

乙年（馬可年）復活期第三主日
每日經課（2021/4/11-2021/4/18）
經文版（採用和合修訂版）



每日三讀三禱 運動

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

星期日 (4/11) 復活第二主日

徒 4:32-35 信的人在一起共同生活

【經文】

4:32 許多信徒都一心一意，沒有一人說他的任何東西是自己的，都是大家公用。
4:33 使徒以大能見證主耶穌([4.33] 「主耶穌」：有古卷是「主耶穌基督」。)復活；
眾人也都蒙了大恩。
4:34 他們當中沒有一個缺乏的，因為凡有田產房屋的都賣了，把所賣的錢拿來，
4:35 放在使徒腳前，照每人所需要的，分給每人。

【默想】

一如今天的經文，在使徒行傳中，提到教會第一次發生的事，都有明顯且激烈的呈現。在這之前，第一次向世人見證基督復活，有五旬節驚天動地的聖靈降臨的表現。第一次成為一個群體（教會），所以活出最高的品質，凡物公用。第一次教會中有人欺哄聖靈（上帝），就有非常嚴厲的後果。使徒行傳有許多「第一次」，都會有特別的表現，但不一定要把它們都當作是通例，只要知道其嚴重性就好。「凡物公用」是違反人自私的本性，聖靈強烈的工作，就會使得人的私慾消退（聖靈是與情慾為敵的）。凡物共用是早期教會顯現聖靈工作的一個重要標誌，人能打破一切藩籬，走出自我，彼此信任。這些都在早期教會的信仰生活中實現了，這一切雖然日後教會未能持續，但是卻為人類最終的團契提出了一個目標與典範。此外，教會中第一個破壞這種團契的事件也格外的嚴重，亞拿尼亞夫婦的欺哄事件之所以會有如此嚴重的後果，也是日後破壞團契者的警惕。今日的教會未能體現一種捨己的生命品質，說明了我們非常需要聖靈的強力工作。我們先從自己作起，請禱告求聖靈充滿我們，使我們可以常體恤他人，也體貼上主。請省察引導你生活處世的出發點，是你包裝了私慾？還是因為體貼聖靈？

詩 133 和睦同居是何等地好

【經文】

133:1 看哪，弟兄和睦同住是何等的善，何等的美！
133:2 這好比那貴重的油澆在亞倫的頭上，流到鬚鬚，又流到他的衣襟；
133:3 又好比黑門的甘露降在錫安山；因為在那裏有耶和華所命定的福，就是永遠的生命。

【默想】（請照徒 4:32-35 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

約一 1:1-2:2 行在光中

【經文】

1:1 論到從起初原有的生命之道，就是我們所聽見、所看見、親眼看過、親手摸過的一
1:2 這生命已經顯現出來，我們看見了，現在又作見證，把原與父同在，並且向我們顯現過的那永遠的生命傳揚給你們一
1:3 我們把所看見、所聽見的傳揚給你們，為要使你們也與我們有團契，而我們的團契是與父和他兒子耶穌基督所共有的。

1:4 我們把這些事寫給你們，使我們([1.4] 「我們」：有古卷是「你們」。)的喜樂得以滿足。

1:5 上帝就是光，在他毫無黑暗；這是我們從主所聽見，又報給你們的信息。

1:6 我們若說，我們與上帝有團契，卻仍在黑暗裏行走，就是說謊話，不實行真理了。

1:7 我們若在光明中行走，如同上帝在光明中，就彼此有團契，他兒子耶穌的血就洗淨我們一切的罪。

1:8 我們若說自己沒有罪，就是欺騙自己，真理就不在我們裏面了。

1:9 我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。

1:10 我們若說自己沒有犯過罪，就是把上帝當作說謊的，他的道就不在我們裏面了。

2:1 我的孩子們哪，我把這些話寫給你們，是要你們不犯罪。若有人犯罪，在父那裏我們有一位中保，就是那義者耶穌基督。

2:2 他為我們的罪作了贖罪祭，不單是為我們的罪，也是為普天下人的罪。

【默想】

老約翰所見證的是他親身具體所經歷的，從耶穌基督的身上，他看到一種生命的品質，那是「起初」上帝按自己形象所造的生命應有的品質。充滿光明，沒有黑暗，充滿愛與分享，才能與人形成「團契」。我們深知，我們在教會中的生活，是在學習與形塑這種生命品質的過程。我們和我們的弟兄姊妹們都不完美，因為我們仍在學習中，我們與上帝所賜的生命品質仍有距離（罪的原文就是距離），所幸我們可以常常來到我們的中保義者耶穌基督面前，尋求祂的幫助。我們若有意無意地仍以為可以靠自己，那麼我們就是以上帝為說謊的，請問你可有天天、時時來到基督的面前，親近光明的力量，活出生命應有的品質？

約 20:19-31 親見復活的耶穌的傷痕

【經文】

20:19（太 28·16-20 可 16·14-18 路 24·36-49）那日（就是七日的第一日）晚上，門徒因怕猶太人，所在的地方門都關了。耶穌來，站在當中，對他們說：「願你們平安！」

