

乙年（馬可年）大齋期第四主日
每日經課（2021/3/7-2021/3/14）
經文版（採用和合修訂版）



每日三讀三禱 運動

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

星期日 (3/7) 大齋期第三主日

出 20:1-17 在西奈山上頒布十誡

【經文】

20:1 (申 5·1-21) 上帝吩咐這一切的話，說：

20:2 「我是耶和華—你的上帝，曾將你從埃及地為奴之家領出來。

20:3 「除了我以外，你不可有別的神。

20:4 「不可為自己雕刻偶像，也不可做甚麼形像，彷彿上天、下地和地底下水中的百物。

20:5 不可跪拜那些像，也不可事奉它們，因為我耶和華—你的上帝是忌邪([20.5]「忌邪」：原文是「妒忌」，意思是「不容許有對立的神明」。)的上帝。恨我的，我必懲罰他們的罪，自父及子，直到三、四代；

20:6 愛我，守我誡命的，我必向他們施慈愛，直到千代。

20:7 「不可妄稱耶和華—你上帝的名，因為妄稱耶和華名的，耶和華必不以他為無罪。

20:8 「當記念安息日，守為聖日。

20:9 六日要勞碌做你一切的工，

20:10 但第七日是向耶和華—你的上帝當守的安息日。這一日你和你的兒女、奴僕、婢女、牲畜，以及你城裏寄居的客旅，都不可做任何的工。

20:11 因為六日之內，耶和華造天、地、海和其中的萬物，第七日就安息了；所以耶和華賜福與安息日，定為聖日。

20:12 「當孝敬父母，使你的日子在耶和華—你上帝所賜你的地上得以長久。

20:13 「不可殺人。

20:14 「不可姦淫。

20:15 「不可偷盜。

20:16 「不可做假見證陷害你的鄰舍。

20:17 「不可貪戀你鄰舍的房屋；不可貪戀你鄰舍的妻子、奴僕、婢女、牛驢，以及他一切所有的。」

【默想】

在經過一番慎重、神聖的安排下，上帝頒佈了祂的誡命，同時也宣示了造物主，生命的源頭，對祂所創造的人的期許。這誡命的內容，主要分為兩類，對上帝的方面，以及對人的方面。對上帝要專一而敬畏，在祂那裏有一切生命的意義與價值。對人要有愛，關鍵了對生命的尊重。兩者之間已安息日的誡命作為分界，安息日一方面是對上帝敬畏的象徵與記號，同時也是對人的有限（需要休息）的理解與實踐。現在請你以十誡作為反省的內容，看看你是否在這些要求上有所虧欠？在默想前你需要先確立與上帝的關係，與你立約的這位確定是你生命的救贖主；然後看看你是否妄稱上主的名，意即你是否以上主之名，卻過世俗的生活？你是否在生活中安排了真正的安息日使生命得到安息？你是否對生命尊重？有否虧欠他人？你從是的事業是否對上帝所造的大地有益，對人的生命尊重？

詩 19 耶和華的訓詞明亮人的眼目

【默想】（請照出 20:1-17 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

林前 1:18-25 基督被釘十字架是上帝的智慧

【經文】

- 1:18 因為十字架的道理，在那滅亡的人是愚拙，在我們得救的人卻是上帝的大能。
1:19 就如經上所記：「我要摧毀智慧人的智慧，廢棄聰明人的聰明。」
1:20 智慧人在哪裏？文士在哪裏？這世上的辯士在哪裏？上帝豈不是已使這世上的智慧變成愚拙了嗎？
1:21 既然世人憑自己的智慧不認識上帝，上帝就本着自己的智慧樂意藉着人所傳愚拙的話拯救那些信的人。
1:22 猶太人要的是神蹟，希臘人求的是智慧，
1:23 我們卻是傳被釘十字架的基督，這對猶太人是絆腳石，對外邦人是愚拙；
1:24 但對那蒙召的，無論是猶太人、希臘人，基督總是上帝的大能，上帝的智慧。
1:25 因為，上帝的愚拙總比人智慧；上帝的軟弱總比人強壯。

【默想】

世俗的智慧讓人以為只要付少許代價，甚至不用付代價，就可以得到最大的益處。然而，上主的智慧是使人能看出苦難背後的意義，因為上帝在基督裏的見證就是透過苦難、弱勢、愚拙的人彰顯出祂的能力。求主使我們有智慧是能看出榮耀與受苦的關係。世俗的所信仰的力量是一種以強勢折服人的力量，上帝的大能卻是在軟弱中展現的力量。所以許多偉大的見證人，都是作世人認為「吃力不討好」的工作，服事往往也是如此。請心中想著十字架，或就近握著你的十字架，想想主要你走的是一條怎樣十字架的路？你真的感覺這是你的抉擇嗎？若你信但信的不足，請禱告求主讓你明白十字架的道理。

