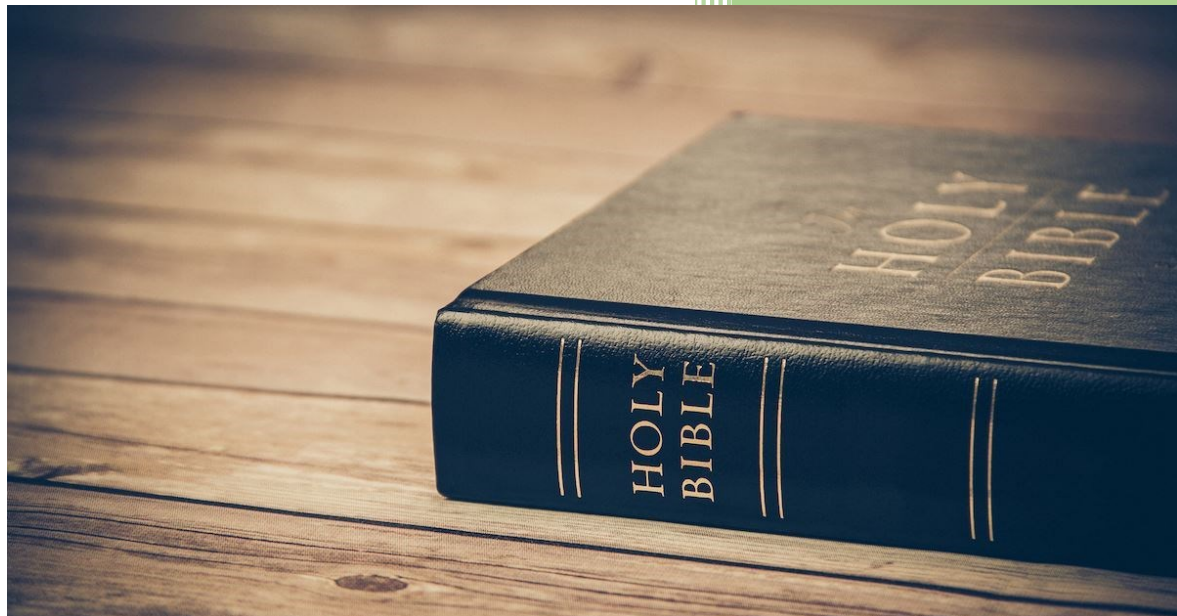


乙年（馬可年）顯現期登山變像主日
每日經課（2021/2/7-2021/2/14）
經文版（採用和合修訂版）



每日三讀三禱 運動



LINE_每日三讀三禱 運動

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

星期日 (2/7) 顯現節後第五主日

賽 40:21-31 創造者眷顧疲乏軟弱的人

【經文】

- 40:21** 你們豈不知道嗎？豈未曾聽見嗎？難道沒有人從起頭就告訴你們嗎？自從地的根基立定，你們豈不明白嗎？
- 40:22** 上帝坐在地的穹窿之上，地上的居民有如蚱蜢。他鋪張穹蒼如幔子，展開諸天如可住的帳棚。
- 40:23** 他使君王歸於虛無，使地上的審判官成為虛空。
- 40:24** 他們剛栽上，剛種好，根也剛扎在地裏，經他一吹，就都枯乾；旋風將他們吹去，像碎秸一樣。
- 40:25** 那聖者說：「你們將誰與我相比，與我相等呢？」
- 40:26** 你們要向上舉目，看是誰創造這萬象，按數目領出它們，一一稱其名，以他的權能和他的大能大力，使它們一個都不缺。
- 40:27** 雅各啊，你為何說，以色列啊，你為何言，「我的道路向耶和華隱藏，我的冤屈上帝並不查問」？
- 40:28** 你豈不曾知道嗎？你豈未曾聽見嗎？永在的上帝耶和華，創造地極的主，他不疲乏，也不困倦；他的智慧無法測度。
- 40:29** 疲乏的，他賜能力；軟弱的，他加力量。
- 40:30** 就是年輕人也要疲乏困倦，強壯的也必全然跌倒。
- 40:31** 但那等候耶和華的必重新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。

【默想】

先知提醒等候永不疲倦的造物主，是我們能重新得力、不困倦、不疲乏的力量來源。請趁今日想想，什麼事令你感到疲乏、困倦？當如何從那位創造的上帝處，重新找回活力？請注意關鍵字是「等候」，而不是「做什麼事情」。

詩 147:1-11, 20c 上帝醫好傷心的人

【默想】

(請照賽 40:21-31 的領悟，用本詩篇作為祈禱)

林前 9:16-23 福音的僕人

【經文】

- 9:16** 我傳福音原沒有可誇耀的，因為我是不得已的，若不傳福音，我就有禍了。
- 9:17** 我若甘心做這事，就有賞賜；若不甘心，責任卻已經託付給我了。
- 9:18** 這樣，我的賞賜是甚麼呢？就是我傳福音的時候，使人不花錢得福音，免得我用盡了傳福音的權利。
- 9:19** 我雖然是自由的，不受人管轄，但我甘心作了眾人的僕人，為贏得更多的人。
- 9:20** 對猶太人，我就作猶太人，為要贏得猶太人；對律法以下的人，我雖不在律法以下，還是作律法以下的人，為要贏得律法以下的人。