20:20 說了這話，他把手和肋旁給他們看。門徒一看見主就喜樂了。

20:21 於是耶穌又對他們說：「願你們平安！父怎樣差遣了我，我也照樣差遣你們。」

20:22 說了這話，他向他們吹一口氣，說：「領受聖靈吧！」

20:23 你們赦免誰的罪，誰的罪就得赦免；你們不赦免誰的罪，誰的罪就不得赦免。」

20:24 那十二使徒中，有個叫低土馬的多馬，耶穌來的時候，他沒有和他們在一起。

20:25 其他的門徒就對他說：「我們已經看見主了。」多馬卻對他們說：「除非我看見他手上的釘痕，用我的指頭探入那釘痕，用我的手探入他的肋旁，我絕不信。」

20:26 過了八日，門徒又在屋裏，多馬也和他們在一起。門都關了，耶穌來，站在當中，說：「願你們平安！」

20:27 然後他對多馬說：「把你的指頭伸到這裏來，看看我的手；把你的手伸過來，探入我的肋旁。不要疑惑，總要信！」

20:28 多馬回答，對他說：「我的主！我的上帝！」

20:29 耶穌對他說：「你因為看見了我才信嗎？那沒有看見卻信的有福了。」

20:30 耶穌在他門徒面前另外行了許多神蹟，沒有記錄在這書上。

20:31 但記載這些事是要使你們信([20:31]「使你們信」：有古卷是「使你們繼續信」。)耶穌是基督，是上帝的兒子，並且使你們信他，好因着他的名得生命。

【默想】

「願你們平安！」是復活的基督的第一句祝福，對著當時失去方向，充滿恐懼的一群門徒，這正是他們所需要的平安。這個閣樓裏的團體，猶如當今之教會或信仰群體，有時也被我們所預料不到的情勢，失去方向與活在恐懼之中，復活的主不但帶給他們平安，也讓他們領受祂所應許的聖靈，「吹一口氣」，猶如創造的當初吹一口氣使塵土（亞當）成為有靈的活人，這口氣（風），也是「起初」創造時運行在水面的風。歷代教會，跟隨基督的信仰群體也領受了主的祝福，以及在其中滿有聖靈，使我們可以不再為外在環境所疑惑地承擔主所託付的任務。歷代教會總是活在所處的時代文化所產生的挑戰當中，只要堅定基督是「我們的主，我們的上帝」，就能從中得著力量，經歷世人因我們的見證，得以信靠耶穌的名，而得著復活主所賜的生命，這是約翰福音的「五旬節聖靈將臨」的經歷，當慶祝復活節期的當下，你可曾感受到這種復活的生命力量嗎？感受到一種超越自我、自私、自我籌算的力量？經歷轉變，成為能愛、樂於施予、且關心人靈性與生活的貧乏的人？更重要的是願意接受主差遣，如同基督接受天父的差遣？

回應復活第二主日

星期一 (4/12)

但 3:1-30 上帝從火中拯救三個人

【經文】

3:1 尼布甲尼撒王造了一個金像，高六十肘，寬六肘，立在巴比倫省的杜拉平原。

3:2 尼布甲尼撒王差人將總督、欽差、省長、參謀、財務、法官、地方官和各省的官員都召了來，為尼布甲尼撒王所立的像行開光禮。

3:3 於是總督、欽差、省長、參謀、財務、法官、地方官和各省的官員都聚集，站在尼布甲尼撒所立的像前，要為尼布甲尼撒王所立的像行開光禮。

3:4 那時傳令的大聲呼叫說：「各方、各國、各族([3.4]「族」：原文是「舌」；下同。)的人哪，有命令傳給你們：

3:5 你們一聽見角、號、琴、瑟、三角琴、鼓和各樣樂器的聲音，就當俯伏，拜尼布甲尼撒王所立的金像。

3:6 凡不俯伏下拜的，必立刻扔在烈火的窖中。」

3:7 因此百姓一聽見角、號、琴、瑟、三角琴([3.7]有古卷在此有「鼓」。)和各樣樂器的聲音，各方、各國、各族的人就都俯伏，拜尼布甲尼撒王所立的金像。

3:8 在那時，有幾個迦勒底人進前來控告猶大人。

- 3:9 他們對尼布甲尼撒王說：「願王萬歲！」
- 3:10 你，王啊，你曾降旨，凡聽見角、號、琴、瑟、三角琴、鼓和各樣樂器聲音的，都當俯伏拜這金像。
- 3:11 凡不俯伏下拜的，必扔在烈火的窯中。
- 3:12 現在有幾個猶大人，就是王所派管理巴比倫省事務的沙得拉、米煞、亞伯尼歌；王啊，這些人不理你的諭旨，不事奉你的神明，也不拜你所立的金像。」
- 3:13 當時，尼布甲尼撒大發烈怒，命令把沙得拉、米煞、亞伯尼歌帶過來；他們就把這幾個人帶到王面前。
- 3:14 尼布甲尼撒問他們說：「沙得拉、米煞、亞伯尼歌，你們不事奉我的神明，不拜我所立的金像，是真的嗎？」
- 3:15 現在，你們若準備好，一聽見角、號、琴、瑟、三角琴、鼓和各樣樂器的聲音，就俯伏拜我所造的像；若不下拜，必立刻扔在烈火的窯中，有哪一個神明能救你們脫離我的手呢？」
- 3:16 沙得拉、米煞、亞伯尼歌對王說：「尼布甲尼撒啊，這件事我們不必回答你，
- 3:17 即便如此，我們所事奉的上帝能將我們從烈火的窯中救出來。王啊，他必救我們脫離你的手；
- 3:18 即或不然，王啊，你當知道，我們絕不事奉你的神明，也不拜你所立的金像。」
- 3:19 當時，尼布甲尼撒怒氣填胸，向沙得拉、米煞、亞伯尼歌變了臉色，命令把窯燒熱，比平常熱七倍；
- 3:20 又命令他軍中的幾個壯士，把沙得拉、米煞、亞伯尼歌捆起來，扔在烈火的窯中。
- 3:21 這三人穿着內袍、外衣、頭巾和其他的衣服，被捆起來扔在烈火的窯中。
- 3:22 因為王的命令緊急，窯又非常熱，那抬沙得拉、米煞、亞伯尼歌的人都被火焰燒死。
- 3:23 但是這三個人，沙得拉、米煞、亞伯尼歌被捆綁着，掉進烈火的窯中。
- 3:24 那時，尼布甲尼撒王驚奇，急忙站起來，對謀士說：「我們捆起來扔在火裏的不是三個人嗎？」他們回答王說：「王啊，是的。」
- 3:25 王說：「看哪，我看見有四個人，並沒有捆綁，在火中行走，也沒有受傷；那第四個的相貌好像神明的兒子。」
- 3:26 於是尼布甲尼撒靠近烈火窯門，說：「至高上帝的僕人沙得拉、米煞、亞伯尼歌，出來，來吧！」沙得拉、米煞、亞伯尼歌就從火中出來。
- 3:27 那些總督、欽差、省長和王的謀士一同聚集來看這三個人，見火不能傷他們的身體，頭髮沒有燒焦，衣裳也沒有變色，都沒有火燒過的氣味。
- 3:28 尼布甲尼撒說：「沙得拉、米煞、亞伯尼歌的上帝是應當稱頌的！他差遣使者救護倚靠他的僕人，他們不遵王的命令，甚至捨身，在他們上帝以外不肯事奉敬拜別神。
- 3:29 現在我降旨，無論何方、何國、何族，凡有人毀謗沙得拉、米煞、亞伯尼歌的上帝，他必被凌遲，他的房屋必成糞堆，因為沒有別神能像這樣施行拯救。」
- 3:30 那時王在巴比倫省使沙得拉、米煞、亞伯尼歌高升。