約 2:13-22 聖殿被潔淨

【經文】

- 2:13（太 21·12-13 可 11·15-17 路 19·45-46）猶太人的逾越節近了，耶穌上耶路撒冷去。
2:14 他看見聖殿裏有賣牛羊和鴿子的，還有兌換銀錢的人坐着，
2:15 耶穌就拿繩子做成鞭子，把所有的，包括牛羊都趕出聖殿，倒出兌換銀錢之人的銀錢，推翻他們的桌子，
2:16 又對賣鴿子的說：「把這些東西拿走！不要把我父的殿當作買賣的地方。」
2:17 他的門徒就想起經上記着：「我為你的殿心裏焦急，如同火燒。」
2:18 因此猶太人問他：「你能顯甚麼神蹟給我們看，表明你可以做這些事呢？」
2:19 耶穌回答他們說：「你們拆毀這殿，我三日內要把它重建。」
2:20 猶太人說：「這殿造了四十六年，你三日內就能重建嗎？」
2:21 但耶穌所說的殿是指他的身體。

2:22 所以他從死人中復活以後，門徒想起他曾說過這事，就信了聖經和耶穌所說的話。

【默想】

幫助從遠方來的人們可以不必帶著獻祭的牲畜趕路，只要到了聖殿購買祭牲，就可以完成獻祭，這原是一樁美事是聖殿的「服務」，但是為何後來會變成耶穌口中的賊窩了呢？因為往往好意的開始，也有可能成為惡意的結局。剛開始少數人的好意，在多人投入之後，一不小心，就會公益、私利混淆不清，成為一個「惡」的結構，這是屢見不鮮以及萬分無奈的事，許多福音工作，後來「產業化」之後的異化也是如此。因此即使在行善中的你，或機構，也要常常警惕！在服事上帝的事上，我們也有可能不經意地讓起初服事的心志被淘空，以致變成以「利」為中心了。你的心裡有多少需要被潔淨的東西？即使那些看起來冠冕堂皇的教會工作，也有可能會變質，或者降低了以往的心志。請用今天的靈修時間，讓主耶穌潔淨所有你的服事背後的心志。

星期一 (3/8)

王上 6:1-4, 21-22 所羅門建造聖殿

【經文】

6:1 以色列人出埃及地後四百八十年，所羅門作以色列王第四年西弗月，就是二月，他開工建造耶和華的殿。

6:2 所羅門王為耶和華所建的殿，長六十肘，寬二十肘，高三十肘。

6:3 殿的正堂前走廊長二十肘，與殿的寬度一樣，殿前寬十肘；

6:4 他為殿做了有框嵌壁式的窗戶。

6:21 所羅門用純金貼殿內，又用金鏈子掛在內殿前，內殿也貼上金子。

6:22 整個殿都貼上金子，直到貼滿；內殿前的整個壇，也都包上金子。

【默想】

所羅門王用其父親大衛所預備的材料著手建造了這座聖殿，名為耶和華的殿，歷史上成為「第一聖殿」。聖殿的外觀算是宏偉，內部則用了及貴重的純金裝飾，我們可以想像其金碧輝煌的景象，百姓捐輸了這些材料，也獻上勞力建了這座聖殿，顯然他們想到這座聖殿不同於會幕是個固定的敬拜上帝的場所，是他們族群與上帝永久關係的象徵，所以盡量用人間所能想像最貴重的材料來建造，以表達這份珍貴的關係。請想想，你如何佈置你心靈的聖殿呢？你會用什麼材料？

詩 84 上帝的居所何等可愛

【經文】

84:1 萬軍之耶和華啊，你的居所何等可愛！

84:2 我羨慕渴想耶和華的院宇，我的內心，我的肉體向永生上帝歡呼。

84:3 萬軍之耶和華—我的王，我的上帝啊，在你祭壇那裏，麻雀為自己找到了家，燕子為自己找着菀雛之窩。

84:4 如此住在你殿中的有福了！他們不斷地讚美你。(細拉)

