

乙年（馬可年）顯現節後第五主日
每日經課（2021/1/31-2021/2/7）
經文版（採用和合修訂版）



每日三讀三禱 運動



LINE_每日三讀三禱 運動

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

星期日 (1/31) 顯現節後第四主日

申 18:15-20 先知以上帝的權柄宣講

【經文】

18:15 「耶和華—你的上帝要從你弟兄中給你興起一位先知像我，你們要聽他。

18:16 這正如你在何烈山大會的那日向耶和華—你的上帝所求的一切，說：『求你不要再叫我聽見耶和華—我上帝的聲音，也不要再叫我看見這大火，免得我死亡。』

18:17 耶和華對我說：『他們說得對。

18:18 我必在他們弟兄中給他們興起一位先知像你。我要將當說的話放在他口裏；他要將我一切所吩咐的都告訴他們。

18:19 誰不聽從他奉我名所說的話，我必親自向他追究。

18:20 若有先知擅自奉我的名說了我未曾吩咐他說的話，或是奉別神的名說話，那先知就必處死。』

【默想】

「那先知」，是猶太人所等候的，其實也就是指向作為基督的耶穌，所以會有人問耶穌是否是那先知或是以利亞（參可 6:15, 徒 7:37），祂是將律法帶到最高境界的那一位。原來上帝在歷史的工作，是形塑人對祂行事的認識，對祂旨意的明瞭，從舊約到新約，從早期教會到如今的現代世界，生在今日的你，可曾從耶穌的教導中，看出上帝的心意？或上帝的行事風格？

詩 111 智慧的開端

【經文】

111:1 哈利路亞！我要在正直人的大會和會眾中一心稱謝耶和華。

111:2 耶和華的作為本為大，被所有喜愛的人所探尋。

111:3 他所做的是尊榮和威嚴，他的公義存到永遠。

111:4 他行了奇事，使人記念；耶和華有恩惠，有憐憫。

111:5 他賜糧食給敬畏他的人，他必永遠記念他的約。

111:6 他向百姓顯出大能的作為，將列國賜給他們為業。

111:7 他手所做的信實公平，他的訓詞全然可靠，

111:8 是永永遠遠堅定的，是按信實正直設立的。

111:9 他向百姓施行救贖，頒佈他的約，直到永遠；他的名聖而可畏。

111:10 敬畏耶和華是智慧的開端，凡遵行他命令的有美好的見識。耶和華是永遠當讚美的！

【默想】（請照申 18:15-20 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

林前 8:1-13 自由的限制

【經文】

8:1 關於祭過偶像的食物，我們曉得「我們都有知識」，但知識使人自高自大，惟有愛心能造就人。

8:2 若有人自以為知道甚麼，他其實仍不知道他所應當知道的。

8:3 若有人愛上帝，他就是上帝所認識的人了。

8:4 關於吃祭過偶像的食物，我們知道「偶像在世上算不得甚麼」；也知道「上帝只有一

位，沒有別的」。

- 8:5 雖然在天上或地上有許多所謂的神明，就如他們中間有許多的神明，許多的主，
8:6 但是我們只有一位上帝，就是父，萬物都出於他，我們也歸於他；並只有一位主，
就是耶穌基督，萬物都是藉着他而有，我們也是藉着他而有。
8:7 可是，不是人人都有這知識。有人到現在因拜慣了偶像，仍以為所吃的是祭過偶像
的食物；既然他們的良心軟弱，也就污穢了。
8:8 其實，食物不能使我們，更接近上帝，因為我們不吃也無損，吃也無益。
8:9 可是，你們要謹慎，免得你們這自由竟成了軟弱人的絆腳石。
8:10 若有人見你這有知識的在偶像的廟裏坐席，而這人的良心是軟弱的，他豈不放膽去
吃那祭過偶像的食物嗎？
8:11 因此，基督為他死的那軟弱弟兄，也就因你的知識沉淪了。
8:12 你們這樣得罪弟兄，傷了他們軟弱的良心，就是得罪基督。
8:13 所以，食物若使我的弟兄跌倒，我就永遠不吃肉，免得使我的弟兄跌倒了。

【默想】

基督徒有行事的自由，對於宗教上的避忌，可以說是「無所忌諱」。但是也有限制，選擇因愛人，或為他人益處，不使人跌倒的緣故，而限制自己有所不為。我們是自由的，但真正的自由是可以選擇「不自由」（或約束），一切都是因為他人的益處。請回想你可有運用主所賜的自由，為人的益處，選擇了限制自己的自由？

可 1:21-28 醫治被汗鬼附的人

【經文】

- 1:21 ([路 4·31-37](#)) 他們到了迦百農，耶穌就在安息日進了會堂教導人。
1:22 他們對他的教導感到很驚奇，因為他教導他們正像有權柄的人，不像文士。
1:23 當時，會堂裏有一個污靈附身的人，他在喊叫，
1:24 說：「拿撒勒人耶穌，你為甚麼干擾我們？你來消滅我們嗎？我知道你是誰，你是上帝的聖者。」
1:25 耶穌斥責他說：「不要作聲，從這人身上出來吧！」
1:26 污靈使那人抽了一陣風，大聲喊叫，就出來了。
1:27 眾人都驚訝，以致彼此對問：「這是甚麼事？是個新的教導啊！他用權柄命令污靈，連污靈也聽從了他。」
1:28 於是耶穌的名聲立刻傳遍了全加利利周圍地區。