【默想】

尼布甲尼撒王似乎不理解但以理的訊息，他造了一個金像，這金像正好是他的恐懼與軟弱的投射，他要所有的人來拜這個像，只是一種自我的安慰或補償心理。但以理的友人們堅持不拜這個偶像，「即便如此」他要為此付出代價，上主必要救他；「即或不然」，上主若沒有救他，他也不會改變。我們是否也這樣堅持我們的信仰？即便為了信仰而因此不順利，也相信上主必要搭救；即便還是不順利，也不改心志，決不向偶像下拜。尼布甲尼撒王是拿出一尊明顯的偶像擺在但以理面前，現今的世界常常是偶像已進到了人心中，仍然不自覺。花一點時間想一想，到底有多少偶像坐在我心中原本只屬於上主的位置？我們的生命只能奉獻給主，此刻我們的生命大多是獻給什麼？別人的妄想，還是我的慾望？火中的第四個人，其實也常在我們的周圍，在火中時的我們可曾感受到與我們同在的那一位？

詩 135 讚美上帝

【經文】

135:1 哈利路亞！你們要讚美耶和華的名！侍立在耶和華殿中，耶和華的僕人，侍立在我們上帝殿院中的，要讚美他！

135:2 【併於上節】

135:3 你們要讚美耶和華，因耶和華本為善；要歌頌他的名，因為這是美好的。

135:4 耶和華揀選雅各歸自己，揀選以色列作他寶貴的產業。

135:5 我知道耶和華本為大，也知道我們的主超乎萬神之上。

135:6 在天，在地，在海洋，在各深淵，耶和華都隨自己的旨意而行。

135:7 他使雲霧從地極上騰，造電隨雨而閃，從倉庫中吹出風來。

135:8 他將埃及頭生的，連人帶牲畜都擊殺了。

135:9 埃及啊，他施行神蹟奇事，在你們中間，在法老和他所有臣僕身上。

135:10 他擊打許多國家，殺戮大能的君王，

135:11 就是亞摩利王西宏、巴珊王噩，和迦南一切的國度，

135:12 他賞賜他們的地為業，作為自己百姓以色列的產業。

135:13 耶和華啊，你的名字存到永遠！耶和華啊，你的稱號([135.13]「稱號」：原文是「紀念」。)存到萬代！

135:14 耶和華要為自己的百姓伸冤，為自己的僕人發憐憫。

135:15 外邦的偶像是金的，是銀的，是人手所造的，

135:16 有口卻不能言，有眼卻不能看，

135:17 有耳卻不能聽，口中也沒有氣息。

135:18 造它們的要像它們一樣，凡靠它們的也必如此。

135:19 以色列家啊，要稱頌耶和華！亞倫家啊，要稱頌耶和華！

135:20 利未家啊，要稱頌耶和華！你們敬畏耶和華的，要稱頌耶和華！

135:21 住在耶路撒冷的、錫安的耶和華，是應當稱頌的。哈利路亞！

【默想】（請照但 3:1-30 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

約一 2:3-11 新的命令

【經文】

2:3 我們若遵守上帝的命令，就知道我們確實認識他。

2:4 人若說「我認識他」，卻不遵守他的命令，就是說謊話的，真理就不在他裏面了。

2:5 凡遵守他的道的，愛上帝的心確實地在他裏面達到完全了。由此我們知道我們是在他裏面。

2:6 凡說自己住在他裏面的，就該照着他所行的去行。

2:7 親愛的，我寫給你們的不是一條新命令，而是你們從起初所受的舊命令；這舊命令就是你們所聽過的道。

2:8 然而，我寫給你們的是一條新命令，在基督裏是真實的，在你們也是真實的，因為黑暗漸漸消逝，真光已經在照耀。

2:9 人若說自己在光明中，卻恨他的弟兄，他到如今還是在黑暗裏。

2:10 那愛弟兄的，就是住在光明中，他不會使人失足犯罪([2.10]「他不會...犯罪」或譯「在光裏並沒有任何絆腳石」)。

2:11 惟獨那恨弟兄的，是在黑暗裏，也在黑暗裏行走，不知道往哪裏去，因為黑暗使他的眼睛瞎了。

【默想】

我們所信的，我們必然認識，我們認識的，我們必會行於外。認識在聖經的語言裏，不只是一種用頭腦認知的知識，認識是一種親密的關係，所以信上帝必定認識祂。另外真實的信心，也不能與我們的生活分割，當我們真實地的相信時，這信念必然影響的我們最核心的價值觀，甚至能「為之生、為之死」，所以當我們內在有真且活的信心時，我們同時也能充滿對上帝及對他人（弟兄姊妹）的愛，我們就會本能地「照著他所行的去行」。作為基督信徒的你，心中可還有黑暗、敵意、恨意？如果發現心中還殘留這些東西，請求主憐憫，盡快清除，不讓它們停留在你的心裏。



星期日 (4/11)



星期一 (4/12)

