

題名：理性情緒行為治療法在教牧關顧中的應用

學院：衛理神學研究院

學位：教牧博士

作者：詹益信

指導教授：王春安博士

日期：2010年6月

索書號：RC489.C36 2010

目錄

論文摘要

致謝詞

縮寫一覽表

第一章 緒論	1
第一節 問題陳述	1
第二節 研究動機與目地	2
一 研究動機	2
二 研究目地	3
第三節 研究方法	5
第二章 理性情緒行為治療法	6
第一節 理性情緒行為治療法的發展史	6
一 非理性的信念	9
二 哲學概論	13
三 人性觀	14
第二節 理性情緒行為治療法的理念	16
一 理性情緒行為治療法的理論與基礎	16
二 理性情緒行為治療法的目的	19
三 理性情緒行為治療法的治療過程	20
四 理性情緒行為治療法的治療模式	21
1. 認知方法	22
2. 行為治療法	26
3. 情緒方法	27
第三節 基督教對理性情緒行為治療法的評論	29
一 上帝成「不合理性的信念」	31
二 以人為中心的價值觀	32
三 引誘基督徒進到一個無神的系統	34
四 艾里斯的反駁	36
五 小結	39
第三章 理性情緒行為治療法與聖經之關聯	42

第一節 約伯記呈現的問題	42
第二節 約伯的情緒反應	45
第三節 從約伯的經歷談輔導	48
第四節 小結	50
第四章 理性情緒行為治療法在教牧關顧之應用	52
第一節 新竹馬偕醫院的「馬偕美德計劃」	53
一 員工滿意度調查	53
1. 員工工作滿意度與組織承諾之異數分析	53
2. 皮爾森相關分析	55
3. 迴歸分析	56
4. 心理健康檢測	57
5. 對醫院的開放性的問卷調查	58
二 馬偕美德	61
1. 推動「馬偕美德計劃」緣由	63
2. 馬偕美德十二項內容	64
3. 推動「馬偕美德計劃」的效益	64
三 「馬偕美德計劃」的成效	66
1. 工作滿意度	66
2. 組織承諾	66
四 小結	67
第二節 個案案例之應用	68
一 治療目標與歷程	70
1. 治療目標	70
2. 治療歷程	71
3. 治療策略與技術	72
二 輔導技巧—個案分析	72
1. 代表性個案介紹	73
2. 治療目標—這治療法為何適合案主	74
3. 個案分析	74
4. 輔導技巧技巧運用—駁斥非理性信念	75
三 小結	77
第五章 結論	79
一 理性情緒行為治療法在教牧關顧應用之可行性	79
二 理性情行為治療法在教牧關顧運用上的一些建議	80
附錄	82
附錄1 2007年新竹馬偕醫院員工滿意度調查表	82
附錄2 2007年新竹馬偕員工滿意度調查結果報告表	87
附錄3 2007年馬偕美德認同度問卷調查	106

附錄4 2007年馬偕美德認同度調查報告	108
參考書目	134
一 中文部份	134
二 英文部份	136
期刊(中文).....	137
期刊(英文).....	138