84:5 靠你有力量、心中嚮往錫安大道的，這人有福了！

84:6 他們經過「流淚谷」([84.6]「流淚谷」或譯「乾旱谷」)，叫這谷變為泉源之地；且有秋雨之福蓋滿了全谷。

84:7 他們行走，力上加力，各人到錫安朝見上帝。

84:8 萬軍之耶和華上帝啊，求你聽我的禱告！雅各的上帝啊，求你側耳而聽！（細拉）

84:9 上帝啊，我們的盾牌，求你觀看，求你垂顧你受膏者的面！

84:10 在你的院宇一日，勝似千日；寧可在你上帝的殿中看門，不願住在惡人的帳棚裏。

84:11 因為耶和華上帝是太陽，是盾牌，耶和華要賜下恩惠和榮耀。他未嘗留下福氣不給那些行動正直的人。

84:12 萬軍之耶和華啊，倚靠你的人有福了！

【默想】（請照王上 6:1-4, 21-22 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

林前 3:10-23 你們是上帝的殿

【經文】

3:10 我照上帝所給我的恩典，好像一個聰明的工頭，立好了根基，別人在上面建造；只是各人要謹慎怎樣在上面建造。

3:11 因為，那已經立好的根基就是耶穌基督，此外沒有人能立別的根基。

3:12 若有人用金銀、寶石，草木、禾稈，在這根基上建造，

3:13 各人的工程必將顯露，因為那日子要將它顯明，有火把它暴露出來，這火要試煉各人的工程怎樣。

3:14 人在那根基上所建造的工程若能保得住，他將要得賞賜。

3:15 人的工程若被燒了，他將損失，雖然他自己將得救，卻要像從火裏經過一樣。

3:16 難道不知你們是上帝的殿，上帝的靈住在你們裏面嗎？

3:17 若有人毀壞上帝的殿，上帝一定要毀滅那人；因為上帝的殿是神聖的，這殿就是你們。

3:18 誰都不可自欺。你們中間若有人自以為在今世有智慧，倒不如變為愚拙，好成為有智慧的。

3:19 因為這世界的智慧在上帝看來是愚拙的。如經上記着：「主使有智慧的人中了自己的詭計；」

3:20 又說：「主知道智慧人的意念，因為它們是虛妄的。」

3:21 所以，無論誰都不可誇耀人；因為萬有都是你們的，

3:22 或保羅，或亞波羅，或磯法，或世界，或生，或死，或現今的事，或將來的事，全是你們的，

3:23 而你們是屬基督的，基督是屬上帝的。

【默想】

保羅說我們就是「上帝的殿」，因為聖靈內住在我們的靈（內在）裡，使我們與上帝保持關係，聖靈成為我們靈性的保護者，得以聖潔生活作為上帝的見證。聖殿要彰顯上主的神聖，我們要以神聖的生命品質，顯明我們是屬基督的、是屬上主的。你是否意識到你是聖靈的殿？是否時時潔淨你的內在的聖殿，並且常在那裏與主相遇？此外，所有建築的根基都是要受到考驗的，往往在惡劣的環境正好是顯出一個人的內在生命的根基。有時往往面對同一個難題，但是不同的人有不同的表現，這是因

為他們生命的根基不同，你是否有反省什麼是你生命的根基？其實這不一定要等到遇到困境才可以醒覺，如果你認真地觀照你的心思，你肯定可以看出端倪。



星期日 (3/7)



星期一 (3/8)

星期二 (3/9)

代下 29:1-11, 16-19 希西家潔淨聖殿

【經文】

- 29:1 (王下 18·1-3) 希西家登基的時候年二十五歲，在耶路撒冷作王二十九年。他母親名叫亞比雅([29.1] 「亞比雅」：王下 18·2 稱「亞比」。) ，是撒迦利雅的女兒。
- 29:2 希西家行耶和華眼中看為正的事，效法他祖先大衛一切所行的。
- 29:3 元年正月，他開了耶和華殿的門，重新整修。
- 29:4 他召祭司和利未人來，聚集在東邊的廣場，
- 29:5 對他們說：「利未人哪，當聽我說：現在你們要將自己分別為聖，又將耶和華——你們列祖上帝的殿分別為聖，從聖所中除去污穢之物。
- 29:6 因我們的祖先犯了罪，行耶和華——我們上帝眼中看為惡的事，離棄他，轉臉背向耶和華的居所。
- 29:7 他們又封鎖走廊的門，吹滅燈火，不在聖所中向以色列的上帝燒香，或獻燔祭。
- 29:8 耶和華的憤怒臨到猶大和耶路撒冷，使他們恐懼，令人驚駭，使人嗤笑，正如你們親眼所見的。
- 29:9 看哪，我們的祖宗倒在刀下，我們的妻子兒女也為此被擄掠。
- 29:10 現在我中心有意與耶和華——以色列的上帝立約，好使他的烈怒轉離我們。
- 29:11 我的眾子啊，現在不要懈怠；因為耶和華揀選你們站在他面前事奉他，作他的僕人，向他燒香。」
- 29:16 祭司進入耶和華的內殿要潔淨殿，把耶和華殿中所發現一切污穢之物都搬出去，搬到耶和華殿的院子，由利未人接走，搬出去到外頭的汲淪溪。
- 29:17 從正月初一開始分別為聖，初八就來到耶和華殿的走廊。他們又用了八日使耶和華的殿分別為聖，到正月十六日才完成。
- 29:18 於是，他們到裏面去見希西家王，說：「我們已將耶和華的全殿和燔祭壇，以及壇的一切器皿、供餅的供桌，與供桌的一切器皿都潔淨了；
- 29:19 並且連亞哈斯王在位犯罪的時候所廢棄的器皿，我們也都預備齊全，分別為聖，看哪，它們都在耶和華的祭壇前。」