但 6:1-28 上帝從獅子中拯救但以理

【經文】

- 6:1 大流士隨心所願，立了一百二十個總督，治理全國，
- 6:2 又在他們以上立總長三人，但以理也在其中；使總督在他們三人面前呈報，免得王受虧損。
- 6:3 這但以理因有卓越的靈性，超乎其餘的總長和總督，王想立他治理全國。
- 6:4 那時，總長和總督在治國的事務上尋找但以理的把柄，為要控告他；只是找不到任何的把柄和過失，因他忠心辦事，毫無錯誤過失。
- 6:5 那些人就說：「我們要找但以理的把柄，若不從他上帝的律法中下手，就尋不着。」
- 6:6 於是，總長和總督紛紛聚集來見王，說：「大流士王萬歲！
- 6:7 國中的總長、欽差、總督、謀士和省長彼此商議，求王下旨，立一條禁令，三十天之內，不拘何人，若在王以外，或向神明或向人求甚麼，就必扔在獅子坑中。
- 6:8 王啊，現在求你立這禁令，在這文件上簽署，使它不能更改；照瑪代人和波斯人的例，絕不更動。」
- 6:9 於是大流士王在這禁令的文件上簽署。
- 6:10 但以理知道這文件已經簽署，就進自己的家，他家樓上的窗戶開向耶路撒冷。他一天三次，雙膝跪着，在他的上帝面前禱告感謝，像平常一樣。
- 6:11 於是，那些人紛紛聚集，發現但以理在他上帝面前祈禱懇求。
- 6:12 他們就進到王面前，向王提及禁令，說：「三十天之內不拘何人，若在王以外，或向神明或向人求甚麼，必被扔在獅子坑中，王不是在這禁令上簽署了嗎？」王回答說：「確有這事，照瑪代人和波斯人的例是不可更改的。」
- 6:13 他們對王說：「王啊，那被擄的猶大人但以理不理會你，也不遵守你簽署的禁令，竟一天三次祈禱。」
- 6:14 王聽見這話，就甚愁煩，一心要救但以理，直到日落的時候，他還在籌劃解救他。
- 6:15 那些人就紛紛聚集到王那裏，對王說：「王啊，當知道瑪代人和波斯人有例，凡王所立的禁令和律例都不可更改。」
- 6:16 於是王下令，人就把但以理帶來，扔在獅子坑中。王對但以理說：「你經常事奉的上帝，他必拯救你。」
- 6:17 有人搬來一塊石頭放在坑口，王用自己的璽和大臣的印，封閉那坑，使懲辦但以理的事絕不更改。
- 6:18 王回到宮裏，終夜禁食，不讓人帶樂器([6.18] 「樂器」或譯「跳舞的女子」或「食物」。)到他面前，他也失眠了。
- 6:19 次日黎明，王起來，急忙往獅子坑那裏去，
- 6:20 臨近坑邊，哀聲呼叫但以理。王對但以理說：「永生上帝的僕人但以理啊，你經常事奉的上帝能救你脫離獅子嗎？」

6:21 但以理對王說：「願王萬歲！」
6:22 我的上帝差遣使者封住獅子的口，叫獅子不傷我，因我在上帝面前無辜。王啊，在你面前我也沒有做過任何虧損的事。」
6:23 王因此就甚喜樂，吩咐把但以理從坑裏拉上來。於是但以理從坑裏被拉上來，身上毫無損傷，因為他信靠他的上帝。
6:24 王下令，把那些控告但以理的人和他們的妻子兒女都帶來，扔在獅子坑中。他們還沒有到坑底，獅子就制伏他們，咬碎他們的骨頭。
6:25 於是，大流士王傳旨給住在全地各方、各國、各族的人說：「願你們大享平安！」
6:26 現在我降旨，我所統轄全國的人民，都要在但以理的上帝面前戰兢畏懼。因為他是活的上帝，永遠長存，他的國度永不敗壞，他的權柄永存無極！
6:27 他庇護，搭救，在天上地下施行神蹟奇事，救了但以理脫離獅子的口。」
6:28 如此，這但以理，當大流士在位的時候和波斯的居魯士在位的時候，大享亨通。

【默想】

但以理服事過的王至少有三位，他們都同樣欣賞他。但在私下但以理是非常迫切需要與上主親近，極其敬虔，每日三次祈禱，即便違背王的命令，你想他為何如此？明知違背王的禁令會招來殺身之禍仍不改，請問他所堅持的是什麼？現在有什麼事攔阻你對上主的渴求？有時外在逼迫明顯，我們反而會有所防備或堅持，但是有時順利的環境，反而使我們不知不覺中降低了靈性成長的需求。有關這方面你目前的情況如何？此外，但以理的患難，同時也是在人面前見證祂是「活的上帝」的機會，若是如此，你豈可浪費艱難（見證）的機會？

詩 135 讚美上帝

【默想】（請照但 6:1-28 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

約一 2:12-17 這世界都要過去

【經文】

2:12 孩子們哪，我寫信給你們，因為你們的罪藉着基督的名得了赦免。
2:13 父老們啊，我寫信給你們，因為你們認識從起初就有的那一位。青年們哪，我寫信給你們，因為你們勝過了那惡者。
2:14 孩子們哪，我曾寫信給你們，因為你們認識父。父老們啊，我曾寫信給你們，因為你們認識從起初就有的那一位。青年們哪，我曾寫信給你們，因為你們剛強，上帝的道常存在你們心裏，你們也勝過了那惡者。
2:15 不要愛世界和世界上的東西，若有人愛世界，愛父的心就不在他裏面了。
2:16 因為凡世界上的東西，好比肉體的情慾、眼目的情慾和今生的驕傲，都不是從父來的，而是從世界來的。
2:17 這世界和世上的情慾都要消逝，惟獨那遵行上帝旨意的人永遠常存。

【默想】

雖然我們認識至高的上帝，祂的道存在心裏，也經歷了勝過那惡者的力量。但我們仍會面臨試探與抉擇。就是以今世的成就為滿足，還是以上帝的道為一切的依歸。

仍活再現世文化與氛圍中的我們，這種試探是無所不在的，冷不防就會侵入我們的心中，惟有常親近上帝，體貼聖靈方能時時勝過，前段經文中但以理每日三次向著耶路撒冷祈禱，就是一種心靈紀律的操練，常專注於主，與他同行，才能看穿眼前真正永恆的價值所在，在你的日常生活中，你如何實踐常常親近主？專注於祂？

星期三 (4/14)