【默想】

這段經文的重點在耶穌有令人驚奇的「權柄」。這種令人驚奇的權柄，一方面體現在祂的教導上（1:22），另一方面體現在祂趕鬼的事上（1:27）。這兩件事都是重要的，耶穌在教訓上令人對律法或傳統耳目一新，找到實踐上更深的意涵。在趕鬼的事上，顯出祂即使在靈界，也有我們意想不到的力量，這兩種權柄（權力+能力）的面向，都是與耶穌的身份有關，因為祂是上帝的兒子。我們能否既重視耶穌教導的力量，同時也重視耶穌神蹟的力量？你是否向某一方面傾斜？以致你重視教導？或是只側重神蹟奇事？但願我們都能經歷到兩者所帶來的驚奇。

星期一 (2/1)

民 22:1-21 巴勒要巴蘭咒詛以色列

【經文】

- 22:1 以色列人起行，在摩押平原，約旦河東，對着耶利哥安營。
- 22:2 西撥的兒子巴勒看見以色列向亞摩利人所做的一切。
- 22:3 摩押因以色列百姓這麼多，非常懼怕。摩押因以色列人的緣故就憂懼。
- 22:4 摩押對米甸的長老說：「現在這羣人要舔盡我們四圍的一切，好像牛舔盡田間的草一樣。」那時，西撥的兒子巴勒作摩押王。
- 22:5 他派使者往大河附近的毗奪去，到比珥的兒子巴蘭的家鄉([22.5]「家鄉」：有古譯本是「亞茅人的地」。)召巴蘭來，說：「看哪，有一羣百姓從埃及出來；看哪，他們遮滿地面，住在我的對面。
- 22:6 現在請你來，為我詛咒這百姓，因為他們比我強大，或許我能打敗他們，把他們趕出此地。因為我知道，你為誰祝福，誰就得福；你詛咒誰，誰就受詛咒。」
- 22:7 摩押的長老和米甸的長老手裏拿着占卜的禮金到巴蘭那裏，將巴勒的話告訴他。
- 22:8 巴蘭對他們說：「今晚你們在這裏過夜，我必照着耶和華向我說的話給你們答覆。」摩押的官員就在巴蘭那裏住下。
- 22:9 上帝臨到巴蘭那裏，說：「你這裏的這些人是誰？」
- 22:10 巴蘭對上帝說：「摩押王西撥的兒子巴勒送信給我：
- 22:11 『看哪，從埃及出來的百姓遮滿了地面，現在請你來，為我詛咒他們，或許我能打敗他們，把他們趕走。』」
- 22:12 上帝對巴蘭說：「你不可跟他們去，也不可詛咒這百姓，因為他們是蒙福的。」
- 22:13 巴蘭早晨起來，對巴勒的官員說：「你們回本地去吧，因為耶和華不允許我和你們一起去。」
- 22:14 摩押的官員就起來，到巴勒那裏，說：「巴蘭不肯和我們一起來。」
- 22:15 巴勒又差遣比這些更多，更尊貴的官員。
- 22:16 他們來到巴蘭那裏，對他說：「西撥的兒子巴勒這樣說：『請你不要再推辭到我這裏來！
- 22:17 我必使你得極大的尊榮，無論你向我要甚麼，我都給你。只求你來為我詛咒這百姓。』」
- 22:18 巴蘭回答巴勒的臣僕說：「巴勒就是將他滿屋的金銀給我，我也不能做任何大小的事，違背耶和華—我上帝的指示。
- 22:19 現在請你們今晚也在這裏住下，我好知道耶和華還要對我說甚麼。」
- 22:20 上帝在夜裏臨到巴蘭那裏，說：「這些人若來求你，你就起來跟他們去吧，只是你必須照着我對你說的話去做。」
- 22:21 巴蘭早晨起來，備了驢，就和摩押的官員一同去了。

【默想】

當巴勒遠遠看到以色列的百姓，就產生莫名的恐懼，接著就是擴大他恐懼的想像：「這羣人要...」(22:4)，然後想操縱自然的力量...，一切源於對外在的恐懼。可有令你感到莫名恐懼的事、物或情境？你如何面對？順著恐懼的感覺行事？或祈禱交託給上帝？

詩 35:1-10 上帝是我們的拯救

【經文】

- 35:1 大衛的詩。耶和華啊，與我相爭的，求你與他們相爭！與我爭戰的，求你與他們爭戰！
35:2 求你拿着大小盾牌，起來幫助我；
35:3 舉起槍來，抵擋那追趕我的。求你對我說：「我是拯救你的。」
35:4 願那尋索我命的，蒙羞受辱！願那謀害我的，退後羞愧！
35:5 願他們像風前的糠粃，有耶和華的使者趕逐他們。
35:6 願他們的道路又暗又滑，有耶和華的使者追趕他們。
35:7 因他們無故為我暗設網羅，無故挖坑，要害我的命。
35:8 願災禍忽然臨到他身上！願他暗設的網羅纏住自己！願他落在其中遭災禍！
35:9 我的心必靠耶和華快樂，靠他的救恩歡喜。
35:10 我全身的骨頭要說：「耶和華啊，誰能像你救護困苦人脫離那比他強壯的，救護困苦貧窮人脫離那搶奪他的？」