【默想】

在南國猶大的希西家王，開始了他復興的工作，一切的改革從重修聖殿做起；這個聖殿就是所羅門王以金碧輝煌所裝飾的聖殿，幾層何時他的後代竟封鎖聖殿廊門，不再讓人進入崇拜，「行上帝眼中為惡的事」。所以雖然一座永久的建築，外觀再宏偉，裝飾再貴重，也不能保障心靈長期以上主的契合。你如何使你心靈的聖殿，保持廊門暢通，保持與主美好的聯繫？

詩 84 上帝的居所何等可愛

【默想】(請照代下 29:1-11, 16-19 的領悟，用本詩篇作為祈禱)

來 9:23-28 基督為大祭司一次將自己獻上

【經文】

9:23 這樣，照着天上樣式做的物件必須用這些禮儀去潔淨，但那天上的一切，自然當用更美的祭物去潔淨。

9:24 因為基督並沒有進了人手所造的聖所—這不過是真聖所的影像—而是進到天上，如今為我們出現在上帝面前。

9:25 他也無須多次將自己獻上，像大祭司每年帶着牛羊的血進入至聖所。

9:26 如果這樣，他從創世以來就必須多次受苦了。但如今，他在今世的末期顯現，僅一次把自己獻為祭，好除掉罪。

9:27 按着命定，人人都有一死，死後且有審判。

9:28 同樣，基督既然一次獻上，擔當了許多人的罪，將來要第二次顯現，與罪無關，而是為了拯救熱切等候他的人。

【默想】

希伯來書提醒我們，地上的聖殿建築、崇拜的禮儀，都是天上那真實、永恆的崇拜的的象徵。所以如果我們真實地感到人性沒有出路，我們才會帶著慎重與感謝的心接受主耶穌所預備又真又活的路；如果我們真實地感受到罪的沈重，罪性在我們裡頭使我們感到極其無助，那麼我們就會為耶穌的寶血所帶來的赦免是那麼寶貴而感謝；如果我們真實地感受到只有各樣律法與禮儀的要求，沒有帶來真正實踐聖潔生活的力量，那麼我們就會感到新的聖約的可貴；我們會感恩地定期以崇拜回應上主，我們會在生活上謹守聖潔，以免再被污染，我們會以與上主和好作為我們生活下去的勇氣與動力；你是否也有這些感動？或是覺得崇拜或聚會可有可無，認罪只是形式，與上主和好是那麼遙不可及？請認真的思考，然後慎重地祈禱，求聖靈引導你進入那真實的崇拜。

星期三 (3/10)

拉 6:1-16 大流士王下令重建聖殿

【經文】

6:1 於是大流士王降旨，要尋察典籍庫，就是在巴比倫藏檔案之處；

6:2 在瑪代省亞馬他城的宮內尋得一卷，其中這樣寫着，「記錄如下：

6:3 居魯士王元年，王降旨論到在耶路撒冷上帝的殿，要建造這殿作為獻祭之處，堅固它的根基。殿高六十肘，寬六十肘，

6:4 要用三層鑿成的石頭，一層木頭([6.4] 「一層木頭」：有古卷是「一層新木頭」。)，經費可出於王的庫房。

6:5 至於上帝殿的金銀器皿，就是尼布甲尼撒從耶路撒冷的殿中掠取帶到巴比倫的，必須歸還，帶回耶路撒冷的殿中，各按原處放在上帝的殿裏。」

6:6 「現在，河西的達乃總督和示他·波斯乃，以及他們的同僚，就是住河西的官員，你們當遠離那裏。

- 6:7 不要攔阻這上帝殿的工作，任由猶太人的省長和長老在原處建造上帝的這殿。
- 6:8 我又降旨，吩咐你們為建造上帝的殿當向猶太人的長老這樣行：從王的財產中，由河西所繳納的貢銀，迅速支付這些人，免得工程停頓。
- 6:9 他們向天上的上帝獻燔祭所需用的公牛犢、公綿羊、小綿羊，以及麥子、鹽、酒、油，都要照耶路撒冷祭司的話，每日供給他們，不得有誤；
- 6:10 好叫他們獻馨香的祭給天上的上帝，又為王和王眾子的壽命祈禱。
- 6:11 我再降旨，無論誰更改這命令，必從他房屋中拆出一根梁木，把他舉起，懸在其上，又使他的房屋為此成為糞堆。
- 6:12 任何王或百姓若伸手更改這命令，拆毀在耶路撒冷上帝的這殿，願那立他名在那裏的上帝將他們滅絕。我大流士降這諭旨，你們要速速遵行。」
- 6:13 於是，河西的達乃總督和示他·波斯乃，以及他們的同僚，急速遵行大流士王所頒的命令。
- 6:14 猶太人的長老因哈該先知和易多的孫子撒迦利亞的預言，就建造這殿，凡事順利。他們遵照以色列上帝的命令和波斯王居魯士、大流士、亞達薛西的諭旨，建造完畢。
- 6:15 大流士王第六年，亞達月初三，這殿完工了。
- 6:16 以色列人、祭司和利未人，以及其餘被擄歸回的人都歡歡喜喜地為上帝的這殿行奉獻禮。

