶太人的語法中，任何事的結果，都是上帝所許可的，所以若一個人不願意「信」或不願意接受光，是因為上帝「許可」他們這樣做的，所以第 40 節，就會形容為上帝使他「心硬」或「眼瞎」。另一方面，不願信、或不肯傳，也是因為重是對人給的尊榮，過於上帝給評價。你願意為成為一個光明之子而付代價嗎？



星期二 (3/2)



星期三 (3/3)

星期四 (3/4)

出 19:1-9a 預備將頒布十誡

【經文】

19:1 以色列人出埃及地以後，第三個月的初一，就在那一天他們來到了西奈的曠野。

19:2 他們從利非訂起程，來到西奈的曠野，在那裏的山下安營。

19:3 摩西到上帝那裏，耶和華從山上呼喚他說：「你要這樣告訴雅各家，對以色列人說：

19:4 『我向埃及人所行的事，你們都看見了，我如鷹將你們背在翅膀上，帶你們來歸我。

19:5 如今你們若真的聽從我的話，遵守我的約，就要在萬民中作屬我的子民（〔19.5〕「子民」：原文是「寶貴的產業」。），因為全地都是我的。

19:6 你們要歸我作祭司的國度，為神聖的國民。』這些話你要告訴以色列人。」

19:7 摩西去召了百姓中的長老來，將耶和華吩咐他的話當面告訴他們。

19:8 百姓都同聲回答：「凡耶和華所說的，我們一定遵行。」摩西就將百姓的話回覆耶和華。

19:9 耶和華對摩西說：「看哪，我要在密雲中臨到你那裏，叫百姓在我與你說話的時候可以聽見，就可以永遠相信你了。」於是，摩西將百姓的話稟告耶和華。

【默想】

一個新的民族誕生，除了要建立制度、組織外，還有他們的共同使命，或團體的身分。以色列民將要有一個新的身分；這身分來自上主要與他們立約，約產生了新的關係，新的關係產生新的身分。這是件非常重要及神聖莊嚴的事，所以立約前一切都是那樣的慎重。你是否意識到你個人因與上主立約而有特別的身分？

詩 19 耶和華的訓詞明亮人的眼目

【經文】

19:1 諸天述說上帝的榮耀，穹蒼傳揚他手的作為。

19:2 這日到那日發出言語，這夜到那夜傳出知識。

19:3 無言無語，也無聲音可聽。

19:4 它們的聲浪〔19.4〕「聲浪」：原文是「繩索」。傳遍天下，它們的言語傳到地極。上帝在其中為太陽安設帳幕，

19:5 太陽如同新郎步出洞房，又如勇士歡然奔路。

19:6 它從天這邊出來，繞到天那邊，沒有一物可隱藏得不到它的熱氣。

19:7 耶和華的律法全備，使人甦醒；耶和華的法度確定，使愚蒙人有智慧。

19:8 耶和華的訓詞正直，使人心快活；耶和華的命令清潔，使人眼目明亮。

19:9 耶和華的典章真實，全然公義，敬畏耶和華是純潔的，存到永遠，

19:10 比金子可羨慕，比極多的純金可羨慕；比蜜甘甜，比蜂房下滴的蜜甘甜。

19:11 因此你的僕人受警戒，遵守這些有極大的賞賜。

19:12 誰能察覺自己的錯失呢？求你赦免我隱藏的過犯。

19:13 求你攔阻僕人不犯任意妄為的罪，不容這罪轄制我，我就完全，免犯大罪。

19:14 耶和華—我的磐石，我的救贖主啊，願我口中的言語，心裏的意念在你面前蒙悅納。

【默想】（請照出 19:1-9a 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

彼前 2:4-10 你是屬上帝的子民

【經文】

2:4 要親近主，他是活石，雖然被人所丟棄，卻是上帝所揀選、所珍貴的。

2:5 你們作為活石，要被建造成屬靈的殿，成為聖潔的祭司，藉着耶穌基督獻上蒙上帝悅納的屬靈祭物。

2:6 因為經上說：「看哪，我把一塊石頭放在錫安—一塊蒙揀選、珍貴的房角石；信靠他的人必不蒙羞。」

2:7 所以，這石頭在你們信的人是珍貴的；在那不信的人卻有話說：「匠人所丟棄的石頭已作了房角的頭塊石頭。」

2:8 又說：「作了絆腳的石頭，使人跌倒的磐石。」他們絆跌，因為不順從這道，這也是預定的。

2:9 不過，你們是被揀選的一族，是君尊的祭司，是神聖的國度，是屬上帝的子民，要使你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。