【默想】（請照民 22:1-21 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

徒 21:17-26 保羅對外邦人遵行規條的看法

【經文】

- 21:17 我們到了耶路撒冷，弟兄們歡歡喜喜地接待我們。
21:18 第二天，保羅同我們去見雅各；所有的長老也都在場。
21:19 保羅向他們問安，然後將上帝用他在外邦人中所做的事奉，一一述說了。
21:20 他們聽見了，就歸榮耀給上帝，對保羅說：「弟兄，你看猶太人中有數以萬計的信徒，而他們都是熱心於律法的人。
21:21 他們曾聽見人說，你教導所有在外邦的猶太人離棄摩西，對他們說，不要給孩子行割禮，也不要遵守規矩。
21:22 眾人必聽見你來了，這可怎麼辦呢？
21:23 你就照着我們的話做吧！我們這裏有四個人，都有願在身。
21:24 你帶他們去，與他們一同行潔淨的禮，替他們繳納規費，讓他們得以剃頭。這樣，眾人就會知道，先前所聽見關於你的事都是假的；而且也知道，你自己為人循規蹈矩，遵行律法。
21:25 至於信主的外邦人，（[21:25] 有古卷加「他們沒有甚麼可控告你。」）我們已經根據我們的決議寫信，叫他們要禁戒偶像所玷污的東西、血和勒死的牲畜，禁戒淫亂。」
21:26 於是保羅帶着那四個人，第二天與他們一同行了潔淨禮，進了聖殿，報告潔淨期滿的日子，等候祭司為他們各人獻上祭物。

【默想】

耶路撒冷的猶太人也包括了當時部分新成立的教會的猶太信徒，對保羅存有很大的疑慮與恐懼，感到保羅在外邦的工作，會動搖了他們一直以來，習以為常的信仰，或是身份認同。這種恐懼使他們無法看到上帝的意念高過我們的工作與道路。你可也有這樣的情況？恐懼不當恐懼的事。你覺得如何分辨，標新立異，不守主道，或上帝在行新事？請注意這種分辨能力，是在日常的靈修（祈禱與讀經）中慢慢培養出來的。



星期日 (1/31)



星期一 (2/1)

星期二 (2/2)

民 22:22-28 天使將耶和華的話告訴巴蘭

【經文】

22:22 上帝因他去就怒氣發作；耶和華的使者站在路中間敵對他。他騎着驢，有兩個僕人跟隨他。

22:23 驢看見耶和華的使者站在路中間，手裏有拔出來的刀，就離開了路，岔入田間。巴蘭就打驢，要牠回到路上。

22:24 耶和華的使者站在葡萄園的窄路上，這邊有牆，那邊也有牆。

22:25 驢看見耶和華的使者，就往牆擠去，把巴蘭的腳擠到牆上；巴蘭再打驢。

22:26 耶和華的使者又往前去，站在狹窄的地方，那裏左右都無路可轉。

22:27 驢看見耶和華的使者，就伏在巴蘭底下。巴蘭怒氣發作，用杖打驢。

22:28 耶和華使驢開口，對巴蘭說：「我向你做了甚麼，你竟打我這三次呢？」

【默想】

巴蘭的問題很明顯，明明知道上帝的旨意，卻一直往相反的方向走，一直保留著違背上帝的旨意的可能性。以致上帝也藉著驢向他說話。這對一個服事的人，且是被認為知曉上帝心意的人，這是極大的諷刺，我們是否也會如此？心裏雖然願意，肉體卻是軟弱？請趁早離棄誘惑，遠離試探吧！

詩 35:1-10 上帝是我們的拯救

（請照民 22:22-28 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

林前 7:32-40 保羅對於婚姻的看法

【經文】

7:32 我願你們一無掛慮。沒有結婚的是為主的事掛慮，想怎樣令主喜悅；

7:33 結了婚的是為世上的事掛慮，想怎樣讓妻子喜悅，

7:34 於是，他就分心了。沒有結婚的和未婚的女子是為主的事掛慮，為要身體和心靈都聖潔；已經出嫁的是為世上的事掛慮，想怎樣讓丈夫喜悅。

7:35 我說這話是為你們的益處，不是要限制你們，而是要你們做合宜的事，得以不分心地對主忠誠。

7:36 若有人認為自己待他的女兒([7.36]「女兒」或譯「未婚妻」。)不合宜，女兒也過了適婚年齡([7.36]「女兒...適婚年齡」或譯「女兒也過了年齡，應該結婚」；又或譯「對未婚妻有強烈的慾望」。)，{他可以隨意處理，不算有罪，讓兩人結婚就是了。

7:37 倘若有人心裏堅定，沒有不得已的事，並且由得自己作主，心裏又決定了不讓女兒結婚([7.37]「不讓女兒結婚」或譯「不跟未婚妻結婚」。)，這樣做也好。

7:38 這樣看來，讓自己的女兒結婚([7.38]「讓...結婚」或譯「跟自己的未婚妻結婚」。)固然是好，不讓她結婚更好。

7:39 丈夫活着的時候，妻子是受約束的；丈夫若長眠了，妻子就自由了，可以隨意再嫁，只是要嫁給主裏面的人。

7:40 然而，按我的意見，她若能守節就更有福氣。我想我自己也有上帝的靈的感動。

【默想】

婚約生活是在一種神聖的「束縛」，任何立約，都會產生一定的限制。以為沒有結婚，可少了一層限制與掛慮，可以專注於事奉與生活，要過這樣的生活，是需要有特別的「恩賜」不能勉強的。若是能在婚約中，不覺得有限制，這種與配偶能完全分享生命一切的生活，若已成為一種出於自然的本性，這是一種很高的境界。要活出上任何一種向度的生活，都需要專注、聖潔、清心，使內在的生命與外在生活的行事合一，這是很高的福份，兩種生活都是生活中的「修行」或門徒的操練。你操練的成果如何？還有什麼需要努力的目標嗎？