【默想】

雖然受到可能的攔阻，但是波斯王大流士仍在他的夏季行宮內找到了塞魯士王的諭旨，於是重建聖殿終於可以繼續並且完工，這是歷史上所稱的「第二聖殿」。有了外在的建造，如今要展開內在的建造，百姓再次守逾越節，藉著守這節日，他們重溫了出埃及的經歷，也開始了一次新的民族的凝聚。在這裡我們看到透過節期的慶祝與崇拜，往往是保存了一個族群歷史的經歷，特別是與上帝關係的經歷，當我們經歷這些節期的記憶時，我們的身分再次被確立，現在教會的年曆中的節期如將臨期、聖誕期、顯現節、大齋期、受難日、復活期、聖靈降臨節、聖三一主日、基督君王節等等，這些節日都是讓我們確認基督為我們生活的中心，實踐「基督是主」的信念，使我們感到自己的身分是與一個更大的群體相繫？我們是否真正確認我們是那位「至高的上帝」的子民？

詩 84 上帝的居所何等可愛

【默想】（請照拉 6:1-16 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

可 11:15-19 耶穌潔淨聖殿

【經文】

- 11:15（太 21·12-17 路 19·45-48 約 2·13-22）他們來到耶路撒冷。耶穌一進聖殿，就趕出在聖殿裏做買賣的人，推倒兌換銀錢之人的桌子和賣鴿子之人的凳子；
- 11:16 也不許人拿着器具從聖殿裏經過。
- 11:17 他教導他們說：「經上不是記着：『我的殿要稱為萬國禱告的殿嗎？你們倒使它成為賊窩了。』」

11:18 祭司長和文士聽見這話，就想法子要除掉耶穌，卻又怕他，因為眾人都對他的教導感到驚奇。

11:19 每天晚上，他們([11.19] 有古卷是「耶穌」。)都到城外去。

【默想】

有些權柄是不用加以解釋的，問耶穌的權柄從那裡來的文士們，心裡已感覺到祂所行的是來自特殊的權柄，耶穌不願在此時讓他們找到把柄，所以不直接回答他們。其實在教會中有些權柄往往不是來自地位、職分等等，往往由愛所建立的權柄更有影響力，你在你服事的領域中可有這樣的權柄？在經文中，耶穌不願讓聖殿「異化」成為一個市場，所以與當時的利益衝突，也種下了利益團體要除掉他的種子。我們應如何讓我們的信仰團體與教會生活不至淪為世俗的產業？



星期二 (3/9)



星期三 (3/10)

星期四 (3/11)

創 9:8-17 上帝與挪亞立約

【經文】

9:8 上帝對挪亞和同他一起的兒子說：

9:9 「看哪，我要與你們和你們後裔立我的約，

9:10 包括和你們一起所有的生物，就是飛鳥、牲畜、地上一切的走獸，凡從方舟裏出來地上一切的生物。

9:11 我與你們立我的約：凡有血肉的，不再被洪水滅絕，也不再有洪水毀壞這地了。」

9:12 上帝說：「這是我與你們，以及和你們一起的一切生物所立之永約的記號，直到萬代：

9:13 我把彩虹放在雲中，這就是我與地立約的記號了。

9:14 我使雲遮地的時候，會有彩虹出現在雲中，

9:15 我就記念我與你們，以及各樣有血肉的生物所立的約：不再有洪水氾濫去毀滅一切有血肉的了的。

9:16 彩虹出現在雲中，我看見了，就要記念上帝與地上一切有血肉的生物所立的永約。」

9:17 上帝對挪亞說：「這就是我與地上一切有血肉的立約的記號。」

【默想】

具體的「聖殿」，是與無形的「約」有關。上帝以立約的方式，使我們及大地與祂有永久的關係。聖殿也好、崇拜也好、一切信仰的行動，都應該與上帝的約有關，上帝以此展開祂救贖行動，我們也以此關係為基礎，開展了我們與上帝，與一切有生命的活物，與人類同胞，以及大地的關係。請默想與祈禱，檢視你的教會或信仰生活，與上帝、與人、與大地的關係。