賽 26:1-15 勝利之歌

【經文】

- 26:1 當那日，在猶大地，人必唱這歌：「我們有堅固的城，耶和華賜救恩為城牆，為城郭。
- 26:2 你們要敞開城門，使守信的公義之民得以進入。
- 26:3 堅心倚賴你的，你必保守他十分平安，因為他倚靠你。
- 26:4 你們當倚靠耶和華，直到永遠，因為耶和華，耶和華是永遠的磐石。
- 26:5 他使居住高處的與高處的城市一同降為卑下，將城拆毀，夷為平地，化為塵土，
- 26:6 使它被腳踐踏，就是被困苦人和貧寒人的腳踐踏。」
- 26:7 義人的道是正直的，正直的主啊，你修平義人的路。
- 26:8 耶和華啊，我們在你行審判的路上等候你([26.8] 「等候你」：死海古卷和一些古譯本是「仰望」)，我們心裏所渴慕的，就是你的名和你的稱號([26.8] 「稱號」：原文是「紀念」)。
- 26:9 夜間，我的心渴想你，我裏面的靈切切尋求你。因為你在地上行審判的時候，世上的居民就學習公義。
- 26:10 惡人雖然領受恩惠，仍未學到公義。在正直之地，他行不義，也不看耶和華的威嚴。
- 26:11 耶和華啊，你的手高舉，他們不觀看；願他們觀看你為百姓發的熱心而羞愧，願火吞滅你的敵人。
- 26:12 耶和華啊，你必賞賜我們平安，因為我們所做的一切，都是你為我們成就的。
- 26:13 耶和華—我們的上帝啊，在你以外曾有別的主管轄我們，但我們惟獨稱揚你的名。
- 26:14 死去的不能再復活，陰魂不能再興起；你懲罰他們，使他們毀滅，他們的名號([26.14] 「名號」：原文是「紀念」)就全然消滅。
- 26:15 耶和華啊，你增添國民，你增添國民，得了榮耀，又拓展國土的疆界。

【默想】

這是一段慶祝上主勝利的詩歌，可是首句「當那日...」，就顯示了那是一首預先慶祝的勝利，詩人所處的環境，距離最後的勝利還有一段距離，即便在這樣的環境中，詩人仍耐心的等候上帝的旨意最終完全實現的日子。你是否也覺得我們所處的情境也類似先知的時代？我們是活在一個仍為「完成」的受造世界中，其中也是一個充滿各樣艱難，甚至令人沮喪和失望，然而我們要以怎樣「心」「靈」來度過等候的日子？等候上帝的計畫進一步的實現呢？這段經文中先知對上帝的心是「渴慕」、「渴想」、「切切尋求」(第 8,9 節)。意即「以熱誠專心的期待」期待、觀察、留意上主的旨意，以及在每一個階段的工作，「在祂的路上等候祂」(第 8 節)。並且堅定不移的

依靠祂。你也能無視那不令人滿意環境，預祝上主的勝利嗎？你如何在這樣的環境中仍專注於祂呢？

詩 135 讚美上帝

【默想】（請照賽 26:1-15 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

可 12:18-27 有關復活的教導

【經文】

12:18（太 22·23-33 路 20·27-40）撒都該人來見耶穌。他們說沒有復活這回事，於是問耶穌：

12:19「老師，摩西為我們寫下這話：『某人的哥哥若死了，撇下妻子，沒有孩子，他該娶哥哥的妻子，為哥哥生子立後。』

12:20 那麼，有兄弟七人，第一個娶了妻，死了，沒有留下孩子。

12:21 第二個娶了她，也死了，沒有留下孩子。第三個也是這樣。

12:22 那七個人都沒有留下孩子。最後，那婦人也死了。

12:23 在復活的時候，（[12:23] 有古卷加「當他們復活」。）她是哪一個的妻子呢？因為他們七個人都娶過她。」

12:24 耶穌說：「你們錯了，不正是因為不明白聖經，也不知道上帝的大能嗎？」

12:25 當人從死人中復活後，也不娶也不嫁，而是像天上的天使一樣。

12:26 論到死人復活，你們沒有念過摩西書中《荊棘篇》上所記載的嗎？上帝對摩西說：『我是亞伯拉罕的上帝，以撒的上帝，雅各的上帝。』

12:27 上帝不是死人的上帝，而是活人的上帝。你們是大錯了。」

【默想】

撒都該人以極端的例子來嘲諷復活的想法，一方面因為以他們無法接受他們無從經驗過的生命現象，另一方面也因為他們屬於社會的上層，所以也不會特別期待未來更美好的世界。因此缺乏對永恆的想像，所以撒督該人相較其他的猶太人是更容易向現實妥協的。耶穌以上帝是活人的上帝來回應之，表示在永恆的主面前生命是不會消逝的，這是需要信心去經歷與想像的生命。因有復活或永恆的信念，所以我們可以不單顧念「地上的事」，也可以顧念「上頭的事」。越是對永恆的生命充滿著期待與信心，我們就越不容易向現實妥協，堅持更高的意義與價值。你會以有限的生命觀來看待生命嗎？你的生活裏可有比現今的成就更大的期待？

星期四 (4/15)