9:21 對沒有律法的人，我就作沒有律法的人，為要贏得沒有律法的人；其實我在上帝面前，不是沒有律法，而是在基督的律法之下。

9:22 對軟弱的人，我就作軟弱的人，為要贏得軟弱的人。對甚麼樣的人，我就作甚麼樣的人。無論如何我總要救一些人。

9:23 凡我所做的，都是為福音的緣故，為要與人共享這福音的好處。

【默想】

為了福音的緣故，保羅可以同理心地體會在律法下的人們及沒有律法的人們。為了福音的緣故，保羅可以從自由人選擇作僕人...。為了福音的緣故，你可以作到什麼程度呢？

可 1:29-39 耶穌醫治彼得的岳母

【經文】

1:29 (太 8·14-17 路 4·38-41) 他們一出會堂，就同雅各和約翰進了西門和安得烈的家。

1:30 西門的岳母正發燒躺着，就有人告訴耶穌。

1:31 耶穌進前拉着她的手，扶她起來，燒就退了，於是她服事他們。

1:32 傍晚日落的時候，有人帶着一切害病的和被鬼附的，來到耶穌跟前。

1:33 全城的人都聚集在門前。

1:34 耶穌治好了許多害各樣病的人，又趕出許多鬼，不許鬼說話，因為鬼認識他。

1:35 (路 4·42-44) 次日早晨，天未亮的時候，耶穌起來，到曠野地方去，在那裏禱告。

1:36 西門和同伴出去找他，

1:37 找到了就對他說：「眾人都在找你！」

1:38 耶穌對他們說：「讓我們往別處去，到鄰近的鄉村，我也好在那裏傳道，因為我是為這事出來的。」

1:39 於是他走遍全加利利，在他們的會堂傳道，並且趕鬼。

【默想】

耶穌看似忙碌地一路殷勤地工作，也不忘安靜祈禱的需要。然而緊密的行程並不影響祂清楚的方向「我是為這事出來的」(1:38)，縱使有各種的需要等著祂(「眾人都再找你」1:38)，但祂並沒有亂了腳步，也沒有所謂的「受眾導向」討人的喜悅，祂堅定地朝向自己的使命，「到別處去..」。你呢？你的使命在那裏？你的託付在那裏？你是「為何事而出來的」？不要迷失在眾人的聲音裏？請來到你心靈的聖殿中，向呼召你的主尋求，此刻祂要託付你什麼？

顯現節後第五主日後的回應

星期一 (2/8)

王下 4:8-17, 32-37 以利沙救活書念婦人的兒子

【經文】

4:8 一日，以利沙經過書念，在那裏有一個富有的婦人強留他吃飯。此後，以利

沙每次經過就轉到那裏去吃飯。

4:9 婦人對丈夫說：「看哪，我知道那常從我們這裏經過的是神聖的神人。」

4:10 我們可以為他蓋一間有牆的小閣樓，裏面安放床榻、桌子、椅子、燈臺。

每當他來到我們這裏，就可以住在那裏。」

4:11 一日，以利沙來到那裏，轉進那閣樓，躺臥在那裏。

4:12 以利沙吩咐僕人基哈西說：「你叫這書念婦人來。」他把婦人叫了來，婦人就站在以利沙面前。

4:13 以利沙吩咐僕人說：「你對她說：『看哪，你為我們費了許多心思，我可以為你做甚麼呢？我可以為你向王或元帥求甚麼呢？』」她說：「我已住在自己百姓之中。」

4:14 以利沙說：「究竟可以為她做甚麼呢？」基哈西說：「她真的沒有兒子，她丈夫也老了。」

4:15 以利沙說：「叫她回來。」於是他叫了她來，她就站在門口。

4:16 以利沙說：「明年這時候([4.16]「明年這時候」：原文是「生命足月的時候」)，你必抱一個兒子。」她說：「神人，我主啊，不要這樣欺哄婢女。」

4:17 婦人果然懷孕，到了明年那時候，生了一個兒子，正如以利沙向她所說的。

4:32 以利沙進了屋子，看哪，孩子死了，放在自己的床上。

4:33 他進去，關上門，只有他們兩個人，他就向耶和華祈禱。

4:34 他上去伏在孩子身上，口對口，眼對眼，手對手。他伏在孩子身上，孩子的身體就漸漸暖和了。

4:35 然後他下來，在屋裏來回走了一趟，又上去伏在孩子身上。孩子打了七個噴嚏，眼睛就睜開了。

4:36 以利沙叫基哈西說：「你叫這書念婦人來。」於是他叫了她來。婦人來到以利沙那裏，以利沙說：「把你兒子抱起來。」

4:37 婦人就進來，在以利沙腳前俯伏於地，向他下拜，然後抱起她兒子出去了。

【默想】

這段經文不僅是看到上帝透過以利沙彰顯勝過死亡的能力，也看到書念婦人的信心，她願意無私地長期接待以利沙，使他有個工作的根據地。當先知問她需要什麼回報時，她的單純地回答是：「我已住在自己百姓之中。(和合本譯文加則上了原文沒有的：「安居無事」)」，她為能夠生而為上帝的百姓而滿足。所以她雖家道富有，但不會吝於奉獻，也不會貪求更多。於是上帝透過以利沙使她經歷了她的先祖撒拉的經歷，奇蹟地得子。當她遇到失去上帝所賜的孩子時，也平靜地求助於以利沙，所以上帝也讓她經歷了祂是勝過死亡的上帝。她的無私、單純與平靜，其實來自她內在對上帝的信心，當我們遇見周遭人的需要，把在眼前現世的利益與生命的波折時，是否能保持這樣的信心呢？