星期三 (2/3)

耶 29:1-14 耶利米傳講上帝的話

【經文】

- 29:1 耶利米先知從耶路撒冷送信給被擄倖存的長老，以及祭司、先知，和尼布甲尼撒從耶路撒冷擄到巴比倫去的眾百姓。
- 29:2 這是在耶哥尼雅王和太后、太監，並猶大和耶路撒冷的領袖，以及工匠、鐵匠都離開耶路撒冷之後。
- 29:3 他藉沙番的兒子以利亞薩和希勒家的兒子基瑪利的手送去；他們二人是猶大王西底家差往巴比倫去見巴比倫王尼布甲尼撒的。
- 29:4 信上說：「萬軍之耶和華—以色列的上帝對所有被擄的，就是我使他們從耶路撒冷被擄到巴比倫去的人如此說：
- 29:5 你們要建造房屋，住在其中；要開墾田園，吃園中所出產的；
- 29:6 要娶妻生兒養女，為你們的兒子娶妻，使你們的女兒嫁人，生兒養女。你們要在那裏生養眾多，不可減少。
- 29:7 我使你們被擄到的那城，你們要為那城求平安，為那城向耶和華祈求，因為那城得平安，你們也隨着得平安。
- 29:8 萬軍之耶和華—以色列的上帝如此說：不要被你們中間的先知和占卜的所誘惑，也不要聽信你們([29:8]「你們」：原文另譯「他們」。)所做的夢，
- 29:9 因為他們託我的名對你們說假預言，我並未差遣他們。這是耶和華說的。
- 29:10 「耶和華如此說：為巴比倫所定的七十年滿了以後，我要眷顧你們，向你們實現我的恩言，使你們歸回此地。
- 29:11 我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。這是耶和華說的。
- 29:12 你們呼求我，向我禱告，我就應允你們。
- 29:13 你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。
- 29:14 我必被你們尋見，也必使你們被擄的人歸回。這是耶和華說的。我必將你們從各國和我趕你們到的各處召集過來，又將你們帶回我使你們被擄離開的地方。這是耶和華說的。

【默想】

被擄在異邦的百姓，往往也是我們現今信徒所處的情境，縱然這是「暫時」的家鄉，但是先知仍傳達上帝的旨意，要他們「為那城求平安」，認真的生活，也就是說要不

是活在一種空等返鄉的日子裏，而是要積極為所在的土地、社會能有平安的生活環境而效力，這與「上帝的百姓」、「返鄉的期待」並不衝突。這也被稱作是一種「在地如在天」的生活，意即活在這世界，而不屬於這個世界，對生存所在的土地有責任，但最終的獎賞與價值卻不在這其中。你能體會這種門徒的生活觀嗎？

詩 35:1-10 上帝是我們的拯救

(請照耶 29:1-14 的領悟，用本詩篇作為祈禱)

可 5:1-20 耶穌醫治被鬼附的人

【經文】

- 5:1 ([太 8·28-34](#) [路 8·26-39](#)) 他們渡到海的對岸，到格拉森人([5.1] 有古卷是「加大拉人」；另有古卷是「格各森人」。)的地區。
- 5:2 耶穌一下船，就有一個污靈附身的人從墳墓迎着他走來。
- 5:3 那人常住在墳墓裏，沒有人能捆住他，就是用鐵鏈也不能；
- 5:4 因為人屢次用腳鐐和鐵鏈捆鎖他，鐵鏈被他掙斷，腳鐐也被他弄碎了，總沒有人能制伏他。
- 5:5 他晝夜常在墳墓裏和山中喊叫，又用石頭打自己。
- 5:6 他遠遠看見耶穌，就跑過來拜他，
- 5:7 大聲呼叫說：「至高上帝的兒子耶穌，你為甚麼干擾我？我指着上帝懇求你，不要叫我受苦！」
- 5:8 這是因耶穌曾吩咐他說：「污靈啊，從這人身上出來！」
- 5:9 耶穌問他：「你叫甚麼名字？」他說：「我名叫羣，因為我們數目眾多。」
- 5:10 他就再三求耶穌不要叫他們離開那地方。
- 5:11 在山坡那裏，有一大羣豬正在吃食；
- 5:12 污靈就央求耶穌，說：「求你打發我們進入豬羣，好附着牠們。」
- 5:13 耶穌准了他們，污靈就出來，進入豬裏，那羣豬就闖下山崖，投進海裏，淹死了。豬的數目約有二千。
- 5:14 放豬的逃跑了，去告訴城裏和鄉下的人。眾人就來，要看發生了甚麼事。
- 5:15 他們來到耶穌那裏，看見那被鬼附的人，就是曾被羣鬼所附的，坐着，穿着衣服，神智清醒，他們就害怕。
- 5:16 看見這事的人把被鬼附的人所遇見的，和那羣豬的事，都告訴了眾人，
- 5:17 眾人就央求耶穌離開他們的地區。
- 5:18 耶穌上船的時候，那曾被鬼附的人懇求要和耶穌在一起。
- 5:19 耶穌不許，卻對他說：「你回家去，到你的親友那裏，將主為你所做多麼大的事和他怎樣憐憫你，都告訴他們。」
- 5:20 那人就走了，開始在低加坡里傳揚耶穌為他做了多麼大的事，眾人就都驚訝。