詩 107:1-3, 17-22 上帝將我們從悲痛中拯救出來

【經文】

107:1 你們要稱謝耶和華，因他本為善，他的慈愛永遠長存！

107:2 願耶和華救贖的百姓說這話，就是他從敵人手中所救贖，

107:3 從各地，從東從西，從北從海那邊召集來的。

107:17 愚妄人因自己叛逆的行徑和自己的罪孽受苦楚。

107:18 他們心裏厭惡各樣的食物，就臨近死亡之門。

107:19 於是他們在急難中哀求耶和華，他就拯救他們脫離禍患。

107:20 他發出自己的話語醫治他們，救他們脫離陰府。

107:21 但願人因耶和華的慈愛和他向人所做的奇事都稱謝他。

107:22 願他們以感謝為祭獻給他，歡呼述說他的作為！

【默想】（請照創 9:8-17 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

弗 1:3-6 蒙受上帝祝福，基督裡被揀選

【經文】

1:3 願頌讚歸給我們主耶穌基督的父上帝。他在基督裏曾把天上各樣屬靈的福氣賜給我們。

1:4 因為他從創世以前，在基督裏揀選了我們，使我們在他面前成為聖潔，沒有瑕疵，滿有愛心。

1:5 他按着自己旨意所喜悅的([1.5]「沒有瑕疵...喜悅的」：原文或譯「沒有瑕疵。在愛中，他按着自己旨意所喜悅的」)，預定我們藉着耶穌基督得兒子的名分，

1:6 使他榮耀的恩典得到稱讚；這恩典是他在愛子裏白白賜給我們的。

【默想】

我們是在創世以前就在基督裏被揀選的，所以人類歷經洪水、方舟、出埃及、.....基督的降生、受死與復活都與我們有關。從這段經文中，你可否看到你在主裏的身？這身份帶給你怎樣的盼望？怎樣的責任？

星期五 (3/12)

但 12:5-13 必有百姓被潔淨

【經文】

12:5 我一但以理觀看，看哪，另有兩個人站立：一個在河這邊，一個在河那邊。

12:6 其中一個對那在河水之上、穿細麻衣的說：「這奇異的事要到幾時才應驗呢？」

12:7 我聽見那在河水之上、穿細麻衣的，向天舉起左右手，指着那活到永遠的起誓說：「要到一年([12.7]「年」或譯「時期」；下同。)、兩年，又半年，粉碎聖民力量結束的時候，這一切的事就要應驗。」

12:8 我聽了卻不明白，就說：「我主啊，這些事的結局是怎樣呢？」

12:9 他說：「但以理，去吧！因為這話已經隱藏封閉，直到末時。

12:10 必有許多人使自己潔淨、潔白，且受熬煉；但惡人仍必行惡，沒有一個惡人明白，惟獨智慧人能明白。

12:11 從除掉經常獻的祭，設立那施行毀滅的可憎之物的時候起，必有一千二百九十日。

12:12 那等候，直到一千三百三十五日的有福了。

12:13 「至於你，你要去等候結局。你必安息，到了末期，你必起來，享受你的福分。」

【默想】

作為啟示文學之一的但以理書，提出了許多未來的預言或異象，本段經文是這本書的結語。經文是對在苦難中的人，預示了最後的得勝。可是受苦的人仍然關心那「要到幾時了？」，一如啟示文學的慣例，經文表達的並不清楚，可能當時的政治有關的日子，或民間流傳的托名著作提到的日子有關（如以賽亞升天記）。但是最重要的是最後的勝利，苦難不會是最後的結局。那造成苦難的地上因素，終必要消除，在經

歷苦難中仍堅持的人們會因苦難的歷練生命得到淨化。這過程猶如復活節，也是在紀念最後的得勝，基督逾越了死亡，並且要帶領我們進入最後的得勝。你可曾為世事的紛紛擾擾感到灰心、挫折？請思想基督的復活已經預示了最後的得勝，我們的爭戰只是勝利中的一個必經過程，這個過程也是勝利必經之途，所以收拾起挫折的心情，及所有消極的態度，即使在逆境中也要堅持。請祈禱，求主給我們力量，堅持到最後的勝利。

詩 107:1-3, 17-22 上帝將我們從悲痛中拯救出來

【默想】（請照但 12:5-13 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

弗 1:7-14 上帝之民被贖，使他的榮耀得著稱讚

【經文】

- 1:7 我們藉着這愛子的血得蒙救贖，過犯得以赦免，這是照他豐富的恩典，
1:8 充充足足地賞給我們的。他以諸般的智慧聰明，
1:9 照自己在基督裏所立定的美意，使我們知道他旨意的奧秘，
1:10 要照着所安排的，在時機成熟的時候，使天上、地上、一切所有的，都在基督裏面同歸於一。
1:11 我們也在他裏面得了基業；這原是那位隨己意行萬事的上帝照着自己的旨意所預定的，
1:12 為要使我們，這些首先把希望寄託在基督裏的人，頌讚他的榮耀。
1:13 在基督裏你們聽見真理的道，就是那使你們得救的福音，你們也信了他，就受了所應許的聖靈為印記。
1:14 這聖靈是我們得基業的憑據，直等到上帝的子民得救贖，使他的榮耀得到稱讚。