詩 102:12-28 禱告醫治

【經文】

102:12 惟你一耶和華必永遠坐在寶座上，你的名([102.12]「名」：原文是「紀

念」。)存到萬代。

102:13 你必起來憐憫錫安；因現在是可憐它的時候，因所定的日期已經到了。

102:14 你的僕人們喜愛錫安的石頭，憐憫它的塵土。

102:15 列國要敬畏耶和華的名，地上眾王都要敬畏你的榮耀。

102:16 因為耶和華建造了錫安，在他的榮耀裏顯現。

102:17 他垂聽窮乏人的禱告，不藐視他們的祈求。

102:18 這必為後代的人記下，將來受造的百姓要讚美耶和華。

102:19 因為他從至高的聖所垂看；耶和華從天向地觀看，

102:20 要垂聽被囚之人的嘆息，要釋放將死的人，

102:21 使人在錫安傳揚耶和華的名，在耶路撒冷傳揚讚美他的話讚美他的話，

102:22 就是在萬民和列國聚集事奉耶和華的時候。

102:23 他使我的力量半途衰弱，使我的年日短少。

102:24 我說：「我的上帝啊，不要使我中年去世。你的年數世世無窮！」

102:25 你起初立了地的根基，天也是你手所造的。

102:26 天地都會消滅，你卻長存；天地都會像外衣漸漸舊了。你要將天地如內衣更換，天地就都改變了。

102:27 惟有你永不改變，你的年數沒有窮盡。

102:28 你僕人的子孫要安然居住，他們的後裔要堅立在你面前。

【默想】（請照王下 4:8-17, 32-37 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

徒 14:1-7 抗拒使徒所傳講的信息

【經文】

14:1 同樣的事也發生在以哥念。保羅和巴拿巴進了猶太人的會堂，在那裏講道，所以有很多猶太人和希臘人都信了。

14:2 但那不順從的猶太人煽動外邦人，使他們心裏仇恨弟兄。

14:3 二人在那裏住了好些日子，倚靠主放膽講道，主藉他們的手施行神蹟奇事，證明他恩惠的道。

14:4 城裏的眾人卻分裂了：有依附猶太人的，有依附使徒的。

14:5 那時，外邦人、猶太人和他們的官長，一齊擁上來，要凌辱使徒，用石頭打他們。

14:6 使徒知道了，就逃到呂高尼的路司得和特庇兩個城，以及周圍地方去，

14:7 在那裏繼續傳福音。

【默想】

初代教會使徒宣教的困境，他們必須在有過去選民背景的猶太人的聚集處，也就是會堂中宣講上帝在基督裏的福音，所以他們能感到一些有猶太背景及皈依猶太教的希臘人能明白上帝透過選民的歷史經歷，使我們能據以認識基督。但此舉讓認為上帝的工作只停留在猶太人身上的極端人士的不滿，為了「衛道」不惜要害使徒。請試反省，我們是否有時，也會停留在教條式的信仰經歷，而未曾留意

到活生生的上帝，祂在不同時代中，祂的工作是不斷地再進展？



星期日 (2/7)



星期一 (2/8)

星期二 (2/9)

王下 8:1-6 書念寡婦的土地房屋被歸還

【經文】

- 8:1 以利沙曾對他救活的孩子的母親說：「你和你的全家要起身，往你可住的地方去住，因為耶和華已令饑荒降在這地七年。」
- 8:2 婦人就起身，照神人的話去做，帶着全家往非利士人的地去，寄居了七年。
- 8:3 過了七年，那婦人從非利士人的地回來，就出去為自己的房屋田地哀求王。
- 8:4 那時王正與神人的僕人基哈西談話，說：「你把以利沙所做的一切大事告訴我。」
- 8:5 基哈西告訴王以利沙如何使死人復活，看哪，以利沙所救活的孩子的母親正為自己的房屋田地來哀求王。基哈西說：「我主我王，這就是那婦人，這是她的兒子，就是以利沙所救活的。」
- 8:6 王問那婦人，她就事情告訴王。於是王為她派一個官員，說：「凡屬這婦人的都還給她，自從她離開本地直到今日，她田地的出產也都還給她。」

【默想】

這是一個大時代背景下平凡人的際遇：在一連串戰亂、飢荒、混亂時代中，平凡的書念婦人，就如同一個平反但帶著信心的上帝的百姓，為生存或順服上帝的指引，而離開自己所習以為常的「自己百姓的地方」，也就是上帝給他們的應許之地，但他們終必不忘要回歸。雖然土地已失，但按律法七年內必要歸還，在「巧合」下得回自己失去的土地，也讓王聽到上帝透過以利沙所行的事蹟，加強他的信心，真是「萬事互相效益，叫愛上帝的人得著益處」，你是否有信心，無論大人物、平凡人，我們人生所有的際遇都有上帝的美意？都是祂救贖計畫中的一部分？