【默想】

耶穌幫助了一個被邪靈附身的人，這個污鬼「羣」，使他的人格被侵佔，分裂而不能統一，沒有自由，受盡折磨。耶穌釋放了他，在這事件中，有人看到了 2000 頭豬的價值，有人看到人的價值，你看到了什麼？試著想想長久被捆鎖而得到釋放的滋味，

你就能明白，他當時的反應「要和耶穌一起」，以及後來的行為（傳揚耶穌為他所作的事）。你也有從被轄制而獲得的自由的經歷麼？無論是日常的體驗，或生命中最根本的經歷？



星期二 (2/2)



星期三 (2/3)

星期四 (2/4)

箴 12:10-21 智慧人的舌頭卻為醫人的良藥

【經文】

- 12:10 義人顧惜他牲畜的命；惡人的憐憫也是殘忍。
12:11 耕種自己田地的，必得飽食；追求虛浮的，卻是無知。
12:12 惡人想得壞人的獵物；義人的根結出果實。
12:13 嘴唇的過錯是惡人的圈套；但義人必脫離患難。
12:14 人因口所結的果實，必飽得美福；人手所做的，必歸到自己身上。
12:15 愚妄人所行的，在自己眼中看為正直；惟智慧人從善如流。
12:16 愚妄人的惱怒立時顯露；通達人卻能忍辱。
12:17 說出真話的，顯明公義；作假見證的，顯出詭詐。
12:18 說話浮躁，猶如刺刀；智慧人的舌頭卻能醫治。
12:19 誠實的嘴唇永遠堅立；說謊的舌頭只存片時。
12:20 圖謀惡事的，心存詭詐；勸人和睦的，便得喜樂。
12:21 義人不遭災害；惡人滿受禍患。

【默想】

義人與惡人，智慧人與愚妄人之間有著本質上的差別，即便同樣是「憐憫」，或「正直」，其立基的標準就不一樣。其中「舌頭」所代表的就是一個人的「說話」、「語言」，語言是一個人內在心思的表達，但是人的問題往往是內在的心思與外在語言的割裂，於是有各種形式的「言不由衷」，「言不及義」的現象。更有甚者往往有「語言暴力」的情況，這有時也反射了言說者本身的內在暴力的狀態。其實「語言」或說話是可以醫治人的，但要看這個人的內在是否有真實的憐憫，外在是否能「適當」或恰到好處的表達，這是恩賜，也是一個人內外修為的果實。你希望是能透過語言的表達能醫治人的人，還是常不經意傷害人的人？請常親近智慧的主，敬畏祂是智慧的開端。

詩 147:1-11, 20c 上帝醫好傷心的人

【經文】

- 147:1 哈利路亞！歌頌我們的上帝是美善的，因為他是美好的，讚美他是合宜的。
147:2 耶和華建造耶路撒冷，聚集以色列中被趕散的人。
147:3 他醫好傷心的人，包紮他們的傷處。
147:4 他數點星宿的數目，一一稱它們的名。
147:5 我們的主本為大，大有能力，他的智慧無法測度。
147:6 耶和華扶持謙卑的人，將惡人傾覆於地。
147:7 你們要以感謝向耶和華歌唱，用琴向我們的上帝歌頌。
147:8 他用密雲遮天，為地預備雨水，使草生長在山上。
147:9 他賜食物給走獸和啼叫的小烏鴉。
147:10 他不喜悅馬的力大，不喜愛人的腿快。

147:11 耶和華喜愛敬畏和盼望他慈愛的人

147:20 ...哈利路亞！

【默想】(請照箴 12:10-21 的領悟，用本詩篇作為祈禱)