2:10 「你們從前不是子民，現在卻成了上帝的子民；從前未曾蒙憐憫，現在卻蒙了憐憫。」

【默想】

看看這段經文裡要求我們「拋棄」什麼？要求我們「渴慕」什麼？我們要除去一切虛假的行為，以免走向了虛假的人生目標；我們要渴望真實，也就是渴望上主的道，初受洗的弟兄姊妹，要在新生命開始時，就渴慕上主的話，竭力在其中找到生命的養分，領洗已有一段時間的朋友，更是不能放棄在聖經中，找到新的養分，正常的教會（信心的團體）一定會提供各種機會給成員接觸上主的話，如果不然，這個團體就會因各個成員靈性的發育不良而枯萎。你如何安排你的讀經生活？教會提供的各樣讀經表，你可有依循進度，養成習慣？更重要的是你是否真誠的反省，你真的覺得你的生活，需要上主的道來指引嗎？還是其實不需要這些你也活了很久了？

星期五 (3/5)

出 19:9b-15 預備將頒布十誡

【經文】

19:9 耶和華對摩西說：「看哪，我要在密雲中臨到你那裏，叫百姓在我與你說話的時候可以聽見，就可以永遠相信你了。」於是，摩西將百姓的話稟告耶和華。

19:10 耶和華對摩西說：「你往百姓那裏去，使他們今天明天分別為聖，又叫他們洗衣服。」

- 19:11 第三天要預備好，因為第三天耶和華要在眾百姓眼前降臨在西奈山。
19:12 你要在山的周圍給百姓劃定界限，說：『你們當謹慎，不可上山去，也不可摸山的邊界。凡摸這山的，必被處死。
19:13 不可用手碰他，要用石頭打死，或射死；無論是人是牲畜，都不可活。』到角聲拉長的時候，他們才可到山腳來。」
19:14 摩西下山到百姓那裏去，使他們分別為聖，他們就洗衣服。
19:15 他對百姓說：「第三天要預備好；不可親近女人。」

【默想】

可是第二段十誡頒佈前的預備，這是一個學習的過程，首先要學習的功課是「分別為聖」，要從世俗中分別出來，分別出來的要有特殊的意義，在生活或生命的影響（指導）上要有優先的地位。再者，要學習「順服」，上帝在山下設了一個限制，沒有什麼特別的道理，越界了就要承受承擔不起的後果。第三個就是「慎重與專注」，所以三天要潔淨，不追求任何自我的慾望或歡愉。將來要頒佈的誡命，是如此重要，所以必須先做學習與預備，請問為了接受上帝對你成為祂「所喜悅的人」，你作好上述的學習與預備了麼？請逐項反省。

詩 19 耶和華的訓詞明亮人的眼目

【默想】（請照出 19:9b-15 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

徒 7:30-40 上帝在西奈山上向摩西說話

【經文】

- 7:30 「過了四十年，在西奈山的曠野，有一位天使在荊棘的火焰中向摩西顯現。
7:31 摩西見了那異象，覺得很驚訝，正往前觀看的時候，有主的聲音說：
7:32 『我是你列祖的上帝，就是亞伯拉罕、以撒、雅各的上帝。』摩西戰戰兢兢，不敢觀看。
7:33 主對他說：『把你腳上的鞋脫下來，因為你所站的地方是聖地。
7:34 我的百姓在埃及所受的困苦，我確實看見了；他們悲嘆的聲音，我也聽見了。我下來要救他們。現在，你來，我要差你往埃及去。』
7:35 「這摩西就是有人曾棄絕他說『誰立你作我們的領袖和審判官』的，上帝卻藉那在荊棘中顯現的天使的手差派他作領袖，作解救者。
7:36 這人領以色列人出來，在埃及地，在紅海，在曠野的四十年間行了奇事神蹟。
7:37 這人是摩西，就是那曾對以色列人說『上帝要從你們弟兄中給你們興起一位先知像我』的。
7:38 這人是那曾在曠野的會眾中和西奈山上，與那對他說話的天使同在，又與我們祖宗同在的，他領受了活潑的聖言傳給我們。
7:39 我們的祖宗不肯聽從，反棄絕他，他們的心轉向埃及，
7:40 對亞倫說：『你為我們造神明，在我們前面引路，因為領我們出埃及地的這個摩西，我們不知道他遭遇了甚麼事。』