詩 102:12-28 禱告醫治

【默想】（請照王下 8:1-6 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

徒 15:36-41 保羅與巴拿巴分開

【經文】

- 15:36 過了些日子，保羅對巴拿巴說：「讓我們回到從前宣揚主道的各城，看看弟兄們的情況如何。」
- 15:37 巴拿巴有意要帶稱為馬可的約翰同去；
- 15:38 但保羅認為不宜帶他去，因為馬可從前在旁非利亞離開他們，不和他們一起工作。
- 15:39 於是二人起了爭執，甚至彼此分手。巴拿巴帶着馬可，坐船往塞浦路斯去；
- 15:40 保羅則揀選了西拉，也出發了，蒙弟兄們把他交於主的恩典中。
- 15:41 他就走遍了敘利亞、基利家，堅固眾教會。

【默想】

又是一個「萬事互相效益，叫愛上帝的人得著益處」的例子。保羅與巴拿巴的爭

執，其實各有所依據與堅持，宣教艱鉅的任務，參與事奉者要著重在他是否預備好？或是事奉的過程也是一個教育與形塑事奉者的過程？兩個不同性格的人，往往有不同的視野，不是誰對或誰錯那麼簡單。他們保持了各自的立場，各自繼續前行，雖有「爭執」也有「堅持」，但沒有「分裂」或「決裂」，因為大家都沒有「惡意」，也都有相同的更高的使命，就是宣教。於是他們各自發展也都證明他們都是對的，西拉要比當時的馬可更加堅韌，承擔後來艱難的行程。馬可也因為巴拿巴的耐心調教，後來也重回保羅身邊一起服事，這是多麼美好的事奉的經歷。你是否因為對教會事工、或服事的方式、或宣教的的方向與同工有不同的意見？你是否在堅持之餘，也留下空間給上帝工作？其實我們當自問我們是否都真是「愛上帝的人」，那麼就留待上帝在時間中去顯示祂奇妙的旨意。

星期三 (2/10)

伯 6:1-13 約伯為惡運悲痛

【經文】

6:1 約伯回答說：

6:2 「惟願我的煩惱被秤一秤，我一切的災害放在天平裏，

6:3 現今都比海沙更重，所以我說話急躁。

6:4 因全能者的箭射中了我，我的靈喝盡其毒；上帝的驚嚇擺陣攻擊我。

6:5 野驢有草豈會叫喚？牛有飼料豈會吼叫？

6:6 食物淡而無鹽豈可吃呢？蛋白有甚麼滋味呢？

6:7 那些可厭的食物，我心不肯挨近。

6:8 「惟願我得着所求的，上帝賞賜我所切望的，

6:9 願上帝把我壓碎，伸手將我剪除。

6:10 我因沒有違棄那聖者的言語，就仍以此為安慰，在不止息的痛苦中還可歡躍。

6:11 我有甚麼氣力使我等候？我有甚麼結局使我忍耐？

6:12 我的氣力豈是石頭的氣力？我的肉身豈是銅呢？

6:13 在我裏面豈不是無助嗎？智慧豈不是從我心中被趕逐嗎？

【默想】

約伯的經歷需要深入的體會，他一方面身心因所遭遇的災難承受非常極大的痛苦，另一方面，他的靈性也承受極大的壓力（如同喝了毒藥），上帝已成為他無法理解的對象，祂竟然允許這麼重的苦難，臨到一個敬畏祂、在乎祂的人，若這是上帝針對他，他又如何能承受的住呢？不如直接把他壓碎。但在靈性的深處，他仍期待有智慧，明白上帝的旨意，有力量能承擔苦難。可曾想過有時敬虔的人也會受苦？也會乏力？這段經文可使你想到有周遭愛主、生活有見證的人，突然受苦，你會如何安慰他們？你如何回應約伯心中的疑問？

詩 102:12-28 禱告醫治

【默想】（請照伯 6:1-13 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

可 3:7-12 耶穌醫治許多人

【經文】

3:7 耶穌和門徒退到海邊去，有許多人從加利利跟隨他。還有許多人聽見他所做的事，就從猶太、耶路撒冷、以土買、約旦河的東邊，以及推羅和西頓的附近地方來到他那裏。

3:8 【併於上節】

3:9 因為人多，他吩咐門徒為他預備一隻小船，免得眾人擁擠他。

3:10 他治好了許多人，所以凡有疾病的，都擠着要摸他。

3:11 每當污靈看見他，就俯伏在他面前，喊着說：「你是上帝的兒子。」

3:12 耶穌再三囑咐他們不要把他宣揚出去。

【默想】

馬可福音中，儘管耶穌想盡力隱藏，但祂的知名度似乎越來越大，「跟隨」的人也越來越多，但祂仍刻意與人們保持著一段距離，讓自己順著上帝要祂的腳步前進，而不是隨著群眾的需求，雖然連污靈都能認出祂是「上帝的兒子」，但祂寧可讓人慢慢地從祂的教導與行事中認識祂，而不求快速的成名。這樣使祂更能執行上帝給祂的使命。請想想是什麼主導你生活及服事的節奏呢？