但 9:1-19 但以理為百姓祈禱

【經文】

- 9:1 瑪代族亞哈隨魯的兒子大流士被立為王，統治迦勒底國元年，
- 9:2 就是他在位第一年，我一但以理從書上得知，耶和華的話臨到耶利米先知，論耶路撒冷荒涼期滿的年數為七十年。
- 9:3 我面向主上帝，禁食，披麻蒙灰，懇切禱告祈求。
- 9:4 我向耶和華—我的上帝祈禱、認罪，說：「主啊，你是大而可畏的上帝，向愛主、守主誠命的人守約施慈愛。
- 9:5 我們犯罪作惡，行惡叛逆，偏離你的誠命典章，
- 9:6 沒有聽從你僕人眾先知奉你的名向我們君王、官長、祖先和這地所有百姓所說的話。
- 9:7 主啊，你是公義的，但我們猶大人和耶路撒冷的居民，並你所趕到各國的以色列眾人，不論遠近，因為背叛了你，臉上蒙羞，正如今日一樣。
- 9:8 耶和華啊，我們和我們的君王、官長、祖先因得罪了你，臉上就都蒙羞。
- 9:9 主—我們的上帝是憐憫饒恕人的，我們卻違背了他，
- 9:10 沒有聽從耶和華—我們上帝的話，沒有遵行他藉僕人眾先知向我們頒佈的律法。
- 9:11 以色列眾人都犯了你的律法，偏離、不聽從你的話；因此，你僕人摩西律法上所寫的詛咒和誓言傾倒在我們身上，因我們得罪了上帝。
- 9:12 上帝使大災禍臨到我們，實現了警戒我們和審判我們官長的話；原來耶路撒冷所遭遇的災禍是普天之下未曾有過的。
- 9:13 這一切災禍臨到我們，是照摩西律法上所寫的，我們卻沒有求耶和華—我們上帝的恩惠，使我們回轉離開罪孽，明白你的真理。
- 9:14 所以耶和華特意使這災禍臨到我們，耶和華—我們的上帝在他所行的事上都是公義的；我們並沒有聽從他的話。
- 9:15 主—我們的上帝啊，你曾用大能的手領你的子民出埃及地，使自己得了名聲，正如今日一樣，現在，我們犯了罪，作了惡。
- 9:16 主啊，求你按你豐盛的公義，使你的怒氣和憤怒轉離你的城耶路撒冷，就是你的聖山。因我們的罪惡和我們祖先的罪孽，耶路撒冷和你的子民被四圍的人羞辱。
- 9:17 我們的上帝啊，現在求你垂聽你僕人的祈禱懇求，為你自己的緣故使你的臉向荒涼的聖所發光。
- 9:18 我的上帝啊，求你側耳而聽，睜眼而看，眷顧我們那荒涼之地和稱為你名下的城。我們在你面前懇求，不是因自己的義，而是因你豐富的憐憫。
- 9:19 主啊，求你垂聽！主啊，求你赦免！主啊，求你側耳，求你實行！為你自己的緣故不要遲延。我的上帝啊，因這城和這民都是稱為你名下的。」

【默想】

但以理是一個關心時代，也關心歷史的人，他在一個朝代更替的時刻，讀耶利米先知的書，明白到自己的族群的一切痛苦的經歷，原來都是因為沒有聽從上主的話，以致嚐到了聖經預先就告知悖逆的後果。然而他一方面得知慘痛經歷的原因，同時他也看到困局出路，也是在聖經裏所預示的，上帝聖城的荒涼，也就是上主的懲罰必有結束的一天，雖然他的同胞過的被擄的生活，相對而言但以理的日子還過的不錯，但是他還是關心上帝子民的命運，也體貼上帝的心情，祂是守約施慈愛的上帝。但以理的禁食與祈禱，並不是為自己的所需或榮辱，他關心上帝的國、上帝的子民。關心上帝聖所的荒涼。請回想你的祈禱中，可有常常先求祂的國和祂的義？可曾關心上帝的教會？可曾關心上帝的子民？請特別思想但以理對上帝的認識「守約施慈愛的上帝」，對你有何意義？

詩 4 當倚靠耶和華獻上公義的祭

【經文】

- 4:1 顯我為義的上帝啊，我呼求的時候，求你應允我！我在困境中，你曾使我寬暢；求你憐憫我，聽我的禱告！
- 4:2 你們這些人哪，你們把我的尊榮變為羞辱，要到幾時呢？你們喜愛虛妄，尋找虛假，要到幾時呢？([4.2]本節七十士譯本是「你們這些人哪，你們的心剛硬要到幾時呢？你們為甚麼喜愛虛妄，尋找虛假呢？」)(細拉)
- 4:3 你們要知道，耶和華已將虔誠人分別出來歸他自己；我求告耶和華，他必垂聽。
- 4:4 應當畏懼，不可犯罪；在床上的時候，要心裏思想，並要安靜。(細拉)
- 4:5 當獻上公義的祭，又當倚靠耶和華。
- 4:6 有許多人說：「誰能指示我們甚麼好處？耶和華啊，求你用你臉上的光照耀我們。」
- 4:7 你使我心裏喜樂，勝過那豐收五穀新酒的人。
- 4:8 我必平安地躺下睡覺，因為獨有你—耶和華使我安然居住。

【默想】(請照但 9:1-19 的領悟，用本詩篇作為祈禱)

約一 2:18-25 連結於上帝的生命

【經文】

- 2:18 孩子們哪，如今是末世的時光了。你們曾聽過那敵基督者要來，現在有好些敵基督者已經出來了；由此我們就知道，如今是末世的時光了。
- 2:19 他們從我們中間出去，卻不是屬我們的，若是屬我們的，就必仍舊與我們同在。他們出去，這就顯明他們都不是屬我們的。
- 2:20 你們從那聖者受了恩膏，並且你們大家都知道([2.20]「你們大家都知道」：有古卷是「你們知道這一切的事」)。
- 2:21 我寫信給你們，不是因你們不認識真理，而是因你們認識，並且知道一切虛謊都不是從真理出來的。
- 2:22 誰是說謊話的呢？不就是那不認耶穌為基督的嗎？那不認父與子的，這個人

就是敵基督的。

2:23 凡不認子的，就沒有父；宣認子的，連父也有了。

2:24 論到你們，務要將那從起初所聽見的常存在心裏；若將從起初所聽見的存在心裏，你們就會住在子裏面，也會住在父裏面。

2:25 基督所應許我們的就是永生。

【默想】

當耶穌在歷史中出現，他道成肉身、受難與復活，世界的歷史，就進入了「末世」，在這段時間裏，針對那些已對基督有所認識的人，會有許多似是而非的教導，混淆基督所指示我們的道路，貶低我們對基督的認識，故意模糊基督與父上帝的關係，其目的是要使我們失去基督所應許的「永生」，也就是上頭來的獎賞。你是否也聽過類似的論述或教導呢？若我們不常在基督裏，久而久之就會與真理越來越遠，所以你是否也有真實的團契生活？是否常常在靈修中與上帝親近？是否常常研讀聖經，以求對他有更深入的認識？這些雖是老生常談，卻是在「末世」中的生存之道。

星期五 (4/16)