加 5:2-15 愛人如己

【經文】

5:2 我一保羅告訴你們，你們若受割禮，基督就對你們無益了。

5:3 我再指着凡受割禮的人確實地說，他有義務遵行全部的律法。

5:4 你們這要靠律法稱義的是與基督隔絕，從恩典中墜落了。

5:5 至於我們，我們是靠着聖靈，憑着信心，等候所盼望的義。

5:6 因為在基督耶穌裏，受割禮不受割禮都沒有功效，惟獨使人發出仁愛的信心才有功效。

5:7 你們向來跑得好，誰攔阻了你們，使你們不順從真理呢？

5:8 這樣的勸導不是出於那召你們的。

5:9 一點麵酵能使全團都發起來。

5:10 我在主裏深信你們必不懷別樣的心；但騷擾你們的，無論是誰，必須承受懲罰。

5:11 弟兄們，我若仍舊傳割禮，為甚麼還受迫害呢？若是這樣，十字架絆倒人的地方就沒有了。

5:12 恨不得那騷擾你們的人把自己閹割了。

5:13 弟兄們，你們蒙召是要得自由；只是不可把這自由當作放縱情慾的機會，總要用愛心互相服侍。

5:14 因為全部律法都包括在「愛鄰([5.14]「鄰」也可譯作「人」。)如己」這一句話之內了。

5:15 你們要謹慎，你們若相咬相吞，恐怕要彼此消滅了。

【默想】

試想保羅為何情願受迫害，也不願隨從眾人的喜好傳講割禮的信息呢？因為上帝讓保羅有細心的分辨力，與思辯的養成訓練，知道若傳割禮，就會使上帝的恩典打了大大的折扣，我們只要作一些容易達成的外在行為，就可以忽略了面對上帝而有的內在生命的改變。前者（割禮）容易但危險，因為這會讓我們以為「已經得著了」，而不追求上帝真正的賞賜。後者看似困難、抽象，但會讓生命經歷真正的自由。你是否仍滿足於外在的宗教形式的信仰生活，還是真心誠意地願意回應上帝的呼召，將我們自己交託給主，讓祂來陶造我們？

星期五 (2/5)

伯 36:1-23 上帝的作為被高舉

【經文】

36:1 以利戶繼續說：

36:2 「你再給我片時，我就指示你，因我還有話要為上帝說。

36:3 我要把我的知識從遠處引來，我要將公義歸給造我的主。

36:4 我的言語絕不虛假，有全備知識的與你同在。

36:5 「看哪，上帝有大能，並不藐視人；他的心智能力廣大。

36:6 他不讓惡人活着，卻為困苦人伸冤。

- 36:7 他的眼目不遠離義人，卻使他們和君王同坐寶座，永遠被高舉 ([36.7] 「卻使他們...被高舉」或譯「卻使君王坐上寶座，使他們永遠被高舉」)。
- 36:8 他們若被鎖鏈捆住，被苦難的繩索纏住，
- 36:9 他就向他們指示他們的作為和過犯，以及他們的狂妄自大。
- 36:10 他也開通他們的耳朵來領受教導，吩咐他們回轉離開罪孽。
- 36:11 他們若聽從事奉他，就必度日亨通，歷年享福。
- 36:12 他們若不聽從，就要被刀殺滅，無知無識而死。
- 36:13 「那心中不敬虔的人積蓄怒氣；上帝捆綁他們，他們竟不求救。
- 36:14 他們必在青年時死亡，與神廟娼妓一樣喪命。
- 36:15 上帝藉着困苦救拔困苦人，藉所受的欺壓開通他們的耳朵。
- 36:16 上帝也必引你脫離患難，進入寬闊不狹窄之地；擺在你席上的必滿有肥甘。
- 36:17 「但你充滿着惡人的辯辭，辯辭和審判抓住你。
- 36:18 不可讓憤怒觸動你，使你破口謾罵 ([36.18] 「不可讓...破口謾罵」：原文另譯「不要因他的富足而讓憤怒觸動你」)；也不可因贖價大而偏行。
- 36:19 你的呼求 ([36.19] 「你的呼求」或譯「你的資財」)和一切的勢力，果真有用，使你不遭患難嗎？
- 36:20 不要切慕黑夜，就是眾民在本處被除滅的時候。
- 36:21 你要謹慎，不可偏向罪孽，因你選擇罪孽過於苦難。
- 36:22 看哪，上帝因他的能力而崇高；有誰像他那樣作教師呢？
- 36:23 誰派定他的道路呢？誰能說：『你行了不義』？

【默想】

以利戶出現在約伯與友人的對話中，他也像其他的友人一樣，肯定上帝的能力，也一口咬定受苦一定是來自「偏向罪孽」的抉擇。他們同樣以為自己可以為約伯莫名的苦難，給出一個理性的答案。他們自以為可以完全明白「上帝偉大的心智」，以為上帝的想法或行事，不會脫離我們的思路、想像或理性，這種想法會讓我們變得「自以為義」，當你要對人的遭遇要論斷時，或是當你對不理解的事，要下定論說這是「上帝的旨意」、「上帝命定」等時，可否也先想想或許你並不能完全明白上帝的心意與作為？

詩 147:1-11, 20c 上帝醫好傷心的人

(請照伯 36:1-23 的領悟，用本詩篇作為祈禱)

林前 9:1-16 使徒的生命

【經文】

- 9:1 我不是自由的嗎？我不是使徒嗎？我不是見過我們的主耶穌嗎？你們不是我在主裏面工作的成果嗎？
- 9:2 假若對別人來說，我不是使徒，對你們來說，我總是使徒；因為你們在主裏正是我作使徒的印證。
- 9:3 對那些質問我的人，這就是我的答辯。
- 9:4 難道我們沒有權利靠着傳福音吃喝嗎？
- 9:5 難道我們沒有權利帶着信主的妻子一起出入，如同其餘的使徒，和主的兄弟們，和磯法一樣嗎？