星期二 (2/9)



星期三 (2/10)

星期四 (2/11)

王上 11:26-40 先知亞希雅對耶羅波安的預言

【經文】

- 11:26 尼八的兒子耶羅波安也舉起手來攻擊王。他是所羅門的臣僕，以法蓮支派的洗利達人；他母親是個寡婦，名叫洗魯阿。
- 11:27 他舉手攻擊王是因先前所羅門建造米羅，修補他父親大衛城缺口的這件事。
- 11:28 耶羅波安是個大有才能的人。所羅門見這青年殷勤，就派他監管約瑟家所有服勞役的工人。
- 11:29 那時，耶羅波安出了耶路撒冷，示羅人亞希雅先知在路上遇見他；亞希雅身上穿着一件新衣。田野中只有他們二人，沒有其他的人。
- 11:30 亞希雅拿起穿在自己身上的新衣，把它撕成十二片，
- 11:31 對耶羅波安說：「你可以拿十片。耶和華—以色列的上帝如此說：『看哪，我必從所羅門手裏撕裂這國，把十個支派賜給你。』」
- 11:32 我因我僕人大衛和我在以色列眾支派中所選擇的耶路撒冷城的緣故，仍為所羅門留一個支派。
- 11:33 因為他們([11.33] 「他們」：七十士譯本是「他」。)離棄我，敬拜西頓人的女神亞斯她錄、摩押的神明基抹和亞捫人的神明米勒公，沒有像他父親大衛一樣遵從我的道，行我眼中看為正的事，守我的律例典章。
- 11:34 但我不從他手裏奪走整個國家，卻使他在活著的日子作君王，是因我所揀選的僕人大衛遵守我的誠命律例。
- 11:35 我必從他兒子手裏將王國奪走，賜給你十個支派，
- 11:36 只留一個支派給他的兒子，使我僕人大衛在我所選擇立我名的耶路撒冷城那裏，在我面前常有燈光。
- 11:37 我選你，使你照你心裏一切所願的作王，成為以色列的王。
- 11:38 你若聽從我一切所吩咐你的，遵行我的道，行我眼中看為正的事，謹守我的律例誠命，像我僕人大衛所行的，我就與你同在，為你立堅固的家，像我為大衛所立的一樣，將以色列賜給你。
- 11:39 我必因這事使大衛的後裔遭受患難，但不是永遠的。』」
- 11:40 所羅門想要殺耶羅波安，耶羅波安起身逃往埃及。他到了埃及王示撒那裏，就住在埃及，直到所羅門死了。

【默想】

耶羅波安的叛變，並不是一個單一事件，所羅門的施政其實已經樹敵眾多；他一方面是以色列人的驕傲，一方面又是以色列百姓痛苦的來源，他讓以色列百姓，必須要不斷地服勞役。他為上帝建造了許多宮殿，但由於他對偶像的不察，又使他所有為主的工作都蒙上了陰影，不討上主的喜悅，由此可見他的建造是為榮耀自己而非上帝。竟然連智慧人，也會犯這最根本的錯誤，其實智慧人不當如此，當所羅門對上主有貳心時，他的智慧反而成為他的致命傷。在服事中你可曾以此

為警惕，可否想過平常生活事奉，如何避免如此危險的錯誤？

詩 50:1-6 上帝在榮耀中發光

【經文】

50:1 亞薩的詩。大能者上帝—耶和華已經發言呼召天下，從日出之地到日落之處。

50:2 從全然美麗的錫安中，上帝已經發光了。

50:3 我們的上帝要來，絕不閉口；有烈火在他面前吞滅，有暴風在他四圍颳起。

50:4 他呼召上天下地，為要審判他的子民：

50:5 「召集我的聖民，就是那些用祭物與我立約的人，到我這裏來。」

50:6 諸天必表明他的公義，因為上帝是施行審判的。(細拉)

【默想】(請照王上 11:26-40 的領悟，用本詩篇作為祈禱)

林後 2:12-17 上帝散播基督馨香之氣

【經文】

2:12 我從前為基督的福音到了特羅亞，主給我開了門。

2:13 那時，因為沒有遇見我的弟兄提多，我心裏不安，就辭別那裏的人，往馬其頓去了。

2:14 感謝上帝！他常率領我們在基督裏得勝，並藉着我們在各處顯揚那因認識基督而有的香氣。

2:15 因為無論在得救的人或在滅亡的人當中，我們都是基督馨香之氣，是獻給上帝的。

2:16 對滅亡的人，這是死而又死的氣味；對得救的人，這是生而又生的氣味。這些事誰能當得起呢？

2:17 我們不像許多人，把上帝的道當商品販賣，而是由於真誠，而是受命於上帝，在上帝面前憑着基督講道。

【默想】

基督的馨香之氣，是因為上帝的道(律)已活化在我們內在生命，由內而發出的；這是一種生命自然的表現。上主的道對你而言，是一個外在的規範，猶如是仍刻在石版上，或你的生命已成為這道的呈現？這是關乎我們能否帶著基督的馨香之氣。與此相反的，就是保羅提到自己，所不像的那種「將上帝的道當作商品販賣的『許多人』」，回想一下，現今世代，我們的周遭是否也有許多傳道人將上帝的道「商品化」？將上帝的道商品化的結果，就是教會的策略、團契生活、佈道行動變成「行銷化」，牧者成了CEO，團契活動為了「促銷」，小組長成了「上線」，我們所在的信仰群體是否也有這樣的危險？