【默想】

摩西這位被同胞（他想要拯救的人）說：「是誰立你作我們的領袖？」的人，在四十年後，他受到上帝的呼召，這次非常的慎重，上帝讓他知道與上主相遇是分別為聖的經驗，所受的託付及神聖的託付。上帝要他去解救的對象，還不認識這位上帝，上帝就聽見了他們受苦的聲音。因此摩西再次為他的同胞出擊，雖然同胞的悖逆與頂撞仍少不了，但是這次他卻沒有逃避，反而更成熟的化解。上主還藉著他傳達聖言。但是我們也看到從律法頒佈的第一天，百姓就開始悖逆。上主要拯救的就是我們這樣一群常常悖逆的人，上主有時也要我們幫助這樣的人，你是否預備好了？（摩西逃離埃及 40 年後，被調整了四十年才被上帝呼召）



星期四 (3/4)



星期五 (3/5)

--

星期六 (3/6)

出 19:16-25 預備將頒布十誡

【經文】

- 19:16 到了第三天早晨，山上有雷轟、閃電和密雲，並且角聲非常響亮，營中的百姓盡都戰抖。
- 19:17 摩西率領百姓出營迎見上帝，都站在山下。
- 19:18 西奈山全山冒煙，因為耶和華在火中降臨山上。山的煙霧上騰，彷彿燒窯，整座山劇烈震動。
- 19:19 角聲越來越響，摩西說話，上帝以聲音回答他。
- 19:20 耶和華降臨在西奈山頂上，耶和華召摩西上山頂，摩西就上去了。
- 19:21 耶和華對摩西說：「你下去警告百姓，免得他們闖過來看耶和華，就會有許多人死亡。」
- 19:22 那些親近耶和華的祭司也要把自己分別為聖，免得耶和華忽然出來擊殺他們。」
- 19:23 摩西對耶和華說：「百姓不能上西奈山，因為你已經警告我們說：『要在山的周圍劃定界限，使山成聖。』」
- 19:24 耶和華對他說：「下去吧，你要和亞倫一起上來；只是祭司和百姓不可闖上來到耶和華這裏，免得耶和華忽然出來擊殺他們。」
- 19:25 於是，摩西下到百姓那裏告訴他們。

【默想】

上主要在這分別為聖的山上，與百姓立約，使得這群百姓能被分別為聖。請再次默想你與上主立約時的情景，你當時是否以極其神聖的態度，看待你與上帝要展開一個新的關係？你是否預備好被分別出來，要有一個新的身分？如果你覺得當時是很草率的，那麼請你認真的預備與上主更新你的立約，與祂建立一個真確的關係，讓祂成為你生命的主。請留意連續幾天的經文中提到「聖」這個字及觀念。在整個立約過程中，一直強調，這是影響生命其他環節的關鍵所在。

詩 19 耶和華的訓詞明亮人的眼目

【默想】（請照出 19:16-25 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

可 9:2-9 摩西、以利亞、與耶穌在山上

【經文】

9:2（太 17·1-13 路 9·28-36）

過了六天，耶穌帶着彼得、雅各、約翰，領他們悄悄地上了高山。他在他們面前變了形像，

9:3 衣服放光，極其潔白，地上漂布的人沒有一個能漂得那樣白。

9:4 有以利亞和摩西向他們顯現，並且與耶穌說話。

9:5 彼得對耶穌說：「拉比（[9.5] 「拉比」意思是「老師」。），我們在這裏真好！我

們來搭三座棚，一座為你，一座為摩西，一座為以利亞。」
9:6 彼得不知道說甚麼才好，因為他們很害怕。
9:7 有一朵雲彩來遮蓋他們，又有聲音從雲彩裏出來，說：「這是我的愛子，你們要聽從他！」
9:8 門徒連忙向周圍觀看，不再看見任何人，只見耶穌同他們在一起。
9:9 下山的時候，耶穌囑咐他們說：「人子還沒有從死人中復活，你們不要把所看到的告訴人。」