但 10:2-19 但以理的異象

【經文】

10:2 那時，我一但以理悲傷了三個七日；

10:3 美味我沒有吃，酒和肉沒有入我的口，也沒有用油抹我的身，直到滿了三個七日。

10:4 正月二十四日，我在大河，就是底格里斯河邊，

10:5 舉目觀看，看哪，有一人身穿細麻衣，腰束烏法的純金腰帶。

10:6 他的身體如水蒼玉，面貌如閃電，眼目如火把，手臂和腳如明亮的銅，說話的聲音像眾人的聲音。

10:7 我一但以理一人看見這異象，跟我一起的人沒有看見，卻有極大的戰兢落在他們身上，他們就逃跑躲避，

10:8 只剩下我一人。我看見這大異象就渾身無力，面容變色，毫無氣力。

10:9 我聽見他說話的聲音；一聽見他說話的聲音，我就沉睡，臉伏於地。

10:10 看哪，有一隻手摸我，使我膝蓋和手掌戰抖。

10:11 他對我說：「蒙愛的但以理啊，要思想我對你所說的話，只管站起來，因為我現在奉差遣來到你這裏。」他對我說這話，我就戰戰兢兢地站起來。

10:12 他說：「但以理啊，不要懼怕！因為自從第一日你立志要明白，又在你上帝面前刻苦自己，你的話已蒙應允；我就是因你的話而來。」

10:13 但波斯國的領袖攔阻了我二十一天。看哪，天使長([10.13] 「天使長」：原文是「領袖之首」。)中的一位米迦勒來幫助我，因為我被留在波斯諸王那裏。

10:14 現在我來，要使你明白你百姓日後必遭遇的事，因為這異象關乎未來的日子。」

10:15 他向我這樣說，我就臉面朝地，啞口無聲。

10:16 看哪，有一位形狀像人的，摸我的嘴唇，我就開口說話，向那站在我面前的說：「我主啊，因這異象使我感到劇痛，毫無氣力。」

10:17 我主的僕人怎能跟我主說話呢？我現在渾身無力，毫無氣息。」

10:18 有一位形狀像人的再一次摸我，使我有力量。

10:19 他說：「蒙愛的人哪，不要懼怕，願你平安！你要剛強！要剛強！（[10.19]「你要剛強！要剛強！」：有古卷是「你要剛強壯膽！」）」他一對我說話，我就覺得有力量，說：「我主請說，因你使我有力量。」

【默想】

這段經文中顯示但以理曾立志明白上帝的道，並且也為此在實際的生活中為此刻苦自己。所以上帝差遣使者，將異象傳遞給他，也是對他的祈禱的回應。另一方面，經文也顯示了一個我們並不熟悉與明白的領域，就是在天上有屬靈的爭戰。雖然我們想要明白的是一個奧秘，我們面對的又是一場我們無法完全理解的爭戰，但是使者的話也是對我們仍在世上面對種種挑戰的信徒的提醒：「不要懼怕，要剛強」，因為主願我們的平安，祂要成為我們的力量。在重重生活的挑戰下，你是否也有這樣的信心，因主而感到平安，靠祂而有力量？

詩 4 當獻上公義的祭倚靠耶和華

【默想】（請照但 10:2-19 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

約一 2:26-28 對那將要來的要有信心

【經文】

2:26 我將這些話寫給你們，是論到那些迷惑你們的人說的。

2:27 至於你們，你們從基督所受的恩膏常存在你們心裏，並不用人教導你們，自有他的恩膏在凡事上教導你們。這恩膏是真的，不是假的，你們要按這恩膏的教導住在他裏面。

2:28 孩子們哪，你們要住在基督裏面。這樣，他若顯現，我們就可以坦然無懼；當他來臨的時候，在他面前不至於慚愧。

【默想】

在充滿迷惑的地上生活，我們最大的保障是「住在基督裏面」，保持住在基督裏，使我們將來可以不會羞愧見主面，而住在基督裏，不是靠自己的努力，是我們早已從基督處所領受的恩膏，這恩膏也就是主應許的聖靈，將要在我們心裏，成為我們的教導與力量。聖靈常提醒我們主耶穌的教導。你是否常感受到聖靈藉著上帝的話引導著你，使你不受這世上成就的迷惑？

星期六 (4/17)

徒 3:1-10 一個癱腿的人被醫治

【經文】

- 3:1 下午三點鐘禱告的時候，彼得和約翰上聖殿去。
3:2 一個從母腹裏就是癱腿的人正被人抬來，他們天天把他放在聖殿的一個叫美門的門口，求進聖殿的人施捨。
3:3 他看見彼得、約翰將要進聖殿，就求他們施捨。
3:4 彼得和約翰定睛看他，彼得說：「看着我們！」
3:5 那人就注目看他們，指望從他們得着甚麼。
3:6 彼得卻說：「金銀我都沒有，但我把我有的給你：奉拿撒勒人耶穌基督的名起來（[3.6] 有古卷沒有「起來」。）行走！」
3:7 於是彼得拉着他的右手，扶他起來；他的腳和踝骨立刻健壯了，
3:8 就跳起來，站着，又開始行走。他跟他們進了聖殿，邊走邊跳，讚美上帝。
3:9 百姓都看見他又行走，又讚美上帝，
3:10 認得他是那素常坐在聖殿的美門口求人施捨的，就因他所遇到的事滿心驚訝詫異。

【默想】

初期教會的宣教，沒有任何的資源，沒有任何花俏方式，沒有偉大的言論，只有「拿撒勒人耶穌的名」，以及因此而「叫人起來行走」的力量。奉耶穌的名，表示他們依靠祂的力量與生命典範。「叫人起來行走」，不只是生理上的醫治，也是使心裡的力量復甦，更可以是使人活出意義的生命力量。如今的教會所依靠的是誰的名呢？教會是否還有叫人起來行走的力量？使徒時代初期教會成長得很快，雖然他們的資源真是少的可憐，但是他們卻一切依賴拿撒勒人耶穌的名。但是現在「金和銀」都有了教會，何以會失去生命力？身為教會一份子的你對這個課題可有什麼反省？

詩 4 當獻上公義的祭倚靠耶和華

【默想】（請照徒 3:1-10 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

路 22:24-30 在我的席上吃喝

【經文】

- 22:24 門徒中間也起了爭論：他們中哪一個可算為大。
22:25 耶穌對他們說：「外邦人有君王為主治理他們，那掌權管他們的稱為恩主。
22:26 但你們不可這樣。你們中間最大的，倒要成為最小的；為領袖的，倒要像服事人的。
22:27 是誰為大？是坐席的還是服事人的呢？不是坐席的大嗎？然而，我在你們中間是如同服事人的。
22:28 「我在試煉之中，常和我同在的就是你們。
22:29 我把國賜給你們，正如我父賜給我一樣，