王上 14:1-18 先知亞希雅接見耶羅波安的妻子

【經文】

- 14:1 那時，耶羅波安的兒子亞比雅病了。
- 14:2 耶羅波安對他的妻子說：「你起來改裝，使人認不出你是耶羅波安的妻子。你往示羅去，看哪，那裏有先知亞希雅，他曾告訴我說，你必作這百姓的王。」
- 14:3 現在你手裏要帶十個餅、幾個薄餅和一瓶蜜到他那裏去，他必告訴你，孩子會怎樣。」
- 14:4 耶羅波安的妻子就照樣做，起身往示羅去，到了亞希雅的家。亞希雅因年紀老邁，兩眼發直，不能看見。
- 14:5 耶和華對亞希雅說：「看哪，耶羅波安的妻子來問你她兒子的事，因她兒子病了，你當如此如此告訴她。她進來的時候會扮成別的婦人。」
- 14:6 她剛進門，亞希雅聽見她的腳步聲，就說：「耶羅波安的妻子，進來吧！你為何扮成別的婦人呢？我奉差遣將凶信告訴你。」
- 14:7 你回去告訴耶羅波安說：『耶和華—以色列的上帝如此說：我從百姓中提拔了你，立你作我百姓以色列的君王，
- 14:8 將大衛家的國撕裂，賜給你，你卻不效法我僕人大衛，遵守我的誠命，全心順從我，行我眼中看為正的事。
- 14:9 你反倒行惡，比在你之前所有的人更嚴重；你離開了我，為自己立了別神，鑄了偶像，惹我發怒，將我丟在背後。
- 14:10 因此，看哪，我必使災禍臨到耶羅波安的家，把屬耶羅波安的男丁，無論是奴役的、自由的，都從以色列中剪除。我必除滅耶羅波安的家，如同人掃除糞土，直到消滅。
- 14:11 凡屬耶羅波安的人，死在城中的必被狗吃，死在田野的必被空中的鳥吃。這是耶和華說的。』
- 14:12 你起身回家去吧！你的腳一進城，孩子就死了。
- 14:13 以色列眾人必為他哀哭，為他安葬。凡屬耶羅波安的人，只有他可以葬入墳墓，因為在耶羅波安的家中，只有他向耶和華—以色列的上帝表現出好的行為。
- 14:14 耶和華必另立一王治理以色列，這一天，他必剪除耶羅波安的家；甚麼時候呢？現在就是了。
- 14:15 耶和華必擊打以色列，使他們搖動，像水中的蘆葦一樣，又將他們從耶和華賜給他們列祖的美地上拔出來，分散在大河那邊，因為他們造了亞舍拉，惹耶和華發怒。
- 14:16 因耶羅波安所犯的罪，又因他使以色列陷入罪裏，耶和華必將以色列交出來。」
- 14:17 耶羅波安的妻子起身回去，到了得撒，剛到門檻，孩子就死了。
- 14:18 以色列眾人為他安葬，為他哀哭，正如耶和華藉他僕人亞希雅先知所說的

話。

【默想】

上帝透過先知亞希雅膏立了耶羅波安為以色列王，祂是否選錯了？耶羅波安是曾目睹所羅門所犯過的錯誤，也因此才導致自己得到今日的地位，為何他還會重蹈覆轍？從這經文中，可看出耶羅波安得國後，其實已經疏離先知亞希雅很久了。從這段經文，你可體會出人性的軟弱？一旦疏忽，遠離上帝，就自然會趨向「偶像」。鑄造偶像是為了討好百姓，討好百姓是為了鞏固權位，說到底還是為了自己，偶像與罪，都是自我中心所衍發出來的，千萬不要讓自私的種子，在心中萌芽，保持靈修，也就是親近上帝的紀律，絕對不是一種空談或形式，惟有這樣才能避開遠離上帝的危險。

詩 50:1-6 上帝在榮耀中發光

【經文】

50:1 大能者上帝—耶和華已經發言呼召天下，從日出之地到日落之處。

50:2 從全然美麗的錫安中，上帝已經發光了。

50:3 我們的上帝要來，絕不閉口；有烈火在他面前吞滅，有暴風在他四圍颳起。

50:4 他呼召上天下地，為要審判他的子民：

50:5 「召集我的聖民，就是那些用祭物與我立約的人，到我這裏來。」

50:6 諸天必表明他的公義，因為上帝是施行審判的。(細拉)

【默想】(請照王上 14:1-18 的領悟，用本詩篇作為祈禱)