【默想】

顯現節後在大齋期前的一個主日就是「耶穌登山變相」主日，紀念的內容就是來自這段福音書的經課。三位門徒及早地預嘗了上主的榮耀，是這榮耀使他們「不見一人，只見耶穌」，這是靈性在最高峰時的經歷，其他的價值與理想，與耶穌相較起來，都微不足道了。請思想在耶穌以外，什麼人事物常常吸引你的注意？此外，耶穌在榮耀中與摩西、以利亞商量祂的受難，所以雖然登山彰顯了祂的榮耀，但是祂的使命仍未完成，將來（受難後）祂要面對更大的榮耀。經過生命淬鍊的人總是格外地榮耀，你能認出受苦與榮耀之間的關係嗎？

星期日 (3/7) 大齋期第三主日

出 20:1-17 在西奈山上頒布十誡

【經文】

20:1 (申 5·1-21) 上帝吩咐這一切的話，說：
20:2 「我是耶和華—你的上帝，曾將你從埃及地為奴之家領出來。
20:3 「除了我以外，你不可有別的神。
20:4 「不可為自己雕刻偶像，也不可做甚麼形像，彷彿上天、下地和地底下水中的百物。
20:5 不可跪拜那些像，也不可事奉它們，因為我耶和華—你的上帝是忌邪([20.5]「忌邪」：原文是「妒忌」，意思是「不容許有對立的神明」。)的上帝。恨我的，我必懲罰他們的罪，自父及子，直到三、四代；
20:6 愛我，守我誡命的，我必向他們施慈愛，直到千代。
20:7 「不可妄稱耶和華—你上帝的名，因為妄稱耶和華名的，耶和華必不以他為無罪。
20:8 「當記念安息日，守為聖日。
20:9 六日要勞碌做你一切的工，
20:10 但第七日是向耶和華—你的上帝當守的安息日。這一日你和你的兒女、奴僕、婢女、牲畜，以及你城裏寄居的客旅，都不可做任何的工。
20:11 因為六日之內，耶和華造天、地、海和其中的萬物，第七日就安息了；所以耶和華賜福與安息日，定為聖日。
20:12 「當孝敬父母，使你的日子在耶和華—你上帝所賜你的地上得以長久。
20:13 「不可殺人。
20:14 「不可姦淫。
20:15 「不可偷盜。

20:16 「不可做假見證陷害你的鄰舍。」

20:17 「不可貪戀你鄰舍的房屋；不可貪戀你鄰舍的妻子、奴僕、婢女、牛驢，以及他一切所有的。」

【默想】

在經過一番慎重、神聖的安排下，上帝頒佈了祂的誡命，同時也宣示了造物主，生命的源頭，對祂所創造的人的期許。這誡命的內容，主要分為兩類，對上帝的方面，以及對人的方面。對上帝要專一而敬畏，在祂那裏有一切生命的意義與價值。對人要有愛，關鍵了對生命的尊重。兩者之間已安息日的誡命作為分界，安息日一方面是對上帝敬畏的象徵與記號，同時也是對人的有限（需要休息）的理解與實踐。現在請你以十誡作為反省的內容，看看你是否在這些要求上有所虧欠？在默想前你需要先確立與上帝的關係，與你立約的這位確定是你生命的救贖主；然後看看你是否妄稱上主的名，意即你是否以上主之名，卻過世俗的生活？你是否在生活中安排了真正的安息日使生命得到安息？你是否對生命尊重？有否虧欠他人？你從是的事業是否對上帝所造的大地有益，對人的生命尊重？

