



## 2021 學年度第一學期課程教學大綱(週四授課)

課程名稱	基督宗教靈修學
英文名稱	Christian Spirituality
講師姓名	蔣祖華
Email	Via02tutti@gmail.com
授課目標	基督徒基於信仰的啟示，在歷史的時空中戮力實踐信仰，漸漸地也累積出相當的靈修經驗與傳統，歸結出一些靈修生活的規律與概念。本課程設法介紹一些靈修生活中的規則與概念，並佐以靈修傳統中的一些經典與經驗，期能幫助同學理解並能加以實踐於自身。
教學方式	課堂講授與互動
評鑑方式	期末口試，靈修分享談話
教科書目	
參考書目	<p>靈修神學課本</p> <p>Charles Andre Bernard, <i>Introduzione alla Teologia Spirituale</i>, PIEMME, 1994(義大利文，無中文本).</p> <p>陳文裕，&lt;&lt;天主教基本靈修學&gt;&gt;，1988，台北，光啟出版社。</p> <p>歐邁安著，蔡秉正譯，&lt;&lt;靈修神學&gt;&gt;，1995，台北，光啟文化事業。</p> <p>天主教教理卷四。論祈禱。</p> <p>靈修理論(以聖衣會傳統為主)</p> <p>瑪利尤震神父著，《我要見天主》，生命之母，2014.</p> <p>瑪利尤震神父著，《聖神的吹拂》，上智，1998。</p> <p>十字若望，《愛的活焰》，星火，2015.</p> <p>依恩瑪竇神父，《天主的撞擊，這是十字若望的回答》，星火，2015.</p> <p>十字若望，《心靈的黑夜》，星火，2011.</p> <p>超性生命</p> <p>葛羅謝爾，《深德祢心，漫談三超德、四樞德》，光啟，2008。</p> <p>葛羅謝爾，《天堂在我心，領受渴望已久的真福》，光啟，2000。</p> <p>關於祈禱與修德的生活</p> <p>湯姆歐哈拉，&lt;&lt;與主同在&gt;&gt;，光啟，1999。</p> <p>李秀華，&lt;邁向靜觀祈禱之路&gt;，天主教周報，2011.11.21 十八版。</p> <p>德格來爾、吉夏合著，《與瑪利尤震神父一起祈禱 15 天》，光啟，2008。</p> <p>瑪麗·麥克瑪修女，《走進倫敦諾丁丘的隱修院》，星火，2013</p> <p>大德蘭，《全德之路》，星火，2011.</p>



## 2021 學年度第一學期課程教學大綱(週四授課)

賈培爾神父，《從祈禱到全德之路：詮釋聖女大德蘭《全德之路》最精采的 20 堂課》，2015。  
瑪婷·卡達，《我是可憐的傢伙：厄瑪奴耳團體創立人皮爾·高山的靈修語錄》，星火，2015。

### 學員 要求

積極參與課程，結合自身靈命經驗，更新自己的信仰生命。

上課 週次	上課 日期	課程大綱
1	9/16	課程介紹；單元一：靈修神學是甚麼
2	9/23	單元二：靈修生活(基礎篇)；2.1 本性結構
3	9/30	2.1 本性結構
4	10/07	2.1 本性結構
5	10/14	2.2 超性結構
6	10/21	2.2 超性結構
7	10/28	期中活動與反省
8	11/04	2.2 超性結構
9	11/11	單元三：靈修生活的發展；3.1 整體觀十字若望的教導
10	11/18	3.2 淨化·去除阻礙
11	11/25	3.2 淨化·去除阻礙
12	12/02	3.2 淨化·去除阻礙；3.3 聖化·聖化是甚麼
13	12/09	3.3 聖化·祈禱·祈禱遇到的問題
14	12/16	3.3 聖化·簡述神秘生活
15	12/30	期末口試

**備註：(學校對學生要求) 課前需完成老師所指定的閱讀進度及遵行老師課程規範進行之  
※包括期末考週至少需上滿 14 週課程，至多 15 週，  
超過的週次請老師告知教務處欲停課的日期，或視同義務教學※**