提前 1:12-20 感謝上帝的憐憫

【經文】

1:12 我感謝那賜給我力量的我們的主基督耶穌，因為他認為我可信任，派我服事他。

1:13 我從前是褻瀆、迫害、侮慢上帝的人；然而我還蒙了憐憫，因為我是在不信、不明白的時候做的。

1:14 而且我們的主的恩典格外豐盛，使我在基督耶穌裏有信心和愛心。

1:15 這話可信，值得完全接受：「基督耶穌到世上來是要拯救罪人」，而在罪人中我是個罪魁。

1:16 然而，我蒙了憐憫，好讓基督耶穌在我這罪魁身上顯明他完全的忍耐，給後來信他得永生的人做榜樣。

1:17 願尊貴、榮耀歸給永世的君王，那不朽壞、看不見、獨一的上帝，直到永永遠遠。阿們！

1:18 我兒提摩太啊，我照從前指着你的預言把這命令交託你，使你能藉着這些預言打那美好的仗，

1:19 常存信心和無愧的良心。有些人丟棄良心，在信仰上觸了礁；

1:20 其中有許米乃和亞歷山大，我已經把他們交給撒但，讓他們學會不再褻瀆。

【默想】

保羅以自身的信仰經歷來提點提摩太，他牧養事奉的承繼者，不要只顧著別人是需要拯救的罪人，而忘記自己是罪魁。這點在服事上非常重要，因為惟有這樣，才知道一切都是恩典。格外的恩典，格外的憐憫，才有今日在事奉中的我。被選上服事的我，不是因為我比別人強，而是在我的軟弱上顯出上帝的耐心，能力，使明白這道理的保羅，可以成為別人的榜樣。請認真地回想，你的榜樣是誰（誰是你的保羅）？你期待誰效法你（你的提摩太是誰）？



星期四 (2/11)



星期五 (2/12)

星期六 (2/13)

王上 16:1-7 先知耶戶警告巴沙王

【經文】

16:1 耶和華的話臨到哈拿尼的兒子耶戶，責備巴沙說：

16:2 「我既從塵埃中提拔你，立你作我百姓以色列的君王，你竟行耶羅波安所行的道，使我的百姓以色列陷入罪裏，以他們的罪惹我發怒，

16:3 看哪，我必除盡巴沙和他的家，使你的家像尼八的兒子耶羅波安的家一樣。

16:4 凡屬巴沙的人，死在城中的必被狗吃，死在田野的必被空中的鳥吃。」

16:5 巴沙其餘的事，凡他所做的和他英勇的事蹟，不都寫在《以色列諸王記》上嗎？

16:6 巴沙與他祖先同睡，葬在得撒，他兒子以拉接續他作王。

16:7 耶和華的話臨到哈拿尼的兒子耶戶先知，責備巴沙和他的家，因他行耶和華眼中看為惡的一切事，以他手所做的惹耶和華發怒，像耶羅波安的家一樣，又因他殺了耶羅波安全家。

【默想】

耶羅波安以後，以色列無好王。北國以色列諸王，並沒有一致的血緣關係，但是他們一致都行上主「眼中看為惡的事」，當耶羅波安造就了一個爭權奪利的朝廷，於是它就成為一個權利爭奪的平台，在自私與貪婪的權利遊戲中，偶像崇拜就會以各種不同的形式充斥在其中。教會又何嘗不是呢？我們要如避免服事團隊中的權利遊戲？我們自己的服事動機又如何警醒不捲入這樣的泥淖中？

詩 50:1-6 上帝在榮耀中發光

【默想】（請照王上 16:1-7 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

路 19:41-44 上帝將要臨到

【經文】

19:41 耶穌快到耶路撒冷，看見那城，就為它哀哭，

19:42 說：「但願你在這日子知道有關你平安的事，不過這事現在是隱藏的，你的眼睛看不出來。

19:43 因為日子將到，你的仇敵要築起土壘包圍你，四面困住你，

19:44 並要消滅你和你裏頭的兒女，連一塊石頭也不留在另一塊石頭上，因為你不知道你蒙眷顧的時候。」

【默想】

聖殿原是人崇拜上主的地方，是上主改變人的地方，使獻祭的人從虧欠到獲得接納。但是聖殿也是危險的，使那些到聖殿虛以委蛇的人，以為自己有恃無恐，不必檢討自己的生活或社會實踐，是否完成了上主的要求。參與教會團契的活動，可有使你內心更柔軟，還是使你更加的冷漠？