9:6 只有我和巴拿巴沒有權利不做工嗎？

9:7 有誰當兵而自備糧餉呢？有誰栽葡萄園而不吃園裏的果子呢？有誰牧養牛羊而不喝牛羊的奶呢？

9:8 我說這些話豈是照一般人的看法？律法不也是這樣說嗎？

9:9 就如摩西的律法記着：「牛在踹穀的時候，不可籠住牠的嘴。」難道上帝所掛念的是牛嗎？

9:10 他不全是為我們說的嗎？的確是為我們說的！因為耕種的要存着指望去耕種；收割的也要存着分享穀物的指望去收割。

9:11 我們既然把屬靈的種子撒在你們中間，若從你們收取養生之物，這還算大事嗎？

9:12 假如別人在你們身上享有這權利，何況我們呢？然而，我們並沒有用過這權利，倒是凡事忍受，免得基督的福音受到阻礙。

9:13 你們豈不知在聖殿供職的人吃聖殿中的食物嗎？在祭壇伺候的人分享壇上的供物嗎？

9:14 主也是這樣命令，要傳福音的人靠着福音養生。

9:15 但這權利我全然沒有用過。我寫這些話，並非要你們這樣待我，因為我寧可死也不讓人使我所誇的落了空。

9:16 我傳福音原沒有可誇耀的，因為我是不得已的，若不傳福音，我就有禍了。

【默想】

保羅作為使徒，這個身份並沒有讓他得到特殊的待遇，反倒是要背負更大的責任，要放棄更多看似「理所當然」的權利或待遇。上帝選召才幹、出身、教育都過人的保羅作為使徒，使他的經歷不似彼得、約翰...先前的使徒那麼順利與理所當然。讓保羅必須時時以更謙卑、順服，更清晰的異象與使命，使他能為此「捨己」的生命典範來獲得早期教會會友的認同。我們的服事與見證，其實往往也需要這樣，真正的自由是，自由到可以「捨己」，可以選擇為更高的使命而受限制，卻不以為意。你的服事是否也作好這樣的心裏預備呢？



星期四 (2/4)



星期五 (2/5)

星期六 (2/6)

賽 46:1-13 誰能與上帝同等呢

【經文】

- 46:1 彼勒叩拜，尼波屈身；巴比倫的偶像馱在走獸和牲畜背上。你們所抬的成了重馱，使牲畜疲乏。
- 46:2 這些神明一同屈身叩拜，不能救自己([46.2] 「自己」或譯「重馱」。) ，反倒遭人擄去。
- 46:3 雅各家，以色列家所有的餘民哪，你們自從生下就蒙我抱，自出母胎便由我來背，你們都要聽從我。
- 46:4 直到你們年老，我不改變；直到你們髮白，我仍扶持。我已造你，就必背你；我必抱你，也必拯救。
- 46:5 你們將誰與我相比，與我相等，將誰與我相較，使我們相似呢？
- 46:6 他們從錢囊中倒出金子，用天平秤出銀子，雇銀匠造成神像，他們又俯伏，又叩拜。
- 46:7 他們抬起神像，扛在肩上，安置在定處，使它站立，不離本位；人呼求它，它卻不回答，也無法救人脫離災難。
- 46:8 你們當記得這事，立定心意([46.8] 「立定心意」或譯「自己做大丈夫」。) 。叛逆的人哪，要留心思想。
- 46:9 要追念上古的事，因為我是上帝，並無別的；我是上帝，沒有能與我比較的。
- 46:10 我從起初就指明末後的事，從古時便言明未成的事，說：「我的籌算必立定；凡我所喜悅的，我必成就。」
- 46:11 我召鷲鳥從東方來，召那成就我籌算的人從遠方來。我已說出，就必成就；我已謀定，也必做成。
- 46:12 你們這些心中頑固、遠離公義的人，要聽從我。
- 46:13 我使我的公義臨近，它已不遠。我的救恩必不遲延。我要為以色列—我的榮耀在錫安施行救恩。

【默想】

先知告訴身處在偶像林立的外邦世界，除了上帝，並無別的神明。雖然在這樣的世界中他們是弱勢，但上帝始終沒有忘記他們，要在他們身上成就的事，終必要成就。看似遙遠的應許，也已經臨近。先知的提醒不只是對當時被擄到異邦的百姓，也對活在此時此地的我們。在各式各樣偶像崇拜、價值混亂的世界，各種活動讓我們忘記上帝的應許，於是我們有意無意，將上帝縮小成這個世界中的一個價值選項。看似沒有離開上帝，其實卻已陷入一種信仰的危機，也就是「屈身叩拜」上帝以外的對象的危險。請認真的整理你心靈的聖殿，反思你信心的狀況，你正在崇拜什麼？

詩 147:1-11, 20c 上帝醫好傷心的人

(請照賽 46:1-13 的領悟，用本詩篇作為祈禱)

太 12:9-14 在安息日行醫治

【經文】

- 12:9 (可 3·1-6 路 6·6-11) 耶穌離開那地方，進了猶太人的會堂；
- 12:10 那裏有個一隻手萎縮了的人。有人為了要控告耶穌，就問他：「安息日治病合不合

法？」

12:11 耶穌對他們說：「你們中間誰有一隻羊在安息日掉在坑裏，不抓住牠，把牠拉上來呢？」

12:12 人比羊貴重得多了！所以，在安息日做善事是合法的。」

12:13 於是對那人說：「伸出手來！」他把手一伸，手就復原了，和另一隻一樣。

12:14 法利賽人出去，商議怎樣除掉耶穌。

【默想】

猶太會堂發生的這事件，正好反映了一種信仰的狀況，因宗教的形式而遮蔽了我們的眼睛，看不到生命的價值（人比羊貴重得多 12:12）。耶穌突破安息日的禁忌，讓我們反省上帝真正關心所在，他不想讓在苦難折磨的人，多受苦一刻。你想你的信仰使你對生命更加的珍惜，對他人的受苦更加的關注，抑或使你更冷漠或無視世上仍有受苦的人？