【默想】

我們猶如以弗所的信徒，是被上主揀選成為聖潔的；這意味者，我們不光是靠自己的努力，而是上主揀選了我們成為聖潔，同時也是揀選我們成為見證，祂既揀選也必幫助我們完成我們的角色，我們只需專注的順服祂的帶領，靠祂所賜的力量。請默想你成為基督徒也不是偶然的，你只需明白祂在你生命中的帶領，靠著祂的力量，成為祂所喜悅的人。此刻，你可想到祂要你如何在生活中成為祂聖潔的見證。



星期四 (3/11)



星期五 (3/12)

星期六 (3/13)

民 20:22-29 亞倫去世

【經文】

20:22 以色列全會眾從加低斯起行，到了何珥山。

20:23 耶和華在以東地邊界的何珥山對摩西、亞倫說：

20:24 「亞倫要歸到他祖先([20.24]「他祖先」：原文是「他百姓」。)那裏。他必不得進入我所賜給以色列人的地，因為你們在米利巴水的事上違背了我的指示。

20:25 你要帶亞倫和他的兒子以利亞撒上何珥山，

20:26 把亞倫的聖衣脫下，給他的兒子以利亞撒穿上。亞倫必歸去，死在那裏。」

20:27 摩西就遵照耶和華的吩咐去做，他們在全會眾的眼前上了何珥山。

20:28 摩西把亞倫的聖衣脫下，給他的兒子以利亞撒穿上，亞倫就死在山頂那裏。於是，摩西和以利亞撒下了山。

20:29 全會眾見亞倫死了，以色列全家就為亞倫舉哀三十天。

【默想】

第一位大祭司亞倫去世了，他獻祭時的聖衣卻傳承下來，象徵著獻祭作為恩典的記號，仍在上帝的子民中成為一個傳統，使我們日後在這個疑是的理解下，認識基督的角色與使命。所以祭司在這個恩典的儀式中，不過是上帝的器皿，也是預備著將來真正的大祭司基督的獻祭。如今教會實行的聖餐儀式，又稱作感恩禮(或感恩祭)，則是一方面追溯著上帝奇妙的作為，作為大祭司的基督，獻上的祭物就是他自己。另一方面，也期盼著未來在天上彌賽亞的筵席，也是恩典的完成。亞倫以逝，獻祭依舊，基督曾經死亡，卻已復活(戰勝死亡)。在聖餐的參與中，你可曾感受到這個恩典的記號，上帝給人出人意外的平安？

詩 107:1-3, 17-22 上帝將我們從悲痛中拯救出來

【默想】(請照民 20:22-29 的領悟，用本詩篇作為祈禱)

約 3:1-13 耶穌與尼哥底母

【經文】

3:1 有一個法利賽人，名叫尼哥德慕，是猶太人的官。

3:2 這人夜裏來見耶穌，對他說：「拉比，我們知道你是由上帝那裏來作老師的；因為你所行的神蹟，若沒有上帝同在，無人能行。」

3:3 耶穌回答他說：「我實實在在地告訴你，人若不重生([3.3]「重生」或譯「從上面而生」)，就不能見上帝的國。」

3:4 尼哥德慕對他說：「人已經老了，如何能重生呢？豈能再進母腹生出來嗎？」

3:5 耶穌回答：「我實實在在地告訴你，人若不是從水和聖靈生的，就不能進上帝的國。」

3:6 從肉身生的就是肉身；從靈生的就是靈。

3:7 我說『你們必須重生』，你不要驚訝。

3:8 風([3.8]原文的「風」與「靈」同字。)隨着意思吹，你聽見風的聲音，卻不知道是

從哪裏來，往哪裏去；凡從聖靈生的也是如此。」

3:9 尼哥德慕問他：「怎麼能有這些事呢？」

3:10 耶穌回答，對他說：「你是以色列人的老師，還不明白這些事嗎？」

3:11 我實實在在地告訴你，我們所說的是我們知道的，我們所見證的是我們見過的，你們卻不領受我們的見證。

3:12 我對你們說地上的事，你們尚且不信，若對你們說天上的事，如何能信呢？」

3:13 除了從天降下（[3.13] 有古卷加「仍舊在天」。）的人子，沒有人升過天。

【默想】

耶穌再三重申「重生」的重要，因為新的生命要藉著「水和聖靈」生的才行，受水禮這是有形的動作，聖靈的內住室內在的改變。尼哥底母可以理解這外在的一面，但是「要從聖靈生的」，他就無法掌握了，所以耶穌用風 *pneuma* 來形容，聖靈的工作，我們內在的生命要有如風拂過的經歷，帶出與之前不一樣的生命，所以這個經歷就是重生。這種生命是與風（聖靈）有分生命，一定是與原來的不同。所以約翰衛斯理更以此強調，不可能領受了這樣的恩典，生命卻毫無改變的。你的生命何時有明顯的改變？如何改變？你可有為這樣的改變感謝？