星期日 (2/14) 登山變像主日

王下 2:1-12 以利亞被接升天

【經文】

- 2:1 耶和華要用旋風接以利亞升天的時候，以利亞與以利沙從吉甲往前行。
- 2:2 以利亞對以利沙說：「耶和華差遣我往伯特利去，你可以留在這裏。」以利沙說：「我指着永生的耶和華，又指着你的性命起誓，我必不離開你。」於是二人下到伯特利。
- 2:3 在伯特利的先知的門徒出來，到以利沙那裏，對他說：「耶和華今日要接你的師父離開你([2.3] 「要接你的師父離開你」：原文直譯「要從你頭上接走你的師父」；下同。)，你知不知道？」他說：「我知道，你們不要作聲。」
- 2:4 以利亞對以利沙說：「耶和華差遣我往耶利哥去，你可以留在這裏。」以利沙說：「我指着永生的耶和華，又指着你的性命起誓，我必不離開你。」於是二人到了耶利哥。
- 2:5 在耶利哥的先知的門徒來靠近以利沙，對他說：「耶和華今日要接你的師父離開你，你知不知道？」他說：「我知道，你們不要作聲。」
- 2:6 以利亞對以利沙說：「耶和華差遣我往約旦河去，你可以留在這裏。」以利沙說：「我指着永生的耶和華，又指着你的性命起誓，我必不離開你。」於是二人一同往前行。
- 2:7 有五十個先知的門徒同去，遠遠地站在他們對面；他們二人在約旦河邊站住。
- 2:8 以利亞捲起自己的外衣，用來打水，水就左右分開，二人走乾地過去。
- 2:9 過去之後，以利亞對以利沙說：「我未被接去離開你以前，你要我為你做甚麼，只管求。」以利沙說：「願感動你的靈雙倍感動我。」
- 2:10 以利亞說：「你求的是一件難事。我被接去離開你的時候，你若看見我，就必得着；若不然，就得不着了。」
- 2:11 他們邊走邊說話的時候，看哪，有火馬和火焰車出現，把二人隔開，以利亞就乘旋風升天去了。
- 2:12 以利沙看見，就呼叫說：「我父啊！我父啊！以色列的戰車騎兵啊！」以利沙不再看見他的時候，就把自己的衣服撕為兩片。

【默想】

以利沙緊緊跟隨著以利亞，一路上經過的都是極富宗教與民族歷史記憶的地方，吉甲、伯特利、耶利哥、約旦河等，你想以利沙的心情如何？他以極大的志氣透過以利亞要求「願感動他的靈加倍的感動自己」，這是感受到責任更重大，感到自己更加需要上主的靈才能承擔責任。你看得出你有哪些重大的責任嗎？你看得出在哪些方面需要上主更大的工作與感動，否則不能承繼由信仰而來的責任嗎？

詩 50:1-6 上帝在榮耀中發光

【默想】(請照王下 2:1-12 的領悟，用本詩篇作為祈禱)

林後 4:3-6 上帝榮耀的光顯在耶穌基督裡

【經文】

4:3 即使我們的福音被遮蔽，那只是對滅亡的人遮蔽。

4:4 這些不信的人被這世界的神明弄瞎了心眼，使他們看不見基督榮耀的福音。
基督本是上帝的像。

4:5 我們不是傳自己，而是傳耶穌基督為主，並且自己因耶穌作你們的僕人。

4:6 那吩咐光從黑暗裏照出來的上帝已經照在我們心裏，使我們知道上帝榮耀的光顯在耶穌基督的臉上。

【默想】

顯現期近尾聲，讓我們反省，原本我們也是被世界的神弄瞎了眼睛，無法看見基督榮耀的福音，回想你是什麼時候？在什麼情況下？讓你「看見」在上帝在基督裏的榮光？這個經歷至為重要，使我們確認，我們要將光帶到世界上，我們不是傳別的，而是傳基督為主，請問我們被光照後的生活是否讓人感知到上帝在基督裏的榮光？這個節期使我們對基督作為世上的光，有何心得？或新的體會？

可 9:2-9 基督彰顯是上帝的愛子

【經文】

9:2 (太 17·1-13 路 9·28-36) 過了六天，耶穌帶着彼得、雅各、約翰，領他們悄悄地上高山。他在他們面前變了形像，

9:3 衣服放光，極其潔白，地上漂布的人沒有一個能漂得那樣白。

9:4 有以利亞和摩西向他們顯現，並且與耶穌說話。

9:5 彼得對耶穌說：「拉比([9.5]「拉比」意思是「老師」。)，我們在這裏真好！我們來搭三座棚，一座為你，一座為摩西，一座為以利亞。」

9:6 彼得不知道說甚麼才好，因為他們很害怕。

9:7 有一朵雲彩來遮蓋他們，又有聲音從雲彩裏出來，說：「這是我的愛子，你們要聽從他！」

9:8 門徒連忙向周圍觀看，不再看見任何人，只見耶穌同他們在一起。

9:9 下山的時候，耶穌囑咐他們說：「人子還沒有從死人中復活，你們不要把所看到的告訴人。」

【默想】

顯現節後在大齋期前的一個主日就是「耶穌登山變相」主日，紀念的內容就是來自這段福音書的經課。三位門徒預嘗了在末後上主的榮耀，是這榮耀使他們「不見一人，只見耶穌」，這是靈性在最高峰時的經歷，其他的價值與理想，與耶穌相較起來，都微不足道了。在耶穌以外，什麼人事物常常吸引你的注意？耶穌在榮耀中與摩西、以利亞商量祂的受難，所以雖然登山彰顯了祂的榮耀，但是祂的使命仍未完成，將來（受難後）祂要面對更大的榮耀。經過生命淬鍊的人總是格外地榮耀，你認出這樣的榮耀嗎？在顯現期的第一主日，基督受洗時，有天上的聲音：「這是我的愛子，我所喜悅的！」這句話讓我們整個節期思想，怎樣的人（生）才是上帝所喜悅的人（生）？在結束這節期時天上來的一句話：「這是我的愛子，你們要聽從他！」從耶穌的身上的言行，還有祂的呼召是我們一生的方向。



星期六 (2/13)



星期日 (2/14)

主日講道筆記：



參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 disciple@methodist.org.tw 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭湘逸姊妹