22:30 使你們在我的國裏坐在我的席上吃喝，並且坐在寶座上審判以色列十二個支派。」

【默想】

路加記載的最後晚餐，極有末世的向度，耶穌說要到上主的國實現後門徒才有機會與主同席，耶穌一再說明自己的捨己獻身，如同逾越節的羔羊，但是門徒竟然完全不能明白，反而在爭論誰最大。原來要使人明白耶穌所指向的未來是多麼的不容易，需要多麼大的耐心。當你在領受聖餐時，你是否想過將來在上主的國臨到時，我們要與主一同坐席？

星期日 (4/18) 復活期第三主日

徒 3:12-19 藉著耶穌的名罪得以被赦免

【經文】

3:12 彼得看見，就對百姓說：「以色列人哪，為甚麼因這事而驚訝呢？為甚麼定睛看我們，以為我們憑自己的能力和虔誠使這人行走呢？」

3:13 亞伯拉罕的上帝、以撒的上帝、雅各的上帝，就是我們列祖的上帝，已經榮耀了他的僕人耶穌，這耶穌就是你們交付官府的那位，彼拉多決定要釋放他時，你們卻在彼拉多面前棄絕了他。

3:14 你們棄絕了那聖潔公義者，反而要求釋放一個兇手給你們。

3:15 你們殺了那生命的創始者，上帝卻叫他從死人中復活；我們都是這事的見證人。

3:16 因信他的名，他的名使你們所看見所認識的這人健壯了；正是他所賜的信心使這人在你們眾人面前完全好了。

3:17 「如今，弟兄們，我知道你們做這事是出於無知，你們的官長也是如此。

3:18 但上帝藉着眾先知的口預先宣告過基督將要受害的事，就這樣應驗了。

3:19 所以，你們當悔改歸正，使你們的罪得以塗去，

【默想】

這是彼得對耶路撒冷的百姓，也就是殺害耶穌的幫兇們的指控，他們棄絕那位「神聖公義者」，也就是他們的先祖所榮耀的那一位。即便如此，彼得仍呼籲他們只要悔改歸正，就可得到赦免。那位醫治癱子的，也是有赦罪權柄的主，也就被他們害，但卻復活的那一位。初期的教會所見證的就是復活的基督，所仰賴的就是復活的主。你覺得我們現今，跟隨基督的人所組成的群體，要如何見證復活的主呢？

詩 4 當獻上公義的祭倚靠耶和華

【默想】（請照徒 3:12-19 的領悟，用本詩篇作為祈禱）

約一 3:1-7 主的顯現是要除掉世人的罪

【經文】

3:1 你們看父賜給我們的是何等的慈愛，讓我們得以稱為上帝的兒女；我們也真是他的兒女。世人不認識我們([3.1] 「我們」：有古卷是「你們」。)的理由，是因他們未曾認識父。

- 3:2 親愛的，我們現在是上帝的兒女，將來如何還未顯明。我們所知道的是：基督顯現的時候，我們會像他，因為我們將見到他的本相。
- 3:3 凡對他有這指望的，就潔淨自己，像他是潔淨的一樣。
- 3:4 凡犯罪的，就是做違背律法的事；違背律法就是罪。
- 3:5 你們知道，基督曾顯現是要除掉罪([3.5] 「罪」：有古卷是「我們的罪」；另有古卷是「世人的罪」。)；在他並沒有罪。
- 3:6 凡住在他裏面的，不犯罪；凡犯罪的，未曾看見他，也未曾認識他。
- 3:7 孩子們哪，不要讓人迷惑了你們；行義的才是義人，正如基督是義的。

【默想】

老約翰一再提醒，成為上帝的兒女是何等的恩典，對未來雖不明白，但卻是有指望。在基督未再來之前，我們要清醒、潔淨、行義，不要被迷惑、背離律法或故意犯罪。世人有從我們身上認得復活的主，從而認得我們的天父。你覺得如何才能在具體的生活中保持警醒、聖潔、及正確的行動（行義）？

路 24:36b-48 與復活的耶穌一起用餐

【經文】

- 24:36（太 28·16-20 可 16·14-18 約 20·19-23 徒 1·6-8）正說這些話的時候，耶穌親自站在他們當中，說：「願你們平安！」
- 24:37 他們卻驚慌害怕，以為所看見的是魂。
- 24:38 耶穌對他們說：「你們為甚麼驚恐不安？為甚麼心裏起疑惑呢？」
- 24:39 你們看我的手和我的腳，就知道實在是我了。摸摸我，看，因為魂無骨無肉，你們看，我是有的。」
- 24:40 說了這話，他就把手和腳給他們看。
- 24:41 他們還在又驚又喜、不敢相信的時候，耶穌對他們說：「你們這裏有甚麼吃的沒有？」
- 24:42 他們給了他一片烤魚，
- 24:43 他接過來，在他們面前吃了。
- 24:44 耶穌對他們說：「這就是我從前和你們同在時所告訴你們的話：摩西的律法、先知的書，和《詩篇》上所記一切指着我的话都必須應驗。」
- 24:45 於是耶穌開他們的心竅，使他們能明白聖經，
- 24:46 又對他們說：「照經上所寫的，基督必受害，第三天從死人中復活，
- 24:47 並且人們要奉他的名傳悔改、使罪得赦的道，從耶路撒冷起直傳到萬邦。
- 24:48 你們就是這些事的見證。

【默想】

「願你們平安」是復活後的基督，常對門徒祝福，相信這不是一句禮貌上的開場白，是經歷受難後驚慌害怕的門徒們，非常需要的平靜。遇見復活的基督，是他們從未有過，或想像過的經歷，所以他們感到害怕，基督的受難也打亂了他們對未來的想像，所以他們感到驚慌，迷失、不知所措。直到復活的主「打開了他們的心竅」，他們才看的明白聖經中所要闡明的道理，基督的受難，就不再是一件意外的事件，反而是上帝計畫中必然的過程。你讀經時，是否也禱告基督能開你的心竅，使你能

主日講道筆記：



參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 disciple@methodist.org.tw 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭姊妹