詩 19 耶和華的訓詞明亮人的眼目

【默想】（請照出 20:1-17 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

林前 1:18-25 基督被釘十字架是上帝的智慧

【經文】

1:18 因為十字架的道理，在那滅亡的人是愚拙，在我們得救的人卻是上帝的大能。

1:19 就如經上所記：「我要摧毀智慧人的智慧，廢棄聰明人的聰明。」

1:20 智慧人在哪裏？文士在哪裏？這世上的辯士在哪裏？上帝豈不是已使這世上的智慧變成愚拙了嗎？

1:21 既然世人憑自己的智慧不認識上帝，上帝就本着自己的智慧樂意藉着人所傳愚拙的話拯救那些信的人。

1:22 猶太人要的是神蹟，希臘人求的是智慧，

1:23 我們卻是傳被釘十字架的基督，這對猶太人是絆腳石，對外邦人是愚拙；

1:24 但對那蒙召的，無論是猶太人、希臘人，基督總是上帝的大能，上帝的智慧。

1:25 因為，上帝的愚拙總比人智慧；上帝的軟弱總比人強壯。

【默想】

世俗的智慧讓人以為只要付少許代價，甚至不用付代價，就可以得到最大的益處。然而，上主的智慧是使人能看出苦難背後的意義，因為上帝在基督裏的見證就是透過苦難、弱勢、愚拙的人彰顯出祂的能力。求主使我們有智慧是能看出榮耀與受苦的關係。世俗的所信仰的力量是一種以強勢折服人的力量，上帝的大能卻是在軟弱中展現的力量。所以許多偉大的見證人，都是作世人認為「吃力不討好」的工作，服事往往也是如此。請心中想著十字架，或就近握著你的十字架，想想主要你走的是一條怎樣十字架的路？你真的感覺這是你的抉擇嗎？若你信但信的不足，請禱告求主讓你明白十字架的道理。

約 2:13-22 聖殿被潔淨

【經文】

2:13 (太 21·12-13 可 11·15-17 路 19·45-46) 猶太人的逾越節近了，耶穌上耶路撒冷去。

2:14 他看見聖殿裏有賣牛羊和鴿子的，還有兌換銀錢的人坐着，

2:15 耶穌就拿繩子做成鞭子，把所有的，包括牛羊都趕出聖殿，倒出兌換銀錢之人的銀錢，推翻他們的桌子，

2:16 又對賣鴿子的說：「把這些東西拿走！不要把我父的殿當作買賣的地方。」

2:17 他的門徒就想起經上記着：「我為你的殿心裏焦急，如同火燒。」

2:18 因此猶太人問他：「你能顯甚麼神蹟給我們看，表明你可以做這些事呢？」

2:19 耶穌回答他們說：「你們拆毀這殿，我三日內要把它重建。」

2:20 猶太人說：「這殿造了四十六年，你三日內就能重建嗎？」

2:21 但耶穌所說的殿是指他的身體。

2:22 所以他從死人中復活以後，門徒想起他曾說過這事，就信了聖經和耶穌所說的話。

【默想】

幫助從遠方來的人們可以不必帶著獻祭的牲畜趕路，只要到了聖殿購買祭牲，就可以完成獻祭，這原是一樁美事是聖殿的「服務」，但是為何後來會變成耶穌口中的賊窩了呢？因為往往好意的開始，也有可能成為惡意的結局。剛開始少數人的好意，在多人投入之後，一不小心，就會公益、私利混淆不清，成為一個「惡」的結構，這是屢見不鮮以及萬分無奈的事，許多福音工作，後來「產業化」之後的異化也是如此。因此即使在行善中的你，或機構，也要常常警惕！在服事上帝的事上，我們也有可能不經意地讓起初服事的心志被淘空，以致變成以「利」為中心了。你的心裡有多少需要被潔淨的東西？即使那些看起來冠冕堂皇的教會工作，也有可能變質，或者降低了以往的心志。請用今天的靈修時間，讓主耶穌潔淨所有你的服事背後的心志。



星期六 (3/6)



星期日 (3/7)

--

主日講道筆記：



參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 disciple@methodist.org.tw 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭湘逸姊妹