星期日 (2/7) 顯現節後第五主日

賽 40:21-31 創造者眷顧疲乏軟弱的人

【經文】

40:21 你們豈不知道嗎？豈未曾聽見嗎？難道沒有人從起頭就告訴你們嗎？自從地的根基立定，你們豈不明白嗎？

40:22 上帝坐在地的穹窿之上，地上的居民有如蚱蜢。他鋪張穹蒼如幔子，展開諸天如可住的帳棚。

40:23 他使君王歸於虛無，使地上的審判官成為虛空。

40:24 他們剛栽上，剛種好，根也剛扎在地裏，經他一吹，就都枯乾；旋風將他們吹去，像碎秸一樣。

40:25 那聖者說：「你們將誰與我相比，與我相等呢？」

40:26 你們要向上舉目，看是誰創造這萬象，按數目領出它們，一一稱其名，以他的權能和他的大能大力，使它們一個都不缺。

40:27 雅各啊，你為何說，以色列啊，你為何言，「我的道路向耶和華隱藏，我的冤屈上帝並不查問」？

40:28 你豈不曾知道嗎？你豈未曾聽見嗎？永在的上帝耶和華，創造地極的主，他不疲乏，也不困倦；他的智慧無法測度。

40:29 疲乏的，他賜能力；軟弱的，他加力量。

40:30 就是年輕人也要疲乏困倦，強壯的也必全然跌倒。

40:31 但那等候耶和華的必重新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。

【默想】

先知提醒等候永不疲倦的造物主，是我們能重新得力、不困倦、不疲乏的力量來源。請趁今日想想，什麼事令你感到疲乏、困倦？當如何從那位創造的上帝處，重新找回活力？請注意關鍵字是「等候」，而不是「做什麼事情」。

詩 147:1-11, 20c 上帝醫好傷心的人

(請照賽 40:21-31 的領悟，用本詩篇作為祈禱)

林前 9:16-23 福音的僕人

【經文】

9:16 我傳福音原沒有可誇耀的，因為我是不得已的，若不傳福音，我就有禍了。

9:17 我若甘心做這事，就有賞賜；若不甘心，責任卻已經託付給我了。

9:18 這樣，我的賞賜是甚麼呢？就是我傳福音的時候，使人不花錢得福音，免得我用盡了傳福音的權利。

9:19 我雖然是自由的，不受人管轄，但我甘心作了眾人的僕人，為贏得更多的人。

9:20 對猶太人，我就作猶太人，為要贏得猶太人；對律法以下的人，我雖不在律法以下，還是作律法以下的人，為要贏得律法以下的人。

9:21 對沒有律法的人，我就作沒有律法的人，為要贏得沒有律法的人；其實我在上帝面前，不是沒有律法，而是在基督的律法之下。

9:22 對軟弱的人，我就作軟弱的人，為要贏得軟弱的人。對甚麼樣的人，我就作甚麼樣的人。無論如何我總要救一些人。

9:23 凡我所做的，都是為福音的緣故，為要與人共享這福音的好處。

【默想】

為了福音的緣故，保羅可以同理心地體會在律法下的人們及沒有律法的人們。為了福音的緣故，保羅可以從自由人選擇作僕人...。為了福音的緣故，你可以作到什麼程度呢？

可 1:29-39 耶穌醫治彼得的岳母

【經文】

1:29 ([太 8·14-17](#) [路 4·38-41](#)) 他們一出會堂，就同雅各和約翰進了西門和安得烈的家。

1:30 西門的岳母正發燒躺着，就有人告訴耶穌。

1:31 耶穌進前拉着她的手，扶她起來，燒就退了，於是她服事他們。

1:32 傍晚日落的時候，有人帶着一切害病的和被鬼附的，來到耶穌跟前。

1:33 全城的人都聚集在門前。

1:34 耶穌治好了許多害各樣病的人，又趕出許多鬼，不許鬼說話，因為鬼認識他。

1:35 ([路 4·42-44](#)) 次日早晨，天未亮的時候，耶穌起來，到曠野地方去，在那裏禱告。

1:36 西門和同伴出去找他，

1:37 找到了就對他說：「眾人都在找你！」

1:38 耶穌對他們說：「讓我們往別處去，到鄰近的鄉村，我也好在那裏傳道，因為我是為這事出來的。」

1:39 於是他走遍全加利利，在他們的會堂傳道，並且趕鬼。

【默想】

耶穌看似忙碌地一路殷勤地工作，也不忘安靜祈禱的需要。然而緊密的行程並不影響祂清楚的方向「我是為這事出來的」(1:38)，縱使有各種的需要等著祂(「眾人都再找你」1:38)，但祂並沒有亂了腳步，也沒有所謂的「受眾導向」討人的喜悅，祂堅定地朝向自己的使命，「到別處去..」。你呢？你的使命在那裏？你的託付在那裏？你是「為何事而出來的」？不要迷失在眾人的聲音裏？請來到你心靈的聖殿中，向呼召你的主尋求，此刻祂要託付你什麼？



星期六 (2/6)



星期日 (2/7)

主日講道筆記：



參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 disciple@methodist.org.tw 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭湘逸姊妹