星期日 (3/14) 大齋期第四主日

民 21:4-9 摩西舉起銅蛇

【經文】

21:4 他們從何珥山起行，繞過以東地往紅海那條路走。在路上百姓心中煩躁。

21:5 百姓向上帝和摩西發怨言，說：「你們為甚麼把我們從埃及領上來（[21.5] 「你們...領上來」：七十士譯本是「你為甚麼把我們從埃及領出來」。），使我們死在曠野呢？這裏沒有糧食，沒有水，我們厭惡這淡而無味的食物。」

21:6 耶和華派火蛇進入百姓當中去咬他們，於是以色列中死了許多百姓。

21:7 百姓到摩西那裏，說：「我們有罪了，因為我們向耶和華和你發怨言。求你向耶和華禱告，叫蛇離開我們。」於是摩西為百姓禱告。

21:8 耶和華對摩西說：「你要造一條火蛇，掛在杆子上。凡被咬的，一望這蛇就必存活。」

21:9 摩西就造了一條銅蛇，掛在杆子上。凡被蛇咬的，一望這銅蛇就活了。

【默想】

以色列這群在埃及為奴隸被解救出來的百姓，救恩的路上對救恩發出怨言，他們因此遭到懲罰，最後必須要順服上帝透過摩西所指示的方法「仰望被掛的銅蛇」，對這個不和常理的救法，對背逆的人只有兩條「順服」或「不順服」，背逆的人，選擇順服才能的到恩典，其實十架的道理也是如此。請反省你可否也在恩典的路上抱怨？你可曾真正「信而順服」？

詩 107:1-3, 17-22 上帝將我們從悲痛中拯救出來

【默想】（請照民 21:4-9 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

弗 2:1-10 與基督一同活過來

【經文】

- 2:1 從前，你們因着自己的過犯罪惡而死了。
- 2:2 那時，你們在過犯罪惡中生活，隨從今世的風俗，順服空中掌權者的領袖，就是現今在悖逆的人心中運行的邪靈。
- 2:3 我們從前也都生活在他們當中，放縱肉體的私慾，隨着肉體和心中的意念去做，和別人一樣，生來就是該受懲罰的人。
- 2:4 然而，上帝有豐富的憐憫，因着他愛我們的大愛，
- 2:5 竟在我們因過犯而死了的時候，使我們與基督一同活過來—可見你們得救是本乎恩—
- 2:6 他又使我們在基督耶穌裏與他一同復活，一同坐在天上，
- 2:7 為要把他極豐富的恩典，就是他在基督耶穌裏向我們所施的恩慈，顯明給後來的世代。
- 2:8 你們得救是本乎恩，也因着信；這並不是出於自己，而是上帝所賜的；
- 2:9 也不是出於行為，免得有人自誇。
- 2:10 我們是他所造之物，在基督耶穌裏創造的，為要使我们行善，就是上帝早已預備好要我們做的。

【默想】

與基督一同活過來，表示我們曾經必須與基督同死。基督是死在人罪惡的聚焦之下，我們是否也經歷了向罪惡而死，表示我們對罪惡已不再有反應；我們仍要進一步與基督同活，以一個新的生命而活，是靠著復活的基督的生命力而活；也就是說，我們對於罪惡不再有反應或興趣，相反的我們對於基督是有反應，對祂的生命是嚮往的，並且以祂的生命的品質為我們生命成長的目標。你是否有與復活的基督「同活」的經驗呢？

約 3:14-21 人子被舉起來

【經文】

- 3:14 摩西在曠野怎樣舉蛇，人子也必須照樣被舉起來，
- 3:15 要使一切信他的人都得永生。
- 3:16 「上帝愛世人，甚至將他獨一的兒子([3:16] 「他獨一的兒子」或譯「他的獨生子」；18節同。)賜給他們，叫一切信他的人不致滅亡，反得永生。
- 3:17 因為上帝差他的兒子到世上來，不是要定世人的罪([3:17] 「定世人的罪」或譯「審判世人」；18、19節同。)，而是要使世人因他得救。
- 3:18 信他的人不被定罪；不信的人已經被定罪了，因為他不信上帝獨一兒子的名。
- 3:19 光來到世上，世人因自己的行為是惡的，不愛光，倒愛黑暗，這就定了他們的罪。
- 3:20 凡作惡的人都恨惡光，不來接近光，恐怕他的行為被暴露。
- 3:21 但實行真理的人就來接近光，為要顯明他的行為是靠上帝而行的。」

【默想】

相信真理、接近真光，都是要我們重新藉著耶穌基督與上主接近。所以上帝不惜把獨生子賜給我們，祂要讓相信（接受）祂的人，樂意接近祂，並知道祂要賜的禮物是何等的大。這禮物是生命的禮物，上主竟賜下祂的愛子，使我們成為祂的兒女。請試著安靜地祈禱，用心靈的感受，體驗此刻的你正被上帝的愛所籠罩。



星期六 (3/13)



星期日 (3/14)

主日講道筆記：



參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 disciple@methodist.org.tw 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭湘逸姊妹